



2月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館) ☎48-6881

9ヶ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。三和地区の1歳6カ月児健診は3月に実施します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	平成28年10月 4日~10月29日生	三和地域福祉センター	2月21日(火)	午後1時~ 1時45分
	平成28年10月 3日~10月29日生	古河福祉の森会館	2月22日(水)	
	平成28年10月 5日~10月29日生	総和福祉センター「健康の駅」	2月27日(月)	
1歳6カ月児健診	平成27年 7月 1日~ 7月31日生	総和福祉センター「健康の駅」	2月 6日(月)	
	平成27年 7月 9日~ 8月 6日生	古河福祉の森会館	2月 9日(木)	
3歳児健診	平成25年12月 1日~ 平成26年 1月 3日生	三和地域福祉センター	2月14日(火)	
	平成25年12月26日~ 平成26年 1月31日生	古河福祉の森会館	2月15日(水)	
	平成25年12月28日~ 平成26年 1月20日生	総和福祉センター「健康の駅」	2月16日(木)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	2月 3日(金)	午前9時20分~ 午後3時30分
		総和福祉センター「健康の駅」	2月 7日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 助産師による母乳のおはなし会 (総和福祉センター「健康の駅」 のみ実施。対象は生後5カ月ごろ まで) 持参物：母子健康手帳	古河福祉の森会館	2月17日(金)	・乳児(1歳未満) 午前 9時30分~ 10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時~ 10時30分
		三和地域福祉センター	2月21日(火)	
		総和福祉センター「健康の駅」	2月28日(火)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	2月23日(木)	午後1時~3時
知って得する健康 相談 (予約制)	健康・栄養・健康診査等に関する 相談、みそ汁の塩分測定	総和福祉センター「健康の駅」	2月28日(火)	午後1時30分~ 2時30分
持参物：健康診査結果表・健康手帳(ある人)、みそ汁の汁のみ大さじ1杯程度(塩分測定希望の人)				

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
マタニティスクール (予約制)	第1回：ママ友をつくろう、食生活を見直してみよう、貧血予防の食事とは？ 第2回：妊婦体操、お産の進み方、よいお産をするために、よい母乳を出すために 第3回：赤ちゃんを知ろう、赤ちゃんが泣いたときは？ 先輩ママと話をしよう	総和福祉センター 「健康の駅」	2月 2日(木)	午後1時30分~ 3時30分 (受付時間：午後 1時~1時20分)
			2月10日(金)	
			2月20日(月)	
持参物：母子健康手帳、筆記用具 ※第2回は動きやすい服装で参加してください。				
離乳食教室 (予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話、試食も用意しています ※試食は初期のものになります。 赤ちゃん(おおむね4カ月~6カ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事用エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：1月16日(月)~27日(金)	総和福祉センター 「健康の駅」	2月 8日(水)	午前10時~ 11時30分 (受付時間：午前 9時45分~10時)