



**催し・募集**

**渡良瀬遊水地  
自然観察会(野鳥)**

秋の自然に親しみ、自然環境や野鳥の生態などについて理解を深めましょう。

**日時** 11月25日(金)午前8時30分～午後0時30分 [予定]

※雨天の場合は、座学やビデオによる講習を行います。

**集合場所** 市役所古河庁舎正面玄関前(その後、JR古河駅西口を經由します)

**対象** 市内在住・在勤の人

**内容** 野鳥の観察、専門家による解説

**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)

**費用** 無料

**持参物** 筆記用具、動きやすい服装、飲み物、雨具

**申込 問** 10月17日(月)～31日(月)に電話で申し込み

☎環境課

**古河市民大学  
味噌作り講座**

■「味噌の歴史と味噌作り体験」

日本の伝統食「味噌」。何が体にいいの？ 気になる塩分は？ 味噌はいつごろできたの？ 日ごろ何気なく食べている味噌の魅力を再発見できる講座です。

味噌を知ったら、国産の原材料だけでこだわりの米麹味噌を作ってみましょう。

**日時** 11月19日(土)午前10時～午後0時30分

**場所** 道の駅「まくらがの里こが」

**対象** 市内在住・在勤・在学の人

**内容**

・発酵パワー講座  
管理栄養士による発酵食品の栄養について学びます

・味噌の歴史講座  
味噌の発祥や文化について学びます

・味噌作り体験  
国産原料を使って約4kgの味噌を仕込みます

**講師** 小澤郷子氏(みそソムリエ)

**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)

**費用** 2,500円(材料費を含む)

**申込 問** 11月4日(金)までにファクシミリまたはEメールで申し込み

※講座名、住所、氏名、生年月日、昼間連絡の取れる電話番号を記載してください。

※Eメールで申し込む場合は、タイトルに必ず「味噌講座申し込み」と入力してください。

☎生涯学習課

☎22-7114

☒shougai@city.ibaraki-koga.lg.jp

**古河市民大学  
子育て総合講座**

■「子どもの豊かな感性を育む」

子育ての不安や悩みを共有しながら、教育の最先端の情報を学べる講座です。

**日時** 11月21日(月)  
午前10時～正午

**場所** 総和福祉センター「健康の駅」

**対象** 市内在住・在勤で未就学児の保護者(託児あり)

**内容** 幼児期の子どもたちにとっての感性の大切さを、世界的に注目されているイタリアの幼児教育を紹介しながらお話します

**講師** 金田卓也氏(大妻女子大学家政学部児童学科教授、絵本作家)

**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)

**費用** 300円

**協力** 古河市地域女性団体連絡会

**申込 問** 11月9日(水)までにファクシミリまたはEメールで申し込み

※講座名、住所、氏名、生年月日、託児の有無、昼間連絡の取れる電話番号を記載してください。

※Eメールで申し込む場合は、タイトルに必ず「子育て総合講座申し込み」と入力してください。

☎生涯学習課

☎22-7114

☒shougai@city.ibaraki-koga.lg.jp

**認知症を知ろう  
「認知症サポーター  
養成講座」**

**日時** 11月25日(金)午後2時～3時30分 [受付：午後1時30分～]

**場所** 総和福祉センター「健康の駅」

**対象** 市内在住・在勤・在学で認知症について関心のある人など

**内容** 認知症に関する正しい知識、認知症の人への接し方、支援など(受講者にはオレンジリングと修了証を交付します)

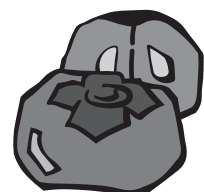
**講師** 茨城県作業療法士会

**定員** 50人

**費用** 無料

**申込 問** 11月18日(金)までに電話で申し込み

高齢者サポートセンター総和(総和福祉センター「健康の駅」) ☎92-5920



■毎週木曜日午後7時まで、総和庁舎窓口業務の一部を開庁(市民総合窓口課・子育て支援課・子ども入園課) ※祝日・年末年始を除く。