

☎総和庁舎 Tel.92-3111
📍古河庁舎 Tel.22-5111
☎三和庁舎 Tel.76-1511
🏥健康の駅 各課直通電話番号
🏠古河福祉の森会館 Tel.48-6881～3

脳の健康度テスト
（フアイブコグ検査）

脳機能の得意・不得意分野を知り、認知症予防に役立てることを目的に講座を開催します。

期日 ①5月14日(月)・28日(月)

②6月11日(月)・25日(月)

③7月2日(月)・23日(月)

④10月1日(月)・15日(月)

時間 10時～12時

場所 古河福祉の森診療所

対象 おおむね65歳以上で2日間とも参加できる人(認知症の人は除く)

※①～③…受講したことがない人。④…前回受講してから1年以上経過した人。

定員 各回10人(先着)

費用 300円(検査・講座資料代)

申込 4月11日(水)～TEL

問 古河福祉の森診療所
Tel.48・6521

介護支援講座

■お薬について正しい知識を学びましょう

期日 4月24日(火)

外国人のための日本語教室

■古河教室(昼の部)幼児同伴可

日時 4月11日～平成31年3月20日(第1・第2・第3水曜日)14時～15時30分

場所 はなももプラザ

■古河教室(夜の部)

日時 4月6日～平成31年3月15日(毎週金曜日)19時～20時30分

場所 はなももプラザ

■総和教室

日時 4月14日～平成31年3月16日(毎週土曜日)19時～21時

場所 中央公民館

■三和日本語ボランティア教室

日時 4月6日～平成31年3月22日(第1・第2・第3金曜日)19時～20時30分

場所 三和公民館

【共通事項】

対象 市内または、近隣市町に在住・在勤の外国出身の人

費用 2千円程度(テキスト代)

主催 古河市国際交流協会

申込み 教室開催時に会場で申し込み

問 ☎企画課

施設の愛称
いちようプラザ(駅西地域交流センター)、古河はなもも体育館(中央運動公園体育館)、古河公方公園(古河総合公園)、燦SUN館(三和図書館資料館)

時間 13時30分～15時30分

場所 特別養護老人ホーム秋明館(諸川2530・4)

対象 高齢者の介護に携わっている人や関心のある人など

定員 20人 費用 無料

内容 薬の正しい飲み方や飲み合わせ、残薬、お薬手帳の活用方法等について。参加者交流会

申込・問 在宅介護支援センター秋明館Tel.77・3751

ふれあい乗馬会

期日 5月20日(日)〔雨天中止〕

場所 ネーブルパークポニー牧場

対象 5歳以上で障がいがある人※状況により、騎乗をご遠慮いただく場合があります。

参加条件 ヘルメットが装着できること。参加者の体調を把握している付添者が同行できること。

定員 34人(多数抽選)

費用 500円

申込期間 4月6日(金)～5月2日(水)

申込・問 ネーブルパークポニー牧場Tel.91・1351



スポーツ

ウォークラリー大会

日時 6月2日(土)8時～12時

集合場所 古河はなもも体育館(スタート・ゴール)

対象 市内在住・在勤・在学の人で編成したチーム(3人～5人)

費用 1人300円

※申込期間以降の取り消しは返金しません。

申込期間 4月18日(水)～5月11日(金)

申込・問 費用を添えて、申し込み

・古河体育館Tel.31・0341
・三和健康ふれあいスポーツセンターTel.76・7000
・古河はなもも体育館
Tel.92・5555

ゴルフ教室

■日曜コース

日時 4月15日～6月17日

10時～11時30分〔全10回〕

費用 1万8千円(レッスン費)

内容 パッティングとアプローチショット(ラウンドレッスンはありません)

古河公方公園春の植物観察会

講師と一緒に公園を散策しながら野草の名前を覚え、公園の春を探しましょう。

日時 4月28日(土)9時30分～12時〔雨天決行〕

集合場所 古河公方公園管理棟

定員 20人(先着)

費用 200円(当日納入)

申込 4月7日(土)9時～TEL

〔窓口優先〕

問 古河公方公園管理事務所
Tel.47・1129



古河公方公園 あおぞら教室

■あおぞら太極拳教室

期日 4月25日～7月4日

〔毎週水曜日(原則全10回)〕

時間 10時～11時30分

申込期間 4月11日(水)～15日(日)

■あおぞらヨガ教室

期日 4月26日～7月5日

〔毎週木曜日(原則全10回)〕

時間 10時～11時30分

申込期間 4月12日(木)～16日(月)

【共通事項】

対象 市内在住・在勤・在学の15

■火曜コース

日時 4月17日～6月19日

10時～11時30分、13時～14時30分〔全10回〕

費用 2万7千円(教本代、レッスン費、コースラウンド費)

内容 エチケツト、ルール講習、クラブ別ショット、9Hラウンド

レッスン(初心者向け)

【共通事項】

場所 古河ゴルフリンクス

定員 各コース10人

申込・問 古河ゴルフリンクス
Tel.22・4000

古河市民ゴルフ大会

日時 5月6日(日)7時～

場所 古河ゴルフリンクス

対象 市内在住・在勤の人

定員 200人

費用 1万千円(食事・参加費込み・乗用カートセルフプレー)

競技方法 18ホールストロークプレー新ペリア方式

主催 古河市体育協会

申込期間 4月1日(日)～28日(土)TEL

申込・問 古河ゴルフリンクス
Tel.22・4000

歳以上(中学生を除く)

定員 30人(先着)

費用 3千円(全10回分)

※申込時納入。納入後は、返金しません。

申込 本人が直接申し込み

問 古河公方公園管理事務所
Tel.47・1129



古河公方公園

「どろんこクラブ」

公園の田んぼで、お米づくりを楽しみましょう。

期間 4月22日(日)～平成31年2月11日(月・祝)〔全10回〕

対象 3歳以上(小学3年生以下は、保護者も参加が必要です)

定員 50人程度(多数抽選)

費用 1人1600円(別途参加費の徴収あり)

申込期間 4月9日(月)～15日(日)〔受付時間…9時～〕TEL

※詳細は、管理棟で配布中のチラシまたはホームページをご覧ください。

申込・問 古河公方公園管理事務所
Tel.47・1129



健康ボクシング教室・親子教室

日時 4月22日(日)～7月1日(日)〔全11回〕

場所 古河体育館

対象 小学1年生以上の男女

定員 50人

費用 一般5500円、親子6千円(いずれも保険料含む)

※教室当日に納入。教室開始後は返金しません。

申込期間 4月1日(日)～22日(日)TEL

申込・問 古河ボクシングクラブ(担当…長浜)Tel.32・8118

〔受付時間…17時～21時〕

近隣少年相撲大会

日時 5月19日(土)9時～

場所 古河体育館内古河相撲場

対象 小学1年生～6年生の男女

費用 無料

※ちゃんこ鍋あり。

申込期限 5月10日(木)

申込 古河はなもも体育館TEL FAX

問 相撲スポーツ少年団(担当…黒沢)
Tel.090・3091・3352