



の手～横山町～祭礼道碑～本成寺～正麟寺～杉並町～正定寺～永井路子旧宅～宗願寺～鷹見泉石誕生之地碑～鷹見泉石記念館・奥原晴湖画室～古河文学館  
 ※両日同じコースを回ります。  
 都合が良い日を申し込みください。

**定員** 各日25人程度  
**費用** 300円(テキスト代・傷害保険料)  
**申込 問** 2月19日(日)午前9時から費用を添えて直接申し込み  
 [電話不可]  
 古河文学館 ☎21-1129



▲永井路子旧宅

9～11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)

### 3月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館) ☎48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3～4カ月児健診	平成28年10月30日～11月27日生	総和福祉センター「健康の駅」	3月13日(月)	午後1時～1時45分
	平成28年10月30日～12月3日生	古河福祉の森会館	3月17日(金)	
	平成28年10月30日～11月22日生	三和地域福祉センター	3月21日(火)	
1歳6カ月児健診	平成27年8月1日～8月31日生	総和福祉センター「健康の駅」	3月7日(火)	
	平成27年8月7日～8月31日生	古河福祉の森会館	3月9日(木)	
	平成27年7月21日～8月31日生	三和地域福祉センター	3月10日(金)	
3歳児健診	平成26年1月4日～2月28日生	三和地域福祉センター	3月14日(火)	午後0時30分～1時15分
	平成26年2月1日～2月28日生	古河福祉の森会館	3月24日(金)	
	平成26年1月21日～2月28日生	総和福祉センター「健康の駅」	3月16日(木)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談(予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館 総和福祉センター「健康の駅」	3月3日(金) 3月21日(火)	午前9時20分～午後3時30分
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 助産師による母乳のおはなし会(総和福祉センター「健康の駅」のみ実施。対象は生後5カ月ごろまで) 持参物：母子健康手帳	総和福祉センター「健康の駅」	3月22日(水)	・乳児(1歳未満) 午前9時30分～10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時～10時30分
		古河福祉の森会館	3月23日(木)	
心の健康相談(予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	3月23日(木)	午後1時～3時

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
両親学級(予約制)	★みんなと話をしよう！ 「子育てを楽しむためにはどうしたらいいの？」 ★レッツトライ 「赤ちゃんのお風呂入れ」「パパの妊婦体験」 ★DVD「赤ちゃんの泣き行動を理解する」 持参物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン、靴下(足元の防寒対策のため)	総和福祉センター「健康の駅」	3月18日(土)	午前9時30分～正午(受付時間：午前9時～9時20分)
離乳食教室(予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話、試食も用意しています ※試食は初期のものになります。 赤ちゃん(おおむね4カ月～6カ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事用エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：2月20日(月)～3月3日(金)	総和福祉センター「健康の駅」	3月15日(水)	午前10時～11時30分(受付時間：午前9時45分～10時)