



「りさ育てる」引渡し会

お子さんの成長に伴い不用となった子育て用品を、必要としている人に無償で譲渡します。
日時 10月12日(木)午前10時30分～ [受付：午前10時～]
場所 中央公民館
対象 市内在住で、自ら使用し営利を目的としない人
利用方法 直接来場し希望の品を選んでいただきます。複数人の希望があった場合は抽選(1世帯1点まで)
 ※譲り受けた人の責任において利用してください(市で瑕疵責任は負いません)。
 ※出品予定品は、市公式ホームページおよび取扱窓口に設置してある写真をご覧ください。

取扱窓口
 ・㊟環境課
 ・古河クリーンセンター
 ・㊟市民総合窓口課
 ・㊟市民総合窓口室
 ・㊟福祉総務課
 ・健康づくり課(古河福祉の森会館)
問 ㊟環境課

健康1UP(ワンアップ)教室【総和編①】

健診の結果から、自分の健康状態を知ることは大切です。生活習慣を見直して、自分自身に元気をプレゼントしましょう。
期日・内容
【1回目】 10月18日(水)
 ひとつ上の健康づくりを目指して～健診結果と食生活を見直してみよう～
【2回目】 10月26日(木)
 インナーマッスルを鍛えて美しい体を手に入れよう
【3回目】 11月1日(水)
 シェイプアップエアロビクスで気持ちいい汗を流そう
時間 午前10時～正午
場所 健康の駅
対象 30～74歳の市内在住で、平成28年度または29年度に健康診断を受診し、全3回参加できる人
定員 25人(多数抽選)
費用 無料
申込期限 10月5日(木)㊟㊟
申込 問 健康づくり課(古河福祉の森会館)㊟48-6883

介護支援講座「認知症の理解と予防」

日時 10月22日(日)午後3時～4時30分 [受付：午後2時30分～]
場所 介護老人保健施設「けやきの舎」(仁連601)
対象 介護・認知症に関心のある人など
定員 20人
内容 認知症の症状や予防の方法について正しく理解し、介護のあり方や方法をより良いものにする。参加者交流会
費用 無料
申込 問 事前に申し込み㊟㊟
 介護老人保健施設「けやきの舎」㊟77-3333

ふれあい乗馬会

日時 10月29日(日)[雨天中止]
場所 ネーブルパークポニー牧場内角馬場(予定)
対象 5歳以上で障がいがある人
 ※危険と判断した場合は、騎乗をご遠慮願うことがあります。
参加条件 次の全てを満たす人
 ①参加者の体調を把握している

企画展「高石峯篆刻展」

高石峯の篆刻作品をはじめ、比田井天来から大きな影響を受けたとされる高石峯の臨書・創作書作品を紹介するとともに、高石峯刻印を用いた書家の書作品等を展覧します。
日時 9月27日(水)～12月10日(日)午前9時～午後5時
 ※入館は午後4時30分まで。
場所 篆刻美術館、古河街角美術館
入館料 大人300円
 小中高生100円
休館日 10月10日(火)・20日(金)、11月24日(金)
問 篆刻美術館㊟22-5611

10月のおはなし会・読み聞かせ			
期日	時間	場所	実施団体
4日(水)	午前10時30分～11時10分	燦SUN館	おはなしの会もこもこ
7日(土)	午後2時～3時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
	午後2時～	古河図書館	おはなしの会ぐりとぐら
8日(日)	午後3時～	古河図書館	おはなしの会赤とんぼ
14日(土)	午後2時～2時40分	燦SUN館	朗読サークルすずめ
	午後2時～	古河図書館	あけぼの会
21日(土)	午後2時～2時40分	燦SUN館	おはなしの会赤とんぼ
	午後2時～	古河図書館	千里草の会
28日(土)	午後1時30分～2時30分	つつみ公民館	おはなしの会赤とんぼ
	午後2時～2時40分	燦SUN館	朗読サークルすずめ
	午後2時～	古河図書館	みどりの会
問 燦SUN館㊟75-1511、古河図書館㊟32-5299 中央公民館㊟92-4501、つつみ公民館㊟98-5530 ※ユースセンター総和のおはなし会は、7月～12月はつつみ公民館で開催。			