



9月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)☎48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	平成29年4月25日~5月31日生	三和地域福祉センター	9月12日(火)	午後1時~1時45分
	平成29年5月8日~6月10日生	古河福祉の森会館	9月20日(水)	
	平成29年5月3日~6月1日生	健康の駅	9月26日(火)	
1歳6カ月児健診	平成28年1月30日~3月6日生	健康の駅	9月7日(木)	
	平成27年12月25日~平成28年2月16日生	三和地域福祉センター	9月8日(金)	
	平成28年2月3日~3月10日生	古河福祉の森会館	9月29日(金)	
3歳児健診	平成26年8月5日~9月3日生	健康の駅	9月5日(火)	
	平成26年7月11日~8月20日生	三和地域福祉センター	9月19日(火)	
	平成26年7月25日~8月20日生	古河福祉の森会館	9月21日(木)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	9月1日(金)	午前9時20分~ 午後3時30分
		健康の駅	9月12日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 持参物：母子健康手帳	健康の駅	9月22日(金)	乳児(1歳未満) 午前9時30分~ 10時30分 幼児(1歳以上) 午前10時~ 10時30分
		古河福祉の森会館	9月28日(木)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	健康の駅	9月14日(木)	午後1時~3時

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
マタニティスクール (予約制)	第1回：ママ友をつくろう、食生活を見直してみよう、貧血予防の食事とは？ 第2回：妊婦体操、お産の進み方、母乳の飲ませ方 第3回：赤ちゃんを知ろう、赤ちゃんが泣いた時には？先輩ママと話をしよう 持参物：母子健康手帳、筆記用具 第2回は動きやすい服装で参加 3回で1コースになっていますが、1回のみ参加も可能です。	健康の駅	9月15日(金)	午後1時30分~ 3時30分 (受付時間：午後 1時~1時20分)
			9月27日(水)	
			10月6日(金)	
両親学級 (予約制)	★みんなと話をしよう！ 「子育てを楽しむためにはどうしたらいいの？」 ★レッツトライ 「赤ちゃんのお風呂入れ」「パパの妊婦体験」 ★DVD「赤ちゃんの泣き行動を理解する」 持参物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン	健康の駅	9月16日(土)	午前9時30分~ 正午 (受付時間：午前 9時~9時20分)
離乳食教室 (予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)あり。 赤ちゃん(おおむね4~6カ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(多数抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事用エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：9月4日(月)~13日(水)	健康の駅	9月27日(水)	午前10時~ 11時30分 (受付時間：午前 9時45分~10時)

9~11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)