



6月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館) ☎48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。三和地区の1歳6カ月児健診は7月に実施します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	平成29年 1月29日~ 3月 3日生	三和地域福祉センター	6月15日(木)	午後1時~ 1時45分
	平成29年 2月 1日~ 3月 2日生	総和福祉センター「健康の駅」	6月20日(火)	
	平成29年 2月 3日~ 3月 2日生	古河福祉の森会館	6月29日(木)	
1歳6カ月児健診	平成27年10月28日~11月29日生	総和福祉センター「健康の駅」	6月 8日(木)	
	平成27年11月 1日~11月30日生	古河福祉の森会館	6月14日(水)	
3歳児健診	平成26年 5月10日~ 6月 7日生	総和福祉センター「健康の駅」	6月16日(金)	
	平成26年 4月24日~ 5月22日生	古河福祉の森会館	6月23日(金)	
	平成26年 4月 7日~ 5月27日生	三和地域福祉センター	6月27日(火)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	6月 2日(金)	午前9時20分~ 午後3時30分
		総和福祉センター「健康の駅」	6月13日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 持参物：母子健康手帳	三和地域福祉センター	6月 6日(火)	・乳児(1歳未満) 午前9時30分~ 10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時~10時 30分
		古河福祉の森会館	6月28日(水)	
		総和福祉センター「健康の駅」	6月30日(金)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	6月15日(木)	午後1時~3時
知って得する健康 相談(予約制)	健康・栄養・健康診査等に関する相談、みそ汁の塩分測定 持参物：健康手帳・健康診査結果表(ある人)、みそ汁の汁のみ大さじ1杯程度(塩分測定希望の人)	三和地域福祉センター	6月12日(月)	午後1時30分~ 2時30分

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
マタニティスクール (予約制)	第2回：妊婦体操、お産の進み方、母乳の飲ませ方	総和福祉センター 「健康の駅」	6月 7日(水)※	午後1時30分~ 3時30分 (受付時間：午後 1時~1時20分)
	第3回：赤ちゃんを知ろう、赤ちゃんが泣いたときは？先輩ママと話をしよう		6月21日(水)※	
持参物：母子健康手帳、筆記用具。第2回は動きやすい服装で参加 ※第1回目は終了しました。1回ずつの参加も可能です。				
離乳食教室 (予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話、試食も用意しています ※試食は初期のものになります。	総和福祉センター 「健康の駅」	6月21日(水)	午前10時~ 11時30分 (受付時間：午前 9時45分~10時)
	赤ちゃん(おむね4カ月~6カ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事前エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：5月29日(月)~6月7日(水)			

9~11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)