



## 7月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館) ☎48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。三和地区の3歳児健診は8月に実施します。

| 項目       | 対象                           | 場所             | 期日       | 受付時間           |
|----------|------------------------------|----------------|----------|----------------|
| 3~4カ月児健診 | 平成29年 3月 4日~ 3月27日生          | 三和地域福祉センター     | 7月20日(木) | 午後1時~<br>1時45分 |
|          | 平成29年 3月 3日~ 3月28日生          | 総和福祉センター「健康の駅」 | 7月25日(火) |                |
|          | 平成29年 3月 3日~ 3月31日生          | 古河福祉の森会館       | 7月27日(木) |                |
| 1歳6カ月児健診 | 平成27年11月30日~12月27日生          | 総和福祉センター「健康の駅」 | 7月 6日(木) |                |
|          | 平成27年11月11日~12月24日生          | 三和地域福祉センター     | 7月14日(金) |                |
|          | 平成27年12月 1日~<br>平成28年 1月 2日生 | 古河福祉の森会館       | 7月21日(金) |                |
| 3歳児健診    | 平成26年 6月 8日~ 7月 4日生          | 総和福祉センター「健康の駅」 | 7月 4日(火) |                |
|          | 平成26年 5月23日~ 6月27日生          | 古河福祉の森会館       | 7月12日(水) |                |

### ○相談

| 項目                  | 内容   | 場所             | 期日       | 時間   |
|---------------------|--|----------------|----------|--|
| 発達相談<br>(予約制)       | 言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます   | 古河福祉の森会館       | 7月 7日(金) | 午前9時20分~<br>午後3時30分  |
|                     |  | 総和福祉センター「健康の駅」 | 7月11日(火) |  |
| 乳幼児健康相談             | 育児相談・身体計測<br>持参物：母子健康手帳  | 総和福祉センター「健康の駅」 | 7月19日(水) | ・乳児(1歳未満)<br>午前9時30分~<br>10時30分<br>・幼児(1歳以上)<br>午前10時~<br>10時30分 |
|                     |  | 古河福祉の森会館       | 7月26日(水) |  |
| 心の健康相談<br>(予約制)     | 心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます                                      | 総和福祉センター「健康の駅」 | 7月13日(木) | 午後1時~3時  |
| 知って得する健康<br>相談(予約制) | 健康・栄養・健康診査等に関する<br>相談、みそ汁の塩分測定<br>持参物：健康手帳・健康診査結果表(ある人)、みそ汁の汁のみ大きさ1杯程度(塩分測定希望の人) | 三和地域福祉センター     | 7月13日(木) | 午後1時30分~<br>2時30分  |

### ○教室

| 項目  | 内容  | 場所                 | 期日       | 時間   |
|---|---|--------------------|----------|--|
| 両親学級<br>(予約制)   | ★みんなと話をしよう!<br>「子育てを楽しむためにどうしたらいいの?」<br>★レッツトライ<br>「赤ちゃんのお風呂入れ」「パパの妊婦体験」<br>★DVD「赤ちゃんの泣き行動を理解する」<br>持参物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン  | 総和福祉センター<br>「健康の駅」 | 7月23日(日) | 午前9時30分~<br>正午<br>(受付時間：午前<br>9時~9時20分)    |
| マタニティスクール<br>(予約制)  | 第1回：ママ友をつくろう、食生活を見直してみよう、貧血予防の食事とは?   | 総和福祉センター<br>「健康の駅」 | 7月 3日(月) | 午後1時30分~<br>3時30分<br>(受付時間：午後<br>1時~1時20分) |
|   | 第2回：妊婦体操、お産の進み方、母乳の飲ませ方   |                    | 7月24日(月) |  |
|   | 第3回：赤ちゃんを知ろう、赤ちゃんが泣いたときは? 先輩ママと話そう  |                    | 8月 7日(月) |  |
| 持参物：母子健康手帳、筆記用具。第2回は動きやすい服装で参加<br>※3回で1コースとなっていますが、1回のみ参加も可能です。 |   |                    |          |  |
| 離乳食教室<br>(予約制)  | 離乳食の進め方や作り方についてのお話<br>※試食(初期のもの)あり。<br>赤ちゃん(おおむね4カ月~6カ月児)と一緒に参加してください<br>定員：20組(定員を超えた場合は抽選)<br>持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事前エプロン、おしぼり、バスタオル<br>申込期間：6月26日(月)~7月5日(水) | 総和福祉センター<br>「健康の駅」 | 7月20日(木) | 午前10時~<br>11時30分<br>(受付時間：午前<br>9時45分~10時) |

9~11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)