

☎総和庁舎 Tel.92-3111
 ㊦古河庁舎 Tel.22-5111
 ㊧三和庁舎 Tel.76-1511
 ㊨健康の駅 各課直通電話番号
 ㊩古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

健康1UP(ワンアップ)教室
〔古河編②〕

期日・内容
 ①2月6日(火)ひとつ上の健康づくりを目指して、健診結果と食生活を見直してみよう
 ②2月14日(水)インナーマッスルを鍛えて美しい体を手に入れよう
 ③2月26日(月)シェイプアップエアロビクスで気持ちいい汗を流そう
時間 10時～12時
場所 古河福祉の森会館
対象 30歳～74歳の市内在住で、平成28年度または29年度に健康診断を受診し、全日程参加できる人
定員 25人(多数抽選)
申込期限 1月22日(月) ㊨㊩
問 ㊨健康づくり課
 Tel.48・6883



事前味噌作り教室

世界にたった一つのオリジナル味噌を作ってみませんか。国産大豆使用で仕込み味噌(8.5kg)を持ち帰りできます。

日時 1月25日(木)
 9時30分～12時30分
場所 いちようプラザ
対象 市内在住・在勤・在学の人
定員 20人(多数抽選)
費用 4600円(たる込み、軽食付き)
講師 秋葉糀味噌醸造(株)

申込期間
 1月9日(火)～15日(月) ㊨
問 いちようプラザ Tel.31・3111(受付時間:9時～17時)

つつみ公民館講座

親子手作りチョコ教室
 今年のバレンタインは、手作りのチョコレートを、お父さんやおじいちゃん、お友達にプレゼントしてみませんか。
日時 1月28日(日)
 13時30分～15時30分
対象 市内在住・在勤・在学の小学生の親子
定員 12組(親子1人につき子ども2人まで)〔多数抽選〕
費用 1200円(材料費を含む)
講師 鈴木宏子氏

申込期限 1月18日(木) ㊨
問 つつみ公民館 Tel.98・5530(受付時間:9時～17時)

古河の絵画美術展I
〔水彩画・版画〕

市内在住・在勤・出身で、絵画制作活動を行っている人々の作品をジャンルごとに紹介します。
日時 1月27日(土)～2月22日(木)9時～17時
 ※入館は16時30分まで。
場所 古河街角美術館
入館料 無料
休館日 2月13日(火)
問 古河街角美術館
 Tel.22・5911



蓄音器による

Sレコード鑑賞会
日時 1月19日(金)①11時②14時
 〔いずれも約25分〕
場所 古河文学館サロン
定員 50人
入場料 無料(展示室を見学する場合は別途料金が必要です)
テーマ ベートーベン「ピアノ協

奏曲第3番op.37」(A・シユナーベル/ピアノ、M・サージエント指揮、ロンドンフィルハーモニー管弦楽団)
 ※レコードの状態により、曲目を変更することがあります。レコードは古いものなので、音のひずみ等はご了承ください。
申込・問
 古河文学館 Tel.21・1129

文化協会からのご案内

「万葉の世界」講演会
「万葉・東歌」こがのうた
日時 1月27日(土)13時30分
場所 はなももプラザ
講師 立石和正氏
問 ㊦生涯学習課
文化講演会「心と健康の若さを育む食事方法」
日時 2月3日(土)13時30分
場所 中央公民館
定員 200人
講師 本多京子氏
問 ㊦生涯学習課

■スイング・ジョイ・コンサート

日時 2月11日(日)・祝13時
場所 中田公民館
内容 市内で活躍する音楽バンド7団体による合同コンサート
問 グループ・アングレス(担当:上田) Tel.090・4247・5345

■ウィンターファミリーコンサート

日時 2月11日(日)・祝13時30分
場所 野木エニスホール
費用 500円
内容 アニメや映画音楽の吹奏楽コンサート(指揮者:荻町修氏)
問 古河シティウインドオーケストラ(担当:山崎) Tel.090・4737・2105

傾聴講座

日時 2月22日(木)
 13時30分～15時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住のおおむね60歳以上
定員 40人
費用 無料
内容 傾聴とは何か、傾聴の基本的な構えについて学ぶ

スポーツ

スキースクール古河

期日 2月17日(土)・18日(日)
場所 尾瀬岩鞍スキー場(群馬県)
対象 小学4年生以上(児童・生徒は保護者の同意が必要)
定員 30人(先着)
費用 大人(中学生以上)1万4500円、小学生1万3千円

古河公方公園冬の植物観察会

冬ののりきる植物のたくましさや春のいぶきを感じましょう。
日時 2月24日(土)9時30分～12時〔雨天決行〕
集合場所 古河公方公園管理棟
定員 20人(先着)
費用 200円(当日納入)
申込 2月3日(土)9時～ ㊨㊩〔窓口優先〕
問 古河公方公園管理事務所
 Tel.47・1129

申込期間

1月11日(木)～24日(水) ㊨㊩
問 (公社)古河市シルバー人材センター「北利根1」
 Tel.92・7018

スキースノーボードツアー・ジュニアスキー教室

■スキースノーボードツアー
期日 2月10日(土)
費用 小学生以下7千円、中学生以上8千円(バス代、リフト代を含む)※小学生以下は大人の同伴が必要。
■ジュニアスキー教室
期日 2月11日(日)・祝
対象 小学1年生～高校3年生(保護者の参加も可)
費用 小学生8800円、中学生9300円、大人9800円



スキースノーボードツアー

期日 2月10日(土)
費用 小学生以下7千円、中学生以上8千円(バス代、リフト代を含む)※小学生以下は大人の同伴が必要。
■ジュニアスキー教室
期日 2月11日(日)・祝
対象 小学1年生～高校3年生(保護者の参加も可)
費用 小学生8800円、中学生9300円、大人9800円

(バス代、リフト代、昼食代、レッスン料を含む)

〔共通事項〕

場所 たかつえスキー場(福島県)
定員 35人(先着)
申込 次の方法で申し込み ㊨㊩
問 古河市スキー協会(担当:長谷川) Tel.090・3538・5816
 ㊨http://sanwajski.or.jp/



アマチュアゴルフ連盟選手権

日時 2月11日(日)・祝
場所 古河ゴルフリンクス
対象 市内在住・在勤の人
部門 一般の部、シニアの部(満60歳以上)、グラントシニアの部(満70歳以上)、女性の部
定員 100人(先着)
費用 1万円(乗用カートセルフプレー・食事付き、エントリーフィー込み)
競技方法 18ホールストロークプレースクラッチ方式
申込期間
 1月2日(火)～2月2日(金) ㊨㊩
問 古河ゴルフリンクス
 Tel.22・4000

施設の愛称
 いちようプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園体育館)、古河公方公園(古河総合公園)、燦SUN館(三和図書館資料館)