



9月11ヵ月健診を受けましょう。

水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)

古河市国際交流協会 「ウインター フェスティバル2016」

「世界に^{ひろ}拡げよう交流の場」をテーマとして、市内在住の外国籍の人と市民が一堂に会し、交流するイベントを開催します。

日時 12月11日(日)午前10時30分～午後3時 [開場：午前10時]
場所 とねミドリ館(生涯学習センター総和)大ホール
内容 外国人による日本語スピーチ、外国食文化と物産紹介、各国民族舞踊の実演、日本文化体験コーナー、異文化交流コーナー

※詳しくは、古河市国際交流協会ホームページ([HP](http://kifa-ibaraki.jp)http://kifa-ibaraki.jp)をご覧ください。
費用 無料
主催 古河市国際交流協会
問 総企画課

12月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)☎48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3～4ヵ月児健診	平成28年 8月 1日～ 9月 4日生	三和地域福祉センター	12月20日(火)	午後1時～ 1時45分
	平成28年 8月 1日～ 9月 5日生	古河福祉の森会館	12月21日(水)	
	平成28年 8月 1日～ 9月 4日生	総和福祉センター「健康の駅」	12月26日(月)	
1歳6ヵ月児健診	平成27年 5月 1日～ 5月26日生	総和福祉センター「健康の駅」	12月 1日(木)	
	平成27年 4月29日～ 6月 8日生	三和地域福祉センター	12月12日(月)	
	平成27年 5月10日～ 6月 9日生	古河福祉の森会館	12月14日(水)	
3歳児健診	平成25年10月26日～11月22日生	古河福祉の森会館	12月 7日(水)	午後0時30分～ 1時15分
	平成25年10月16日～11月30日生	三和地域福祉センター	12月16日(金)	
	平成25年11月 6日～12月 1日生	総和福祉センター「健康の駅」	12月15日(木)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	12月 2日(金)	午前9時20分～ 午後3時30分
		総和福祉センター「健康の駅」	12月 6日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 助産師による母乳のおはなし会(総和福祉センター「健康の駅」のみ実施。対象は生後5ヵ月ごろまで) 持参物：母子健康手帳	古河福祉の森会館	12月19日(月)	・乳児(1歳未満) 午前 9時30分～ 10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時～ 10時30分
		三和地域福祉センター	12月20日(火)	
		総和福祉センター「健康の駅」	12月22日(木)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	12月 8日(木)	午後1時～3時
知って得する健康 相談 (予約制)	健康・栄養・健康診査等に関する相談、みそ汁の塩分測定 持参物：健康診査結果表・健康手帳(ある人)、みそ汁の汁のみ大さじ1杯程度(塩分測定希望の人)	古河福祉の森会館	12月19日(月)	午後1時30分～ 2時30分
			12月27日(火)	

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
離乳食教室 (予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話、試食用も用意しています ※試食は初期のものになります。 赤ちゃん(おおむね4ヵ月～6ヵ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事前エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：11月21日(月)～12月1日(木)	総和福祉センター 「健康の駅」	12月13日(火)	午前10時～ 11時30分 (受付時間：午前 9時45分～10時)