

図書館のオススメ

出版社…福音館書店
分類…Eカ

【児童書】

○ルドルフとイッパイアッテナ 齊藤洋 著

長距離トラックで東京に運ばれてしまった子猫のルドルフ。そこで出会ったのはボス猫・イッパイアッテナでした。のらネコたちの友情と成長の物語。平成28年8月公開映画のアニメ絵本。

出版社…講談社
分類…913ル



【一般書】 ○孤蓬のひと

葉室麟 著

江戸詰めを終え伏見で落ち着いた日々を過ごしはじめた茶人・小堀遠州は、千利休、石田三成、藤堂高虎らとの出会いを振り返り、茶とは何か、ひとが生きるとはどういうことなのかを見つめ直す。『本の旅人』連載を単行本化。

出版社…角川書店
分類…Fハ

○はい。赤ちゃん相談室、田尻です。

田尻由貴子 著

熊本の慈恵病院がはじめた取り組み、赤ちゃんポスト「このとりのゆりかご」にかかわってきた著者が、現場にいて考えたことや、「かけがえのない生命」をつなぐということについて語る。

出版社…ミネルヴァ書房
分類…369タ



【絵本】

○カレーライス

小西英子 作

カレーライスを作ろう！玉ネギ、お肉、ジャガイモ、ニンジン切って、ジュージューとお鍋で炒めたら、水、カレーのルーを入れて……。おいしいカレーライスができるまでを、あたたかな筆致で描いた絵本。



古河図書館

いきいき！はつらつ！ シルバーエイジ



若い人顔負けのパワフルな高齢者を紹介

「楽しく挑戦することがモットー」

加藤敏行 さん（大山・79歳）

ゴルフが大好きでしたが、70歳を過ぎたころ、体力的に無理のないグラウンド・ゴルフに出会い、その魅力に取りつかれたという加藤さん。昨年10月に行われた「第21回茨城県健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会」では、約270人が参加する中、見事優勝を果たしました。

「仲間との会話を楽しみながら、気軽にプレーできるのがいい」と、週に1～2回、市内や近隣の練習場で汗を流しています。

大会前は1カ月の半分近くを練習に費やすこともありますが、それでも本番は緊張してしまうことも。冷静にボールの行方やコースを読み、自分のプレーに集中することを心がけています。

常に納得のいくプレーをするため、入念な準備体操や水分補給のほか、足腰を鍛え

る日ごろの散歩で体力維持にも努めます。

そんな加藤さんを支えるのは、いつも一緒にグラウンド・ゴルフをする自治会の仲間。「みんなのためにも、9月に秋田県で行われる全国大会で優勝したい」と力強く決意を話してくれました。

「今後の目標は、生涯現役で仲間と楽しくグラウンド・ゴルフを続けること」と意欲を見せる加藤さん。大会での健闘を大いに期待しています。

■一言コメント

2020年の東京オリンピック開催が楽しみ。ぜひ会場で開会式を見たいです。

