



11月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館) ☎48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。三和地区の1歳6カ月児健診は12月に実施します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	平成28年 7月10日~ 7月31日生	三和地域福祉センター	11月15日(火)	午後1時~ 1時45分
	平成28年 6月27日~ 7月31日生	古河福祉の森会館	11月24日(木)	
	平成28年 7月 1日~ 7月31日生	総和福祉センター「健康の駅」	11月28日(月)	
1歳6カ月児健診	平成27年 3月27日~ 4月30日生	総和福祉センター「健康の駅」	11月 1日(火)	
	平成27年 4月20日~ 5月 9日生	古河福祉の森会館	11月10日(木)	
3歳児健診	平成25年 9月25日~10月25日生	古河福祉の森会館	11月16日(水)	
	平成25年 8月27日~10月15日生	三和地域福祉センター	11月22日(火)	
	平成25年10月 2日~11月 5日生	総和福祉センター「健康の駅」	11月17日(木)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	11月 4日(金)	午前9時20分~ 午後3時30分
		総和福祉センター「健康の駅」	11月 8日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 助産師による母乳のおはなし会(総和福祉センター「健康の駅」のみ実施。対象は生後5カ月ごろまで) 持参物：母子健康手帳	総和福祉センター「健康の駅」	11月14日(月)	・乳児(1歳未満) 午前 9時30分~ 10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時~10時 30分
		古河福祉の森会館	11月18日(金)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	11月10日(木)	午後1時~3時
知って得する健康 相談 (予約制)	健康・栄養・健康診査等に関する相談、みそ汁の塩分測定 持参物：健康診査結果表・健康手帳(ある人)、みそ汁の汁のみ大さじ1杯程度(塩分測定希望の人)	古河福祉の森会館	11月18日(金)	午後1時30分~ 2時30分
			11月25日(金)	

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
両親学級 (予約制)	★みんなと話をしよう！ 「子育てを楽しむためにはどうしたらいいの？」 ★レッツトライ 「赤ちゃんのお風呂入れ」「パパの妊婦体験」 ★DVD「赤ちゃんの泣き行動を理解する」 持参物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン、靴下(足元の防寒対策のため)	総和福祉センター 「健康の駅」	11月26日(土)	午前9時30分~ 正午(受付時間： 午前9時~9時20分)
マタニティスクール (予約制)	第1回：ママ友をつくろう、食生活を見直してみよう、貧血予防の食事とは？	総和福祉センター 「健康の駅」	11月 2日(水)	午後1時30分~ 3時30分 (受付時間：午後 1時~1時20分)
	第2回：妊婦体操、お産の進み方、母乳の飲ませ方		11月11日(金)	
	第3回：赤ちゃんを知ろう、赤ちゃんが泣いたときは？先輩ママと話をしよう 持参物：母子健康手帳、筆記用具。第2回は動きやすい服装で参加		11月21日(月)	
離乳食教室 (予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話、試食も用意しています ※試食は初期のものになります。 赤ちゃん(おおむね4カ月~6カ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事前エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：10月17日(月)~28日(金)	総和福祉センター 「健康の駅」	11月 9日(水)	午前10時~ 11時30分 (受付時間：午前 9時45分~10時)