



**内容**

- ・飼犬のしつけ方教室
  - ・ペット無料健康相談
  - ・狂犬病予防パネル展示等
- ※雨天時は内容を縮小します。

**問** ㊟環境課

**ナイスハートふれあい  
フェスティバル2016  
展示作品募集**

**出品資格** 障がいのある人が自主制作したもの(過去の展覧会等出品作品は除く)

**作品の種類**

- 絵画の部：縦110cm×横130cm以内
  - 書道の部：縦180cm×横80cm以内
  - 写真の部：縦100cm×横100cm以内
  - 陶芸・工芸の部：幅×奥行×高さの各々1辺が100cm以内
- ※枠装(額装)、表装など展示可

能な状態で出品すること。

**出品数** 1人・1グループ1点  
**展示期間** 12月8日(木)～12日(月)  
**展示会場** 県民文化センター(水戸市千波町東久保697)  
**申込 問** 9月28日(水)までに申し込み  
 障がい福祉課(総和福祉センター「健康の駅」)  
**☎**92-4919

**お口元気に健康笑顔！  
～お口の健康教室～**

おいしく食事を摂ることは元気の源です。この機会にお口の健康をアップしましょう。

**期日・内容**

- 【1回目】10月5日(水)  
お口の健康の講話、お口機能チェック、お口の体操など
- 【2回目】11月2日(水)  
口腔ケアについて、お口に関するレクリエーションなど

るレクリエーションなど

**【3回目】**12月1日(木)  
 唾液のパワーと噛むことの効果など  
 ※希望者には歯科衛生士による個別相談があります。  
**時間** 午前10時～11時30分  
**場所** 総和福祉センター「健康の駅」  
**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の人  
**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)  
**費用** 無料  
**持参物** 筆記用具  
**申込 問** 9月16日(金)～26日(月)に電話で申し込み  
 高齢福祉課(総和福祉センター「健康の駅」)☎92-5838



**10月のおはなし会**

期日	時間	場所	内容	実施団体
1日(土)	午後2時～3時	中央公民館	絵本と紙芝居の読み聞かせ	おはなしの会赤とんぼ
	午後2時～	古河図書館	おはなしとパネルシアター	おはなしの会ぐりとぐら
5日(水)	午前10時30分～11時10分	燦SUN館	絵本と紙芝居の読み聞かせ	おはなしの会もこもこ
8日(土)	午後1時30分～2時30分	ユ一センター総和	絵本と紙芝居の読み聞かせ	どんぐりころころ
	午後2時～2時40分	燦SUN館	絵本と紙芝居の読み聞かせ	朗読サークルすずめ
	午後2時～3時	中田公民館	絵本と紙芝居の読み聞かせ	おはなしの会赤とんぼ
	午後2時～	古河図書館	絵本と紙芝居の読み聞かせ	あけぼの会
9日(日)	午後3時～	古河図書館	絵本と紙芝居の読み聞かせ	おはなしの会赤とんぼ
15日(土)	午後2時～2時40分	燦SUN館	絵本と紙芝居の読み聞かせ	おはなしの会赤とんぼ
	午後2時～	古河図書館	絵本と紙芝居の読み聞かせ	千里草の会
22日(土)	午後1時30分～2時30分	ユ一センター総和	絵本と紙芝居の読み聞かせ	おはなしの会赤とんぼ
	午後2時～2時40分	燦SUN館	絵本と紙芝居の読み聞かせ	朗読サークルすずめ
	午後2時～	古河図書館	絵本と紙芝居の読み聞かせ	みどりの会

**問** 燦SUN館(三和図書館資料館)☎75-1511、中央公民館☎92-4501、古河図書館☎32-5299  
 ユ一センター総和☎31-3211、中田公民館☎48-1852