



付添者が同行できること
 ②ヘルメットが装着できること
定員 34人
費用 500円
申込 問 9月19日(火)～10月13日(金)に申し込み☎TEL/FAX/Mail
 ※定員を超えた場合は10月15日(日)に抽選を行います。
 ネーブパークポニー牧場
 TEL91-1351 FAX91-1353
 Mail:navel-pony@koga-kousya.or.jp



近県レディース ソフトバレーボール大会

日時 11月5日(日)午前9時～
場所 古河はなもも体育館
対象 県内および近県地域の18歳以上(学生は除く)で編成されたチーム
チーム構成
 シルバーの部：40歳以上
 フリーの部：年齢制限なし

参加費 1チーム2,000円
 (大会当日徴収)
主管 古河市ソフトバレーボール連盟
担当課 ㊦スポーツ振興課
申込 10月15日(日)までに三和健康ふれあいスポーツセンターで申し込み☎/FAX
 FAX)76-9922
問 古河市ソフトバレーボール連盟(担当：西村)TEL76-9595

■9～11カ月健診を受けましょう。
 水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)

10月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)TEL48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。三和地区の3歳児健診は11月に実施します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3～4カ月児健診	平成29年6月 1日～6月30日生	三和地域福祉センター	10月17日(火)	午後1時～1時45分
	平成29年6月 2日～6月30日生	健康の駅	10月24日(火)	
	平成29年6月11日～6月29日生	古河福祉の森会館	10月26日(木)	
1歳6カ月児健診	平成28年3月 7日～3月30日生	健康の駅	10月 5日(木)	
	平成28年2月17日～4月 7日生	三和地域福祉センター	10月13日(金)	
	平成28年3月11日～3月29日生	古河福祉の森会館	10月18日(水)	
3歳児健診	平成26年9月 4日～9月30日生	健康の駅	10月20日(金)	
	平成26年8月21日～9月18日生	古河福祉の森会館	10月27日(金)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談(予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	10月 6日(金)	午前9時20分～ 午後3時30分
		健康の駅	10月10日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 持参物：母子健康手帳	三和地域福祉センター	10月17日(火)	乳児(1歳未満) 午前9時30分～ 10時30分 幼児(1歳以上) 午前10時～ 10時30分
		健康の駅	10月19日(木)	
		古河福祉の森会館	10月23日(月)	
心の健康相談(予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて専門医が相談に応じます	健康の駅	10月19日(木)	午後1時～3時
知って得する健康相談(予約制)	健康・栄養・健康診査等に関する相談、みそ汁の塩分測定 持参物：健康診査結果表・健康手帳(ある人)、みそ汁の汁のみ大さじ1杯程度(塩分測定希望者)	健康の駅	10月 3日(火)	午後1時30分～ 2時30分
			10月16日(月)	

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
離乳食教室(予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)あり。	健康の駅	10月25日(水)	午前10時～ 11時30分 (受付時間：午前9時45分～10時)
	赤ちゃん(おおむね4～6カ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(多数抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事用エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：10月2日(月)～11日(水)			