



古河市民文化祭 【三和地区】

総合展への出品者募集

対象 市内在住・在勤・在学の人および文化協会加盟団体など

応募条件

- ・自作のもの
- ・俳句、短歌は色紙または短冊に記入
- ・書道、絵画、写真等は表装
- ・1人1点まで
- ・古河地区、総和地区に出品した作品は不可

申込 9月5日(火)午後5時までに申込書を提出

※申込書は、㊦生涯学習課・三和公民館・三和健康ふれあいスポーツセンター・中央公民館・燦SUN館にあります。

受付場所

- ・㊦生涯学習課
- ・三和公民館
- ・中央公民館

問 ㊦生涯学習課



文化協会からのご案内

■第11回芸術講座

「^{よしきぶえ}四色笛の夕べ」

日時 9月7日(木)午後7時

場所 古河文学館サロン

内容 フルート四重奏

出演 ^{よいまちこまち}菅町小町ほか3人

定員 54人(1人2枚まで)

※多数抽選。結果は後日通知。

費用 無料

申込期間 8月28日(月)・29日(火)

[受付時間：午前9時～午後5時]

申込 問 ㊦生涯学習課

☎22-5111

「お休み処 坂長」からのご案内

■ストレッチヨガ教室

老若男女どなたでも気楽に参加できるヨガです。

日時 9月～11月の第1・第2・第4月曜日、午前10時30分～正午

定員 15人(先着・妊婦不可)

費用 1回1,000円

申込 問 「お休み処 ^{さかちやう}坂長」

☎22-2781

古河市民体育祭 「サッカー競技」

日時 10月15日(日)・22日(日)
午前8時30分

場所 市内サッカー場

対象 市内在住・在勤の人および協会登録チームで、ユニホームが揃っていること(高校生以下不可)

※代表者会議 [9月10日(日)午後7時～古河はなもも体育館] に出席してください。

定員 12チーム(先着)

費用 3,000円

主管 古河市サッカー協会

担当課 ㊦スポーツ振興課

申込 8月21日(月)～9月8日(金)

に古河はなもも体育館で申し込み

問 古河市サッカー協会事務局(担当：枝)

☎090-6300-2743

太極拳教室(後期)

期間

○月曜コース：10月2日～平成30年3月26日

中央運動公園古河はなもも体育館 教室参加者募集

教室名(講師名)	日時	回数	対象	内容	定員	費用
初・中級者向け エアロビクス教室 (大和田恵氏)	9月22日(金)～12月15日(金) 午後7時30分～9時	10回	市内在住・在勤・在学の15歳以上 (中学生を除く)	エアロビクスに慣れてきた人向けのプログラムです	先着30人	2,000円
エアロビクス教室 (中町純子氏)	9月25日(月)～12月18日(月) 午前10時～11時30分	10回		音楽に合わせて楽しむエクササイズです		
筋トレ&ズンバ教室 (川俣喜嗣氏)	9月25日(月)～12月18日(月) 午後6時30分～8時	10回		脂肪を燃焼させ、効率よく筋肉をつけられます		
ベーシックヨガ教室 (濱田枝寿氏)	9月28日(木)～12月14日(木) 午後7時～8時30分	10回		発汗効果や血行促進、代謝アップが期待できます		
リラックス朝ヨガ教室 (濱田枝寿氏)	10月3日(火)～12月12日(火) 午前9時～10時30分	10回		心身ともにさまざまな効果が期待できます	先着20人	

申込期間 9月4日(月)～13日(水)午前9時～午後8時

申込 古河はなもも体育館で費用を添えて申し込み(電話不可)

注意事項

- ・申込者が定員の半数に満たない教室は開講しません

- ・教室のスケジュールが変更になる場合があります
- ・代理の申し込みは、1人につき2人(本人含む)まで
- ・万全の健康管理のもとに参加してください

問 古河はなもも体育館☎92-5555

(受付時間：午前9時～午後5時)