



No.142

とが
古河

7
JULY
2017

夏の足音聞こえますか。



平成29年
第2回市議会定例会
市長報告

「企業誘致・定住者確保」「子育て拠点施設の整備」「英語教育の充実」に重点

6月6日から平成29年第2回市議会定例会が開かれ、針谷市長が市政運営における主な事業の執行状況等を報告しました。ここでは、内容の概要を紹介します。なお、市長報告の全文は市公式ホームページに掲載しています。【問】企画課(総和庁舎) ☎92-3111

市民協働・行財政

新たな地区コミュニティの設立や活動のさらなる拡大に向けてサポートを進めます。

ふるさと納税は、平成28年度の寄附金総額は約5億円となり、その前年度よりも約3億4,000万円の増収となりました。今後も市内産業のPRを含め、貴重な財源確保に努めます。

教育文化

平成28年12月に英語教育特区の指定を受け、今年度から小学1年生・2年生は年間10時間、3年生・4年生は週1時間の英語活動を行っています。

外国語指導助手(ALT)を6人増員の20人とし、各校に派遣することで、小学校における英語教育の充実に取り組んでいます。

生活環境

大規模な災害が発生した場合に備え、近隣自治体などと災害協定を締結しています。避難所などへの速やかな仮設トイレの設置について関係事業者と新たに協定を締結しました。

また、総合的な水運用や老朽化施設の更新を計画的に実施し、安全・強靱・持続を踏まえた経営のための計画策定を進めています。

健康福祉

子育て拠点施設整備として、古河赤十字病院跡地へ上辺見保育所を移転し、最大180人まで利用定員規模の拡大を図ります。平成31年4月の開所を目指し、今年度は用地測量や実施設計を進め、その後、建設工事に着手する予定です。

産業労働

市への定住を促進するため、市外から転入して住宅を取得した若者子育て世帯に対し、交付している奨励金の事業期間を3年間延長し、平成32年度末までの交付としました。

都内への通勤圏である強みを活かし、JR上野東京ラインなどで中吊り広告を活用したPRに努め、さらなる定住者の拡大を図ります。

都市基盤

市内への企業誘致を目的とする新産業用地開発事業は、地質調査や基本設計を進めており、今後は用地取得、開発申請等を行い、区域の一部において樹木の伐採工事等を予定しています。平成31年度中の造成工事および道路整備工事の完了を目指し、スピード感を持って事業の進捗を図ります。

古河大使仁志敏久さん 小学生に野球指導



古河市トップアスリート
育成事業

5月14日、三和野球場で、古河市トップアスリート育成事業「第23回ダイワハウス全国少年少女野球教室」が開催されました。

講師に古河大使の仁志敏久さん他6人のプロ野球出身者を迎え、市内の小学生約200人が参加しました。ボールの握り方や姿勢、投球方法などの基本指導を受けた子どもたち。熱心に取り組むうちに、どんどん動きが良くなっていき笑顔がこぼれていました。

【問】秘書広報課(総和庁舎) ☎92-3111



球愛クラブ
諏訪敦哉さん

ボールを取り
やすいグローブの
使い方が分かった。
仁志さんみたいに
守備の上手な選手
になりたい。



諸川ファイターズ
小倉菜々美さん

ゴロを
捕るときのコツが
よく分かった。
ずっと野球を続け
ていきたい。



仁志さんからの MESSAGE



古河市は以前からスポーツが盛んで、全国的にも名前が知られていました。これからも野球だけでなく他のスポーツを通してまちが盛り上がっていけばいいと思います。

子どもだけでなく大人も、スポーツで健康なまちになると素晴らしいですね。

古河市への転入者が増加中！ ～企業誘致と定住促進が実を結び始めています～

人口減少が進む現在、全国平均よりも早く人口が減り続けていた古河市。さまざまな支援を継続してきた結果、市外からの転入者が転出者を上回り、取り組みの成果が現れてきました。現在の市の状況と支援策を紹介します。

【問】企業誘致・定住促進室(古河庁舎) ☎22-5111

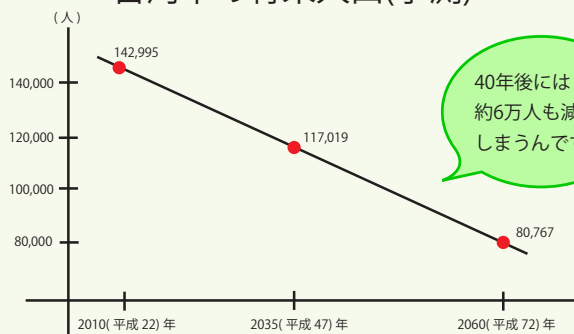
既に人口減少時代に突入した古河市

古河市では、平成17年(合併時)の約14万5,000人から毎年少しずつですが、人口減少が進んでいます。

現在(平成29年5月末)の人口と比較すると、約5,000人も減少しており、このまま人口減少が進むと約40年後には8万人になると予測されています。

※常住人口で記載しているため、住民基本台帳人口とは異なります。

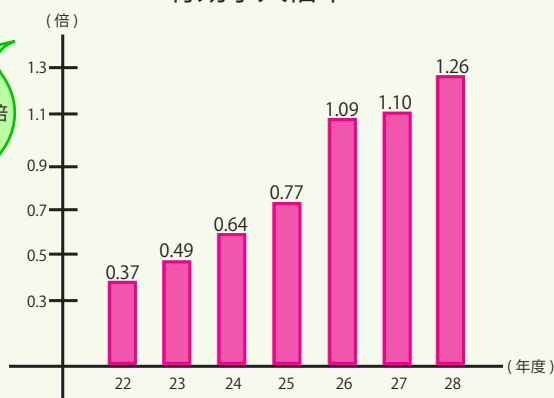
古河市の将来人口(予測)



資料：国勢調査(総務省)および「日本の市町村別将来人口推計人口」国立社会保障・人口問題研究所より

40年後には約6万人も減ってしまうんですね

古河公共職業安定所管内有効求人倍率



平成22年度から約3.4倍も有効求人倍率が増えてますね

深刻な労働者不足

近年は人口減少の影響もあり、全国的に求人数が求職者数を上回っていて、労働者にとって多くの選択肢がある状況になっています。

古河公共職業安定所においても、有効求人倍率が全国や県平均を上回っており、深刻な労働者不足に陥っています。そのため、生産年齢人口を増やす取り組みが早急に求められています。

有効求人倍率：求人数／仕事をしたい人の数
生産年齢人口：15歳以上65歳未満の人口

平成28年度は転入人口が上回る

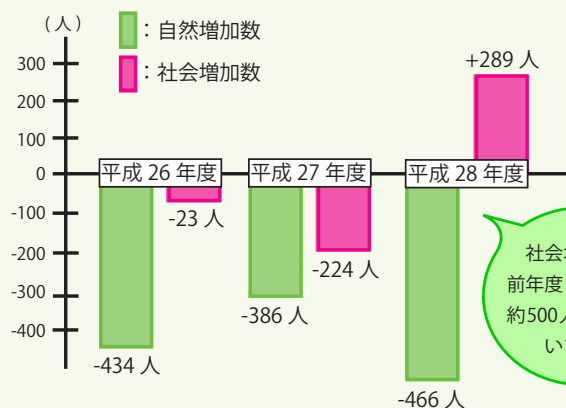
古河市の人口減少の要因の一つとして、若者層を中心とした、東京など都市部への転出(人口流出)が多いことが考えられます。

近年では、高校・大学を卒業する年代が男女ともに大幅な転出超過となっていることから、転入者を呼び込む施策を継続的に行ってきました。

その結果、平成28年度は転入超過となり、人口減少に歯止めがかかる兆しが見えてきました。

自然増加数＝出生者数－死亡者数
社会増加数＝転入者数－転出者数

古河市の人口増減



社会増加数は前年度と比べると約500人も増えてますね

資料：茨城県の人口と世帯(推計)月報

定住者増加のための支援や 魅力発信を行っています

これまで、古河市に転入し住宅やマンションを取得する世帯への奨励金の交付や、二世帯同居を支援するための奨励金など、古河市への転入者に対する支援を行ってきました。

また、インターネットを介して古河市の魅力をPRしたり、JR上野東京ラインなどでの中吊り広告や東京メトロ(地下鉄)の駅で配布されているフリーペーパーに広告を掲載したりと、少しでも多くの人に古河市を知ってもらおうきっかけ作りを行っています。

これからも、古河市への転入者が増えるように努力していきます。

電車中吊り 広告などでPR

JR上野東京ラインなどの中吊り広告や地下鉄駅で配布するフリーペーパーを活用

市外に魅力発信 シティ プロモーション

「こが暮らし こが育ち。」



若者・子育て世帯 定住促進奨励金

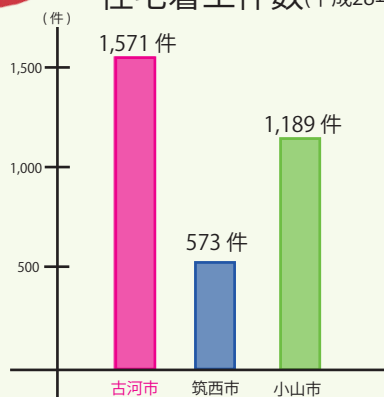
住宅・保留地取得時に
最大150万円を交付

二世帯同居等 支援奨励金

二世帯が同居するため、
住宅・保留地取得時に
最大140万円を交付



住宅着工件数(平成28年度)



資料：住宅着工統計(国土交通省)

新築住宅や賃貸住宅の着工件数が1,571件になり、人口約10万3,000人の筑西市(573件)や人口約16万7,000人の栃木県小山市(1,189件)と比較しても、大きく上回る結果となりました。

全面稼働！ 古河名崎工業団地



古河名崎工業団地で操業している日野自動車株式会社古河工場が全面稼働となりました。古河工場は、大型・中型トラックの完成品を製造する国内唯一の工場です。古河で生産された自動車が、全国各地、世界各国へと出荷されています。

昼夜2交代での生産が行われていることから、車両の出入りなどには厳しい社内基準を設け、何度もテストを重ね、騒音や振動で周囲に迷惑をかけないような配慮がされています。

最新鋭の設備と細心の配慮のもと、フル生産に向けて徐々に稼働率を高めていく予定です。

みんなでつくろう 安心のまち古河市

犯罪は身近なところに潜んでいます。ニセ電話詐欺や子ども・女性を狙った犯罪が相次いでいます。

今回は、市内で安全推進活動を行う団体を紹介します。「自分だけは大丈夫」と思わずに、家族や地域で連携しながら、犯罪被害に遭わないように気を付けましょう。

【問】防災交通課(総和庁舎) ☎92-3111

古河警察署 ☎30-0110

防犯は
鍵かけ
声かけ
心がけ！

◆古河セーフティ・マイ・タウン推進委員

6月15日、市内各所で「ニセ電話詐欺防止キャンペーン」を行いました。



五月女光男リーダー

電話帳に掲載しないことも有効な手段ですよ。詳しくはタウンページセンター ☎0120-506309へ！

手渡さない、
振り込まない、
送らない、の
「3ない行動」が
大切ですよ！



◆古河地区防犯協会女性部

市内の小学校で防犯教室「子どもを守るイカのおすし」を実施しています。

保護者の皆さん、ひばりくん防犯メールに登録しましょう。身近で発生する不審者情報などを得て、お子さんの安全に役立てましょう



鈴木せつ子部長

「イカのおすし」

知らない人にはついて「イカ」ない、知らない人の車に「の」らない、危なかったら「お」おきな声で叫ぶ、人のいるところへ「す」ぐ逃げる、周りの人に「し」らせる
ぜひ覚えておきましょう！

～ひばりくん防犯メール～

QRコードを読み込むか次のアドレスに空メールを送信して手続き(登録無料)

☒add@mail1.police.pref.ibaraki.jp

※茨城県警察が必要と判断した情報が配信されます。



食べられるのに捨てるのはもったいない！

食品ロスを減らそう！

日本では年間2,800万トンの食品が捨てられています。このうち、食べられるのに廃棄されている「食品ロス」は約632万トン。世界で飢餓に苦しむ人たちに援助されている食糧約320万トンを大きく上回る量です。

1人あたりに換算すると、毎日茶碗1杯分の食べ物を捨てていることになります。食品ロスを減らすために私たちができることを考えてみませんか。

【問】環境課(三和庁舎) ☎76-1511

食品ロスの半数は家庭から

食品ロスは、食品メーカーや小売店、飲食店などさまざまな場面から発生しています。そのうち約半数にあたる年間約302万トンが家庭から発生しています。

できることから始めよう

国では、国民全体で食品ロスの削減に取り組む「ノー・フードロス・プロジェクト」運動を推進しています。

私たちも少し意識して、できることから始めてみましょう。



◆家庭で

●買い物は必要に応じて

買い物前に冷蔵庫の中をチェックして、必要な食品を必要な量だけ購入しましょう。

●献立や調理方法を工夫しよう

冷蔵庫にあるもので調理する日を決めたり、新たなメニューを作ったりしてみましょう。「消費者庁のキッチン」など料理レシピサイトやアプリも参考にしてみたいかがでしょうか。



●「賞味期限」を正しく理解しよう

賞味期限は「おいしく食べることができる」期限。賞味期限を過ぎてもすぐに廃棄せず、食べられるかどうか判断することが大切です。

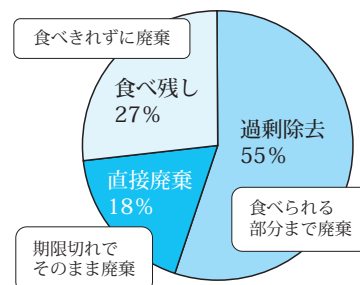
僕は「ろすのん」。
夢はロスが
無くなる(non)こと。
食べ物が捨てられると
悲しいのん。。。



食べものに、
もったいないを、
もういちど。

NO-FOODLOSS PROJECT

家庭における食品ロスの内訳



出典：農林水産省「食品ロス統計調査・世帯調査(平成26年度)」を基に作成

◆飲食店で

●食べ切れる量を注文しよう

●持ち帰りができるかお店に確認してみよう

特に宴会の食べ残しは定食・ランチの約5倍にもなります。乾杯後30分・終了前10分は料理を楽しむ「食べ切りミッション」を始めましょう。キーワードは「30・10」です。※持ち帰ったものは自己責任となります。

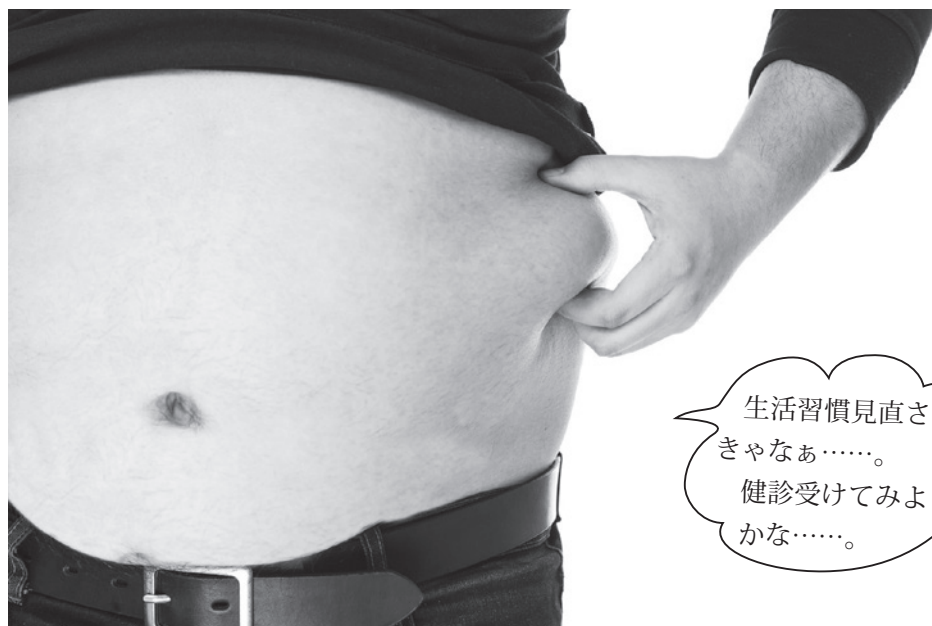
◆古河市で

●市民の皆さんへの周知

●出前講座やECOフェスタでの啓発



年1回
受診で安心
特定健診



特定健診は生活習慣病の「芽」がないか、確認する健診です。

生活習慣病は、自分の体がどのような状態かを確認し、その状態に応じて生活習慣を見直すなど、早めに対処すれば予防や改善が可能な病気です。

結果によっては、生活習慣を改善するための「特定保健指導」も受けられる特定健診。ぜひ、あなたの健康づくりに役立ててください。

【問】国保年金課(古河庁舎) ☎22-5111

ステップ① 健診を受けよう！

医療機関や集団健診会場で健診を受けます。保険証や受診券などを持参する必要がありますので準備しておきましょう。

健診費用

●医療機関健診 1,100円

●集団健診 1,200円

※70歳以上または生活保護を受けている人は無料。

ステップ② 健診結果を確認しよう！

健診結果によって、「動機づけ支援(メタボ予備軍)」と「積極的支援(メタボ該当)」の人には、特定保健指導の案内が届きます。

わしも健診受けたぞよ！受診の様子を動画でチェックじゃ！



ステップ③ 特定保健指導を受けよう！

保健師や管理栄養士のサポートを受けながら、生活習慣を改善できます。日々の生活を見直すきっかけとして活用しましょう。



市では、古河福祉の森会館・総和福祉センター「健康の駅」・三和地域福祉センターで集団健診を行っています。7月以降の詳しい日程は、問い合わせください。

不妊に悩んでいませんか？ 一人で悩まず、早めの相談を！



不妊で悩む夫婦は7組に1組といわれ、年々増えています。
年齢とともに、妊娠するまでには時間がかかります。子どもを望んでも1年以上妊娠しない場合は、二人で話し合い、早めに検査や治療を受けましょう。
この機会にライフスタイルと自分の健康について考えてみませんか。

【問】健康づくり課(古河福祉の森会館) ☎48-6881
茨城県古河保健所 ☎32-3021

「特定不妊治療費助成事業」をご存じですか？

不妊治療は周囲の理解や仕事との両立など身体的・精神的負担に加え、経済的な負担が大きいのが現状です。

県や市では、特定不妊治療を受けている夫婦の経済的負担の軽減を図るため、費用の一部を助成しています(市の助成を受けるには、茨城県不妊治療費助成事業の交付決定が条件となります)。

○対象治療 体外受精、顕微授精(保険適用外の特定不妊治療)

※男性不妊治療の一部も助成の対象になります。

○対象条件・助成内容・申請方法

詳細は市公式ホームページをご覧ください。

不妊に関する相談窓口をご利用ください

不妊治療専門の産婦人科医師やカウンセラー、助産師が無料で相談に応じます。

問い合わせ先 茨城県産婦人科医会(茨城県不妊専門相談センター)

☎029-241-1130

(月曜日～金曜日、午前9時～午後3時)

悩んだらこちらへアクセス！

市公式
ホームページ



「いばらき 結婚・子育てポータルサイト」



高齢者の日常生活を応援します！

市では、高齢期を迎えた人が自立した生活を継続して送れるように、さまざまな高齢福祉在宅サービスを行っています。今回はそのサービスについて紹介します。

なお、介護保険制度を利用できる人は、介護保険サービスの利用が優先になります。

※一部のサービスは申請後、生活や身体状況確認のため訪問します。

【問】 高齢福祉課(総和福祉センター「健康の駅」) ☎92-5838

白内障補助眼鏡・補聴器購入費等助成

白内障補助眼鏡や補聴器等の用具購入費用を助成します。
購入日から1年以内に申請してください。



助成対象品目	対象	助成基準額	利用にあたっての留意事項
白内障補助眼鏡用レンズ	65歳以上の 人	・購入費の2分の1以内、 上限1万円 ・1人1回1対のみ	①白内障手術後においても眼鏡を必要とする人に限ります ②手術後1年以内に購入したものに限ります ③申請には指定の用紙による医師の証明書が必要です
補聴器		・購入費の2分の1以内、 上限1万円 ・1人1回1台のみ	聴覚による身体障害者手帳の交付を受けていない人が対象です
ストマ用装具		・蓄尿袋 上限6,000円(1カ月) ・蓄便袋 上限5,000円(1カ月)	①ぼうこう、または直腸機能障害による身体障害者手帳の交付を受けていない人が対象です ②他の制度で給付・助成を受けていない人が対象です

シルバーカー購入費助成

シルバーカーを購入した費用の一部を助成します。購入日から1年以内に申請してください。

対象 70歳以上で歩行に不安のある人

助成額 購入費の2分の1以内(上限5,000円)

対象品目 次の①②のすべてに該当するもの

①4輪車で荷物入れの機能を有

するシルバーカー

②SG規格適合商品

※介護保険福祉用具貸与の対象品となるものは、助成の対象外です。



高齢者通院タクシー助成

自力での通院、または家族等による送迎が困難な高齢者に、医療機関へ通院する際のタクシー代を助成します。利用月から2カ月以内に申請してください。

対象 在宅で次の①～③のいずれかに該当する人(自動車税減免、障害者福祉タクシー利用者は利用できません)

①65歳以上のひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯

②70歳以上の高齢者

③要支援・要介護認定者

助成額 1カ月8回(片道を1回とする)までで、運賃総額の2分の1以内(上限5,000円)

「伝言くん」(緊急医療情報カプセル)の無料配布

高齢者本人のかかりつけ医療機関や緊急連絡先などを記入した用紙を封入して、冷蔵庫に保管する筒状の容器です。冷蔵庫の外側や玄関の内側に、保管場所を示すシールを貼ることで、緊急搬送時や災害時に駆け付けた救急隊の迅速な救急救命活動につながります。

また、緊急連絡先の人へ速やかに連絡し、協力を得ることが可能となります。

対象

- ①ひとり暮らしの65歳以上の人
 - ②65歳以上の高齢者世帯の人
 - ③日中にひとりになる65歳以上の人で、健康上不安を有する人
 - ④身体障害者手帳1級・2級・3級(内部障害のある人)の人、療育手帳A・Aの人、精神障害者保健福祉手帳1級の人
- ※救急隊が状況に応じて活用します。活用を約束する制度ではありません。



▲緊急医療情報カプセル「伝言くん」

ひとり暮らし高齢者等給食サービス

加齢や心身の障がい、傷病等が理由で昼食の調理が困難な人を対象に、食の自立支援・食生活の安定および安否確認のため、お弁当(昼食)を配達します。

対象

- ①ひとり暮らしの65歳以上の人
- ②65歳以上の高齢者世帯の人

内容 身体状況や家族の状況を調査のうえ、必要な曜日に配達します

利用料 1食300円



ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム

消防署に直接つながる緊急通報装置を設置します。

対象 ひとり暮らしの65歳以上の人で緊急・突発的に生命の重篤な危険が訪れる疾患等がある人

負担 市民税非課税世帯は無料、市民税課税世帯は設置費用の2分の1



▲緊急通報装置

ひとり暮らし高齢者「愛の定期便」

ひとり暮らしの高齢者の安否確認、孤独感の解消を図るため、週3回乳製品を配達します。

対象 ひとり暮らしの65歳以上の人

※家族による見守り、介護保険要支援・要介護認定者等、ホームヘルパーや他のサービスで週3回安否確認ができる場合は、対象から除きます。

利用料 無料

下記のサービスも行っています。
詳細は問い合わせください。

- 日常生活用具給付等事業
- 徘徊高齢者家族支援サービス事業
- 寝具類洗濯サービス事業
- ねたきり高齢者等家族介護用品購入費助成事業
- 訪問理美容サービス事業
- はり・きゅう・あんま・マッサージ・指圧施術費助成事業

続々配信中！

古河市インターネット放送局は ご覧いただけましたか

市では、魅力ある動画を発信するため、平成28年10月にインターネット放送局を開局しました。

広報紙では伝えきれない、雰囲気や臨場感をお届けしています。ぜひご覧ください。

【問】秘書広報課(総和庁舎) ☎92-3111

番組は、古河市インターネット放送局ホームページまたは市公式Facebookなどからご覧ください。



古河市
インターネット
放送局



市公式
Facebook



▲「古河ブランド・古河のお酒 御慶事 ほか」
撮影風景



◆番組表◆

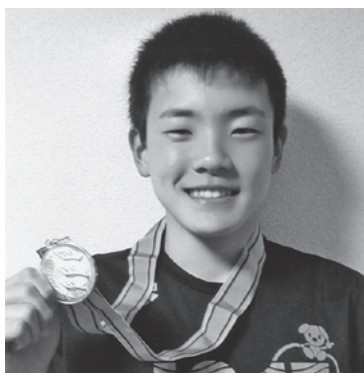
配信月	タイトル
1月	古河市PR動画「よいこがいっぱい」メイキング
	古河市消防団マチノマモリビト
	古河市成人式典
2月	ぐるりん号がより便利に
	よいこがいっぱい
3月	古河らいふ
	2017年古河桃まつり事前告知
	桃まつり(古河公方公園)ドローン上空飛行
4月	はなももマラソン
5月	【古河ブランド】古河のお酒 御慶事 ほか
	特別職対談
	磐戸神楽
	古河市×さしま茶
	古河市マスタースサッカー大会
7月 (予定)	日野自動車ラグビープレシーズンマッチ
	【古河ブランド】しら玉
	古河花火大会事前告知

高齢者叙勲 瑞宝双光章

長濱末治さん(88歳、古河)
元栃木郵便局長

表彰

3月27日～30日に東京辰巳国際水泳場(江東区)で第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会競泳競技が開催され、忍田尊さん(イーグルイトマン古河)が13歳～14歳男子100m背泳ぎで2位に入賞しました。



全国大会出場

【第39回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会】

○競泳競技13歳～14歳男子400m
メドレーリレー

忍田尊さん、比留間海羽さん、落合颯唯さん、稲葉涼馬さん(イーグルイトマン古河)

○競泳競技13歳～14歳男子200m
背泳ぎ

忍田尊さん(イーグルイトマン古河)

【第36回全日本クラブ卓球選手権大会(団体戦)】

SPC

注目! まちの話題

古まちの賑わい創出

5月28日、三国橋大聖院線の一部(本町二丁目地内)で「古河マルシェ」が開催されました。

まちなかの賑わいを創出し、商業の活性化を図ることを目的としているこのイベント。市内の飲食店や名産品を扱うお店など39店舗が出店しました。ステージでは、ラテン音楽の生演奏などが行われ、雰囲気を一層盛り上げました。

夏のような日差しのもと、地元の人たちや食と触れ合う「アツい」日曜日となりました。



▲次回の「古河マルシェ」は7月15日夕方、酒井蔵・富岡蔵(鍛冶町)で開催予定

「おおきな〜れ」 サツマイモ苗植え体験



▲自分たちで植えたサツマイモを食べるのが楽しみですね

5月15日、諸川小学校の2年生88人がサツマイモの苗植え体験をしました。

この活動は今年で4回目。市内の農業後継者クラブ「いばら4Hクラブ」が、サツマイモの苗植え・収穫・試食などの農業体験を通して、地産地消への理解や関心を高めるために行っています。

「土を掘るのが大変」「大きく育てほしい」と汗をかく児童の笑顔が印象的でした。

校庭の一角にある約100㎡の畑に植えられた苗は300本。秋には大きなサツマイモがたくさん収穫できるといいですね。

はかなくとも、かれんな光の演出 第14回ほたる祭り



▲ほたるの里を飛ぶゲンジボタルの寿命は1〜2週間程度。はかない命を燃やす光は神秘的です

6月3日、ネーブルパークほたるの里・ふれあい広場野外ステージで「第14回ほたる祭り」が開催されました。

ホタルが住みやすい環境にするため、井戸を100m以上掘ったり、ホタルの幼虫の天敵であるザリガニ駆除をしたりと、長年の地道な活動の結果、今年も多数のホタルが飛び交いました。

来園者は、「ホタルがたくさん飛んでるね〜」「きれいな光だね〜」と、ほたるの里を飛び交う幻想的な光を見て心を和ませていました。

夢あんどんと夕涼み

日時 8月14日(月)・15日(火)

午後6時～9時

場所 古河歴史博物館、鷹見泉石
記念館、古河文学館

問 古河歴史博物館

☎22-5211

夏休み
イベント
特集2017

あんどん材料セット販売

期間 7月1日(土)～

[7月18日(火)・27日(木)・28
日(金)は休館]

時間 午前9時～午後4時30分

販売場所 古河歴史博物館

費用 700円(木材・和紙等)

※8月10日(木)までに、完成
品を提出してください。行事
終了後に返却します。

問 古河歴史博物館

☎22-5211

近代美術館ワークショップ
～夢あんどんに絵を描く～

日時 7月22日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 古河歴史博物館

内容 茨城県近代美術館の職
員とあんどんに絵を描きます

定員 20人(先着)

費用 700円(材料費を含む)

持参物 動きやすく汚れても
よい服装、画材(絵の具・ク
レヨン等)申込 問 7月14日(金)までに
申し込み

古河歴史博物館 ☎22-5211

「あんどんを作ろう」講座

日時 8月7日(月)

午後1時30分～

場所 古河文学館

対象 年長児～一般

※小学3年生までは
保護者同伴。

定員 15人(先着)

費用 700円

(材料費を含む)

持参物 動きやすく汚れても
よい服装

主催 夢あんどん実行委員会

申込 問 古河文学館

☎21-1129



伝統文化親子将棋体験教室

日時 7月25日(火)～8月11日
(金・祝) [発表会を含む全6回]

時間 午前9時～正午

場所 とねミドリ館

対象 市内在住の小学4年生
～6年生と保護者(小学生のみ
も可)

講師 枝和夫氏

定員 20人

費用 800円

申込 7月20日(木)までに講
師へ申し込み ☎92-2785

問 ㊦生涯学習課

あくとしんでんししまい
悪戸新田獅子舞

期日 7月30日(日)[雨天決行]

時間 午前5時30分～午後5時
50分場所 ^{すずめ}雀神社を出発し、古河
地区の一部を練り歩きます
(タイムスケジュール等は問
い合わせください)

担当課 ㊦生涯学習課

問 悪戸新田獅子舞保存会
(担当: ^{はしもと}橋本) ☎22-4672

フラワーアレンジメント教室

期日 7月22日(土)

時間 ①午前10時～11時30分

②午後1時30分～3時

場所 中央公民館

対象 市内在住の小中学生

定員 各20人

費用 1,000円

担当課 ㊦生涯学習課

申込 問 7月15日(土)までに
講師へ申し込み

鈴木 ☎32-2367 FAX 32-3251

荒川 ☎090-2564-9995

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭

祭



第61回古河盆踊り大会

日時 8月14日(月)・15日(火)
午後7時～9時

場所 古河第四小学校

担当課 ㊦観光物産課

問 古河市観光協会

☎23-1266

同時開催 打ち水大作戦2017

日時 8月14日(月)
午後6時20分

問 ㊦環境課

夏休みこども講座 まがたま 勾玉づくり

日時 8月6日(日)
午後1時30分～3時

場所 燦SUN館

対象 市内在住の小学生(小学3年生以上、保護者同伴可)

内容 古代の装身具(アクセサリ)「勾玉」を作ります
定員 20人(多数抽選)

※申込者全員に結果を通知します。

費用 200円

申込 問 7月15日(土)～8月2日(水)午前10時～午後6時に窓口または電話で申し込み
[7月18日(火)・31日(月)は休館]

燦SUN館☎75-1511

親子料理教室

日時 8月8日(火)
午前10時～午後1時

場所 健康の駅

対象 市内在住の小学生親子
内容 簡単クッキング、栄養のお話。料理をしながら食事の大切さを楽しく学ぶ

講師 古河市食生活改善推進員

定員 30人(多数抽選)
※申込者全員に結果を通知します。

費用 大人200円
子ども100円

申込 問 7月14日(金)までに電話で申し込み
健康づくり課(古河福祉の森会館)☎48-6881

夏休みこども絵画教室 ～きみもアーティスト～

期日 8月10日(木)

場所 さくら公民館

対象 市内在住の小中学生

内容 自由に絵を描こう！
夏休みの宿題もOK。筆遊びの準備体操から始めます

定員 24人

費用 無料

持参物 上履き、絵の具セット、画用紙、筆記用具、絵の資料、雑巾

申込 問 7月15日(土)～23日(日)午前9時～午後5時に窓口で申し込み
さくら公民館

☎92-3422



宿題も忘れずにね！

第12回古河花火大会

日時 8月5日(土)午後7時20分～8時40分 [荒天翌日]

場所 古河ゴルフリンクス
(渡良瀬川河川敷)

問 古河花火大会実行委員会事務局(㊦観光物産課内)

☎22-5111

夏休み課題図書貸出

7月3日(月)から課題図書を貸し出します。1人1冊、1週間まで。

場所 燦SUN館、古河図書館、市内の各図書室



ふる里日記

古河で育った
ノラネコさんの
ふる里の思い出

私は生まれも育ちも古河市で、祖父母の代から古河に住む「生粋の古河っ子」。

古河第六小学校・古河第一中学校・古河第三高等学校に通い、その後は多摩美術大学に進学しました。広告代理店を経て、2012(平成24)年に「ノラネコデザイン」という屋号で独立し、デザイナーとして頑張っています。



▲「よいこがいっぱい」ワークショップに参加してくれた市内の小学生たちと

小さい頃から好奇心旺盛な性格なので、グラフィックデザイン(広告、ロゴ、パッケージイラストなど)を中心に、映像美術(撮影セットの制作)、工作ワークショップの開催、イベントでの司会進行など幅広く行うほか、趣味ではウクレレの練習中、常に新しいことに挑戦しています。

現在は、東京のシェアハウスで3人暮らしをしていますが、なんと全員、中学時代の同級生。

古河の実家にはよく帰りますし、花火大会や提灯竿もみまつりにも参加するなど、相変わらず「古河っ子」な生活を送っています。

私は、学生時代から「古河市をデザインで盛り上げること」が夢でした。デザイン賞を受賞した「古河のご当地婚姻届」がきっかけで念願が叶い、古河市のシティプロモーション「こが暮らし こが育ち。」に参加。インターネットで公開中の古河市PR動画「よいこがいっぱい」のアニメーション部分を、市内の小学生33人と一緒にワークショップ形式で制作しました。古河の暮らしを絵本のような世界観で表現すべく、みんなで大きな紙に自由に抽象画を描いたあと、それらを切り貼りする手法でモチーフを作ってもらいました。最後に私がみんなの作品を1枚の絵にまとめ、一つ一つ動きを付けて、アニメーションに仕上げています。子どもたちの個性豊かな作品のおかげで素敵な映像となりました。ぜひご覧ください。

これからも「大好きな古河のためにできること」をたくさん見つけて貢献していきたいです。

小学生と一緒に作った「よいこがいっぱい」展を市役所古河庁舎1階市民待合ロビーで開催します。
期間 7月18日(火)～8月9日(水)

古河市PR動画
はこちらから



ノラネコデザイン デザイナー
猪瀬まな美さん

図書館のオススメ

【一般書】

○出会いなおし

もり え と
森絵都 著

出会い、別れ、再会し、また別れ……。人は会うたびに知らない顔を見せ、立体的になる。表題作をはじめ、「ママ」「むすびめ」など、人生の特別な瞬間を凝縮した珠玉の6編を収録。

出版社…文藝春秋

分類…Fモ

○水壁 アテルイを継ぐ男

高橋克彦 著

中央政権の容赦ない仕打ち。窮する民を見かねて、東北の英雄・アテルイの血をひく若者が決起する。朝廷を相手に熱き闘いを繰り広げる蝦夷たちを描く歴史長編。

出版社…PHP研究所

分類…Fタ



古河図書館

【児童書】

○だるまちゃんと楽しむ日本の子どものあそび読本

か こ と し
加古里子 著

花かざり、紙かぶと、ブンブンごまに、あやとりあそび……。大人も子どもも楽しめる伝承あそび109種を、著者の人気シリーズ「だるまちゃん」のイラストとともにわかりやすく紹介。

出版社…福音館書店

分類…384

【絵本】

○おまるにぴょん、できるかな！

A・ジェラーム 絵

ウサくんは、なんだかもしもじ。わかった、おまるがほしいのね。みんなで、ぴょんぴょん、とんでいこう。コブタちゃんも、ゾウさんも、おばけちゃんまで、おまるにぴょん！ 楽しいトイレの絵本。鏡の付いたページあり。

出版社…評論社

分類…Eオ

注目 企業人

～市内の企業を元気に支えるみんなを紹介～ 「子どもの元気と笑顔のために」

古河文化幼稚園 鯉沼友佳梨 さん

幼い頃から人と接することが好きだった鯉沼さん。幼稚園教諭だったお母さんの影響もあり、自分も幼稚園の先生になる道を選びました。

年長クラスの担任は感動の連続で、子どもたちから日々元気をもらっています。「のぼり棒や鬼ごっこなど、園庭で一緒に遊ぶときは真剣勝負です。今年の園のお楽しみ会は、子どもたちの積極的な発言で『おばけやしきと温泉』に決まりました。年長児は、自分の意見をきちんと伝えられる年齢なので、クラスみんなの思いを聞けるのが楽しみ」と日に日に成長する子どもたちを見て喜びをかみしめています。

先日、小学5年生になった教え子から

「幼稚園の先生になって、鯉沼先生と一緒に働きたい」と言われました。とてもうれしくて、この職に就いて本当に良かったと実感しました。

今後の目標は「年長児のみんなが新1年生として順調にスタートできるよう成長の手助けをしたい」「大きくなっても健全な友人関係が築けるよう応援していきたい」と、大きな瞳を輝かせて子どもの未来を語る鯉沼さん。今後の活躍が楽しみです。

■プロフィール
思い立ったらすぐ行動。旅行が好きなので、近々また出かけたいです。
大和田在住。





いきいき元気に 認知症を予防 しましょう！

認知症は、認知機能が日常生活に支障が出るような状態をいい、単なる物忘れとは異なります。認知症予備軍の「軽度認知障害」の段階で適切に対応することで、認知症への移行を遅らせたり正常に戻したりすることができます。

「軽度認知障害」を見逃さないでください

次の症状がある場合は、軽度認知障害の兆候が考えられます。

- ①約束をよく忘れるようになった
- ②物の名前が出てきにくい
- ③最近の出来事を忘れる
- ④雑談についていけない
- ⑤料理に時間がかかる(物事の段取りが悪くなっている)
- ⑥趣味への興味がなくなった
- ⑦怒りっぽくなった
- ⑧同じことを何度も言う

知っていますか？ 「軽度認知障害」予防の 4つのポイント

①少量でもバランスよく食べましょう

栄養が十分にとれていないと、体重が減ることで免疫力が低下し、風邪等をひきやすくなります。また、脳の働きも低下します。

少量でも1日10品目を目安に、まんべんなく食べましょう。10品目とは、肉・魚・卵・大豆製品・緑黄色野菜・いも・果物・海藻・乳製品・

油脂です。特に年齢を重ねると、たんぱく質が不足しがちです。理想は毎食25～30g(目安は肉・魚ではトランプの大きさの1/3個分)です。

②身体を動かしましょう

ウォーキングや水泳等の有酸素運動は、脳内の血液が豊富になり、多くの酸素が送られます。神経細胞が新しく作られたり、細胞同士が結び付いて神経細胞が活発になったりすることで、記憶力を高めます。1日10分程度の有酸素運動でも脳の活性化には効果があります。慣れてきたら2～3日に1回、1回30分程度行いましょう。しりとりや引き算等、頭を使いながら身体を動かすことも脳内の活性化に効果的です。

③積極的に外出しましょう

趣味やボランティアなど地域社会との接点を持ちましょう。人との絆が、心を豊かにし認知症の予防にも役立ちます。ウォーキング等の時も会話をすると負荷がかかり酸素を多く取り入れるため、1人ではなく、家族や友人と会話をしながら歩くと効果的です。

④気になることは主治医に相談しましょう

心配な時は、1人で悩まず主治医に相談をしましょう。適切なアドバイスをしてくれます。

何事も無理せず楽しんで行うことが大切です。認知症予備軍の「軽度認知障害」を予防し、いつまでもいきいきと元気に過ごしましょう。

高齢福祉課

脳トレにチャレンジ！ 「穴埋め二字熟語漢字クイズ」

□に入る漢字を考え熟語を完成させましょう。

① 根
↓
語→□→事
↓
部

② 実
↓
山→□→算
↓
極

③ 還
↓
いち→□→気
↓
号

④ 記
↓
入→□→書
↓
力

※答えは19ページ下にあります。

～古河公方公園～



◀開花期間は4日ほど。美しくもはかない花です

開花期間は4日と短く、1日目は朝5時ごろから「とっくり型」に開いて午前8時ごろに閉じます。2日目は深夜に咲き始め、朝7時～8時ごろ「おわん型」に満開になり、お昼ごろには完全に閉じます。3日目は、2日目と同様ですが、色があせ始め、半

花が散った後のお楽しみは、ハチの巣に似た「**巣托**」です。古河公方公園管理棟で1個50円で販売もしています。なかなかの人気商品なんですよ！ 花材として、手芸の材料として、インテリアとして……。皆さんもぜひお楽しみください。



【問】古河公方公園(古河総合公園)管理棟 ☎47-1129

撮影地：恩名(東仁連川付近)

(6月1日現在) 住民基本台帳から

総人口	144,327人 (+130)
男	72,788人 (+118)
女	71,539人 (+12)
世帯数	60,232世帯 (+169)

() 内は前月比

A baby with dark hair and a pink bow is sitting on a blue cushion with white stars. The baby is wearing a purple short-sleeved shirt under a white dress with purple polka dots and a white skirt featuring cartoon ducks. The baby is holding the edges of the skirt.

わが家のアイドル絆愛ちゃん♥笑顔がとっても可愛くて、おしゃべりとおてて遊びが大好き♪そんな絆愛に、みんなメロメロだよ♥これからも、みんなに愛される絆愛でいてね！！（父：正良 母：幸代）



A photograph showing a person from behind, walking away on a grassy hill towards a dense forest. The person is wearing a light-colored jacket and dark pants. The foreground is filled with green grass and some small plants. The background is a line of trees under a clear blue sky.



A cartoon illustration of a smiling grandfather with grey hair and glasses, wearing a light blue shirt. He is being hugged from behind by a young boy in an orange shirt and a young girl in a pink shirt. They are all smiling and looking towards the viewer.

2歳に満たない子も、自分の着替えや花の水やりなどの家の手伝いができます。会話ができるようになるのと複雑な動作もできるので、布巾を絞る・拭く・洗う・干すなどの動きを一つずつ教えましょう。そうすると、食事の食べこぼし処理も自分でできるようになっていきます。ぜひ、子どもの生活を観察し、楽しみながらできることを見つけていきましょう。

挑戦には、限界やルールも必要です。走りたくても、駐車場やお店の中で走ってはいけないように、欲求通りにならない場面もあります。時に

挑戦をすると失敗もあります。忘れ物をした、イタズラが度を過ぎた等ありますが、子どもが失敗に気づいた時には目線を合わせ、心の立て直し方を教えてあげるのです。落ち着いたら「次はどうしたらいいかな」と成功に導くようにしてあげましょう。失敗したときの子どもの気付きに、共感することが大切です。

自分でできることが増え、失敗を何とかする経験をたくさん積むことで、自分も人も大切にできる、深みのある人間になつていくのです。