

65歳以上の皆さん  
参加をお待ち  
しています！

## シニアボランティアポイント事業

平成28年10月1日から「シニアボランティアポイント事業」を行っています。  
市内の対象施設でボランティア活動をすると、活動時間に応じてポイントを  
獲得し、ためたポイントを換金できる制度です。

ご自身の介護予防や健康増進のために、ボランティアに参加してみませんか。  
【問】 高齢福祉課(総和福祉センター「健康の駅」) ☎92-5838

### 事業の流れ

#### 1 登録講座を受講(年数回実施)

##### 対象

市内在住の65歳以上の人

○要介護・要介護認定を受けている人、総合  
事業対象者は事業に参加できません

○介護保険料を滞納している人は、事業に参加  
することはできませんが、換金はできません

##### 登録講座のご案内

日時 4月28日(金)

午前10時～11時30分

場所 総和福祉センター「健康の駅」

申込 4月10日(月)～17日(月)に電話  
で申し込み  
※事前予約が必要です。

#### 2 受け入れ施設に連絡・日程調整

#### 3 ボランティア活動

##### 内容

介護保険施設で

- ・趣味を生かした活動(楽器演奏や囲碁など)
- ・お話相手 など

児童クラブで

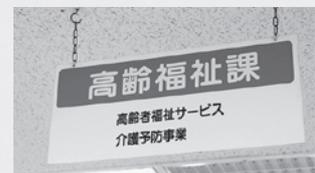
- ・紙芝居、絵本の読み聞かせ
- ・昔遊びの伝承 など

#### 4 ポイント集め



- おおむね1時間＝1ポイント
- 1日最大2ポイントためることができます

#### 5 ポイントを交換



- 申請期間：3月1日～31日
- 年間50ポイント以上で5,000円に換金