



5月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館) ☎48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	平成29年 1月 6日~ 1月28日生	三和地域福祉センター	5月 9日(火)	午後1時~ 1時45分
	平成29年 1月 1日~ 2月 2日生	古河福祉の森会館	5月17日(水)	
	平成29年 1月 2日~ 1月31日生	総和福祉センター「健康の駅」	5月23日(火)	
1歳6カ月児健診	平成27年10月 1日~10月27日生	総和福祉センター「健康の駅」	5月11日(木)	
	平成27年10月 1日~11月10日生	三和地域福祉センター	5月19日(金)	
	平成27年10月 1日~10月31日生	古河福祉の森会館	5月26日(金)	
3歳児健診	平成26年 3月29日~ 4月23日生	古河福祉の森会館	5月10日(水)	
	平成26年 4月13日~ 5月 9日生	総和福祉センター「健康の駅」	5月16日(火)	
	平成26年 3月 1日~ 4月 6日生	三和地域福祉センター	5月30日(火)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	5月 2日(火)	午前9時20分~ 午後3時30分
		古河福祉の森会館	5月12日(金)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 持参物：母子健康手帳	古河福祉の森会館	5月18日(木)	・乳児(1歳未満) 午前9時30分~ 10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時~10時 30分
		総和福祉センター「健康の駅」	5月29日(月)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	5月25日(木)	午後1時~3時

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
両親学級 (予約制)	★みんなと話をしよう! 「子育てを楽しむためにどうしたらいいの?」 ★レットライ 「赤ちゃんのお風呂入れ」「パパの妊婦体験」 ★DVD「赤ちゃんの泣き行動を理解する」 持参物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン	総和福祉センター 「健康の駅」	5月27日(土)	午前9時30分~ 正午 (受付時間：午前 9時~9時20分)
マタニティスクール (予約制)	第1回：ママ友をつくろう、食生活を見直してみよう、貧血予防の食事とは?	総和福祉センター 「健康の駅」	5月15日(月)	午後1時30分~ 3時30分 (受付時間：午後 1時~1時20分)
	第2回：妊婦体操、お産の進み方、よいお産をするために、よい母乳を出すために		6月 7日(水)	
	第3回：赤ちゃんを知ろう、赤ちゃんが泣いたときは? 先輩ママと話そう		6月21日(水)	
持参物：母子健康手帳、筆記用具。第2回は動きやすい服装で参加 ※3回で1コースとなっていますが、1回のみ参加も可能です。				
離乳食教室 (予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話、 試食用意しています ※試食は初期のものになります。 赤ちゃん(おおむね4カ月~6カ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食食用エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：4月24日(月)~5月9日(火)	総和福祉センター 「健康の駅」	5月25日(木)	午前10時~ 11時30分 (受付時間：午前 9時45分~10時)

9~11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)