



※無料で学べるパソコン講座も開講中。詳細は、ホームページ(HP)<http://www.iw-saposute.org/>をご覧ください。

申込 問 前日までに電話またはEメールで申し込み(予約制)厚生労働省認定事業いばらき県西若者サポートステーション ☎0296-54-6012 [火曜日～土曜日、午前10時～午後6時] ✉hola@iw-saposute.org

「障害者スポーツ理解 啓発推進事業」講演会

日時 12月15日(木)午前9時30分～11時30分

場所 下妻市千代川公民館 (下妻市鬼怒230)

演題 「パラリンピアンから学ぶ、スポーツの魅力」～自分の可能性を信じて～

講師 上村知佳氏(シドニーパラリンピック銅メダリスト)

定員 300人(先着順)

費用 無料

申込 問 電話またはファクシミリで申し込み

※申込用紙はホームページ(HP)<http://www.shimotsuma-sn.ibk.ed.jp/>からダウンロード可。茨城県立下妻特別支援学校

☎0296-44-1800

FAX0296-43-9174

猿島コミュニティセンター 水泳教室・アクアダンス

■幼児水泳教室

期間

①平成29年1月7日(土)～2月4日(土) [毎週土曜日]

②平成29年2月18日(土)～3月18日(土) [毎週土曜日]

時間 午前11時～正午

対象 講座開始日時時点で4歳～6歳の未就学児

定員 各10人

申込受付日 12月18日(日)午

前11時～(保護者受け付け)

■小学生水泳教室

期間 平成29年1月7日(土)～3月18日(土) [毎週土曜日]

時間 午前10時～11時

対象 小学生

定員 30人

申込受付日 12月18日(日)午前10時～(保護者受け付け)

■大人の水泳教室

期間 平成29年1月12日(木)～3月16日(木) [毎週木曜日]

時間 午後6時15分～7時15分

対象 高校生以上

定員 30人

申込受付日 12月18日(日) 午前9時～

■アクアダンス

期間 平成29年1月12日(木)～3月16日(木) [毎週木曜日]

時間 午後3時～4時

対象 高校生以上

定員 25人(先着順)

申込受付日 開催日当日受け付け

【以下共通】

費用 プール入場料(毎回)

・大人(高校生以上)200円

・小人100円

その他

・都合により日程を変更する場合があります。休館日、祝日は休講します

・各水泳教室は、申込受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります

申込 問 猿島コミュニティセンターにある申込用紙に記入のうえ、申し込み(電話不可)

猿島コミュニティセンター

☎87-7223

猿島コミュニティセンター プラティス・ズンバ講座

■プラティス

期間 平成29年1月7日(土)～3月18日(土) [毎週土曜日]

時間 午前10時～11時

対象 高校生以上

定員 25人

申込受付日 12月18日(日) 午後1時～

■Zumba(ズンバ)

期間 平成29年1月17日(火)～3月28日(火) [毎週火曜日]

時間 午後6時45分～7時45分

対象 高校生以上

定員 30人

申込受付日 12月18日(日) 午後2時～

【以下共通】

費用 無料

その他

・休館日、祝日は休講します
・申込受付開始時に定員を超えた場合は抽選となります

申込 問 猿島コミュニティセンターにある申込用紙に記入のうえ、申し込み(電話不可)

猿島コミュニティセンター

☎87-7223

婚活出会いパーティー

日時 12月25日(日)午後1時30分～4時30分 [受付:午後1時～]

場所 とねミドリ館(生涯学習センター総和)

対象

・Aコース:男女とも20代・30代の人

・Bコース:男女とも40代・50代の人

費用 男性3,000円

女性1,000円

後援 (一社)いばらき出会いサポートセンター

担当課 子育て支援課

申込 問 12月22日(木)までに申し込み [午前9時～午後5時、月曜日を除く]

※キャンセルの場合は、必ずご連絡ください。無断・当日・前日キャンセルの場合は、キャンセル料1,000円が発生します。

NPO法人ベル・サポート

☎87-7085