



は平成38年4月まで)であれば、後から保険料を納めること(追納制度)ができます。将来受ける老齢基礎年金額を増やすために、ぜひこの制度をご利用ください。

※保険料免除・納付猶予が承認された期間の年度から起算して3年度目以降に追納する場合は、承認当時の保険料額に加算額が上乘せされます。

※追納は基本的に承認期間の古い分から順に行います。

※保険料の追納は、納付書が必要です。下館年金事務所へ問い合わせください。

問 下館年金事務所
☎0296-25-0829

全国一斉「高齢者・障がい者の人権 あんしん相談」強化週間

人には皆人権があります。それぞれが個人として人権が尊重されなければなりません。しかし、残念ながら依然として高齢者・障がい者に対する人権侵害が発生しており、大きな社会問題となっています。

水戸地方法務局および茨城県人権擁護委員連合会では、高齢者・障がい者に対する暴行・虐待などのあらゆる人権侵害について、電話で相談を受け付けています。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

期間 9月5日(月)～11日(日)
時間 午前8時30分～午後7時(土曜日・日曜日は午前10時～午後5時)

相談電話 ☎0570-003-110(全国共通人権相談ダイヤル)

相談員 人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方法務局人権擁護課
☎029-227-9919

知事と語ろう「明日の茨城」参加者募集

県政について橋本知事と意見交換をしてみませんか。聴くだけでも最新の県政の動きがわかります。

日時 10月4日(火)午後2時～4時
場所 猿島公民館(坂東市山2730)

対象 18歳以上の人
定員 150人(先着順)

※定員を超えた場合、参加できない人には連絡します。

持参物 上履き

申込 問 9月12日(月)までに①住所②氏名③年齢④性別⑤職業⑥電話番号を記入のうえ、ハガキ、ファクシミリ、県ホームページ申込専用画面のいずれかで申し込み

茨城県広報広聴課
〒310-0852水戸市笠原町978-6
☎029-301-2140

FAX029-301-2169

HP<https://www.prefibaraki.jp/bugai/koho/kocho/2016taiwashukai.html>

乳がん講演会

日本人の女性がかかるがんのなかで最も多い乳がんの予防方法や、早期発見から治療の現状について、分かりやすくお伝えします。

日時 9月26日(月)
午後1時30分～3時

場所 ユーセンター総和

対象 どなたでも参加できます
内容

- ・乳がんの予防について
- ・乳がんの自己検診法と症状
- ・治療の現状について
- ・古河市の乳がん検診の受け方など

講師 秋葉真佐子氏(秋葉産婦人科病院医師)、尾本和氏(友愛記念病院医師)

定員 250人

費用 無料

主催 友愛記念病院
担当課 健康づくり課(古河福祉の森会館)

申込 当日直接会場にお越しください

問

・友愛記念病院☎97-3000
・健康づくり課(古河福祉の森会館)☎48-6883

古河ロータリークラブ 50周年記念事業 アグネス・チャン講演会

■「みんな未来に生きるひと」～少子高齢化社会への提言～

日時 9月18日(日)午後2時
[開場：午後1時30分]

場所 古河はなもも体育館(中央運動公園体育館)

対象 どなたでも参加できます
定員 1,200人(先着順)

費用 無料

担当課 ㊦教育総務課

申込 次のいずれかの方法で申し込み

①古河ロータリークラブホームページ(HP <http://koga-rotary.org/wp/>)から申し込み

②往復ハガキに参加希望人数を記入のうえ申し込み(1枚のハガキで5人まで可)

問 (有)エムシーオー(担当：松沼)☎23-0712 [月曜日・水曜日・金曜日のみ]

〒306-0034古河市長谷町25-20 (有)エムシーオー 宛て

甲種防火管理再講習会

日時 10月7日(金)午後2時～4時
場所 とねミドリ館(生涯学習センター総和)

定員 70人(先着順)

費用 1,350円(テキスト代)

申込 問 9月5日(月)午前8時30分から印鑑と費用を持参のうえ、申し込み

古河消防署予防係☎47-0120