

図書館のオススメ

【一般書】

○吹部ノート2

オザワ部長 著

部活ノートや練習ノート、メッセージカード、寄せ書き、手紙、日記……。『吹部ノート』に書き込まれた言葉を手掛かりに、吹奏楽の強豪として知られる7つの高校の、コンクールに挑む吹奏楽部員たちの青春を追う。出版社…ベストセラーズ 分類…764オ



【文庫】

○99のなみだ・愛

リンダパブリッシャーズ
編集部 編

世界中が娘の誕生を祝っているように感じていた。色に満ちたこの世界を、娘にも早く見せてあげたかった。だけど、娘は生まれつき目が見えなくて……。シリーズ全300作品



の中から最高に胸を打つ15作品を厳選収録する。
出版社…リンダパブリッシャーズ
分類…BFキ

【児童書】

○ルルとララのアロハ！ パンケーキ

あんびるやすこ 作・絵

今日は、シュガーおばさんがハワイ旅行から帰って来る日です。ルルとララがシュガーおばさんを待っていると、森の子ねずみたちがやって来て……。パンケーキの簡単レシピがもりだくさんの楽しいお話。
出版社…岩崎書店
分類…913ル



【絵本】

○コケッコーさんとこいぬのトミー

かるくこうぼう 作

コケッコーさんたちのところにやってきたこいぬのトミー。ところがトミーが逃げてしまい……。コケッコーさんとひよこたちのにぎやかな日常を立体制作物で再現した、写真絵本シリーズ第9弾。アニメ版3話を収録したDVD付き。
出版社…フレーベル館
分類…Eコ



中央公民館

いきいき! はつらつ! シルバーエイジ

古河シルバーリハビリ体操指導士の会の会長を務める石丸さん。会員96人(平成29年3月31日現在)の大きな組織の統率役のほか、公民館等での体操教室、社会福祉協議会のサロンや老人会への出前講座などでシルバーリハビリ体操の指導士として第一線で活動しています。

「古河シルバーリハビリ体操指導士の会は今年で10周年を迎えます。今まで以上にみんな張り切っています」と石丸さん。すべてボランティアながらも、やりがいをもって活動しています。

「シルバーリハビリ体操が地域の交流の場になってほしい。初めて受講した人には積極的に声をかけ、隣の人にも話を振ります。すると2人で話すようになり、一緒に来ていた仲間とも話すようになる。そうし

若い人顔負けのパワフルな高齢者を紹介

「体操教室を地域の交流の場に」

石丸幸子 さん (北間中橋・67歳)

て仲間の輪を広げていきます」と、体操を楽しむだけではなく仲間作りの場となるように力を入れています。

今後の目標を伺うと、「指導士同士の交流も深めたい」「他市町村との交流もしたい」「会場をもっと増やしたい」とやりたいことが盛りだくさんでした。

高齢者が集い、元気の源になるシルバーリハビリ体操をさらに広めたいと、柔和な表情ながら熱く語る姿が印象的でした。

■プロフィール

シルバーリハビリ体操指導士2級、介護サポーターの資格を持つ。

和服の着付けの先生でもあります

