



# 1月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館) ☎48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。三和地区の3歳児健診は2月に実施します。

| 項目       | 対象                  | 場所             | 期日       | 受付時間              |
|----------|---------------------|----------------|----------|-------------------|
| 3~4カ月児健診 | 平成28年 9月 5日~10月 3日生 | 三和地域福祉センター     | 1月17日(火) | 午後1時~<br>1時45分    |
|          | 平成28年 9月 6日~10月 2日生 | 古河福祉の森会館       | 1月20日(金) |                   |
|          | 平成28年 9月 5日~10月 4日生 | 総和福祉センター「健康の駅」 | 1月26日(木) |                   |
| 1歳6カ月児健診 | 平成27年 6月10日~ 7月 8日生 | 古河福祉の森会館       | 1月18日(水) |                   |
|          | 平成27年 5月27日~ 6月30日生 | 総和福祉センター「健康の駅」 | 1月24日(火) |                   |
|          | 平成27年 6月 9日~ 7月20日生 | 三和地域福祉センター     | 1月27日(金) |                   |
| 3歳児健診    | 平成25年11月23日~12月25日生 | 古河福祉の森会館       | 1月19日(木) | 午後0時30分~<br>1時15分 |
|          | 平成25年12月 2日~12月27日生 | 総和福祉センター「健康の駅」 | 1月12日(木) |                   |

## ○相談

| 項目                      | 内容   | 場所             | 期日       | 時間  |
|-------------------------|--|----------------|----------|---|
| 発達相談<br>(予約制)           | 言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます                                     | 古河福祉の森会館       | 1月 6日(金) | 午前9時20分~<br>午後3時30分   |
|                         |  | 総和福祉センター「健康の駅」 | 1月10日(火) |   |
| 乳幼児健康相談                 | 育児相談・身体計測<br>助産師による母乳のおはなし会(総和福祉センター「健康の駅」のみ実施。対象は生後5カ月ごろまで)<br>持参物：母子健康手帳   | 古河福祉の森会館       | 1月16日(月) | ・乳児(1歳未満)<br>午前 9時30分~<br>10時30分<br>・幼児(1歳以上)<br>午前10時~10時<br>30分 |
|                         |  | 総和福祉センター「健康の駅」 | 1月25日(水) |   |
| 心の健康相談<br>(予約制)         | 心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます                                  | 総和福祉センター「健康の駅」 | 1月26日(木) | 午後1時~3時   |
| 知って得する健康<br>相談<br>(予約制) | 健康・栄養・健康診査等に関する相談、みそ汁の塩分測定<br>持参物：健康診査結果表・健康手帳(ある人)、みそ汁の汁のみ大さじ1杯程度(塩分測定希望の人) | 三和地域福祉センター     | 1月23日(月) | 午後1時30分~<br>2時30分   |

## ○教室

| 項目             | 内容   | 場所                 | 期日       | 時間   |
|----------------|--|--------------------|----------|--|
| 両親学級<br>(予約制)  | ★みんなと話をしよう「子育てを楽しむためにはどうしたらいいの？」<br>★レッツトライ「赤ちゃんのお風呂入れ」<br>「パパの妊婦体験」<br>★DVD「赤ちゃんの泣き行動を理解する」<br>持参物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン、靴下(足元の防寒対策のため)  | 総和福祉センター<br>「健康の駅」 | 1月28日(土) | 午前9時30分~正<br>午(受付時間：午<br>前9時~9時20分)        |
| 離乳食教室<br>(予約制) | 離乳食の進め方や作り方についてのお話、<br>試食も用意しています<br>※試食は初期のものになります。<br>赤ちゃん(おおむね4~6カ月児)と一緒に参加してください<br>定員：20組(定員を超えた場合は抽選)<br>持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事前エプロン、おしぼり、バスタオル<br>申込期間：12月16日(金)~26日(月) | 総和福祉センター<br>「健康の駅」 | 1月11日(水) | 午前10時~11時<br>30分(受付時間：<br>午前9時45分~<br>10時) |

9~11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)