



### 認知症に関する個別相談

**日時** 11月8日(火)午後1時～4時 [予約制]  
**場所** 在宅介護支援センター「青嵐荘」(西牛谷852-4-105)  
**対象** 認知症高齢者等を介護している家族や、認知症に関する不安や心配がある人など  
**内容** 認知症の原因・症状・受診、介護・福祉サービスの利用、認知症の人への適切な対応、面接による相談  
**担当者** 在宅介護支援センター相談員  
**費用** 無料  
**申込 問** 在宅介護支援センター「青嵐荘」 ☎98-0030

### 介護支援講座 「高齢者に効果的な 体操と物作り」

**日時** 11月20日(日)午後1時30分～3時30分 [受付：午後1時～]  
**場所** デイサービスセンター「希望の森」ホール(上大野1889-1)  
**対象** 高齢者の介護に携わっている人や関心のある人  
**内容**  
 ・寝たきり防止、下肢筋力向上を目的とした体操の体験  
 ・高齢者が楽しめるレクリエーションの理解と参加者交流会  
**定員** 20人  
**費用** 無料  
**申込 問** 特別養護老人ホーム「希望の森」 ☎98-6200

### さくら公民館短期講座

■揉めない相続～終活入門～  
 残された人が揉めないように、生前に行える相続の進め方とは？ 生前贈与・財産分与・遺言書について、段取りのヒントを学びましょう。  
**日時** 11月30日(水) 午後1時30分～3時30分  
**場所** さくら公民館会議室  
**対象** 市内在住・在勤の人  
**講師** 井田泰史氏  
**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)  
**費用** 無料  
**持参物** 筆記用具、飲み物  
**申込 問** 10月24日(月)～31日(月) [午前9時～午後5時] に窓口で申し込み(電話不可)  
 さくら公民館 ☎92-3422



## 11月の各種相談

区分	期日	時間	場所	予約等	問い合わせ・予約
市民の法律相談	11月11日(金)	午後1時～4時40分 (1人30分間、弁護士が対応します)	古河庁舎市民相談室	11月1日(火) 午前8時30分から予約受付 ※法律相談は同じ案件での再相談はできません。	☎市民総合窓口課 ☎92-3111 ※内容により相談をお受けできない場合があります。
	11月15日(火)		三和庁舎3階会議室A		
	11月17日(木)		総和庁舎4階会議室		
	11月25日(金)		古河庁舎市民相談室		
行政相談	11月 9日(水)	午前10時～正午	三和庁舎3階会議室A		
税務相談	11月 8日(火)	午後1時30分～4時30分	古河庁舎市民相談室	11月1日(火) 午前9時から予約受付	関東信越税理士会古河支部 ☎0297-20-8830(野口)
在住外国人生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総和庁舎ふるさと館	母国語での相談は事前電話予約	☎企画課(在住外国人支援センター)☎92-3111
			要相談	予約制	☎企画課(古河市国際交流協会事務局)☎92-3111
女性相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	総和庁舎	予約不要	☎子育て支援課 ☎92-3111
DV相談	月～金曜日	午前9時～午後5時	非公開 ※面接希望の場合は、事前にご連絡ください。	予約制	古河市配偶者暴力相談支援センター ☎92-7209
障害者相談	11月10日(木)	午後1時30分～3時30分	古河福祉の森会館	身体・知的障害者相談員が対応します 予約不要	障がい福祉課(総和福祉センター「健康の駅」) ☎92-4919
	11月26日(土)	午前10時～正午	総和福祉センター「健康の駅」		