



## 5月の健康づくり事業

問 健康づくり課(古河福祉の森会館内) ☎48-6881

9〜11カ月健診を受けましょう。水色の受診票を使用して医療機関で受けられます(無料)

### ○乳幼児健康診査 ※対象の人には個別通知します。

項目	対象	場所	期日	受付時間
3〜4カ月児健診	平成27年12月29日〜平成28年1月31日生	古河福祉の森会館	5月11日(水)	午後1時〜1時45分
	平成27年12月26日〜平成28年1月31日生	三和地域福祉センター	5月17日(火)	
	平成27年12月31日〜平成28年1月31日生	総和福祉センター「健康の駅」	5月23日(月)	
1歳6カ月児健診	平成26年9月24日〜10月17日生	古河福祉の森会館	5月12日(木)	
	平成26年10月12日〜11月27日生	三和地域福祉センター	5月27日(金)	
	平成26年9月28日〜10月31日生	総和福祉センター「健康の駅」	5月31日(火)	
3歳児健診	平成25年3月26日〜4月30日生	古河福祉の森会館	5月18日(水)	午後0時30分〜1時15分
	平成25年3月1日〜4月9日生	三和地域福祉センター	5月24日(火)	
	平成25年3月26日〜5月8日生	総和福祉センター「健康の駅」	5月19日(木)	

### ○相談

項目	内容	場所	期日	時間
発達相談(予約制)	言葉が遅い、身体の動きが気になる等、乳幼児の心理や発達に関する個別相談に応じます	古河福祉の森会館	5月6日(金)	午前9時20分〜午後4時30分
		総和福祉センター「健康の駅」	5月10日(火)	
乳幼児健康相談	育児相談・身体計測 助産師による母乳のおはなし会(総和福祉センター「健康の駅」のみ実施。対象は生後5カ月ごろまで) 持参物：母子健康手帳	古河福祉の森会館	5月16日(月)	・乳児(1歳未満) 午前9時30分〜10時30分 ・幼児(1歳以上) 午前10時〜10時30分
		総和福祉センター「健康の駅」	5月25日(水)	
心の健康相談(予約制)	心の悩みやひきこもり、対人関係の悩み、認知症、アルコール依存などについて相談に応じます	総和福祉センター「健康の駅」	5月26日(木)	午後1時〜3時

### ○教室

項目	内容	場所	期日	時間
両親学級(予約制)	★みんなで話をしよう!「子育てを楽しむためにどうしたらいいの?」 ★レッツトライ「赤ちゃんのお風呂入れ」「パパの妊婦体験」 ★DVD「赤ちゃんの泣き行動を理解する」 持参物：母子健康手帳、筆記用具、エプロン	総和福祉センター「健康の駅」	5月21日(土)	午前9時30分〜正午(受付時間：午前9時〜9時20分)
離乳食教室(予約制)	離乳食の初期から完了期までのお話、試食も用意しています ※試食は初期のものになります。	総和福祉センター「健康の駅」	5月17日(火)	午前10時〜11時30分(受付時間：午前9時45分〜10時)
	赤ちゃん(おおむね4〜6カ月児)と一緒に参加してください 定員：20組(定員を超えた場合は抽選) 持参物：母子健康手帳、筆記用具、離乳食スプーン、食事前エプロン、おしぼり、バスタオル 申込期間：4月18日(月)〜28日(木) [土曜日・日曜日を除く]			