



分類	講座名	担当課・連絡先
健康・福祉	職場のメンタルヘルス ～職場で増えているメンタル不調の原因と対応法～	古河福祉の森診療所 ☎ 48-6521
	死ぬまで元気であるために	
	がんで命を落とさないために ～日本人の死亡原因で最も多いがんの予防について～	
	やっぱり最後は家がいい ～末期がんや認知症でも可能な在宅ケアを経験例をもとに説明～	
	認知症を知ろう	
	食べながらつくる健康	
	がんの話	
	たばこと健康	
	地域の声かけ・見守りで子どもの虐待防止	子ども福祉課（総和庁舎） ☎ 92-3111
	DV（ドメスティックバイオレンス）とデートDVの防止に向けて	
	みんなで支える介護保険 ～保険料等介護保険全般について分かりやすく説明～	介護保険課（健康の駅） ☎ 92-4921
	高齢者いきいき健康教室～今からはじめる、介護予防～	高齢福祉課（健康の駅） ☎ 92-5838
	こうくう 口腔ケアでお口リフレッシュ！～元気なお口でめざせ健康長寿！～	
	運動で始める介護予防～シルバーリハビリ体操～	
	認知症！？ あなたも、今日からサポーター （認知症サポーター養成講座）	高齢者サポートセンター総和 （健康の駅） ☎ 92-5920
	「不安」を「安心」に変える～成年後見制度について～	
環境	障がいのある人の生活サポート ～障がいのある人の生活を支援する福祉の仕組みやサービス～	障がい福祉課（健康の駅） ☎ 92-4919
	地球温暖化について考えよう～家庭でできる温暖化対策～	環境課（三和庁舎） ☎ 76-1511
教育・文化	古河市の家庭から出されるごみについて ～ごみ処理の現状や分別方法、市の取り組みについて～	
	家庭・地域での青少年（子ども）とのかかわり方 ～特別青少年相談員からの青少年との関わり方を伝授～	生涯学習課（古河庁舎） ☎ 22-5111
	子育てについて振り返ってみませんか？～家庭教育について～	
行財政	関東の要所・古河市のあゆみを学ぶ ～原始・古代から現代までの歴史と文化～	
	古河市の台所事情 ～古河市の財政状況などについて～	財政課（総和庁舎） ☎ 92-3111
	古河市の行政改革の取り組み	企画課（総和庁舎） ☎ 92-3111
	古河市の姉妹都市 ～栃木県さくら市、福井県大野市、山形県真室川町との、歴史的なつながりについて～	
行財政	第2次総合計画第1期基本計画～市民と共に未来に誇れるまちづくり～	