



健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)TEL48-6881

乳幼児健康診査	対象	場所	期日	受付時間
3~4カ月児健診	H29年9月1日~9月30日生まれ	三和地域福祉センター	1/16(火)	13時~13時45分
	H29年9月6日~10月6日生まれ	健康の駅	1/25(木)	
	H29年9月6日~10月2日生まれ	古河福祉の森会館	1/26(金)	
1歳6カ月児健診	H28年6月1日~7月5日生まれ	健康の駅	1/18(木)	
	H28年6月1日~7月10日生まれ	三和地域福祉センター	1/19(金)	
	H28年6月6日~6月30日生まれ	古河福祉の森会館	1/31(水)	
3歳児健診	H26年11月11日~12月17日生まれ	古河福祉の森会館	1/17(水)	
	H26年12月1日~12月26日生まれ	健康の駅	1/30(火)	

相談	内容	場所	期日	時間
発達相談(要予約)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談	古河福祉の森会館	1/12(金)	9時20分~15時30分
		健康の駅	1/23(火)	
		古河福祉の森会館	2/2(金)	
		健康の駅	2/13(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測(母子健康手帳持参)	古河福祉の森会館	1/10(水)	<1歳未満> 9時30分~10時30分
		健康の駅	1/16(火)	<1歳以上>
		三和地域福祉センター	2/13(火)	10時~10時30分

教室	内容	場所	期日	時間	申込期間
両親学級(要予約)	みんなと話をしよう!「子育てを楽しむためにどうしたらいい?」、レッツトライ赤ちゃんのお風呂入れ・パパの妊婦体験、DVD鑑賞「赤ちゃんの泣き行動を理解する」	健康の駅	1/27(土)	9時30分~12時	受付時間 9時~9時20分
離乳食教室(予約制)	離乳食の進め方や作り方についてのお話 ※試食(初期のもの)あり。	健康の駅	2/15(木)	10時~11時30分	1/22(月)~31(水) 定員20組(多数抽選)

9~11カ月健診を受けましょう

水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)。
問 健康づくり課(古河福祉の森会館)TEL48-6881

子育て広場臨時休場

■駅前子育て広場
期日 1/10(水)12時~、28(日)
■ネーブル子育て広場
期日 1/15(月)
問 (一財)古河市子ども・子育て支援財団TEL23-4120

おはなし会・読み聞かせ

期日	時間	場所	実施団体
1/6(土)	14時~15時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
1/13(土)	13時30分~14時30分	ユーセンター総和	どんぐりころころ
	14時~14時40分	燦SUN館	朗読サークルすずめ
	14時~15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
	14時~	古河図書館	あけぼの会
1/14(日)	15時~	古河図書館	おはなしの会赤とんぼ
1/20(土)	14時~14時40分	燦SUN館	おはなしの会赤とんぼ
	14時~	古河図書館	千里草の会
1/21(日)	13時30分~14時30分	ユーセンター総和	さくらんぼ
	13時30分~14時30分	ユーセンター総和	おはなしの会赤とんぼ
1/27(土)	14時~14時40分	燦SUN館	朗読サークルすずめ
	14時~	古河図書館	みどりの会
2/3(土)	14時~15時	中央公民館	おはなしの会赤とんぼ
	14時~	古河図書館	おはなしの会ぐりとぐら
2/7(水)	10時30分~11時10分	燦SUN館	おはなしの会もこもこ
2/10(土)	13時30分~14時30分	ユーセンター総和	どんぐりころころ
	14時~14時40分	燦SUN館	朗読サークルすずめ
	14時~15時	中田公民館	おはなしの会赤とんぼ
問	古河図書館TEL32-5299 中央公民館TEL92-4501 中田公民館TEL48-1852	燦SUN館TEL75-1511 ユーセンター総和TEL31-3211	



子育て情報

「ママランラウンジ」お孫ちゃんを集まれ! Part2
日時 ①2月25日(日)②3月10日(土)10時~12時
場所 はなももプラザ
対象 妊娠中または4歳までの乳幼児を持つ祖父母で、全日程参加できる人(父母の同伴可)。託児は要申し込み
定員 10組程度(多数抽選)
費用 各回1人300円
内容 子育て応援「遊んで、学んで知り合う広場」
① 榎田明子氏による講座「今ときの子育て事情、孫とのあそび、付き合い方」
② 祖父母のための交流会
申込期限 2月15日(木) 2月15日(木) 2月15日(木) 2月15日(木)
※本文には、住所、参加者名、孫の氏名、生年月日、託児の有無、電話番号を記載してください。タイトルに必ず「ママランラウンジ申し込み」と入力。
問 古河親楽ファシリテーターの会「ママランラウンジ」(担当:落合)
manan_lounge_koga@yahoo.co.jp

親子で遊ぼう おはやし劇場
日時 2月3日(土)10時30分~12時「開場・10時」
場所 三和公民館
対象 小学生以下の子と保護者
費用 無料
講師 多田純也氏
問 さんわ母親クラブ(担当:木村)TEL090・8485・3459

プレママ・パパのランチクッキング(妊婦料理教室)
日時 2月7日(水)9時30分~12時30分
場所 健康の駅
対象 市内在住の妊婦(16週~35週)と配偶者
※安定期での参加をお勧めします。
※ひとりでの参加も可。
定員 20人(多数抽選)
費用 1人200円
内容 調理実習、会食、栄養士による貧血予防の講話
申込期限 1月15日(月) 1月15日(月) 1月15日(月) 1月15日(月)
問 健康づくり課(古河福祉の森会館) TEL48・6881

小児救急医療輪番表

※医療機関
西:茨城西南医療センター病院(境町2190 TEL87-8111)
友:友愛記念病院(東牛谷707 TEL97-3000)
赤:古河赤十字病院(下山町1150 TEL23-7111)
古:古河病院(鴻巣1555 TEL47-1010)
※診療時間
月曜日~土曜日:18時~23時
日曜日・祝日:9時~16時
※対象年齢 15歳未満
※小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診の際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(TEL029-851-3511)でも小児救急に対応しています。
※茨城子ども救急電話相談
受付時間 月曜日~土曜日:18時30分~翌日8時
日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3):8時~翌日8時
電話番号 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは局番なしの「#8000」
すべての電話からは TEL029-254-9900
※救急医療情報コントロールセンター TEL029-241-4199
休日や夜間に救急対応している小児科の医療機関をお探しのときは、問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
	1/1	2	3	4	5	6
	西	西	友	西	赤	西
7	8	9	10	11	12	13
西	西	古	西	西	赤	西
14	15	16	17	18	19	20
西	西	西	西	西	赤	西
21	22	23	24	25	26	27
赤	西	西	西	西	赤	西
28	29	30	31	2/1	2	3
西	西	西	西	西	赤	西
4	5	6	7	8	9	10
西	西	西	西	西	赤	西