



茨城をたべよう運動 推進事業 稲刈り収穫体験

日時 9月30日(土)午前9時
場所 間中橋農村集落センター
対象 市内在住の人
内容 稲刈り・脱穀を体験し、かまどで炊いた新米を味わう
定員 15組(多数抽選)
費用 大人1,500円
 小学生以下500円
 ※当日納入。3歳未満無料。
主催 古河市女性起業ネットワーク委員会「食遊三和」
申込期限 9月13日(水)
申込 問 ☎農政課

は 歯つらつ料理教室 おいしく健口に笑顔で

期日・場所
【古河福祉の森会館】
 ①10月4日(水)②10月31日(火)
 ③11月15日(水)④12月6日(水)
 ※希望者のみ10月19日(木)に口腔個別相談を実施。
【三和農村環境改善センター】
 ①10月5日(木)②11月2日(木)
 ③11月28日(火)④12月7日(木)
 ※希望者のみ10月12日(木)に口腔個別相談を実施。
時間 午前10時～正午(2・3回目は午前10時～午後1時)
対象 市内在住の65歳以上
内容
 ①講話「お口のお手入れについて」、口腔機能テストなど
 ②講話「唾液の働き・栄養の摂り方」、調理実習など
 ③講話「噛みごたえ」、「食事のバランス」、調理実習など
 ④口腔機能テスト・ワンポイントアドバイス・調理実習など
 ※4回で1コースとなります。
定員 各会場24人(多数抽選)
費用 300円(1回目は無料)
その他 1月から健康の駅、はなももプラザでも開催予定。詳

細は広報古河お知らせページ12月1日号に掲載予定。
申込期限 9月14日(木)
申込 問 ☎高齢福祉課
 ☎92-5838

高血圧予防料理教室

期日
 ①10月17日(火)
 古河福祉の森会館
 ②10月24日(火)
 健康の駅
 ※申し込みは1日のみになります。
時間 午前10時～午後1時
対象 市内在住の20歳以上
内容 簡単減塩クッキング
 減塩ポイントの講話
講師 古河市食生活改善推進員
定員 各25人(多数抽選)
 ※結果は後日通知します。
費用 200円
申込期限 9月15日(金)
申込 問 健康づくり課(古河福祉の森会館)☎48-6881

福祉まつり 古河ふれあい広場2017

日時 9月23日(土・祝)午前9時30分～午後3時 [雨天翌日]
場所 ネーブルパーク
内容 福祉体験・健康相談、ステージ(人形劇、手話歌、ダンス、おはやし等)、模擬店
問 古河市社会福祉協議会
 ☎48-0808

【菊まつり期間限定】 ネーブルパーク「平成館」 宿泊パック」のご案内

利用期間 10月27日(金)～11月23日(木・祝)泊
対象 1人から承ります
料金 大人1人5,900円
 (1泊2食付、税込み)
 ※小中学生、幼児も承ります。

申込 10月1日(日)から平成館窓口または電話で受け付け [受付時間：午前8時30分～午後5時]
 ※窓口受付を優先。
問 ネーブルパーク「平成館」
 ☎91-2080

秋の文学散歩

■作品に見る作家の顔～自伝的小説の楽しみ～
 1日目・2日目は古河ゆかりの作家などの自伝的小説作品について学び、最終日は野木町・栃木市方面を散策します。
日時・場所
【1日目】
日時 10月11日(水)
 午後1時30分～4時
場所 古河文学館
【2日目】
日時 10月18日(水)
 午後1時30分～4時
場所 古河文学館
【3日目】
日時 10月21日(土)
 午前9時～午後4時30分
場所 野木町煉瓦窯・山本有三ふるさと記念館ほか
 ※移動には市バスを利用します。
講師 奈良達雄氏
定員 30人程度(先着)
費用 1,500円(受講料・資料代・見学先の入館料を含む)
申込 問 9月9日(土)午前9時から費用を添えて申し込み
 古河文学館☎21-1129

蓄音器による SPレコード鑑賞会

日時 9月22日(金)
 ①午前11時②午後2時
 ※いずれも約25分。
場所 古河文学館
定員 50人程度
テーマ 「ドルドラのセレナーデ」(ミッシャ・エルマン)
 「シューベルトのセレナーデ」