



第1回毎日展篆刻会展

期間 8月27日(土)～10月20日(木)
時間 午前9時～午後5時
 ※入館は午後4時30分まで。
場所 篆刻美術館
内容 毎日展で活躍している作家の作品を展示
入館料 一般200円
 小中高生50円
休館日 9月26日(月)・27日(火)、10月11日(火)
問 篆刻美術館
 ☎22-5611

第16回 アートグループQ絵画展

古河東公民館で毎週月曜日に行っている絵画教室アートグループQが、約50点の作品(油絵、水彩画など)を展示します。1年間の研修成果をぜひご覧ください。
期間 9月6日(火)～11日(日)
時間 午前9時～午後5時
 ※最終日は午後4時まで。
場所 古河街角美術館
費用 無料
担当課 施設管理課
問 アートグループQ(担当：阿部)☎31-6288

市民公開講座～ずっと健康で暮らすために～

古河市医師会と共催で、市民公開講座を開催します。災害時に役立つ準備や対処法も紹介します。ぜひご参加ください。
日時 9月11日(日)
 午後1時30分～3時
場所 とねミドリ館(生涯学習センター総和)
演題 今からでも間に合う健康寿命を延ばす秘訣
講師 大庭建三氏(大洗海岸コアクリニック院長、元日本医科

大学老年内科教授)
費用 無料
申込 当日会場で受け付け
問 健康づくり課(古河福祉の森会館)☎48-6883

「食」を通しての まちづくり講演会

食をテーマに市内農産物などの知名度向上や、古河市のさらなる魅力向上を目的とした講演会を開催します。
日時 8月28日(日)
 午後1時30分～3時
場所 古河福祉の森会館
演題 古河市の魅力の再発見～その可能性と未来～
講師 藤原浩氏(いばらき食のアドバイザー)
費用 無料
申込 当日会場で受け付け
問 農政課

認知症に関する個別相談

日時 9月13日(火)午後1時～4時 [予約制]
場所 古河福祉の森会館付属棟
対象 認知症高齢者等を介護している家族や、認知症に関する不安や心配がある人など
内容 認知症の原因・症状・受診、介護・福祉サービスの利用、認知症の人への適切な対応、面接による相談
担当者 主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士など
費用 無料
申込 問 高齢者サポートセンター古河☎23-6517

介護支援講座 「たのしくクッキング！ ～簡単介護食の作り方～」

日時 9月28日(水)午前10時～正午 [受付：午前9時30分～]
場所 つつみ公民館

対象 高齢者の介護に携わっている人や関心のある人など
内容 健康を維持するための食事チェックや簡単な調理方法の紹介、介護者同士の交流会
定員 20人
費用 無料
申込 問 在宅介護支援センター「青嵐荘」☎98-0030

古河市シニアボランティア ポイント事業が 始まります

高齢者の社会参加と介護予防を推進することを目的として、「古河市シニアボランティアポイント事業」が10月1日(土)からスタートします。ボランティア活動でポイントをためて換金できる制度です。

事業に参加するためには、事前の登録が必要です。下記の日程で登録講座を行いますので、現在ボランティア活動をしている人や、これから始めようと思っている人は、ぜひご参加ください。

日時・場所
 ①総和福祉センター「健康の駅」
 9月13日(火)午後1時30分～3時
 ②古河福祉の森会館
 9月14日(水)午前10時～11時30分
 ③三和公民館(三和庁舎3階)
 9月21日(水)午前10時～11時30分
対象 市内在住の65歳以上の人(要支援・要介護認定者を除く)
 ※介護保険料を滞納している人は、事業には参加できません。
費用 無料
持参物 筆記用具
申込 問 8月23日(火)～31日(水)に電話で申し込み [土曜日・日曜日を除く]
 高齢福祉課(総和福祉センター「健康の駅」)☎92-5838