

活動の様子を取材しました！



特別養護老人ホーム 四季の郷^{さと}で
洗車のボランティアをしています

小林^{まさあき}正昭さん・幸子^{さちこ}さん(尾崎在住)
・ご夫婦で参加
・月2回のペースで1回2時間程度
活動しています



幸子さん

結構、汗もかきますし、
いい運動になりますよ。
年齢的に激しい運動がで
きないので、ちょうどいい
ですね。



正昭さん

ピカピカになるとうれしい
ので、気づくと一生懸命に
なって洗っています。
自分の車はあまり洗わない
ですけどね(笑)。

参加のきっかけ・やりがいを伺いました



自分のペースで活動ができ、場所も
自宅から近い所を選びました。
車の部品製造の仕事をしていま
した。このボランティアにも少し役に
立っているかもしれません。



介護ボランティアなどの仕事を探して
いたので、この事業に参加しました。
外出のいい機会になるし、体を動かす
ことで健康づくりにもつながっています。