

広報

No.146

古河

11
NOVEMBER
2017

恵みいっぱい！
笑顔いっぱい！



古河の秋のイベント

第43回 三和地区市民運動会 @三和中学校

行政区の団結力と輝く笑顔

爽やかな秋晴れのもと開催された三和地区市民運動会。約6,000人が参加し、むかでリレーや障害物競走、行政区対抗リレーなど大いに盛り上がりました。

観客席からは大きな声で応援する仲間や家族の笑顔が印象的な一日でした。

10/8



仁志敏久杯 第30回学童野球大会・新人戦 @古河市民球場ほか

市内外から46チームが大集合！

古河大使で元プロ野球選手の仁志敏久さんが出席した第30回学童野球大会・新人戦。

「最高の結果を出すためにしっかり準備して頑張ってください」と子どもたちを激励した仁志さん。その後、仁志さんの始球式で幕を開けた試合では、子どもたちの懸命なプレーに声援が響き渡っていました。

10/1



9/17

第2回 綱引フェスティバル @古河はなもも体育館

大人から子どもまで44チーム約700人が参加！

平成31年に開催される「いきいき茨城ゆめ国体」に向けて昨年から開催している綱引フェスティバル。今回は、他のチームと談笑したり、綱の引き方を真剣に打ち合わせしたりと、前回とは違う光景が見られました。

国体会場である古河市では、綱引きを通じた新たな仲間の輪が広がりつつあります。



第19回
古河関東ド・マンナカ祭り
@中央運動公園

約500人が仮装行列！ ハロウィーンイベント

あいにくの空模様でしたが、大勢の人でにぎわった「古河関東ド・マンナカ祭り」。幼稚園児・中学生による演奏やお囃子などのステージイベントのほか、今回はハロウィーンイベントを初開催。約500人の仮装したかわいらしい子どもたちが行進し、会場全体がにこやかな笑顔に包まれました。

10/14・15
土 日



浅野恭司お絵かき教室
@古河歴史博物館

絵の描き方を伝授！よく見て描くのがポイント

10/14
土

浅野恭司原画展と同時開催されたお絵かき教室。市内の小中学生58人が参加しました。

イラストがアニメーションとして動き出すしくみを真剣な表情で聞いた後、実際に走る人間の姿を描き、古河大使の浅野恭司さんから直接指導を受けました。



9/9
土
12/2
土

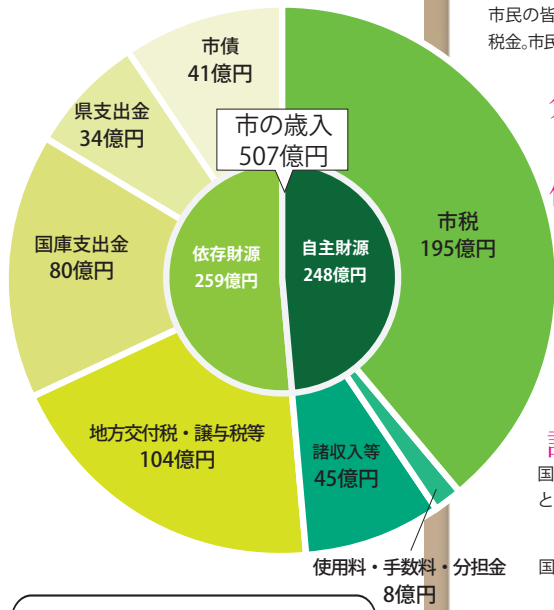


古河市民文化祭
@古河体育館ほか

市民による市民のための文化祭

市内の各会場で約3カ月間開催している古河市民文化祭。絵画・書・華道・写真・手工芸など多彩な力作が数多く展示されています。また、唄や踊りなど日頃の芸術活動の成果も披露され、市内各所で文化の華が咲き誇っています。12月2日まで開催していますので、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

どんな収入があったの？



銀行からの借り入れは昨年度より減らすことができたわ。これからの、借り入れを少なくやりくりしていかないとけないわ。



基本給が前年度より増えていることは素晴らしいですね！少しでも現金収入が増える取り組みを考えていきたいですね。



平成28年4月～平成29年3月の月平均家計

収入

給与 397,900円 (前年度との比較)

① 基本給 195,000円 (+6,000円)

② 諸手当 202,900円 (-2,100円)

③ 貸したお金の返済金 1,000円 (±0円)

④ 銀行からの借り入れ 17,100円 (-4,000円)

収入合計 416,000円

- 市税**
市民の皆さんから納めていただいた税金。市民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税等
- 分担金・負担金**
市のサービス等の受益者が負担したお金(保育料等)
- 使用料・手数料**
市営施設の使用料や住民票の写しの交付手数料
- 繰入金**
市の基金から引き出したお金
- 繰越金**
前年度に残ったお金
- 譲与税・交付金**
国税・県税のうち市の取り分として譲与・交付されたお金
- 地方交付税**
国税のうち市の取り分として交付されたお金
- 国庫支出金**
国と市が共同で行う事業のために国が市に支出したお金
- 県支出金**
県が市に対して支出したお金
- 諸収入**
延滞金、預金利息、貸付金元利収入、雑入等
- 市債**
市が国や銀行から借りたお金

市民一人あたりの貯金残高*

48,400円 (-1,900円)

*平成29年4月1日現在の住民基本台帳の人口をもとに算出。

こが家の家計簿

古河市の平成28年度一般会計決算を1年間の収入が500万円(1カ月あたりの収入が41万6,000円)の「こが家の家計簿」に例えて説明します。

【問】 財政課(総和庁舎) ☎92-3111

【家族構成】

- ・毎日忙しく働き、家事・育児をがんばるお父さんとお母さん。
- ・市内の保育所に楽しく通う僕と妹。
- ・一緒に住んではないけど、いつもやさしいおじいちゃん、おばあちゃん。



計簿

支出

生活費計 257,300円 (前年度との比較)

食費 55,400円 (-600円) ①

光熱費や通信費 52,800円 (+300円) ②

家・車・家電の修理 41,500円 (-3,000円) ③

家族の医療費 107,600円 (+6,400円) ④

家族への仕送り 92,300円 (-2,900円) ⑤

ローンの返済 47,200円 (+3,300円) ⑥

貯金 5,600円 (-1,600円) ⑦

支出合計 402,400円 (+1,900円)

余り(収入-支出) 13,600円 (-1,900円)

市民一人あたりのローン残高*

422,800円 (-6,900円)

どんな支出があったの？

人件費

市職員の給料や議員報酬等

物件費

光熱水費、消耗品費、業務委託料等

維持補修費

道路、公共施設を維持するために使ったお金

普通建設事業費

公共・公用施設の新築・改修に使ったお金

扶助費

生活保護、障がい者支援、医療費助成等、福祉に使ったお金

補助費等

補償費、負担金、補助金等

繰出金

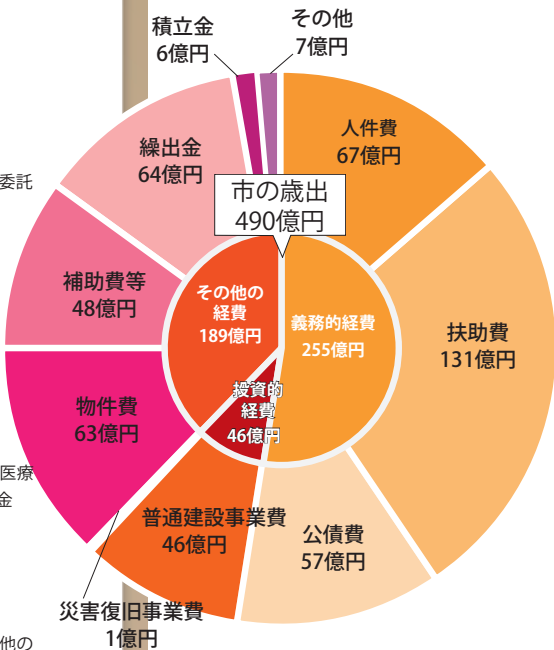
下水道事業や介護保険等、他の会計への繰出金

公債費

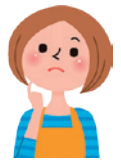
市債の元金・利子や一時借入金の利子

積立金

将来の財源変動に備えて積み立てたお金



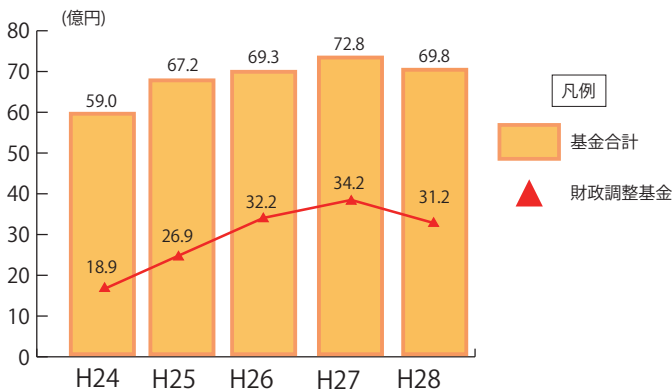
去年と比べると医療費がすごく増えてるわね。これからも増えそうだから切りつめることができることを考えないとイケないわ。



市民一人あたりの借金額は昨年度よりも減っていますね！

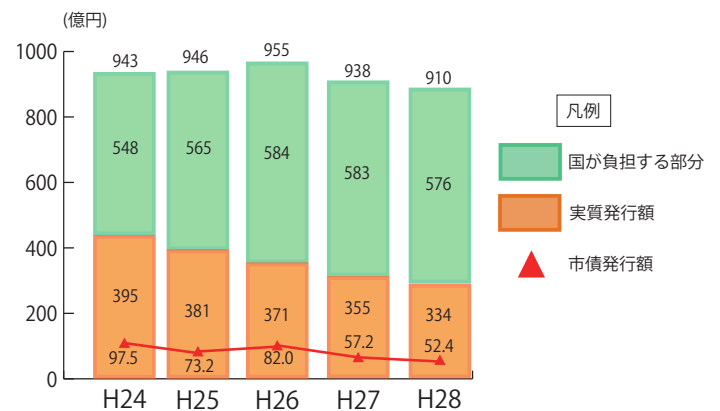


基金(貯金)残高



借入金(借金)残高

※特別会計・水道事業会計を含む。



平成28年度決算に基づき算定した 財政健全化判断比率

← 財政健全 財政悪化 →

実質赤字比率

一般会計等の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどれくらいの割合になるか示すものです。



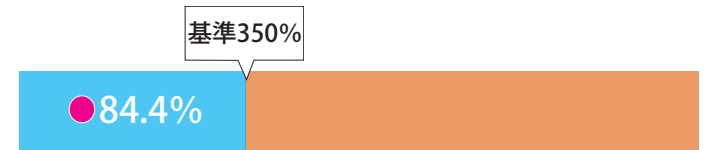
連結実質赤字比率

全会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどれくらいの割合になるか示すものです。



将来負担比率

一般会計等が抱える実質的な負債の残額が、標準的な収入に対してどれくらいの割合になるか示すものです。



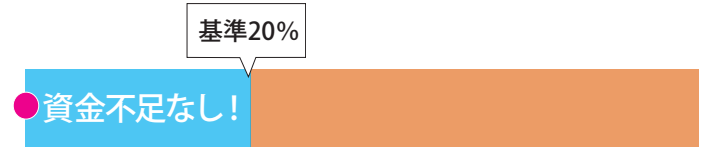
実質公債費比率

一般会計等の実質的な借入金の返済額が、標準的な収入に対してどれくらいの割合になるか示すものです。



資金不足比率

各公営企業会計の資金不足額が、事業の規模に対してどれくらいの割合になるか示すものです。

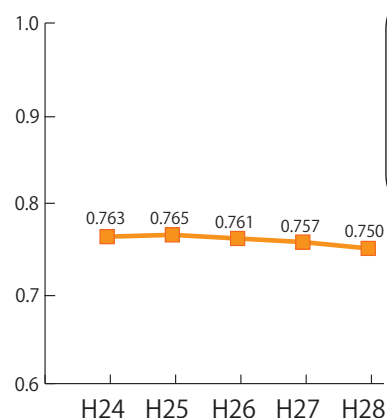


● 古河市における指標 ■ 健全 ■ 早期健全化団体 ■ 財政再生団体

【平成28年度決算に基づく現状値】

古河市の財政状況を表す指標は、すべて国の基準で「健全」とされる範囲内です。今後も、将来にわたって継続可能な財政運営を図っていきます。

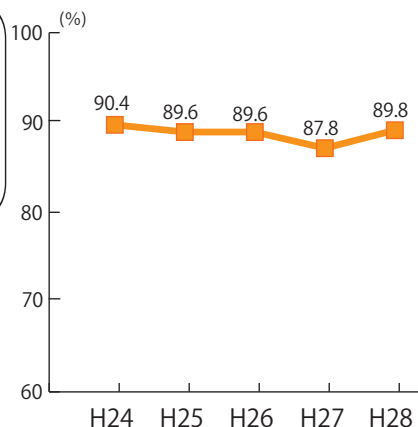
□ 財政力指数



財政力の強弱を示す指標で、数値が大きいほど自主財源の割合が高く、財政力が強い自治体といえます。



□ 経常収支比率



経常的な収入(交付税等)に対する経常的な支出(人件費等)の割合。数値が小さいほど財政に弾力のある自治体といえます。



特別会計・水道事業会計 事業評価

□特別会計の概要

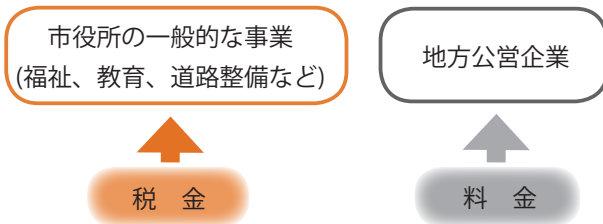
特別会計(12会計)の決算額を合計すると、歳入が356億1,054万円で、前年度と比べて1億4,639万円(0.4%)の増加となり、歳出が349億6,995万円で前年度と比べて2,250万円(0.1%)の減少となりました。

会計名	歳入(A)	歳出(B)	差引額(A-B)
国民健康保険(事業勘定)	187億3,867万円	186億3,867万円	1億円
国民健康保険(直診勘定)	6,664万円	6,157万円	507万円
古河福祉の森診療所	1億7,421万円	1億5,677万円	1,744万円
後期高齢者医療	11億8,995万円	11億7,710万円	1,285万円
介護保険(保険事業勘定)	95億5,302万円	93億5,327万円	1億9,975万円
介護保険(介護サービス事業勘定)	3,980万円	3,624万円	356万円
公共下水道事業	39億8,571万円	37億8,808万円	1億9,763万円
農業集落排水事業	5億9,237万円	5億6,809万円	2,428万円
ゴルフ場事業	9,734万円	7,241万円	2,493万円
古河駅東部土地区画整理事業	5億8,466万円	5億4,236万円	4,230万円
片田南西部土地区画整理事業	3億9,417万円	3億8,139万円	1,278万円
公共用地先行取得	1億9,400万円	1億9,400万円	0万円
合計	356億1,054万円	349億6,995万円	6億4,059万円

□水道事業会計の概要

水道事業は法律において「地方公営企業」と位置付けされており、事業に必要な経費は、原則として水道料金などの収入でまかなう「独立採算の原則」に基づき運営されています。

【問】水道課(三和庁舎) ☎76-1511



水道水をつくるための予算 (消費税抜)	
収益的収入	24億7,679万円
収益的支出	20億3,373万円
(収支差額)	4億4,306万円
水道施設を整備するための予算 (消費税込)	
資本的収入	3億9,407万円
資本的支出	15億2,841万円
(収支差額)	△11億3,434万円

事業評価を実施しました

市では、平成28年度に行った事業を対象とした事業評価を実施しました。評価にあたっては、各担当部署において事業の目的や効果の達成状況をもとに数値指標を設定して評価を行いました。

評価結果は、市公式ホームページおよび右記の市内各施設でご覧になれます。

【問】企画課(総和庁舎) ☎92-3111

■『事業評価書』を閲覧できる施設

- 【古河地区】古河庁舎市民総合窓口室、古河東公民館、中田公民館、はなももプラザ(地域交流センター)、いちようプラザ(駅西地域交流センター)
- 【総和地区】総和庁舎企画課、ユースセンター総和、とねミドリ館(生涯学習センター総和)
- 【三和地区】三和庁舎市民総合窓口室、燦SUN館(三和図書館資料館)

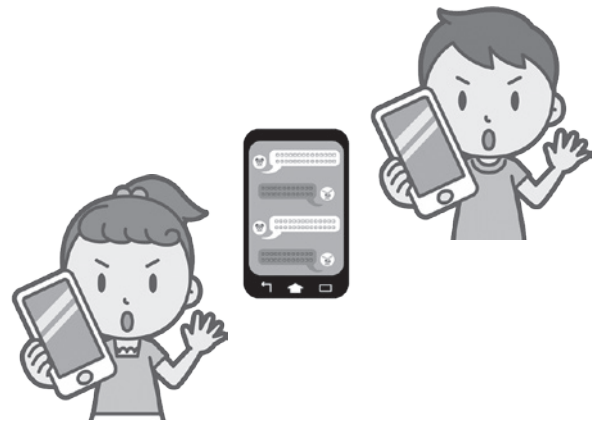


▲平成29年度真室川町との姉妹都市交流

近年、情報化の進展により子どもが被害者となる事件や若者による犯罪が増え、子どもの安全や若者の非行に対する人々の不安が高まっています。

市では、青少年を取り巻く社会環境の改善や健全に育成するために、家庭や学校、地域などの理解と協力を得ながらさまざまな事業・キャンペーンを展開しています。

【問】生涯学習課(古河庁舎) TEL22-5111



青少年の携帯電話・スマートフォンにはフィルタリングを！

青少年が携帯電話やスマートフォン等を通じて、インターネット上の有害サイトにアクセスし、トラブルや犯罪に巻き込まれる事例が後を絶ちません。

携帯電話・スマートフォン等には、必ずフィルタリング*を設定しましょう。

*フィルタリングとは、インターネット上の有害情報をブロックしてくれるサービスです。

【問】茨城県女性青少年課
TEL029-301-2183



青少年電話相談

悩んだ時には電話・メールを
してみよう！

TEL/FAX0120-783747(ナヤミナシナ)

Mail:soudan@city.ibaraki-koga.lg.jp

- 学校のこと
- 家庭のこと
- 友だちのこと
- いじめや暴力のこと
- 異性関係のこと
- 気になること

【相談日】

月曜日～金曜日(年末年始、祝日を除く)

午前9時～正午、午後1時～4時

※時間外は留守番電話に切り替わります。



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待によって、かけがえのない命が失われることのないよう、「児童虐待かも」と気づいたら、迷わず相談や通告をお願いします。匿名でもかまいません。相談内容や通告をした人のプライバシーは保護されます。

【問】子ども福祉課(総和庁舎) TEL92-3111

●児童虐待とは…?

身体的虐待

なぐ、^け蹴る、^{たた}叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、
やけどを負わせる、^{おぼ}溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、
ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、
自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による^{おど}脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、
子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

相談はこちらへ

市役所子ども福祉課(総和庁舎)	TEL0280-92-3111 (月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時15分)
古河警察署(生活安全課)	TEL0280-30-0110
筑西児童相談所(筑西市)	TEL0296-24-1614 (月曜日～金曜日：午前8時30分～午後5時)
いばらき虐待防止ホットライン	TEL0293-22-0293 (24時間対応)



いち はや く
1 8 9

お住まいの地域の児童相談所につながります。※一部の電話からはつながりません。※通話料がかかります。



- 子育て支援の輪を広げ、家族はもちろん、ご近所や地域の皆さんで虐待を防いでいきましょう！
- 「あれ?」「まさか…」と感じたら、相談や通告をしましょう
- 誰かに話してみませんか? あなたの不安な気持ちをわかってくれる人たちがいます

住み慣れた地域で いつまでも安心して暮らせるまちを目指して

超高齢社会が進み、さまざまなサポートを必要とする人が増える中で、在宅生活の重要性は高まっています。

市では、住み慣れた地域で、安心して暮らせるまちを目指して、地域の医療と介護の連携を推進し、広めるための取り組みを行っています。

【問】高齢者サポートセンター総和(総和福祉センター「健康の駅」) ☎92-5920



◆在宅医療・介護とは？

在宅医療・介護とは、医療機関や介護施設への通院・通所が困難となったり、慢性の疾患で長期間、医療や介護を受けている人が、入院や施設への入所をせずに自宅で医療・介護サービスを受けることをいいます。

医師・歯科医師・訪問看護師・薬剤師・栄養士・理学療法士等のリハビリ職やケアマネジャー・ホームヘルパー等の医療職・介護職がチームとなり連携して生活を支えます。

◆人生の最期をどこで迎えたいですか？

市民向けのアンケート結果によると、約6割の人が「人生の最期を住み慣れた自宅」で過ごしたいと望んでいるようです。

一方「家族に迷惑がかかるから」「どこに相談したらよいか分からない」などの心配や疑問も見受けられます。



◆どこに相談すれば、在宅医療を受けられるの？

まずはかかりつけ医や、医療機関の相談員、担当のケアマネジャーへ相談ください。また、高齢者サポートセンター(地域包括支援センター)でも、医療や介護に関する相談を受けています。

◆市の取り組み

①医療・介護に携わる多職種の連携のために、医療・介護関係者による協議会を開催し、在宅医療・介護に関する課題や対応策の検討等を行っています。

また、多職種向け研修会を開催し、在宅医療に関する勉強会や、顔の見える関係づくりのための交流会を行っています。

②市民向けの普及啓発

市公式ホームページに、在宅医療・介護の地域資源を掲載した「在宅医療・介護マップ」を掲載しています。



また、市民向け講座も開催しています。ぜひ参加ください。



▲古河市在宅医療・介護連携推進研修会

市税は 納期限内に 納めましょう

市税は市民の皆さんが安心して暮らしていくための貴重な財源です。

多くの方が納期限までに納付されていますが、納付が遅れると財政運営に支障をきたすほか、延滞金が生じる場合があります。また、納期限内に納めていただいた人との間に不公平が生じることになります。

大切な財源確保のため、納期限内の納付にご理解ご協力をお願いします。 【問】 収納課(古河庁舎) ☎22-5111

11月・12月は「徴収強化月間」です ～滞納処分を強化します～

市では、11月・12月を「徴収強化月間」とし、督促状や催告書を送付しても納付しない人や納税相談に応じない人、納付の約束を守らない人などに対して滞納処分(財産の差し押さえ等)を集中的に進めます。

納め忘れの人は納付をお願いします。

※事情により納期限内に納付できない人は、市役所収納課へ相談ください。

財産差し押さえの種類

【給与】



勤務先に給与の支払い等の調査を行います。差し押さえ後、毎月の給与から差押禁止額を除いた金額を滞納している税金に充当します。

【預貯金】



銀行・農協・郵便局等の金融機関に預貯金調査を行います。差し押さえ後、滞納している税金に充当します。

【生命保険】



生命保険会社に加入状況の調査を行います。差し押さえ後、解約し、解約返戻金を滞納している税金に充当します。

【不動産】



市役所や法務局で所有状況の調査を行います。土地や家屋を差し押さえ、公売等で換価し、滞納している税金に充当します。

納税相談のお知らせ

通常の開庁時間のほかに、休日開庁および開庁時間の延長を行っています。

場所 市役所古河庁舎(1階)収納課 ※庁舎北側入口からお入りください。

◆休日開庁◆

日時 11月26日(日)、12月24日(日)
午前9時～正午、午後1時～4時

◇開庁時間延長◇

日時 11月24日(金)・27日(月)～30日(木)
12月22日(金)・25日(月)～28日(木)
午後5時15分～7時30分

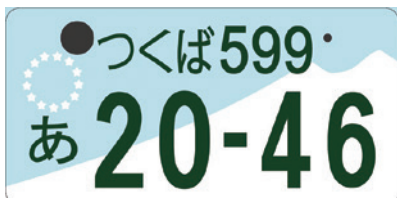
つくば地域図柄入りナンバープレートのデザイン案アンケートを実施します

つくばナンバー地域の更なる知名度向上や地域振興等を図るため、地方版図柄入りナンバーの導入をすることとなりました。図柄の決定にあたり、つくばナンバーの地域13自治体でアンケートを実施します。



【問】企画課(総和庁舎) TEL92-3111

A案



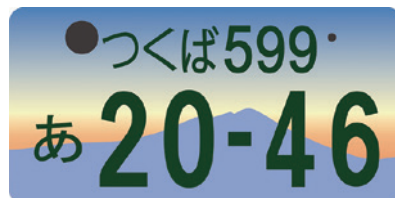
爽やかな青空と筑波山をシンプルに表現し、左側には13自治体の連携を表す星の輪を配しました

B案



万葉の時代から「紫峰」と謳われる筑波山を、2つの稜線と13自治体の連携を表す星の輪で表現しました

C案



筑波山のベストビューの一つである、筑波山頂から太陽が昇る「ダイヤモンド筑波」を鮮やかなグラデーションで表現しました

資格 市内在住の人

投票方法

①インターネット「いばらき電子申請・届出サービス」



②市役所各窓口(投票用紙は各投票所にあります)

・総和庁舎企画課 ・古河庁舎市民総合窓口室 ・三和庁舎市民総合窓口室

締め切り 11月15日(水)

皆さんの投票をお待ちしています



市長コラム

【秋ー古河市スポーツの再興】

こんにちは。古河市長の針谷力です。「秋」と言えば…「芸術の秋」「スポーツの秋」「食欲の秋」「読書の秋」など、いろいろな秋がありますね。何をやるにも絶好の季節ですが、皆さんはどのような秋を感じていますか。

私は、文化祭やスポーツ大会などさまざまなイベントに出席させていただいていますが、自分で実践できる時間がなかなか取れないありさまです。強いて挙げれば「食欲の秋」ですかね。

さて、2020年に東京オリンピックが、2019年には茨城国体が開催されます。楽しみにしている人も多いと思います。

日本のスポーツは東京オリンピックを機に大きく前進し、国民にスポーツの浸透が図られました。古河市も昭和49年に開催された茨城国体以降「スポーツのまち古河」として、全国に名前を轟かせた時期もありました。

今後開催される東京オリンピックと茨城国体を機に、古河市スポーツの再興を願う今日この頃です。



注目! まちの話題

全国の大学生が農業体験

食の背景を知り、食べる楽しさ・大切さを若い世代に知ってもらうために企画された「みのりキャンプ」が9月14日・15日に秋葉農園(大山)で開催されました。愛媛県や福岡県など全国各地から、農学部を中心とした大学生23人が集合。稲刈りなどの農業体験のほか、収穫したての野菜を食べるバーベキュー、自身の郷土料理を紹介する料理教室を行いました。土の香りや農作物の香りを心地よい秋空の下で感じることでできた、笑顔あふれる2日間となりました。



▲自分で刈った稲穂を持って全員集合。すべて手作業な分、おいしくなりそうですね

祝・優勝！ 消防ポンプ操法競技大会で2連覇



▲見事優勝した第11分団と消防団本部員の皆さん。これからますますの活躍を期待しています

10月8日、中央運動公園イベント広場で行われた「第68回茨城県消防ポンプ操法競技大会県西地区大会」で古河市消防団が優勝し、2連覇を成し遂げました。

この大会には、県西地区7市3町の10チームが出場。古河市から出場した第11分団は、朝早くから夜遅くまで練習を重ね、規律正しい動作を披露しました。

出場した第11分団の他にも熱心に指導をした本部員、練習をサポートした分団が協力して成し得た快挙となります。11月25日に開催される県大会でも頑張ってください。

高齢者等見守り活動に関する協定を締結しました



▲市と協定を結んだ(株)イトーヨーカ堂川嶋店長(左)と(株)セブン-イレブン・ジャパン藤本DM(右)

10月12日、株式会社セブン-イレブン・ジャパン、株式会社イトーヨーカ堂と高齢者等の見守り活動に関する協定を締結しました。この協定は、日常業務で高齢者宅に訪問した際、何らかの異変に気づいた場合は市へ連絡をいただくというものです。

高齢者等の見守り活動を積極的に行うことで、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまちづくりを目指すことを目的としています。これからも事業者、地域の皆さんの協力を得ながら、地域全体での支援体制を推進していきます。

キラリ! 輝く人たち

第12回を迎える「古河菊まつり」。今年は11月23日まで、ネーブルパークで開催されています。この菊まつりの菊約1,800鉢は、古河市菊花会の会員により育てられています。市内外の愛好家で構成される菊花会の皆さんに菊に対する思いを伺いました。

歴史ある菊まつり

古河菊花会は昭和28年に発足。田町福寿稲荷神社境内で第1回の菊花展示会が開かれました。その後、雀神社、古河公方公園に会場を移し毎年開催されてきました。古河菊花会会員の一部を含む総和菊花会は平成4年に発足。毎年ネーブルパークで総和菊まつりを開催し、多くの観覧者を魅了しました。

そして、平成18年に「古河市菊花会」として統合。28人の会員が一体となり菊花育成に励んでいます。「古河菊まつりは菊を理解してもらおう大きなイベントだ」と力強く話してくれました。

13カ月かかる菊づくり

「菊は多くの種類があるけれど、やはり大菊が基本だろうね」「いい菊を咲かせるには、土づくりが7割だよ」「1年じゃ足りないよ」と言う会員の皆さん。

まず、秋に落ち葉を集めて、冬に発酵させ肥料を作ります。できた肥料は腐葉土となり、赤玉と混ぜ合わせ培養土にします。この土の出来が菊の成長に大きく影響します。培養土を鉢に入れてさし芽をし、8cm程になる約20日後に5寸^{*1}鉢へ植え替え、20cm程になる時期に9寸^{*2}鉢に定植します。10月から11月には大輪の菊が咲き誇り、観覧者の目を楽しませてくれます。

こんな菊花の裏舞台には愛好家の日々惜しまぬ努力と菊への愛情が溢れています。

※1 5寸=約15cm ※2 9寸=約27cm

「菊と豊かな人生を」

古河市菊花会

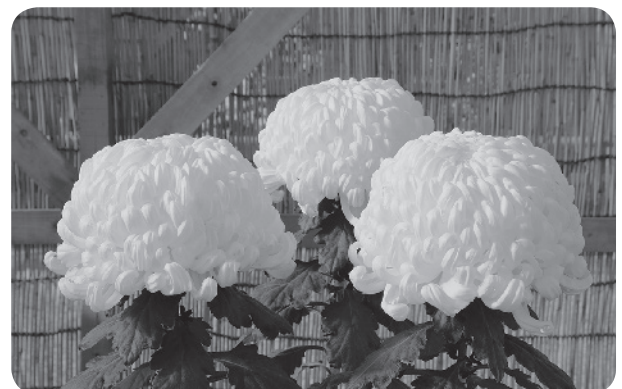


菊とともに

菊を育てるきっかけは、「父も育てていた」「近所の人に苗をもらった」という会員が多いそうです。それから30年、40年と続けている理由は「次はもっといい花を、という自分との戦い」「健康のため」「やっぱり賞を取りたいという気持ち」などさまざまです。

約5年前、より身近に感じ魅力を知ってほしいとの願いから、市内5つの幼稚園などに毎年20鉢を寄贈。園を訪問し、花の色や、水のやり方など子どもの目線に合わせた話を楽しく伝えています。「寄贈した菊が100鉢程になる園もあり、よく育ててくれているよ」と笑顔で嬉しそうに話す様子が印象的でした。

今年の菊まつり、それを支える古河市菊花会の皆さんのことを思いながら、ご覧になってはいかがでしょうか。



▲直径約15cmにもなる大菊

図書館のオススメ

【一般書】

○歴メシ！

遠藤雅司 著

最古のパン、中世のシチュー、ルネサンスの健康食……。オリエンタ&ヨーロッパ世界に存在した8つの時代の歴史料理40品のレシピと共に、当時の食文化などを解説。

出版社…柏書房

分類…383エ



【児童書】

○おもいやりの絵本

WILLこども知育研究所
編・著

おもいやりを発揮するために必要な「想像力」「観察力」「気づきの力」を養う本。「かぞく」「友だち」「みんな」の3章に分けて、まわりの人の気持ちを場面ごとにわかりやすく紹介する。
出版社…金の星社
分類…150

【絵本】

○はくぶつかんのよる

イザベル・シムレール
文・絵

夜、静かな眠りにつくコンフリュアンス博物館。ところが1匹の黄色いチョウが逃げ出したのをきっかけに、あらゆる生き物や化石や道具たちが動き出し……。『あおのじかん』の作者が描く、めくるめく幻想的な世界。
出版社…岩波書店
分類…Eハ



○ネメシスの使者

中山七里 著

重大事件を起こした懲役囚の家族が相次いで殺され、犯行現場には「ネメシス」の血文字が残されていた。犯人の動機は義憤か、復讐か。渡瀬警部が犯人を追う。社会派ミステリ。

出版社…文藝春秋

分類…Fナ

とねミドリ館

注目

企業人

～市内の企業を元気に支えるみんなを紹介～ 「もっと多くの技術を身に付けたい」

有限会社野澤鉄工 岡村嘉和 さん

工業高校出身で、機械を学んだりプログラミングの授業を受けたりしていた岡村さん。「勉強したことを生かせる仕事に就きたい」と、自動車部品を製造する地元企業に就職しました。

入社4年目の今は、プログラミングソフトを使ってエンジン部品の寸法管理をしています。100分の1の単位で誤差を発見・選別し修正加工する、集中力と根気が必要な仕事です。

「1日にチェックする部品は250個。鉄の塊が精緻な形に出来上がるのを見ると、とても嬉しい」とやりがいを感じている岡村さん。日頃の仕事に対する誠実な姿勢に、専務も「会社で扱う数多くの部品のうち、

約50品番の管理に携わってもらっています」と、大きな期待を寄せています。

尊敬する人は同じ部署の上司。「プログラミングに精通しているので、見習うことばかりで勉強になります」と話します。「取引先の要望どおりに正確に図面を作成するところもすごい。私もいずれは図面を作れるようになりたいです」と意気込み新たに、今日もひた向きに頑張ります。

■プロフィール
動物が好きで、休日はお気に入りの一眼レフカメラで写真を撮っています。
22歳・久能在住。



古河文化見聞録

大鳥圭介と戊辰戦争小山の戦い

1年5カ月にわたる内乱、戊辰戦争

戊辰戦争。慶応4年＝明治元(1868)年の干支である「戊辰」に因んで名づけられた一連の戦いは、瓦解した旧江戸幕府(徳川政権)を依然支持する旧幕府軍と、それを鎮撫する明治新政府軍が激戦を繰り広げた内乱です。

戦争の発端となった鳥羽伏見の戦い、江戸上野寛永寺山内での彰義隊の戦い(上野戦争)、白虎隊の悲劇を生んだ会津藩の戦い(会津戦争)、会津藩救済を目指した奥羽越列藩同盟の戦い、蝦夷地に榎本武揚を中心に共和国を樹立した箱館政府の戦い(箱館戦争)などが有名ですが、戦線が東北・蝦夷地(北海道)へと拡大するなか、古河市域の近郊で両軍の激戦がおこなわれたことは、あまり知られていません。

ここで、以降の戊辰戦争で旧幕府陸軍の中心的役割をはたす人物が登場します。名は歩兵奉行大鳥圭介。旧幕府陸軍の最高幹部6人の内のひとりで、伝習隊を率いていました。

フランス式最新鋭装備を誇る精鋭部隊 伝習隊の江戸集団脱走

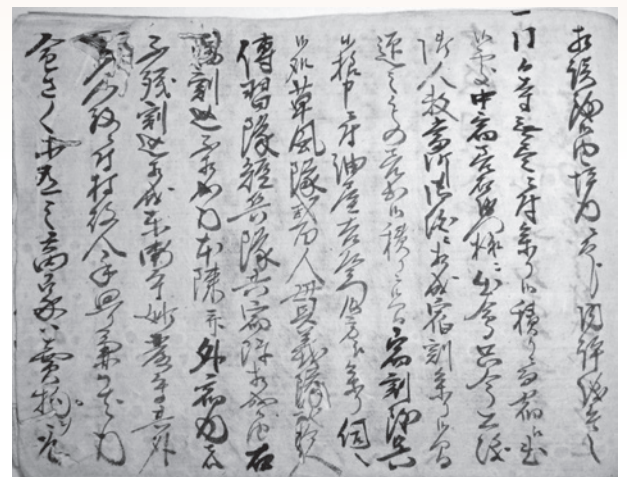
江戸城の無血開城が行われる慶応4年4月11日の夜明け前、大鳥圭介は伝習隊第一大隊・第二大隊を率いて、江戸を脱走、向島から市川方面へ向かいました。伝習隊とは、幕府が招聘したフランス軍事顧問団の直接指導を受けた旧幕府陸軍の精鋭部隊で、装備も当時最新鋭、号令に一部フランス語が用いられるなど、後発の諸隊のモデル隊でした。

雨が降りしきる翌12日、恭順を拒否し、江戸を脱走した諸隊も、続々と下総国府台に

集結。その中には、以後、大鳥と行動をともにする新撰組副局長土方歳三の姿もありました。評議の結果、大鳥を総督に選んだ旧幕府軍は、大鳥本隊と土方支隊に分かれて進軍、当面の目標地を日光としました。

大鳥本隊は山崎・船形(以上、野田市)・蕨打・逆井(以上、坂東市)を経て、15日に諸川町に宿泊。また、同日には、大鳥とは合流せず、別行動中の草風隊・貫義隊・凌霜隊も、止宿していた磯部村勝願寺を発ち、仁連町へ行軍、宿泊します。

この時の、諸川町の様子を「今八ツ半時頃公辺御人数江戸脱走之方二凡六百四五十拾人船形御出立之由追々夜二入迄着宿方一同御宿二相成」と、また、仁連町も「草風隊式百人、貫義隊式百人、伝習隊、短(撒)兵隊共宿付相成候由、右宿割込不相成内本陣并外宿内者不残割込相成、東禅寺・妙巖寺其外大人数二付村役人手廻り兼」と、町役人が自身の日記に記しており、宿場中に溢れる歩兵たちの宿割を巡る混乱ぶりがうかがえます。



▲「仁連江口鈴木長右衛門日記」(仁連江口鈴木家文書)



▲新政府軍館林藩兵の墓(結城市武井、旧泰平寺)



▲国の特別史跡五稜郭(北海道函館市五稜郭町)

戊辰戦争下野小山の戦い(第1次～4次)

話しは、ほんの少し時を巻き戻した慶応4年4月2日。国境への会津藩兵出沒や下野世直し一揆の波及に苦慮した宇都宮藩からの救援要請を受け、新政府軍東山道先鋒総督府は、大軍監香川敬三を指揮官とする救援隊を急遽、派遣します。

途中、香川救援隊は、本隊と支隊の2隊にわかれ、参謀祖式金八郎が支隊を率いて、佐幕派に占領されていた結城城を攻略しました。日光・宇都宮・真岡・結城方面を鎮圧した香川救援隊の本隊は宇都宮に、祖式支隊は結城に駐屯しますが、北上する旧幕府の大軍が古河近郊に出現という通報に驚愕、急遽、平川和太郎支隊(笠間・壬生・彦根藩兵)を編成、宇都宮から古河方面へ派遣します。

4月16日午前、南下中の平川支隊は小山宿を過ぎた付近で、結城救援のため急反転したところを、草風隊・貫義隊・凌霜隊に追撃され、平川支隊は敗走(第1次小山の戦い)。

同日、昼過ぎ、結城城から南下の祖式支隊(結城・館林・須坂藩兵)は、大鳥本隊の先鋒と、武井宿(結城市武井)・北南茂呂村間の台仙坊(大戦防)付近で遭遇、砲撃・銃撃戦となり、挟撃をねらった祖式支隊は多くの戦死・負傷者を出し敗走(第2次小山の戦い)。

平川支隊敗走の報を受け、香川本隊(岩村田・彦根・足利藩兵)は宇都宮から南下、先に小山宿を抑えることに成功、同17日、午前9時頃、迎撃戦にでますが、侵入する大鳥本隊に散開・包囲され敗走(第3次小山の戦い)。

同日の夕方には、結城城より進軍した祖式

支隊が、小山宿で休息中の大鳥本隊の隙をついて攻撃しますが、反撃にあい敗走(第4次小山の戦い)。小山の戦いは、いずれも旧幕府軍の快勝に終わり、香川救援隊は事実上潰滅しましたが、以降の戦局は旧幕府軍側に不利な流れとなり、戦場も北へ移っていきます。結城市武井には、小山の戦いで戦死した新政府軍館林藩兵の墓がひっそりと建っています。

その後の大鳥圭介

小山の戦いの後、大鳥は、宇都宮・日光・今市・会津・箱館五稜郭などを転戦します。五稜郭の箱館政府では、入札(投票)の結果、陸軍奉行に選出されましたが、翌明治2年の明治新政府軍の総攻撃で、江戸脱走直後より行動をともにした土方が戦死し、箱館政府も無条件降伏、ここに戊辰戦争は終結しました。降伏後、大鳥は、他の箱館政府幹部と東京へ護送、投獄されますが、明治5年正月放免となり、明治政府に出仕。大蔵小丞・工部大学校校長・工部美術学校校長・学習院長・華族女学校校長・清国特命全権公使などを歴任しました。

三和資料館では、明治改元150年記念として「館蔵資料にみる幕末・明治～第2部：戊辰戦争から廃藩置県まで～」と題した館蔵資料展を開催。館蔵資料から、古河市域の幕末・明治期に注目しますので、ぜひご来館ください。会期は12月26日(火)まで。

三和資料館学芸員 白石謙次

健康百科



ロコモティブシンドロームを予防しましょう！

～「健康寿命」を延ばすために～

ロコモって何？

ロコモ(ロコモティブシンドローム)とは、骨や関節、筋肉などの「運動器」が衰えて「立つ」「歩く」などの機能が低下し、介護が必要になったり必要になる危険性が高くなったりする状態のことです。

ロコモチェック！

次の項目に思い当たることはありませんか。1つでも当てはまればロコモの可能性がります。

- ①やや重い家事が困難である(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)
- ②2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である
- ③片足立ちで靴下が履けない
- ④家の中でつまずいたり滑ったりする
- ⑤15分以上続けて歩けない
- ⑥階段を上るのに手すりが必要である
- ⑦横断歩道を青信号で渡りきれない

ロコモと骨粗鬆症、認知症との関係

ロコモで運動機能が低下すると、骨が弱くなり骨粗鬆症になりやすくなります。また、骨粗鬆症が進むと背骨や足の付け根が骨折しやすくなり、骨折で動けない期間が長くなると、認知症になるリスクが高くなります。

ロコモはいつ頃から気を付けたら良いの？

40歳を過ぎたら始めよう！

骨や筋肉は40歳頃から衰え始め、50歳を過ぎた頃から急激に低下していきます。

運動器は、自分の意思で動かすことができる唯一の器官です。骨や筋肉は、いくつになっても鍛えることができます。「運動器の寿命は自分で延ばす」という気持ちで、今からロコモ対策を始めましょう。

骨と筋肉を鍛えるためには？

適度な「運動」と十分な「栄養」が不可欠

骨や筋肉の役割は、体を支え動かすことです。そのため体重や運動量に応じて、強くなるとうとする特性があります。骨や筋肉を鍛えるためには、自分で体を動かして適度な負荷を与えることが必要となります。また、骨や筋肉の材料となる栄養素をしっかりと食事でも取ることも重要です。



ロコトレとは？

体を上手に使うってロコモ予防

ロコトレ(ロコモーショントレーニング)は、運動器に適度な負荷を与えて鍛えるための体操です。運動器の機能は年を取るにつれて低下していきますが、ロコトレで実際の年齢より若く保つことも可能です。

- ①開眼片足立ち(バランス感覚を鍛え、足を丈夫にします)
- ②スクワット(立つ・歩く・座る能力を総合的にアップします)

※無理せず自分のペースで、食事の直後は避けましょう。
※痛みを感じたらすぐに中止し、医師に相談しましょう。

高齢福祉課

レッツ脳トレ！

食べ物が2つずつ隠れています。見つけてみましょう。

- ①マツクサイコハナ
- ②モネウシギトコロ
- ③ウブキドカ
- ④サジリシミア
- ⑤ビイコカエタ(3つあります)

※答えは19ページ下にあります。

憩いのパークの魅力

地名が創り出すもう一つの風景 「地名碑」～古河公方公園～



秋も深まり、季節はもうすぐ冬。春から季節の彩りを見せてくれた樹木、草花も少し落ち着いてきます。

この時期の見どころは、やはり紅葉ですが、一緒にお勧めしたいのが「地名碑」巡りです。

公園内には約30基ほどの地名碑が立てられており、表面には地名、裏面にはその由来が刻まれています。

由来として一番多いのは、やはり旧地名、字名にちなんだものです。「新久田道」や「駒ヶ崎の森」などは、今も残る地名で分かりやすいですね。およそ地名とは思えない

じょうえんぼう
「浄円坊の池」「ラン塔の泉」、「トラエモン道」なども地名からとられたものです。

歴史や言い伝えを由来としているものでは、藩政時代に天神の祠ほこらがあったことに由来する「天神橋」、目をすすぐと眼病が癒えると伝えられた「目洗弁天池」などがあります。

どういう経緯か裏面に由来の記載がないものが「芋ころがし坂」です。資料によると、「人ぞ知る鴻巣のさつまいも畑ここにありき。道を築けば芋ころがらんとす」とのこと。このように、決して堅苦しいものばかりでなく、ユーモアに富んだものもあってさまざまです。

この他、故事や漢詩に由来するものなどもあります。ぜひ自分の目で確かめてみてはいかがでしょうか。意外な発見があるかもしれませんよ。

【問】古河公方公園くぼう(古河総合公園)管理棟☎47-1129



※18ページ「レッツ脳トレ!」の答え ①はくさい・こまつな ②ねぎ・とうもろこし
③ぶどう・かき ④あさり・しじみ ⑤いか・たこ・えび

表紙写真



9月14日・15日に開催された「みのりキャンプ」。初めて体験する手刈りでの稲刈りはとても新鮮で、みんないい笑顔でした。

約300㎡の田んぼに実るお米をみんなで協力して収穫するのに、2時間くらいかかりました。普段使わない筋肉を使っただけだったので、次の日は筋肉痛だったのではないかと思います。

みんなの思いが詰まった稲穂は太陽の恵みをたっぷりうけて、じっくりと乾燥されるので、きっとおいしいお米になるはずですね。

古河市データ

人口

(10月1日現在) 住民基本台帳から

総人口	144,441人 (+68)
男	72,916人 (+98)
女	71,525人 (-30)
世帯数	60,599世帯 (+98)

() 内は前月比



古河で暮らす
こが暮らし こが育ち。

わが家の アイドル



小泉 優心くん (1歳6カ月・上辺見)

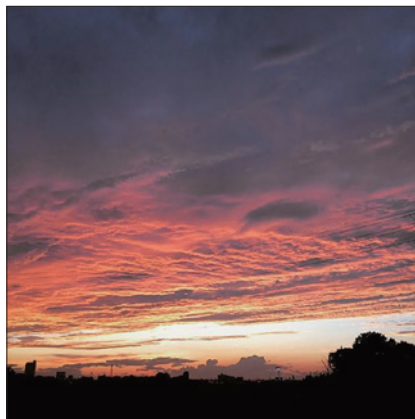
あつという間に出来ることも増えてきて、日々成長を感じているよ。毎日笑顔をありがとう。優心の存在が家族みんなの元気の源！パパのように優しい心の持ち主になりますように♡ (父：直也 母：まどか)

●4歳未満の掲載アイドル募集中！お申し込みは、秘書広報課まで。

Kogastagram



古河市 citykoga-official



ID:sanwasekkei DATE:2017.9.12 #秋の空#夕暮れ#また明日
古河市の公式インスタグラムに掲載された写真から、ベストショットを毎月1枚選出し掲載します。「#こが暮らし」「#こが育ち」のハッシュタグを付けて、ぜひ投稿してください。

※投稿にはスマートフォン等に専用アプリのインストールが必要。
※古河市プロモーションサイトもぜひご覧ください。



子育てアドバイス

食育を考える



子どもたちが健康的な生活を営む上で「食」は不可欠な要素です。ところが、近年ではライフスタイルの多様化、家族構成の変化などを背景に、食生活が乱れ、幼児の生活習慣病の増加といった食にまつわる問題が多く見られるようになりました。

特に、食生活で問題視されている「個食・孤立食・固食・粉食・小食・濃食」。皆さんはいくつご存じですか。その中から3つ紹介します。

- 個食**：皆一緒に食卓を囲みながらも、各自がバラバラの物を食べている栄養の偏り、協調性の欠如につながります。
- 孤立食**：時間が合わず、一人で食事をします。食事のマナーが身に付き難く、コミュニケーション能力や社会性の育ちに影響を与えます。
- 固食**：好きな物、同じ物ばかり食べる

味覚の発達に悪影響。また、ビタミン・ミネラルの不足により、イライラしやすくなります。

園で取り組んでいる食育活動は、決して特別な活動ではありません。友達と思いっきり遊ぶことで、お腹が空いておいしく食事ができます。

○楽しく会話しながら食事ができる環境を整えることで、食べることの楽しさを伝える。

○園で野菜を育てることで、食材に対する関心を高める。

○「いただきます」などの挨拶やマナーを知ること、気持ち良く食事ができる。

幼児期に身に付いた食習慣や、食に対する関心や考え方の基礎は、生涯に渡って続きます。ご家庭でも食育を意識して、ひと工夫してみたいかがでしょうか。

古河文化幼稚園

●市内幼稚園・保育園等が交替でこのコーナーを担当しています。

平成29年11月1日発行

●発行所／〒306-0291 茨城県古河市下大野2248
●編集／秘書広報課 ●ホームページ／<http://www.city.kogakogae.jp/>

古河市役所 0280-3111