



**総和地区  
子宮頸部がん集団検診**

子宮頸部<sup>けいぶ</sup>がん集団検診を実施します。過去3年間に集団検診を受診した人には、4月下旬に通知を送ります。

新たに検診を希望する人は申し込みをしてください。

期日 5月10日(火)～13日(金)・16日(月)～18日(水)・20日(金)・24日(火)・26日(木)・27日(金)

受付時間 午後0時30分～1時  
場所 総和福祉センター「健康の駅」

対象 市内在住で20歳以上の女性

検診内容 子宮頸部がん検診  
検診料 1,000円(70歳以上の人は無料)

申込 問 健康づくり課(古河福祉の森会館内)

☎48-6882、☎48-6883



**認知症に関する個別相談**

日時 5月10日(火)  
午後1時～4時 [予約制]  
場所 在宅介護支援センター「バックアップ(総和中央病院)」(駒羽根825-1)  
対象 認知症高齢者等を介護し

**さわやか教室 ～みんなで元気に介護予防～**

時間 午前コース：午前10時～11時30分  
午後コース：午後1時30分～3時  
※11月と2月は調理実習を行います。11月は午前・午後コースとも、時間が午前10時30分～午後1時になります。

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人  
定員 各会場30人(午前・午後コースとも)  
※定員を超えた場合は抽選。

費用 無料

持参物 エプロン、三角巾(調理実習時のみ)

※送迎はありません。古河地区は「ぐるりん号」、総和・三和地区は「愛・あい号」をご利用ください。  
※三和公民館(三和庁舎内)は、調理実習の会場が三和農村環境改善センターとなります。  
※ユースセンター総和は、月によりテーマ等が異なります。

申込 問 4月21日(木)～28日(木)に電話で申し込み [土曜日・日曜日を除く]  
高齢福祉課(総和福祉センター「健康の駅」内)  
☎92-5838

**■期日・場所・内容**

次の日程のうち、希望する会場とコース【午前または午後】を選んでください。

|     | 健康の駅<br>(駒羽根1501) | 古河福祉の森<br>会館<br>(新久田271-1) | 三和公民館<br>[三和庁舎内]<br>(仁連2065) | はなもも<br>プラザ<br>(横山町1-2-20) | ユースセンター<br>総和<br>(上辺見2369) | 内容<br>(変更の場合があります)        |
|-----|-------------------|----------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 5月  | 5月20日(金)          | 5月25日(水)                   | 5月19日(木)                     | 5月31日(火)                   | 5月26日(木)                   | 今日からスタート！ 介護予防            |
| 6月  | 6月17日(金)          | 6月22日(水)                   | 6月23日(木)                     | 6月28日(火)                   | 6月16日(木)                   | 転倒予防体操①                   |
| 7月  | 7月15日(金)          | 7月20日(水)                   | 7月21日(木)                     | 7月26日(火)                   | 7月28日(木)                   | 楽しくチャレンジ☆創作活動             |
| 8月  | 8月26日(金)          | 8月31日(水)                   | 8月18日(木)                     | 8月30日(火)                   | 8月25日(木)                   | いきいき脳トレ①                  |
| 9月  | 9月16日(金)          | 9月28日(水)                   | 9月15日(木)                     | 9月20日(火)                   | 午前:9月7日(水)<br>午後:9月29日(木)  | お口のケアで健康長寿！               |
| 10月 | 10月14日(金)         | 10月19日(水)                  | 10月20日(木)                    | 10月25日(火)                  | 10月27日(木)                  | 転倒予防体操②                   |
| 11月 | 午前コース             |                            |                              |                            |                            | 【調理実習】<br>食べよう・バランス満点メニュー |
|     | 11月 4日(金)         | 11月16日(水)                  | 11月10日(木)                    | 11月 8日(火)                  | 11月17日(木)                  |                           |
|     | 午後コース             |                            |                              |                            |                            |                           |
|     | 11月18日(金)         | 11月30日(水)                  | 11月24日(木)                    | 11月22日(火)                  | 11月17日(木)                  |                           |
| 12月 | 12月 9日(金)         | 12月14日(水)                  | 12月15日(木)                    | 12月20日(火)                  | 12月22日(木)                  | 笑顔で楽しくレクリエーション！           |
| 1月  | 1月13日(金)          | 1月18日(水)                   | 1月19日(木)                     | 1月24日(火)                   | 1月26日(木)                   | いきいき脳トレ②                  |
| 2月  | 2月10日(金)          | 2月15日(水)                   | 2月16日(木)                     | 2月21日(火)                   | 2月23日(木)                   | 簡単おいしい♪おやつ作り              |