



**市の名産品を使った
料理教室
「ニガウリの佃煮」**

日時 7月28日(金)
午後1時30分
場所 三和農村環境改善センター
定員 20人(先着)
費用 1,000円
主催 古河市農業農村パートナーシップ活動推進委員会
申込期限 7月7日(金)
申込 問 ㊟農政課
☎76-1511

体力テスト測定会

期日 7月8日(土)
受付時間 午前9時～11時
集合場所 古河はなもも体育館
対象 市内在住・在勤・在学の20歳～79歳
内容 新体力テスト実施要項(文部科学省)に基づき実施
定員 100人(先着)
申込期間 6月20日(火)～[午

前9時～午後5時]
申込 問 ㊟スポーツ振興課
☎22-5111

**市民体育祭
「マレットゴルフ競技」**

日時 7月9日(日)午前8時30分
場所 リバーフィールド古河
対象 市内在住・在勤の人および連盟会員
競技方法 36ホールストロークプレー
費用 1,500円
主管 古河市マレットゴルフ連盟
担当課 ㊟スポーツ振興課
申込期限 6月25日(日)
申込 問 古河市マレットゴルフ連盟(担当:島田)☎22-2889

**古河第四小学校区放課後
児童クラブ支援員募集**

募集人数 2～3人
応募資格 子育て経験や興味が

あり、普通自動車運転免許を有する人
勤務時間 平日:午後1時～7時、土曜日・長期休み:午前7時30分～午後7時
※勤務時間はシフト制で要相談。
勤務場所 古河第四小学校内
申込期限 7月15日(土)
申込 問 たけのこ4小クラブ
☎48-7960 [午後1時～6時]



**年金請求の手続き漏れは
ありませんか**

8月1日から、老齢年金の受給資格期間が25年から10年に短縮されます。

日本年金機構では、対象となる人に黄色の封筒(A4サイズ)を送付しています。最も早い年金のお支払いは10月です。

まだ請求手続きをしていない人は、予約のうえ手続きをしてください。

問 ねんきんダイヤル(予約)
☎0570-05-1165
下館年金事務所(手続き)
☎0296-25-0829

女性の権利110番

女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。

日時 6月29日(木)
午後1時～4時
相談電話 ☎029-231-2571
☎029-231-2572

費用 無料(通話料は自己負担)
主催 茨城県弁護士会・日本弁護士連合会
問 茨城県弁護士会
☎029-221-3501

7月のおはなし会・読み聞かせ

期日	時間	場所	実施団体
1日(土)	午後2時～3時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
	午後2時～	古河図書館	おはなしの会ぐりとぐら
5日(水)	午前10時30分～11時10分	燦SUN館	おはなしの会もこもこ
8日(土)	午後2時～2時40分	燦SUN館	朗読サークルすずめ
	午後2時～3時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
9日(日)	午後2時～	古河図書館	あけぼの会
	午後3時～	古河図書館	おはなしの会赤とんぼ
15日(土)	午後2時～2時40分	燦SUN館	おはなしの会赤とんぼ
	午後2時～	古河図書館	千里草の会
22日(土)	午後1時30分～2時30分	つつみ公民館	おはなしの会赤とんぼ
	午後2時～2時40分	燦SUN館	朗読サークルすずめ
	午後2時～	古河図書館	みどりの会

問 燦SUN館☎75-1511、中央公民館☎92-4501
中田公民館☎48-1852、古河図書館☎32-5299
つつみ公民館☎98-5530
※ユーセンター総和のおはなし会は、7月～12月はつつみ公民館で開催。