



9月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)☎48-6881

9月11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	平成28年 5月 4日~ 6月 1日生	古河福祉の森会館	9月14日(水)	午後1時~ 1時45分
	平成28年 5月 1日~ 6月12日生	三和地域福祉センター	9月20日(火)	
	平成28年 5月 1日~ 5月31日生	総和福祉センター「健康の駅」	9月26日(月)	
1歳6カ月児健診	平成27年 1月28日~ 3月 7日生	古河福祉の森会館	9月 8日(木)	
	平成27年 1月 9日~ 3月 9日生	三和地域福祉センター	9月 9日(金)	
	平成27年 1月31日~ 2月28日生	総和福祉センター「健康の駅」	9月12日(月)	
3歳児健診	平成25年 7月16日~ 8月26日生	三和地域福祉センター	9月27日(火)	午後0時30分~ 1時15分
	平成25年 8月 1日~ 8月20日生	古河福祉の森会館	9月28日(水)	
	平成25年 8月 4日~ 8月28日生	総和福祉センター「健康の駅」	9月15日(木)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	9月 2日(金)	午前9時20分~ 午後3時30分
		総和福祉センター「健康の駅」	9月 6日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 助産師による母乳のおはなし会(総和福祉センター「健康の駅」のみ実施。対象は生後5カ月ごろまで) 持参物：母子健康手帳	総和福祉センター「健康の駅」	9月13日(火)	・乳児(1歳未満) 午前 9時30分~ 10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時~10時 30分
		古河福祉の森会館	9月23日(金)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	9月29日(木)	午後1時~3時
知って得する健康相談 (予約制)	健康・栄養・健康診査等に関する相談、みそ汁の塩分測定 持参物：健康手帳・健康診査結果表(ある人)、みそ汁の汁のみ大さじ1杯程度(塩分測定希望の人)	総和福祉センター「健康の駅」	9月13日(火)	午後1時30分~ 2時30分

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
両親学級 (予約制)	★みんなと話をしよう! 「子育てを楽しむためにはどうしたらいいの?」 ★レツツトライ 「赤ちゃんのお風呂入れ」「パパの妊婦体験」 ★DVD「赤ちゃんの泣き行動を理解する」 持参物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン	総和福祉センター「健康の駅」	9月24日(土)	午前9時30分~ 正午(受付時間: 午前9時~9時20分)
離乳食教室 (予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話、試食も用意しています ※試食は初期のものになります。 赤ちゃん(おおむね4~6カ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事前エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：8月16日(火)~26日(金)	総和福祉センター「健康の駅」	9月 7日(水)	午前10時~11時 30分(受付時間: 午前9時45分~ 10時)