



こが
古河

広
報

No.128

5
MAY
2016



1



3



2



4

春満開 古河の春

桃と桜の 豪華競演

古河さくらまつり

3月26日から4月3日まで「第3回古河さくらまつり」がネーブルパークふれあい広場を会場に開催されました。土曜日・日曜日にはキャラクターショーやダンスショーなどイベントが催され、まつり期間中約7万5,000人が来場しました。園内にはソメイヨシノや八重桜、しだれ桜など約500本が植樹され、桜の下でシートを広げて弁当などを食べたり花を写真に収めたりと、思い思いに桜を満喫する家族連れや花見客の姿が見られました。

【写真①～⑦】



2 広報古河 2016.5.1

5



6



7



8



9



10



11

全国高校招待 サッカーフェスティバル

3月19日から21日まで古河市サッカー場等を会場に「第36回古河市全国高校招待サッカーフェスティバル」が開催されました。今年是全国から16チームが参加。激しいボールの競り合いが見られ、毎試合熱戦が展開されました。優勝は柏日体高等学校、第2位は新潟西高等学校、第3位は習志野高等学校と古河第一高等学校、古河第三高等学校もベスト8に入りました。【写真⑧～⑪】

大和田磐戸神楽

4月3日、鷲神社(大和田)で茨城県指定無形民俗文化財の磐戸神楽が奉納されました。

この神楽は江戸時代の1760(宝暦10)年、埼玉県久喜市の鷲宮神社に伝わる神楽を当時の大和田村の名主が中心となって受け継ぎ、現在は地元住民で結成した神楽保存会が毎年奉納しています。

当日は、4時間にわたる伝統の舞に、観衆から大きな拍手がわいていました。【写真⑫～⑮】



12



13



14



15



1



5



2



3



6



7

古河桃まつり

春の訪れを告げる「第40回古河桃まつり」が、3月19日から4月5日まで古河公方公園(古河総合公園)で開催されました。「矢口」「源平」など約1,500本のハナモモが競い合うように咲き、まつり期間中は約20万人の花見客で毎日にぎわいました。

また、今年は「合併10周年」と「第40回」を記念し、初めて園内の御所沼で揚げ舟による「御所沼めぐり」を開催しました。船頭が竹ざおを使い、木製の「揚げ舟」を操舟しながら約20分かけてゆったりと周遊。大勢の花見客が舟めぐりを楽しんでいました。【写真①～⑨】



4



11



12

10

大野市が東ティモールへ水支援 水への恩返し キャリングウォータープロジェクト Carrying Water Project ～古河桃まつり会場でPR～

姉妹都市の福井県大野市は、北陸の山あい
に積もった雪どけ水が、「清水」と呼ばれるすみ
きった湧き水となって、まちのいたる所に湧く
「名水のまち」です。

大野市は、文化と伝統を支えてきた水の恵
みを世界に恩返しする活動「Carrying Water
Project」を平成27年5月にスタート。アジアで
最も水に恵まれず、5歳未満の子どもたちの死
亡率がアジアで2番目に高い東ティモールへ、
水環境改善のための寄付を集めています。

3月19日には「古河桃まつり」会場で、大野
市の湧き水で入れた東ティモール産のコーヒー
を振る舞いながら水支援の活動をPR。多くの
来場者が熱心に耳を傾けていました。



▲子どもたちが清潔で安全な水を手にすることが
できるようにPR活動をする大野市役所職員
📄<http://www.carrying-water-project.jp/>



8



9

花桃ウォーク

恒例となった「第17回古河まらかの里 花桃ウォーク」が3月26日・27日の2日間行われ、北は北海道から南は九州まで全国から約1,800人が参加しました。

1日目が市内の歴史ある街並みを歩くコース、2日目が渡良瀬遊水地の豊かな自然を歩くコース。参加者は春の日差しの中、桃や菜の花を楽しみながら思い思いのペースで歩きました。

また、26日は渡良瀬遊水地のヨシ焼きが行われていて、黒々とした煙と燃え盛る炎の迫力ある光景を見ながら、ウォーキングを楽しんでいました。

【写真⑩～⑬】



13

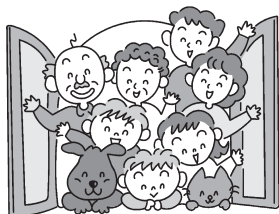
民生委員・児童委員は
住民の立場に立って
地域福祉を担う
ボランティアです



民生委員・児童委員とは

民生委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。児童福祉法に基づく児童委員を兼ねていることから「民生委員・児童委員」といいます。また、民生委員・児童委員の中には、児童福祉に関することを専門的に担当する「主任児童委員」がいます。

地域の実情をよく知り、人格識見があり、社会福祉活動に関心があるなど民生委員法に規定された要件を満たす人の中から、自治会・行政区など地域の推薦を受け、市の民生委員推薦会、県の社会福祉審議会を経て厚生労働大臣から委嘱されます。ボランティアとして活動しており給与の支給はありません。任期は3年で再任も可能です。



民生委員・児童委員の役割

地域を見守る身近な相談相手です。それぞれの担当地域で高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。医療や介護の悩み、生活上の心配ごとなど、相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、専門機関とのつなぎ役にもなります。

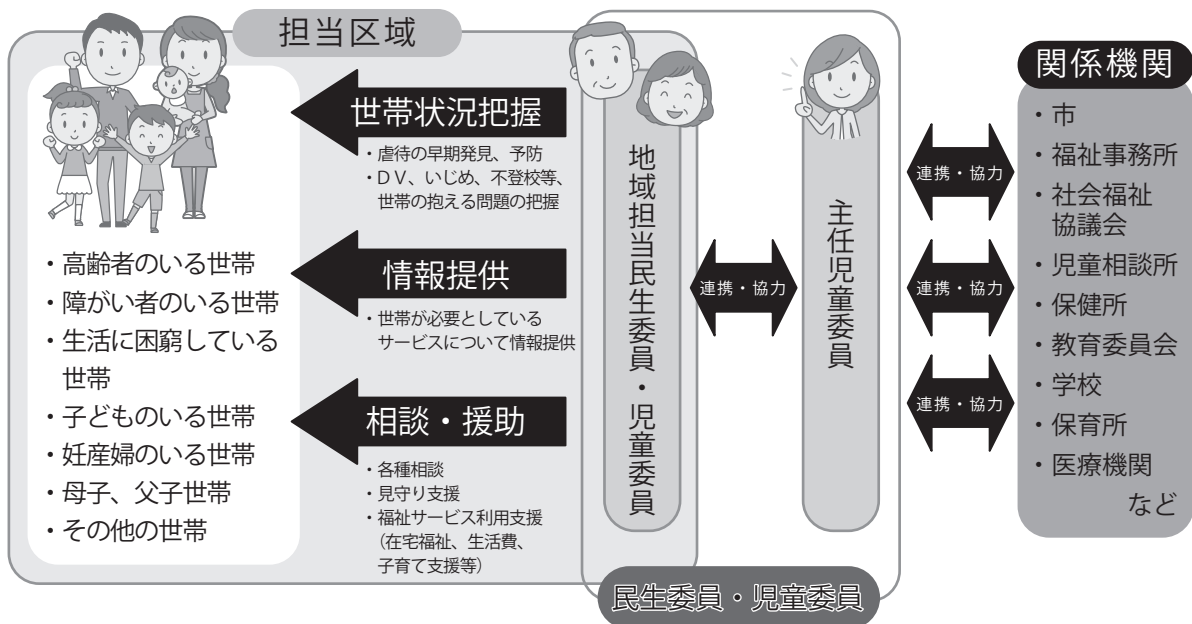
現在、市では215人の民生委員・児童委員が活動しています。

主任児童委員の役割

担当地域を持たず中学校区域を担当し、子どもや子育てに関する相談や学校への訪問、虐待防止の啓発などを行っています。また、必要に応じて地域担当の民生委員・児童委員と協力し、問題の解決に取り組みます。

現在、市では12人の主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動



一人で悩まず相談を

民生委員・児童委員、主任児童委員は地域の皆さんが福祉制度・サービスが必要な時に利用できるように関係機関と協働して、必要な調査や情報の提供を行っています。守秘義務があり、相談内容や個人情報などの秘密は守られます。子育て、介護、健康、医療など生活の中で気になることがありましたら、気軽にご相談ください。

皆さんの地域を担当する民生委員・児童委員、主任児童委員については、福祉総務課に問い合わせください。

【問】福祉総務課(総和福祉センター「健康の駅」内) ☎92-5771



▲子どもの虐待防止運動に主任児童委員は取り組んでいます

民生委員・児童委員信条

- 一、わたくしたちは、隣人愛をもって、社会福祉の増進に努めます。
- 一、わたくしたちは、常に地域社会の実情を把握することに努めます。
- 一、わたくしたちは、誠意をもって、あらゆる生活上の相談に応じ、自立の援助に努めます。
- 一、わたくしたちは、すべての人々と協力し、明朗で健全な地域社会づくりに努めます。
- 一、わたくしたちは、常に公正を旨とし、人格と識見の向上に努めます。

児童憲章

児童は、人として尊ばれる。
 児童は、社会の一員として重んぜられる。
 児童は、良い環境のなかで育てられる。



民生委員・児童委員のマーク

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。



年齢を重ねても、自分らしい生活を 介護予防で健康長寿!



高齢福祉課では、高齢者の皆さんが「いつまでも元気にいきいきと暮らせる」ために、さまざまな介護予防事業を実施しています。

まずは、「基本チェックリスト」で日常生活を確認してみましょう。要介護などの原因となる生活機能の低下のサインを見逃さないようにし、元気なうちから介護予防に取り組みましょう。

【問】 高齢福祉課(総和福祉センター「健康の駅」内) ☎92-5838

生活機能が低下していませんか？

◆基本チェックリストの「はい」「いいえ」にチェックを入れてみましょう

		質問	回答	
生活機能全般	1	バスや電車で1人で外出していますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	2	日用品の買い物をしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	3	預貯金の出し入れをしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	4	友人の家を訪ねていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	5	家族や友人の相談にのっていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
運動機能	6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	8	15分くらい続けて歩いていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	9	この1年間に転んだことはありますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	10	転倒に対する不安は大きいですか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
栄養状態	11	6カ月間で2kg~3kg以上の体重減少がありましたか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	12	BMIが18.5未満ですか【BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
こくう腔機能	13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	14	お茶や汁物などでむせることがありますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	15	口の渇きが気になりますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
閉じこもり	16	週に1回以上は外出していますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
認知機能	18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると聞われますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	20	今日が何月何日かわからないときがありますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
うつ	21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

※回答で緑の回答箇所にチェックが入った場合は、何らかの生活機能の低下が心配されます。

◆多くチェックが入った項目は、特に積極的な『介護予防』が必要です

1~20までの項目で緑チェックが10以上あった	【全般的な生活機能の低下に要注意】 心身がより早く衰える危険があります。食事や運動の見直しをしましょう。
「運動機能」で緑チェックが3つ以上あった	【足腰などの筋力低下に要注意】 転倒などから寝たきりを招きやすいので、体を動かし筋力を維持しましょう。
「栄養状態」で2つとも緑チェックだった	【栄養が足りていない「低栄養」に要注意】 筋力低下や病気にかかりやすいなど全身が衰弱する危険があるため肉や魚、大豆製品などタンパク質を積極的に、バランスよく食べましょう。
「口腔機能」で緑チェックが2つ以上あった	【歯やお口の状態など口腔機能の低下に要注意】 飲み込みにくさは低栄養や肺炎などになるリスクが大きくなります。かかりつけの歯科医をもち、日ごろから丁寧な歯みがきをしましょう。
「閉じこもり」で16に緑チェックがあった	【閉じこもりぎみです】 全身の衰弱や認知症、うつ病などを招くおそれがあります。外出の機会を持ちましょう。
「認知機能」で緑チェックがあった	【認知機能の低下に要注意】 認知症は早期発見・治療が大切です。ウォーキングなどの有酸素運動や頭を使う生活を心がけましょう。
「うつ」で緑チェックが2つ以上あった	【うつ病に要注意】 心身の衰弱を招きやすいため、心の健康にも注意が必要です。

介護予防教室に参加しませんか？

市では、さまざまなテーマで介護予防を行う「さわやか教室」や「シルバーリハビリ体操教室」、「お口の健康教室」、楽しみながら脳トレを行う「シニア学び塾」、「料理教室」など介護予防の教室を実施しています。

広報古河お知らせページで参加者を募集します。詳細は市公式ホームページをご覧ください。



▲シルバーリハビリ体操はいつでも、どこでも、どなたでもできる体操です

私たち、教室に参加しました

いきいき運動教室に参加



秋庭好秋さん
(大山)

9年前、^{のうこうそく}脳梗塞で倒れ左半身の^{まひ}麻痺がありましたが、病院のリハビリと教室の参加で運動機能を回復できました。今後も楽しみながら運動を続けたいです。

さわやか教室に参加



田續恵子さん
(下大野)

毎月の教室が楽しみで、脳トレや料理などさまざまなテーマで充実した時間を過ごせました。外出のいい機会となり、皆さんとお話できることも楽しいです。

伝統校の歴史新たに 古河第一小学校の新しい学び舎が完成



市では、老朽化した学校施設の耐震化および改築事業を順次進め、平成27年度に耐震化率100%を達成しました。学校は子どもたちの学びの場であり、災害発生時には地域住民の避難所となる施設です。このたび、周囲の景観や地域との調和を重視した古河第一小学校の新校舎および屋内運動場が完成しました。

1

古河第一小学校の歴史は古く、明治5(1872)年に創設。これまで使用してきた校舎は昭和44年～48年に順次建設され、築40年以上が経過していました。

平成21年12月、耐力度調査で校舎と屋内運動場が耐力度が不足する危険建物と認定。「景観形成重点地区」にある学校として、歴史や景観に配慮した改築計画を立て、新校舎と屋内運動場の改築が行われました。

■改築工事の歩み

- 平成23年7月～10月 用地測量
- 平成23年12月～24年7月 基本設計
- 平成24年4月～6月 ワークショップ(改築に関する意見交換会)を開催
- 平成24年9月～25年3月 実施設計
- 平成25年9月 校舎建築工事
- 平成27年1月 新校舎完成(2月から新校舎での授業がスタート)
- 平成27年3月 屋内運動場建築工事
- 平成28年3月 新屋内運動場完成

■施設の概要

【校舎】

構造	鉄筋コンクリート造2階建て
建築面積	2,735㎡
延床面積	5,120㎡
総工費	12億3,342万円

【屋内運動場】

構造	鉄筋コンクリート造2階建て 一部鉄骨造
建築面積	1,156㎡
延床面積	1,295㎡
総工費	3億8,124万円



▲シンボルの「赤門」とその周辺の樹木は、景観に配慮しながら保存されました



- ① 中庭は子どもたちの交流の場となっています。花壇や樹木が季節を演出します
- ② 校舎の内装には木材を多く使用し、^{ぬく}温もりのある空間となっています
- ③ 太陽光発電設備を設置し、平常時は普通教室6室分程度の照明電力に相当する電力をまかないます
- ④ 屋内運動場は2階を接続して校舎と行き来ができるようにし、災害時における地域住民の避難所としての機能を強化しました
- ⑤ 3月26日には完成式が行われ、多くの来賓や関係者が列席。児童が鼓笛演奏や作文を披露しました



一小的思い出を
重ねていきたい

落合 ^{ひな} 妃菜さん
(古河一小・6年)

これから、この体育館を行事や体育の授業で使うのがすごく楽しみです。そして、下級生に「一小平ライド」をバトンでつなぎながら、この校舎と体育館と共に、古河一小的の素晴らしい伝統を受け継ぎ、たくさんの思い出を重ねていきたいです。



古河第二小学校の 屋内運動場も完成

施設の老朽化により改修工事を進めていた古河第二小学校の屋内運動場が3月に完成しました。敷地を最大限活かすため、建物の形状に曲面を採用。色彩にも配慮し、アリーナの天井を白色にするなど、明るく開放感のある施設となりました。



▲学校行事や地域の学校開放等で活用される屋内運動場



第4回

まくらがの古河合併10周年記念

サンスポ古河はなももマラソン

古河の街中を1万1,535人が笑顔で快走

3月13日、中央運動公園をメイン会場に「第4回サンスポ古河はなももマラソン」が開催されました。少し肌寒い花冷えのする一日でしたが、ランナーにとっては最高のコンディション。4回目の開催となった今年の大会には1万1,535人が参加しました。

今年のゲストランナーは、ソウルオリンピック女子1万メートル競技代表などで活躍した松野明美さん。フルマラソンに参加し、3時間11分40秒の10位相当でゴールしました。

また、合併10周年記念イベントとして、歌手の「サンプルザ中野くん」や、お笑いコンビ「デンジャラス」など豪華ゲストが会場を

盛り上げ、大会に華を添えました。

マラソン男子の部は、古河第三高等学校出身の岩田大樹さん(結城市)が2時間23分36秒で優勝。女子の部では相澤幸枝さん(東京都)が3時間1分19秒で優勝しました。

ゴール直後のランナーからは「沿道の人たちの声援が嬉しかった」「途中くじけそうになったけど、応援してくれる声で力がわきました」という声を聞くことができました。毎年、沿道からの応援、ボランティアのおもてなしなど、多くのランナーに好評をいただいております。市が一体となった大会となりました。



4



5



6



7

- ① 午前10時、ゴールをめざしてフルマラソンがスタート
- ② フルマラソンスタート直前、ランナーたちと気合をいれる松野明美さん。3時間11分40秒の記録で笑顔でゴールしました
- ③ マラソン男子の部で優勝した岩田さんはゴール直後、生後2カ月のお子さんを抱いて優勝を喜びました
- ④ 十間通りを駆け抜けるランナー
- ⑤ ゲストのお笑いコンビ「デンジャラス」のノッチも2kmを完走
- ⑥ 今大会では初めて、古河署の警察官6人が「ランガードポリス」として、参加者と並走しながら警備にあたりました
- ⑦ 「一日市長」を任命された古河華むすめの藤原夢子さんと菅谷市長が、ランナーをゴールでお出迎え

ご協力ありがとうございました

「第4回サンスポ古河はなももマラソン」は3月13日、無事終了しました。ご声援をいただきました皆さまやコース沿道の住民の皆さまをはじめ、各企業、さらには大会準備・当日の交通規制にご協力いただきました関係各位に厚く御礼申し上げます。

古河はなももマラソン大会実行委員会



ボランティア
スタッフのみなさん
ご協力ありがとうございました





若者 の力で 古河を **元気** に！

若者が持っている自由な発想をまちづくりに生かしたい。

市では、20歳から40歳までの人が実施する地域の活性化につながる青年企画提案活動に対し、活動資金や情報発信を支援しています。「友人と楽しいイベントをやってみたい！」「古河を元気にしたい！」と考えているあなた。熱意と創造的な提案をお待ちしています。

平成28年度の青年企画提案活動募集の詳細は、市公式ホームページ等でご確認ください。ぜひ、一緒に古河市を盛り上げていきましょう！

【問】企画課(総和庁舎) ☎92-3111

～～平成27年度に行われた活動を紹介します～～

トロマル～古河デ蚤ノ市～



古物店が多い古河市で、古物を通じたPRや来訪を促すことを目的に、蚤の市を開催。

久能 しほ 一番搾り



DJによる音楽が流れる会場で、手作り作品・おいしい食べ物の販売等、「おとなたちの文化祭」を開催。

「古河ご当地アイドル」活動



古河市のPRを目的としたご当地アイドル活動を実施。現在も市内外のイベントで活動中です。

古河テラス2015



野外テント祭りを実施。地元野菜や特産品を提供することで、地元の食べ物をPRし、駅前を賑やかに盛り上げました。

次世代芸能のつどい



市民文化の向上を目的に、市内の若手伝統芸能継承者が集まり、日本舞踊・民謡・詩吟等を実演。

ソラうた



音楽を通じた交流で、地域の活性化を図ることを目的に、地元アーティストを中心とした野外ライブを開催。

STARS ～みんなちがって、みんないい～



ダウン症や自閉症など障がいのあるメンバーと健常者による、子どもから大人まで楽しめるダンスイベントを開催。

古河ビューティーフェスタ2015



ボディトリートメント、フェイシャルトリートメント、ハンドマッサージ、ハーブティーなど、女性をきれいに元気にするためのイベントを開催。

白熱トークライブin古河～演劇界とラジオ界の カリスマが縦横無尽に白熱トーク～



演出家の森田雄三氏、ラジオパーソナリティの宮川賢氏を招き、古河の未来図等のテーマについてトークライブを実施。

コガミライ文化祭



古河市内外のアーティストによる、蔵を使った子どもから大人まで楽しめる展示会を実施。

トロマルpetit



ゆっくりと古河のまちを歩いてもらうことを目的に、同日に複数箇所みさとで小規模の蚤の市・イベントを開催。

高齢者叙勲

瑞宝双光章



飯島 安男さん(88歳、古河)
元三和町立諸川小学校長

小学1年生で珠算1級合格 ～見事難関を突破～



西原和香さん

2月14日に実施された日本商工会議所主催の第206回珠算能力検定試験で、西原和香さん(古河第六小学校2年生、当時1年生)が珠算1級に合格しました。幼稚園年長の5歳から珠算を習い始め、めきめきと力をつけた和香さん。珠算教室で週4日・約2時間の練習と自宅での毎日の練習は欠かしません。姉の美里さん(同校6年生)も小学2年生で1級に合格し、現在は8段の腕前です。和香さんは「お姉ちゃんに負けないように、10段合格を目指してこれからもがんばりたい」と、目標を語ってくれました。

注目! まちの話題



新生活のスタート 市内小中学校入学式

市内の中学校で4月6日、小学校で4月7日に、それぞれ入学式が行われました。今春の新入生は中学校1,196人、小学校1,194人。満開の桜が新入生の門出に華を添えました。

古河第七小学校では、91人の1年生が入学。一人ひとり名前が呼ばれ「はい!」と子どもたちが元気よく返事をする姿を、保護者も優しい笑みを浮かべて見守っていました。

新入生の皆さん、たくさんお友だちを作って、よく学び、よく遊んで、元気で楽しい学校生活を送ってください。



▲少し緊張しながらも大きな声で返事をすることができました(古河第七小学校)



春の交通安全街頭運動キャンペーン



▲交通マナーをアップさせて交通事故を防止しましょう

「春の全国交通安全運動」が4月6日から15日まで行われました。

今年度のスローガンは「気をつけて 子供に自転車 おとしより」。4月6日には、市や古河警察署、交通安全関係団体などが諸川交差点で街頭キャンペーンを行い「子どもたちの登下校時は特に注意してください」とドライバーに安全運転を呼び掛けました。また、交通安全運動のチラシや交通マナーアップのパン(アップルパン)を配り、交通事故の防止を啓発しました。



新生活! 今後の活躍を期待します



▲自身の成長と古河市の発展のため大いなる飛躍を期待しています

4月8日、とねミドリ館(生涯学習センター総和)で「平成28年度新規学卒者合同受入歓迎会および優良従業員表彰式」が行われました。

この式典は、市内の事業所に入社した新規学卒者を激励するとともに、職場の模範となっている永年勤続者を表彰し、雇用の定着と従業員の士気の高揚を図ることを目的に行われています。

新規学卒者340人(50事業所)には記念品、146人(50事業所)の優良従業員には表彰状と記念品が贈呈されました。

自衛隊員も
妻には敵わない

古河市長

菅谷 憲一郎



「わたしが入隊した頃は、車を買うのが夢でした。車を買って女性を誘うんです。休日は官舎になんか籠っていませんでしたよ」と、遠い目をして語る自衛隊古河駐屯地司令の笑顔は、すこぶる爽やかだった。

同席する幹部隊員も会話に加わり、若き日の思い出ばなしに花を咲かせた。

ところが古河駐屯地の「婚活パーティー」に話が転じると、とたんに司令が渋面をつくり「いまの若い隊員は車を欲しがりません。あまり外出しないんです」「女性と付き合うのが面倒くさいと参加を断り、自室でゲームをやっているんですよ」と嘆いてみせた。

これに幹部隊員が首肯くように「女性15人はすぐに集まるのですが、男性隊員15人枠がなかなか埋まらなくて」と顔を曇らせたのだ。

古河駐屯地主催の「婚活パーティー」は、20年以上前から続いている。かつては女性の参加者が少なかったことから、企業や役所に幹部隊員が出向いて「参加」をお願いした経緯がある。

婚活パーティーが、若い隊員の励みだったからだ。

綾小路きみまろではないが、あれから20年。自衛隊もすっかり様変わりしたようで。若い隊員が女性に関心を示さなくなるなど、誰が予想しただろう？

男女共同参画が叫ばれて久しい昨今、企業も役所も女性登用の努力が求められているが、こと婚活や家庭に至っては、もはや「女性が上」ではないのか？

婚活パーティーの参加費一つをとっても

「女性だけ割引」が普通だ。パーティー会場で女性から「どうしても頼まれたから来たわ」「食事の内容が良かったから参加したのよ」などと言われても、男はひたすらガマンの子とか。

それなのになぜ自衛隊員だけもてるのか？のナゾは、すぐに解けた。

今年も自衛隊古河駐屯地「観桜会」に、新任の司令から招待された。サクラの花を愛でながらの会食は至福のひとつときだ。

ふと、去年の観桜会で、前司令が「隊員は月に一週間ほどの野外訓練があります。自衛隊は『亭主元気で留守がいい』の理想企業」「給料は間違いなく家族の持つ通帳に振り込まれますので、奥様は安心です」と、得意満面で語ったのを思い出した。

あとき「国を守る自衛隊員も、妻には勝てないのですね」と、すかさずジョークを飛ばしたっけ。

風がそよとも吹かない穏やかな日。満開のサクラが会場を明るくしている。司令と奥様が二人して宴席をまわり、和やかに会話する姿に、日本の平和が垣間見られるような。

国防はさておき、自衛隊も家庭もどちらも「女性が上のほうが平和」だろうと思いながらグラスを傾けた。



▲満開の淡いピンクの桜の花が観桜会を彩りました

折にふれ、私の思いを書かせていただきます。

キラリ! 輝く人たち

地方創生や地域活性化が叫ばれる^{きつこん}昨今、元気な高齢者の存在が地域を支えていると言っても過言ではありません。

3月下旬、古河老人クラブ連合会女性委員会の内田委員長と関副委員長が市役所を訪問。市内小学校に手作りの雑巾3,000枚を寄付していただきました。

日ごろから子どもやお年寄りに温かい手を差し伸べる二人に話をうかがいました。

家の手ぬぐいが目に留まり

丈夫に縫われ、簡単には解れない^{ほつ}手作りの雑巾。その一つひとつが、どの家庭にもあるごく普通の手ぬぐいでできています。「自分たちのやりがいを求めるだけでなく、^{だれ}誰かの役に立つ活動がしたかった」と話す内田さん。児童生徒の登下校時の見守り活動を行う中で「何かもう一つ子どもたちの役に立つ活動をしたい」との思いが増していきました。

「お金をかけずに無理なくできることはないだろうか。そう考えていたある日、家にある手ぬぐいに目が留まったんです」と話してくれたのは関さん。「私たちが子どもたちのころは手縫いの雑巾を親が作ってくれました。今度はそれを私たちがする番。忙しいお母さん



▲手縫いの雑巾には子を持つ母親としての思いやりが詰まっています

あたたかい地域をつくりたい

古河老人クラブ連合会女性委員会



▲菅谷市長、佐川教育長に手作りの雑巾を手渡す内田幸子委員長(中央右)と関啓子副委員長(右)

たちを少しでも助けられれば」と活動のきっかけを教えてくださいました。

未来ある子どもたちのために

二人を含む女性メンバーの発案で平成26年に始めた雑巾の手縫い。市内の老人クラブ全153団体の協力もあり、寄付した雑巾は2年間で8,400枚にのぼります。「子どものころ、母親が作ってくれた雑巾を持って学校に通ったのを思い出しながら縫っていました」と振り返る関さん。「気持ちを込めて縫いました。子どもや親御さんの一助になればうれしい」と話す表情からは、子どもを思いやる女性・母親としての愛情があふれ出ていました。

地域の輪を大切にしたい

高齢者の交通安全や児童生徒の見守りなど、地域に根差したさまざまな活動を精力的に行う女性委員会。「雑巾づくりは一区切りですが、これからも地域の輪、人と人とのつながりを大切にしたい取り組みをしていきたい」と口をそろえます。

「一人暮らしのお年寄りがより安心して暮らせるよう、こまめな^{きすな}目配りや近所同士で助け合える^{まなざ}絆を作っていきたいです」という二人の穏やかな眼差しが印象的でした。

図書館のオススメ

【一般書】

○「ほら、あれだよ、あれ」がなくなる本

茂木 健一郎・羽生 善治 著
頭の中では「あれ」がわかっているのに、どうしても名前が出てこない！ 脳科学者・茂木健一郎と、将棋棋士・羽生善治が、脳のアンチエイジングについて語る。平成27年10月に行われたフォーラムでの講演と対談を収録する。

出版社…徳間書店

分類…498モ



でもある駄菓子屋の店主に頼まれ、死者の悩みを解決すべく立ちあがる。シリーズは5巻まであります。

出版社…(株)KADOKAWA

分類…BFア



【文庫】

○幽落町おばけ駄菓子屋1

蒼月 海里 著
大学生となり、ひとり暮らしを始めることにした御城彼方は、妖怪が跋扈し幽霊がさまよう東京都狭間区幽落町の古いアパートを紹介された。彼方は、大家



中央公民館

【児童書】

○オニのすみかでおおあばれ！

藤 真知子 作

ケンタは弟にいじわるしました。お母さんは「悪い子はオニがさらにきますよ」と怒ります。ケンタは、きゃはっと笑い、「オニなんていないよ。こわくないさ！」と言いました。でもそのとき、庭に黒い大きな影が見えて……。

出版社…岩崎書店

分類…913オ

【絵本】

○モンスターはぐハグ

デヴィッド・エズラ・シュタイン

作・絵

山からガルル！ 海からイエイ！ おれたちモンスターズ！ こどものモンスター2匹が、野球をしたり、かくれんぼをしたりして楽しく遊んでいるよ。もっと遊びたいけど……。見返しにもイラストあり。

出版社…ポプラ社

分類…Eモ

注目 企業人

～市内の企業を元気に支えるみんなを紹介～ 「地域で一番の会社を目指して」

株式会社セフテック 大場 光太 さん

建物の警備や清掃、害虫駆除などを行う会社に入社して8年目の大場さん。営業部の次長として、取引先との調整や新しい顧客の獲得に日々汗を流しています。

人と接するのが好きだという大場さんは、幼いころから接客業を営む両親を見て育ったこともあり「お客様との信頼関係は仕事の根幹。会話を楽しみながら顔と顔が通じ合う関係を築くことを心掛けています」と営業の秘訣を教えてくださいました。

顧客に寄り添う親身な営業活動を支えているのが、地道な情報収集や勉強で得た豊富な知識。とりわけ防犯・警備業務はインターネット回線を利用したセキュリティ対策が主流になっており「商品だけでなくシステムの仕組みや専門用語など、勉強が欠

かせません。システムは日々進化しているので、やっとの思いで覚えたことが明日には古い情報になっていることもあります」と会社の要としての苦労を話してくれました。

それでも、学生時代に野球で培った、粘り強く諦めない性格で「地域で一番のサービスを目指します」と意気込む大場さん。終始明るい笑顔が印象的でした。

■プロフィール

趣味は旅行。草津や日光など近場の温泉にゆっくり入ってリフレッシュしています。43歳・中田在住。



古河文化見聞録

お代官様！は本当に悪役ですか？

お代官様は悪役？

「お代官様！」といえば、時代劇における勸善懲悪のイメージが強くありませんか？

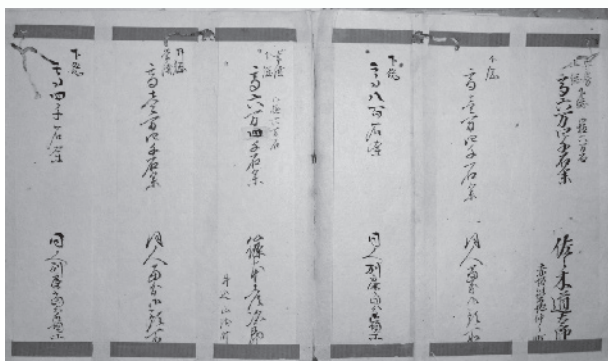
法外な年貢をかけ、無理難題の圧政で領民を虐げ、「ぶうわあっはあはあはあ……おぬしもオ、なかなかのワルよのオウ～～」と商人から山吹色の小判を受け取る悪代官。

そもそも、実際のお代官様は、本当に悪役だったのでしょうか。

農政スペシャリストや学者もいた代官は出世の登竜門

代官とは、江戸幕府の役職の一つで、全国に散在する幕府直轄地(天領)を支配して、年貢の徴収、水利植林・農村復興・農民救済などの農政、公事などの司法檢察を司った遠国役人(地方官)です。そのため、転勤が多い転勤族でもありました。定員はなく、江戸時代中期・後期には、ほぼ40名台で推移。

支配地には、役所である陣屋(代官所)が設けられ赴任しましたが、関東筋代官は、原則、



▲「御代官御預所高国所附」(長左工門新田福田家文書)

支配地に陣屋を置かず、江戸の自邸を役所に改築して在陣(常駐)しました。代官の配下には、代官が個人で採用した手代、幕臣から出役してきた手附などがいましたが、何万石という大名並みの領地を支配するには、極めて少ない人員数のため、優秀な人材の発掘、登用が不可欠でした。

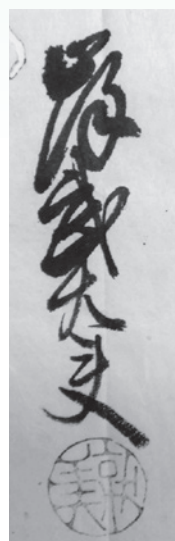
また代官自身、職制上は勘定奉行の支配を受け、身分・家格は低いですが、高いスキルが求められ、また出世コースの登竜門であったため、有能な人物が多かった役職でもあります。

機構改革と代官の変容

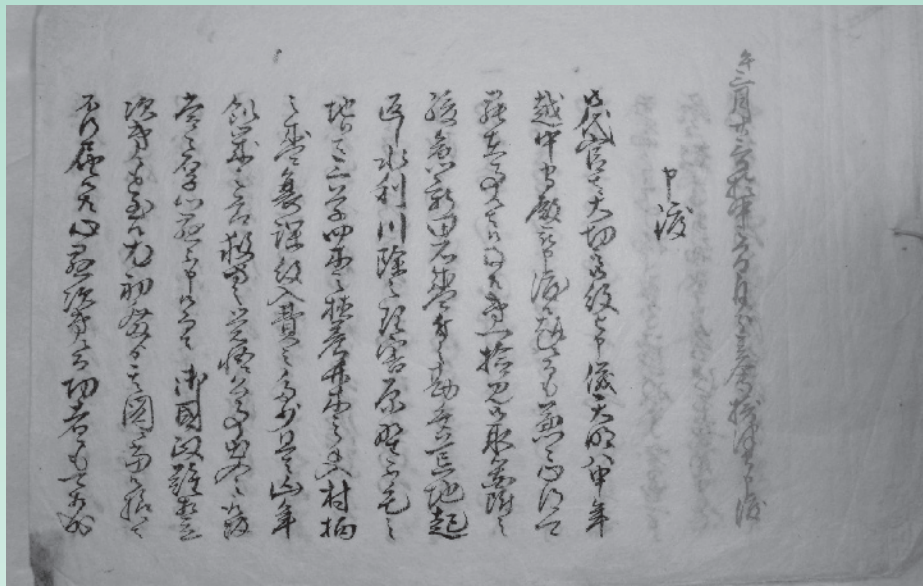
寛政の改革は、代官の世界に変革をもたらしました。農村復興策に農政の重点を置くために、関東筋代官では、新たに下野国藤岡(現：栃木県栃木市)、上野国岩鼻(現：群馬県高崎市)などに陣屋が築かれ、代官が在地に常駐する政策が試みられます。

人事面でも、それまでの代官と異なり、正式な代官任命を経ず、支配勘定と言った勘定所(財政を司る役所)の職員身分のまま、代官職を担当させる政策や、代官配下の元締手代(手代の長)の幕臣登用および下級幕臣の手附出役(代官配下へ出向・配属)も行われます。

支配勘定格の身分のまま、藤岡陣屋に赴任、現在の三和地区の諸川町・



▲「岸本武太夫署名と押印部分」(諸川中村家文書)



▲「申渡」(長左衛門新田福田家文書)

仁連町・恩名村・長左衛門新田などを支配して、農村復興・小児養育に尽力し、名代官と称され、岸本大明神と祀られた岸本武太夫就美は、その代表格です。

代あたどの侮り」を受け、不正の原因となるので注意するようにと述べています。

最初から巧者いない。心がけ次第！

安政5(1858)年3月に勘定奉行土岐撰津守朝昌が代官に行った申渡状が現存していますが、代官勤め方の心得が述べられていて興味深いので、少しのぞいてみましょう。

まず「御代官は大切之御役」として「初発より其図ニ当候様ニは不行届候共心懸次第二而功者ニも可相成縦令才能有之とも心の用ひ方等閑ニ候得は終身不功者ニ可有之候」(誰も就任当初から完璧ではなく、失敗もあるけど、その後の心がけ次第で巧者にも不巧者にもなる)と、職務における日々の心がけの重要性を述べています。

さらに、「家来召仕を始メ手附手代共ニ至迄心を配万事慈悲を元ニいたし賞罰正敷、物事を禁し質素儉約を専其身行跡正敷相勤候得はおのつから手付手代之邪正も明白ニ相成其威権郡中ニおよほし国郡治らさると申儀は有之間敷」(代官自身が正しい行いをし、配下の者に対して、慈悲を持ち公平に接すれば、その威厳により治まらないことはない)と「品行方正、慈悲、公平」を求めています。

手附手代の人選にあたっては、「何事も心任せたるもの」なので「人選専用之事」(人選が重要)であり、せつかくの人材も、代官自体が職務不案内では活用できず、「手附手

三和地区はお代官様の支配地

三和地区は、江戸時代に天領であった村々が多く存在しました。そのため、三和資料館が所蔵する資料からは、78名の代官を確認することができます。

彼らの履歴を見ると、生涯代官であった者、代官から幕府高官へ大出世を遂げた者など、笑いあり涙あり。

名代官と称えられ領民に神様として祀られた者、良くも悪くもない勤めぶりの者、神様として祀られながら代官から他職へ昇進後、一転悪名高くなりトラブルで変死した者、真面目ゆえに役所運営費が高み多額の負金を生じ返済できず改易遠島になった者、勘定所からの支給金をすべて手附・手代給与、役所運営費に使いきり、長年勤めてくれた配下たちの昇進を幕閣に小まめに内願運動した者、などなど、その後の人生はさまざまです。

三和資料館では6月29日(水)まで、「お代官様！ ～三和地区を治めた、その実像～」と題した館蔵資料展を開催中。館蔵資料から、支配地における代官たちの実像にせまります。

三和資料館学芸員 白石謙次



5月31日は「世界禁煙デー」です

たばこは、がんや循環器病等の生活習慣病の危険因子です。世界保健機関(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」と定め、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指してきました。

また、厚生労働省は5月31日～6月6日を「禁煙週間」と定めています。古河市民の喫煙率は茨城県と比べると高い傾向にあり、市の健康課題の一つとなっています。

この日をきっかけに禁煙について考えてみましょう。

たばこにはどんな害があるの？

①生活習慣病への影響

たばこを吸うと、がん・循環器疾患(脳卒中・虚血性心疾患など)・COPD(慢性閉塞性肺疾患)、糖尿病などの生活習慣病の要因となります。

糖尿病の人がたばこを吸い続けると、治療の妨げとなるほか、脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病性腎症などの合併症の危険性が高まるといわれています。



②妊娠中のママも要注意

妊娠中の喫煙は、妊娠合併症(自然流産や早産、子宮外妊娠など)に加え、低出生体重児の出生増加や乳幼児突然死症候群(SIDS)の危険性も高まります。

③周囲への影響

受動喫煙は、流涙や頭痛だけでなく、肺がんや虚血性心疾患の死亡率が高まります。また、非喫煙妊婦の低出生体重児の出生増加、小児の喘息、気管支炎などの呼吸器疾患とも関連があるといわれています。

禁煙をすると良いことが！

禁煙すると24時間で心臓発作のリスク低下、その後、せきや痰などの呼吸器症状やインフルエンザなどの呼吸器感染症にかかる危険性が低下します。

禁煙から1カ月たつとせきや喘鳴が減り、1年で肺機能が改善、2年～4年で虚血性心疾患や脳梗塞の危険性が1/3に減少します。5年で肺がんの危険性が低下、10年～15年でさまざまな病気にかかる危険性が喫煙しない人と同じレベルまで近づくことがわかっています。

また、禁煙するとニコチンが切れてイライラしたり、家族から「臭い」と非難されるストレスもなくなります。

「禁煙」を始めましょう

長年たばこを吸っている人の中には「今さらやめても……」と思っている人が多いようですが、禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。

30歳までに禁煙すると、元々吸わなかった人と同様の余命が期待できます。50歳で禁煙を始めても、余命が6年長くなることがわかっています。

糖尿病の人は、禁煙後の危険性がゆっくりと低下するため、より早期に禁煙すると良いでしょう。

禁煙に挑戦するときには、「自分が禁煙に挑戦する理由」「禁煙してなりたい自分」を具体的にあげてみましょう。禁煙へのやる気や継続のきっかけになります。また、家族のサポートも大切です。

禁煙がうまくいかない人は、禁煙補助薬を用いながら禁煙をする方法もあります。禁煙治療をしている病院や薬局で相談するのもお勧めです。

新緑がきれいな5月。禁煙を始めて、きれいな空気を吸いながら、散歩に出かけるのも気持ちよさそうですね。今日から、自分自身と大切な人を守るために、禁煙を始めましょう。

健康づくり課

憩いのパークの魅力

上を向いて歩こう ～古河公方公園～



◀タイサンボクの花は、大きく白い「おわん」形が特徴です

青葉若葉を吹きわたる風もすがすがしく、「風薫る五月」という言葉がよく似合う古河公方公園です。

今月は、ちょっと高い所で咲いている花の話題です。

まず初めは、駐車場の周りを囲んでいる『ユリノキ』です。原産は北アメリカ中部。葉の形が、冬に着る半てんに似ていることから『ハンテンボク』とも呼ばれています。5月中旬ごろに黄緑色でチューリップのような形の花がたくさん咲きます。下から見ても葉が大きくてよく見えないのですが、少し離れたところから見上げてみると見えますよ。



◀背丈が高くなるユリノキ(左)。上はユリノキの花

その近くでは『ベニバナトチノキ』が濃いピンクのかわいい花を咲かせます。同じところに藤も美しい紫色の花をつけます。万葉のころから人々の心を魅了している花です。遊具広場付近の大榎に巻きついた藤が花を咲かせた姿も、ぜひ見上げてみてください。

また、芝生広場ステージ近くにある『タイサンボク』は白い大きな花を咲かせる常緑樹です。純白の花は、ほどよく香ります。こちらも全体を見上げると、木と花の大きさに圧倒されます。

そして、5月の古河公方公園では恒例の「ふるさと古河新茶まつり」が行われます。今年(ちやうど)は5月8日の日曜日(の)に開催。茶摘み体験や野点茶会、新茶手もみ実演、お茶娘による茶摘みのデモンストレーションも予定しています。新緑の公園で、お茶の祭典をお楽しみください。

【問】古河公方公園(古河総合公園)管理棟 ☎47-1129



表紙写真



今月の表紙写真は、3月26日・27日に行われた「花桃ウオーク」で撮影した一枚です。

花桃ウオークは、古河公方公園(古河総合公園)を発着点に、渡良瀬遊水地や名所旧跡などを巡るコースを思い思いのペースで歩きます。

参加者は、満開の桃や咲き始めたばかりの桜、菜の花の黄色いじゅうたんなど、春一色に染まった市内の散策を楽しんでいました。



寄付



平沢保治さん(東京都)より、古河第二小学校へ体育館の式典用演台一式の寄付。

セメダイン(株)茨城工場より、市内小学校新入学児童へ接着剤(木工用速乾50ml)1,340個の寄付。

(株)常陽銀行古河支店より、市内小学校新入学児童へ防犯ブザー1,230個の寄付。

古河市データ

人口

(4月1日現在) 住民基本台帳から	
総人口	144,363人(-106)
男	72,563人(-114)
女	71,800人(+8)
世帯数	59,048世帯(+192)
() 内は前月比	

★わが家のアイドル★



はるひ 悠光くん・そうき 蒼輝くん
(2歳9カ月・6カ月 三杉町)

矢島家・岩井家のワンパクボーイ、三男と四男です。お兄ちゃんたちにかわいがられてワガママだけど、元気で愛嬌のある子に育っています！これからもいっぱいかわいい笑顔を見せてねっ★(父：陽司 母：奈緒)

今月の料理

エビと新じゃがのマヨ炒め ＜高血圧予防食＞



- ① ジャガイモ4個は洗って皮つきのまま、大きめの一口大に切る。
- ② アスパラガス3本は、幅2cmの斜め切りにする。堅い部分は皮をむく。
- ③ エビ8尾は、殻をむいて尾を取り、塩少々を加えた水で洗い、背ワタを取って長さ半分に切る。
- ④ フライパンにサラダ油大さじ2を入れ、①を中火で熱し、竹串がすっと通るくらいになったら②③を加え、エビの色が変わるまで炒める。塩小さじ2/3、コショウ少々、マヨネーズ大さじ2を加えて全体に絡める。＜4人分＞

＜1人分＞
エネルギー＝291kcal
タンパク質＝11.9g
脂質＝16.9g
カルシウム＝43mg
食塩相当量＝1.3g



(食生活改善推進協議会)

●市内幼稚園・保育園等が交替でこのコーナーを担当しています。



子育てアドバイス



「母の日」によせて 乳幼児編

赤ちゃんんと愛着を築く方法は、世界の中で大きく二つあります。日本のように赤ちゃんを抱くとする方法。もう一つは、欧米のように赤ちゃんをベッドに寝かして育てる場合に「赤ちゃんの目を見て話す」という方法です。

抱っこをしないと赤ちゃんは健全に育たないといわれる一方で、抱きすぎると「抱き癖」がつき甘えん坊になるとい人もいます。一番大切なことは、子どもとの愛着をきちんと築くことです。

お母さんは、妊娠したときから、さまざまな規制が要求され、ストレスがたまることも多いと思います。妊娠をしたら喫煙をしてはいけません、アルコールを飲んではいけません、カフェインを過剰にとってはいけませんなど、赤ちゃんの健康を守るために大切なこととされ要求されます。

子どもはお母さんの表情を読む天才です。お母さん自身が心身共に健康でいることが一番大切です。自信を持って「赤ちゃんに愛情を注いだ」と思えることが、何よりもベストな育児法です。

抱っこやおんぶは赤ちゃんの目を見て話しかけたいですが、肌がぴったりと寄り添い、皮膚で会話をしています。ベッドだと寝ている赤ちゃんの目を見て微笑みかけながら話すことができ、言葉と目で会話をしています。

これらの育児法は、どちらも母親との愛着関係を築くためには大切なことです。つまり「何をするか」ではなく、親子の愛着をきちんと築けたかどうかです。「愛の反対は憎しみではなく、無関心」というマザー・テレサの言葉があります。無関心が一番してはいけないことです。

総和第一幼稚園

平成28年5月1日発行

●発行所／〒306-0291 茨城県古河市下大野2248 古河市役所
●編集／秘書広報課 ●ホームページ／<http://www.city.jhnraki-kogai.jp/>

☎0280(92)3111