



11月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)☎48-6881

○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。三和地区の1歳6カ月児健診は12月に実施します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	平成29年 7月 1日~ 7月31日生	三和地域福祉センター	11月 7日(火)	午後1時~ 1時45分
	平成29年 7月 1日~ 8月 1日生	健康の駅	11月21日(火)	
	平成29年 6月30日~ 8月 8日生	古河福祉の森会館	11月30日(木)	
1歳6カ月児健診	平成28年 3月31日~ 4月30日生	健康の駅	11月 9日(木)	
	平成28年 3月30日~ 4月30日生	古河福祉の森会館	11月10日(金)	
3歳児健診	平成26年10月 1日~10月31日生	健康の駅	11月14日(火)	
	平成26年 9月19日~10月13日生	古河福祉の森会館	11月16日(木)	
	平成26年 8月21日~ 9月22日生	三和地域福祉センター	11月28日(火)	

○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談 (予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	健康の駅	11月 7日(火)	午前9時20分~ 午後3時30分
		古河福祉の森会館	11月17日(金)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 持参物：母子健康手帳	古河福祉の森会館	11月24日(金)	・乳児(1歳未満) 午前9時30分~ 10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時~10時 30分
		健康の駅	11月27日(月)	
心の健康相談 (予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	健康の駅	11月30日(木)	午後1時~3時
知って得する健康 相談(予約制)	健康・栄養・健康診査等に関する 相談、みそ汁の塩分測定 持参物：健康手帳・健康診査結果表(ある人)、みそ汁の汁のみ大さじ1杯程度(塩分測定希望の人)	健康の駅	11月 6日(月)	午後1時30分~ 2時30分
		古河福祉の森会館	11月15日(水)	

○教室

項目	内容	場所	期日	時間
両親学級 (予約制)	★みんなと話をしよう! 「子育てを楽しむためにどうしたらいいの?」 ★レッツトライ 「赤ちゃんのお風呂入れ」「パパの妊婦体験」 ★DVD「赤ちゃんの泣き行動を理解する」 持参物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン、靴下(足元の防寒対策のため)	健康の駅	11月19日(日)	午前9時30分~ 正午 (受付時間：午前 9時~9時20分)
マタニティスクール (予約制)	第1回：ママ友をつくろう、食生活を見直してみよう、貧血予防の食事とは?	健康の駅	11月 2日(木)	午後1時30分~ 3時30分 (受付時間：午後 1時~1時20分)
	第2回：妊婦体操、お産の進み方、母乳の飲ませ方		11月16日(木)	
	第3回：赤ちゃんを知ろう、赤ちゃんが泣いたときは? 先輩ママと話をしよう		12月 6日(水)	
持参物：母子健康手帳、筆記用具。第2回は動きやすい服装で参加 ※3回で1コースとなっていますが、1回のみ参加も可能です。				
離乳食教室 (予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)あり。 赤ちゃん(おおむね4カ月~6カ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(多数抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食食用エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：10月30日(月)~11月8日(水)	健康の駅	11月22日(水)	午前10時~ 11時30分 (受付時間：午前 9時45分~10時)

施設愛称について：いちようプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園体育館)、
古河公方公園(古河総合公園)、燦SUN館(三和図書館資料館)

9~11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)