



## 10月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館) ☎48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。三和地区の3歳児健診は11月に実施します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	平成28年 6月 2日~ 6月26日生	古河福祉の森会館	10月13日(木)	午後1時~ 1時45分
	平成28年 6月13日~ 7月 9日生	三和地域福祉センター	10月18日(火)	
	平成28年 6月 1日~ 6月30日生	総和福祉センター「健康の駅」	10月24日(月)	
1歳6カ月児健診	平成27年 3月 1日~ 3月26日生	総和福祉センター「健康の駅」	10月 6日(木)	
	平成27年 3月 8日~ 4月19日生	古河福祉の森会館	10月26日(水)	
	平成27年 3月10日~ 4月28日生	三和地域福祉センター	10月28日(金)	
3歳児健診	平成25年 8月21日~ 9月24日生	古河福祉の森会館	10月27日(木)	午後0時30分~ 1時15分
	平成25年 8月29日~10月 1日生	総和福祉センター「健康の駅」	10月20日(木)	

### ○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	10月 7日(金)	午前9時20分~ 午後3時30分
		総和福祉センター「健康の駅」	10月11日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 助産師による母乳のおはなし会(総和福祉センター「健康の駅」のみ実施。対象は生後5カ月ごろまで) 持参物：母子健康手帳	三和地域福祉センター	10月18日(火)	・乳児(1歳未満) 午前 9時30分~ 10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時~ 10時30分
		総和福祉センター「健康の駅」	10月19日(水)	
		古河福祉の森会館	10月21日(金)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	10月13日(木)	午後1時~3時
知って得する健康 相談 (予約制)	健康・栄養・健康診査等に関する相談、みそ汁の塩分測定	総和福祉センター「健康の駅」	10月 7日(金)	午後1時30分~ 2時30分
			10月19日(水)	
持参物：健康診査結果表・健康手帳(ある人)、みそ汁の汁のみ大さじ1杯程度(塩分測定希望者)				

### ○教室

項目	内容	場所	期日	時間
離乳食教室 (予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話、試食も用意しています ※試食は初期のものになります。  赤ちゃん(おおむね4カ月~6カ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事用エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：9月20日(火)~30日(金)	総和福祉センター 「健康の駅」	10月12日(水)	午前10時~ 11時30分 (受付時間：午前 9時45分~10時)

9~11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)