わが家のアイドル

川田　いちかちゃん（1歳5カ月・上辺見）

お外遊びが大好きないっちゃん。お兄ちゃんと追いかけっこをして元気いっぱいです。最近は自分で何でもやりたがる姿を見せてくれます。これからもいっちゃんの成長を見守っているね♥　（父：浩行　母：美佳）

Kogastagram

古河市　citykoga-official

ID:keiko_0907 DATE:2017.4.23 #田んぼ#青空#雲

古河市の公式インスタグラムに掲載された写真から、ベストショットを毎月1枚選出し掲載します。「＃こが暮らし」「＃こが育ち」のハッシュタグを付けて、ぜひ投稿してください。

※投稿にはスマートフォン等に専用アプリのインストールが必要。
※古河市プロモーションサイトもぜひご覧ください。

子育てアドバイス

最高の褒め言葉「ありがとう」

「こどもの効果的な叱り方を教えてください」と聞かれることがあります。どうしても叱らなければならないときは、その場で子どもの目を見て「これはいけない事」と、簡潔にきっぱりと伝えることが大切です。

大人は「○○してはだめ」と言いますが、それでは子どもはどうすればいいのかわかりません。叱る時は、今度はどうすれば良いのかをきちんと伝えること。「今度は○○しようね」と言うことが効果的です。

叱り方も大切ですが、褒め方が上手になるだけで、叱ることが自然と減ってくるものです。子どもを褒めるときには、大切なポイントがあります。最も有効的な褒め言葉は「ありがとう」です。「ありがとう」はお礼の言葉であると同時に、相手の存在価値を伝える言葉でもあります。

私たちが人から「ありがとう」と言われてうれしいのは、お礼を言ってもらったこと以上に、自分の行ったことが「人の役に立てた」「自分の存在に意味があった」と思えるからです。

ちょっとしたことでも、「ありがとう」「助かったよ」と言ってもらうと、「自分も人の役に立てるんだ。自分も必要とされている」と思うことができます。それが心の成長の基礎となり、社会の一員として成長することでしょう。

「ありがとう」は、自己肯定感を育てる最高の褒め言葉です。

あゆみ保育園

●市内幼稚園・保育園等が交替でこのコーナを担当しています。

平成29年6月1日発行　●発行所／〒306－0291　茨城県古河市下大野2248　古河市役所　☎0280（92）3111　●編集／秘書広報課　●ホームページ／http://www.city.ibaraki-koga.lg.jp/

再生紙を使用しています。環境にやさしいインキを使用しています。