



**総和地区
子宮頸部がん集団検診**

子宮頸部^{けいぶ}がん集団検診を実施します。過去3年間に集団検診を受診した人には、4月下旬に通知を送ります。

新たに検診を希望する人は申し込みをしてください。

期日 5月10日(火)～13日(金)・16日(月)～18日(水)・20日(金)・24日(火)・26日(木)・27日(金)

受付時間 午後0時30分～1時
場所 総和福祉センター「健康の駅」

対象 市内在住で20歳以上の女性

検診内容 子宮頸部がん検診
検診料 1,000円(70歳以上の人は無料)

申込 問 健康づくり課(古河福祉の森会館内)

☎48-6882、☎48-6883



認知症に関する個別相談

日時 5月10日(火)
午後1時～4時 [予約制]
場所 在宅介護支援センター「バックアップ(総和中央病院)」(駒羽根825-1)
対象 認知症高齢者等を介護し

さわやか教室 ～みんなで元気に介護予防～

時間 午前コース：午前10時～11時30分
午後コース：午後1時30分～3時
※11月と2月は調理実習を行います。11月は午前・午後コースとも、時間が午前10時30分～午後1時になります。

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人
定員 各会場30人(午前・午後コースとも)
※定員を超えた場合は抽選。

費用 無料

持参物 エプロン、三角巾(調理実習時のみ)

※送迎はありません。古河地区は「ぐるりん号」、総和・三和地区は「愛・あい号」をご利用ください。
※三和公民館(三和庁舎内)は、調理実習の会場が三和農村環境改善センターとなります。
※ユースセンター総和は、月によりテーマ等が異なります。

申込 問 4月21日(木)～28日(木)に電話で申し込み [土曜日・日曜日を除く]
高齢福祉課(総和福祉センター「健康の駅」内)
☎92-5838

■期日・場所・内容

次の日程のうち、希望する会場とコース【午前または午後】を選んでください。

	健康の駅 (駒羽根1501)	古河福祉の森 会館 (新久田271-1)	三和公民館 [三和庁舎内] (仁連2065)	はなもも プラザ (横山町1-2-20)	ユースセンター 総和 (上辺見2369)	内容 (変更の場合があります)
5月	5月20日(金)	5月25日(水)	5月19日(木)	5月31日(火)	5月26日(木)	今日からスタート！ 介護予防
6月	6月17日(金)	6月22日(水)	6月23日(木)	6月28日(火)	6月16日(木)	転倒予防体操①
7月	7月15日(金)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月26日(火)	7月28日(木)	楽しくチャレンジ☆創作活動
8月	8月26日(金)	8月31日(水)	8月18日(木)	8月30日(火)	8月25日(木)	いきいき脳トレ①
9月	9月16日(金)	9月28日(水)	9月15日(木)	9月20日(火)	午前:9月7日(水) 午後:9月29日(木)	お口のケアで健康長寿！
10月	10月14日(金)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月25日(火)	10月27日(木)	転倒予防体操②
11月	午前コース					【調理実習】 食べよう・バランス満点メニュー
	11月 4日(金)	11月16日(水)	11月10日(木)	11月 8日(火)	11月17日(木)	
	午後コース					
	11月18日(金)	11月30日(水)	11月24日(木)	11月22日(火)	11月17日(木)	
12月	12月 9日(金)	12月14日(水)	12月15日(木)	12月20日(火)	12月22日(木)	笑顔で楽しくレクリエーション！
1月	1月13日(金)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月24日(火)	1月26日(木)	いきいき脳トレ②
2月	2月10日(金)	2月15日(水)	2月16日(木)	2月21日(火)	2月23日(木)	簡単おいしい♪おやつ作り