



健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館)Tel48-6881

| 乳幼児健康診査 | 対象 | 場所 | 期日 | 受付時間 |
|----------|-------------------------|------------|---------|------------|
| 3~4カ月児健診 | H29年11月4日~11月30日生まれ | 三和地域福祉センター | 3/13(火) | 13時~13時45分 |
| | H29年11月3日~12月5日生まれ | 古河福祉の森会館 | 3/23(金) | |
| | H29年11月8日~12月5日生まれ | 健康の駅 | 3/27(火) | |
| 1歳6カ月児健診 | H28年8月1日~8月31日生まれ | 健康の駅 | 3/8(木) | |
| | H28年7月11日~8月31日生まれ | 三和地域福祉センター | 3/9(金) | |
| | H28年8月1日~8月31日生まれ | 古河福祉の森会館 | 3/14(水) | |
| 3歳児健診 | H27年1月31日~2月28日生まれ | 健康の駅 | 3/6(火) | |
| | H27年1月22日~2月28日生まれ | 古河福祉の森会館 | 3/7(水) | |
| | H26年12月27日~H27年2月28日生まれ | 三和地域福祉センター | 3/20(火) | |

| 相談 | 内容 | 場所 | 期日 | 時間 |
|---------------|-------------------------------------|----------|---------|--------------|
| 発達相談 (予約制) | 言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談 | 古河福祉の森会館 | 3/2(金) | 9時20分~15時30分 |
| | | 健康の駅 | 3/13(火) | |
| | | 健康の駅 | 4/10(火) | |
| 乳幼児健康相談 | 育児相談・身体計測 (母子健康手帳持参) | 古河福祉の森会館 | 3/15(木) | 乳児(1歳未満) |
| | | 健康の駅 | 3/22(木) | 9時30分~10時30分 |
| | | 古河福祉の森会館 | 4/11(水) | 幼児(1歳以上) |
| | | | | 10時~10時30分 |

| 教室 | 内容 | 場所 | 期日 | 時間 | 受付時間 |
|--------------------|---|------|---------|---------------|------------|
| マタニティスクール (予約制) | 妊婦体操、お産の進み方、母乳の飲ませ方 赤ちゃんを知ろう 他 | 健康の駅 | 3/5(月) | 13時30分~15時30分 | 13時~13時20分 |
| | | | 3/19(月) | | |
| 両親学級 (予約制) | みんなと話をしよう!「子育てを楽しむためにはどうしたらいい?」、レツトライ赤ちゃんのお風呂入れ・パパの妊婦体験、DVD内容「赤ちゃんの泣き行動を理解する」 | 健康の駅 | 3/18(日) | 9時30分~12時 | 9時~9時20分 |

9~11カ月健診を受けましょう

乳児一般健康診査受診票(水色)を使用して医療機関で受けられます(無料)。

問 ☎健康づくり課Tel48-6881

子育て広場臨時休館

■駅前子育て広場

期日 3/25(日)

※自動交付機のみ利用可。

問 (一財)古河市子ども・子育て支援財団Tel23-4120

おはなし会・読み聞かせ

| 期日 | 時間 | 場所 | 実施団体 |
|---------|---------------|----------|-------------|
| 3/3(土) | 14時~15時 | 中央公民館 | おはなしの会赤とんぼ |
| 3/7(水) | 10時30分~11時10分 | 燦SUN館 | おはなしの会もこもこ |
| | 14時~14時40分 | 燦SUN館 | 朗読サークルすずめ |
| 3/10(土) | 14時~15時 | 中田公民館 | おはなしの会赤とんぼ |
| | 14時~ | 古河図書館 | あけぼの会 |
| 3/11(日) | 15時~ | 古河図書館 | おはなしの会赤とんぼ |
| 3/17(土) | 14時~14時40分 | 燦SUN館 | おはなしの会赤とんぼ |
| | 14時~ | 古河図書館 | 千里草の会 |
| 3/18(日) | 13時30分~14時30分 | ユーセンター総和 | さくらんぼ |
| | 13時30分~14時30分 | ユーセンター総和 | おはなしの会赤とんぼ |
| 3/24(土) | 14時~14時40分 | 燦SUN館 | 朗読サークルすずめ |
| | 14時~ | 古河図書館 | みどりの会 |
| 4/4(水) | 10時30分~11時10分 | 燦SUN館 | おはなしの会もこもこ |
| | 13時30分~14時30分 | ユーセンター総和 | どんぐりころころ |
| 4/7(土) | 14時~15時 | 中央公民館 | おはなしの会赤とんぼ |
| | 14時~ | 古河図書館 | おはなしの会ぐりとぐら |
| 4/8(日) | 15時~ | 古河図書館 | おはなしの会赤とんぼ |

問 古河図書館Tel32-5299 燦SUN館Tel75-1511
中央公民館Tel92-4501 ユーセンター総和Tel31-3211
中田公民館Tel48-1852



子育て情報

わくわく舞踊教室
期間 4月14日(土)~平成31年1月31日(木)
「発表会を含む全17回」
時間 9時30分~11時
場所 三和農村環境改善センター
対象 幼稚園児~小学6年生
定員 45人 費用 3千円
講師 古谷紀佐子氏
申込 4月13日(金)までに講師に直接申し込み☎☎
Tel78・0259
Tel090・9014・4416
☎78・2274
問 ☎生涯学習課

春休み短期水泳教室
■幼児短期水泳教室
水に慣れる習慣をつけ、バランス・リズム感を養います。
日時 3月26日(月)~29日(木)9時30分~10時30分
対象 4歳以上の未就学児
定員 30人
■小学生短期水泳教室
水慣れから泳ぎの基本技術をしっかり学びます。
日時 3月26日(月)~29日(木)10時45分~11時45分
対象 小学生
定員 40人
【共通事項】
費用 3千円
申込 3月5日(月)9時~
問 三和健康ふれあいスポーツセンター
Tel76・7000

小児救急医療輪番表

※医療機関
西：茨城西南医療センター病院 (境町2190 Tel87-8111)
友：友愛記念病院 (東牛谷707 Tel97-3000)
赤：古河赤十字病院 (下山町1150 Tel23-7111)
古：古河病院 (鴻巣1555 Tel47-1010)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|-----|----|----|
| | | | | 3/1 | 2 | 3 |
| | | | | 西 | 赤 | 西 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 西 | 西 | 西 | 西 | 西 | 赤 | 西 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 赤 | 西 | 古 | 西 | 西 | 赤 | 西 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 友 | 西 | 西 | 西 | 西 | 赤 | 西 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 西 | 西 | 西 | 西 | 西 | 赤 | 西 |

※診療時間
月曜日~土曜日：18時~23時
日曜日・祝日：9時~16時

※対象年齢 15歳未満
※小児輪番病院は、入院治療を必要とする子どもの救急医療を行っています。受診の際は、医療機関に必ず事前に電話でご相談ください。実施時間外の受診については、筑波メディカルセンター病院(Tel029-851-3511)でも小児救急に対応しています。

※茨城子ども救急電話相談
受付時間 月曜日~土曜日：18時30分~翌日8時
日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)：8時~翌日8時
電話番号 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは局番なしの「#8000」
すべての電話からは Tel029-254-9900

※救急医療情報コントロールセンター Tel029-241-4199
休日や夜間に救急対応している小児科の医療機関をお探しのときは、問い合わせください。