



茨城県移動展覧会 茨城の美術セレクション

茨城の美術界、中央展等でも活躍する県内代表作家による書・写真・デザインなどの力作をぜひご鑑賞ください。

■展覧会

日時 8月19日(土)～27日(日)
午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで。

※27日(日)は正午まで。

■出品作家によるギャラリートーク

日時 8月20日(日)午後2時～

【以下共通】

場所 古河街角美術館

費用 無料

主催 茨城県・茨城県美術展覧会

問 古河街角美術館

☎22-5911

市民公開講座

(一社)古河市医師会と共催し、質の良い睡眠を取るための日常生活におけるコツやポイントについて紹介します。

日時 9月10日(日)
午後1時30分～3時

場所 スペースU古河

内容 「スッキリ睡眠でいきいきと♪」

講師 巽あさみ氏(浜松医科大学教授)

定員 200人(先着)

費用 無料

申込期限 8月31日(木)

申込 問 健康づくり課(古河福祉の森会館)☎48-6883

健康カフェ

健康ミニ講話、試食、楽しい運動を紹介します。

期日・内容

①9月14日(木)：貧血予防で毎日元気に！

②9月20日(水)：血糖値をコントロールしましょう [糖尿病予防]

③9月25日(月)：血管を若返らせましょう [高血圧予防]

④10月4日(水)：余分な脂肪とさようなら [脂質異常症予防]

時間 午前9時30分～11時45分

場所 健康の駅健診ホール

対象 市内在住の人

定員 各30人(多数抽選)

※申込者全員に結果を通知。

費用 無料

申込期限 8月18日(金)

申込 問 健康づくり課(古河福祉の森会館)☎48-6883

スマイル親子相談会

年中児は、集団生活ができるようになるなど、社会性の発達が著しい時期です。成長を感じる一方で、できることの個人差が大きい時期でもあります。子育てに関する心配ごとを相談してみませんか。

日時・場所

【「福祉の森会館」コース】

①9月2日(土)

②9月30日(土)

両日とも午前10時～正午

【「健康の駅」コース】

①10月21日(土)

②11月11日(土)

両日とも午前10時～正午

【「三和地域福祉センター」コース】

①11月1日(水)

②11月15日(水)

両日とも午後1時30分～3時30分

※2回で1コース。どの会場でも参加可。

対象 5歳児(平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)とその保護者

内容(各会場共通)

第1回：「お子さんの良い所を伸ばすために」

第2回：「就学に向けて考えたこと」

※お子さんは、集団遊びや制作などを行います。

定員 各15組程度

申込期限 8月10日(木)

申込 問 健康づくり課(古河福祉の森会館)☎48-6881

要約筆記地域講座(入門)

期日 9月1日・8日・15日・22日・29日(毎週金曜日)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 健康の駅

対象 次の全てに該当する人

①市内在住・在勤・在学の16歳以上

②聴覚障がいがある人の福祉の増進に理解と熱意がある人

定員 20人(多数抽選)

※申し込みが5人以下の場合は中止。

費用 無料

申込期間 8月7日(月)～21日(月)

申込 問 障がい福祉課

☎92-4919 FAX 92-5544

☒shogai.fukushi@city.ibaraki-koga.lg.jp

初級日本語ボランティア 講師養成講座

期間 9月8日～11月24日
(毎週金曜日・全10回)

時間 午前10時～正午

場所 中央公民館

対象 次の全てに該当する人

①古河市国際交流協会に加入、または加入することができる人

②外国人への日本語指導に興味のある人

定員 40人

費用 3,700円

※協会未加入者は年会費(1,000円)が別途必要です。

申込期限 8月25日(金)

共催 (公財)茨城県国際交流協会

申込 問 企画課

FAX 92-3088