



## 第18回古河まぐらがの里 花桃ウオーク 3月25日(土)・26日(日)

- ◆スタート・ゴール 古河公方公園(古河総合公園)
- ◆受付 両日とも午前7時30分～
- ◆出発式 30kmコースは午前8時  
他のコースは午前8時30分
- ◆コース 日程ごとにコースを選択できます  
【1日目「渡良瀬遊水地の自然を訪ねて」】  
①30kmコース(はなももコース)  
②20kmコース(たんぽぽコース)  
③15kmコース(すみれコース)  
④7kmコース(つくしコース)  
【2日目「まぐらがの里古河の歴史を訪ねて」】  
⑤20kmコース(古河名所旧跡コース)  
⑥15kmコース(桜と街道コース)  
⑦7kmコース(歴史と美術館コース)
- ◆参加費

受付区分	古河市在住・在勤・在学 および下記居住者(※)	左記以外の 居住者
事前 一般	700円	1,500円
当日 一般	1,000円	2,000円

- ※坂東市・五霞町・境町・栃木市・加須市・野木町・板倉町・大野市・さくら市・真室川町の居住者。
- ・中学生以下の参加費は無料
- ・障害者手帳所持者および付添人の参加費は無料  
(申込時に手帳を提示してください)

- ・次の付添人の参加費は無料(小・中学校教職員、放課後児童クラブ指導員、スポーツ少年団指導者)
- ※前記以外の付添人は有料となります。
- ※古河歴史博物館、古河文学館、篆刻美術館入館無料。
- ※申し込み後の返金はできません。
- ※無料参加者は参加賞が異なります。
- ※団体での申し込みは参加者名簿と参加費を持参のうえ、下記実行委員会事務局へ申し込みください。
- ◆その他 ○公園内駐車場の利用はできません○健康相談コーナーを開設します○昼食、休憩の時間は参加者の自由です○コース内に仮設トイレを完備します(公共施設内トイレ利用可能)○弁当・水筒・雨具・帽子・健康保険証等、その他必要なものは各自ご用意ください○コース内に給水サービスコーナーを設置します。マイコップをご持参ください
- ◆免責範囲 万全な健康管理のもとに参加してください。万が一、事故が発生した場合は、応急措置および大会で加入している傷害保険の範囲内での補償とし、それ以外の責任は負えませんのでご承知ください
- ◆事前受付期間 1月12日(木)～3月12日(日)  
※3月13日(月)以降は、当日参加費扱いになります。

問 第18回古河まぐらがの里花桃ウオーク実行委員会  
(☎スポーツ振興課)

☎22-51111、FAX 22-7114

主催 古河市・古河市体育協会・(一社)日本ウオーキング協会・日本市民スポーツ連盟・茨城県ウオーキング協会

IVV認定大会・関東甲信越マーチングリーグ公式大会・オールジャパンウオーキングカップ認定大会・美しい日本歩きたくなるみち500選認定コース・いばらきヘルスロード365公認大会

## 第18回古河まぐらがの里 花桃ウオーク事前申込書

施設No \_\_\_\_\_

- ★参加するコース欄に○を付け、参加費を添えて下記の施設に申し込みください
- ・☎スポーツ振興課(土曜日・日曜日・祝日を除く)
- ・古河体育館、古河はなもも体育館(中央運動公園体育館)、三和健康ふれあいスポーツセンター[休館日を除く]
- 【受付時間】午前9時～午後5時
- ★2日間参加でも1日参加でも参加費は同額です
- 【締切】3月12日(日) ※3月13日(月)以降は当日参加費扱いです。

25日(土)「渡良瀬遊水地の自然を訪ねて」				26日(日)「まぐらがの里古河の歴史を訪ねて」		
①30kmコース	②20kmコース	③15kmコース	④7kmコース	⑤20kmコース	⑥15kmコース	⑦7kmコース
①氏名(代表者)	男・女	歳	参加コース(番号を記入)			
②氏名	市内・市外	男・女	歳	参加コース(番号を記入)		
③氏名	市内・市外	男・女	歳	参加コース(番号を記入)		
代表者(住所・連絡先) 〒 _____						
※職場・学校名/住所				電話 _____		

※在勤・在学の方は、職場・学校名および住所をご記入ください。