



こ が

古河

広
報

No.128

5
MAY
2016



1



3



2



4

春満開 古河の春

桃と桜の 豪華競演

古河さくらまつり

3月26日から4月3日まで「第3回古河さくらまつり」がネーブルパークふれあい広場を会場に開催されました。土曜日・日曜日にはキャラクターショーやダンスショーなどイベントが催され、まつり期間中約7万5,000人が来場しました。園内にはソメイヨシノや八重桜、しだれ桜など約500本が植樹され、桜の下でシートを広げて弁当などを食べたり花を写真に収めたりと、思い思いに桜を満喫する家族連れや花見客の姿が見られました。

【写真①～⑦】



2 広報古河 2016.5.1

5



6



7



8



9



10



11

全国高校招待 サッカーフェスティバル

3月19日から21日まで古河市サッカー場等を会場に「第36回古河市全国高校招待サッカーフェスティバル」が開催されました。今年是全国から16チームが参加。激しいボールの競り合いが見られ、毎試合熱戦が展開されました。優勝は柏日体高等学校、第2位は新潟西高等学校、第3位は習志野高等学校と古河第一高等学校、古河第三高等学校もベスト8に入りました。【写真⑧～⑪】

大和田磐戸神楽

4月3日、^{わし}鷲神社(大和田)で茨城県指定無形民俗文化財の^{いわた}磐戸神楽が奉納されました。

この神楽は江戸時代の1760(宝暦10)年、埼玉県久喜市の^{わしのみや}鷲宮神社に伝わる神楽を当時の大和田村の名主が中心となって受け継ぎ、現在は地元住民で結成した神楽保存会が毎年奉納しています。

当日は、4時間にわたる伝統の舞に、観衆から大きな拍手がわいていました。【写真⑫～⑮】



12



13



14



15



1



5



2



3



6



7

古河桃まつり

春の訪れを告げる「第40回古河桃まつり」が、3月19日から4月5日まで古河公方公園(古河総合公園)で開催されました。「矢口」「源平」など約1,500本のハナモモが競い合うように咲き、まつり期間中は約20万人の花見客で毎日にぎわいました。

また、今年は「合併10周年」と「第40回」を記念し、初めて園内の御所沼で揚げ舟による「御所沼めぐり」を開催しました。船頭が竹ざおを使い、木製の「揚げ舟」を操舟しながら約20分かけてゆったりと周遊。大勢の花見客が舟めぐりを楽しんでいました。【写真①～⑨】



4



11



12

10

大野市が東ティモールへ水支援 水への恩返し キャリングウォータープロジェクト Carrying Water Project ～古河桃まつり会場でPR～

姉妹都市の福井県大野市は、北陸の山あい
に積もった雪どけ水が、「清^{しやうず}水」と呼ばれるすみ
きった湧^もき水となって、まちのいたる所に湧く
「名水のまち」です。

大野市は、文化と伝統を支えてきた水の恵
みを世界に恩返しする活動「Carrying Water
Project」を平成27年5月にスタート。アジアで
最も水に恵まれず、5歳未満の子どもたちの死
亡率がアジアで2番目に高い東ティモールへ、
水環境改善のための寄付を集めています。

3月19日には「古河桃まつり」会場で、大野
市の湧き水で入れた東ティモール産のコーヒー
を振る舞いながら水支援の活動をPR。多くの
来場者が熱心に耳を傾けていました。



▲子どもたちが清潔で安全な水を手にすることが
できるようにPR活動をする大野市役所職員
HP <http://www.carrying-water-project.jp/>



8



9

花桃ウォーク

恒例となった「第17回古河まらかの里 花桃ウォーク」が3月26日・27日の2日間行われ、北は北海道から南は九州まで全国から約1,800人が参加しました。

1日目が市内の歴史ある街並みを歩くコース、2日目が渡良瀬遊水地の豊かな自然を歩くコース。参加者は春の日差しの中、桃や菜の花を楽しみながら思い思いのペースで歩きました。

また、26日は渡良瀬遊水地のヨシ焼きが行われていて、黒々とした煙と燃え盛る炎の迫力ある光景を見ながら、ウォーキングを楽しんでいました。

【写真⑩～⑬】



13

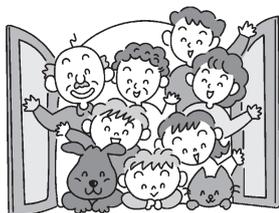
民生委員・児童委員は
住民の立場に立って
地域福祉を担う
ボランティアです



民生委員・児童委員とは

民生委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。児童福祉法に基づく児童委員を兼ねていることから「民生委員・児童委員」といいます。また、民生委員・児童委員の中には、児童福祉に関することを専門的に担当する「主任児童委員」がいます。

地域の実情をよく知り、人格識見があり、社会福祉活動に関心があるなど民生委員法に規定された要件を満たす人の中から、自治会・行政区など地域の推薦を受け、市の民生委員推薦会、県の社会福祉審議会を経て厚生労働大臣から委嘱されます。ボランティアとして活動しており給与の支給はありません。任期は3年で再任も可能です。



民生委員・児童委員の役割

地域を見守る身近な相談相手です。それぞれの担当地域で高齢者や障がいのある人の安否確認や見守り、子どもたちへの声かけなどを行っています。医療や介護の悩み、生活上の心配ごとなど、相談内容に応じて必要な支援が受けられるよう、専門機関とのつなぎ役にもなります。

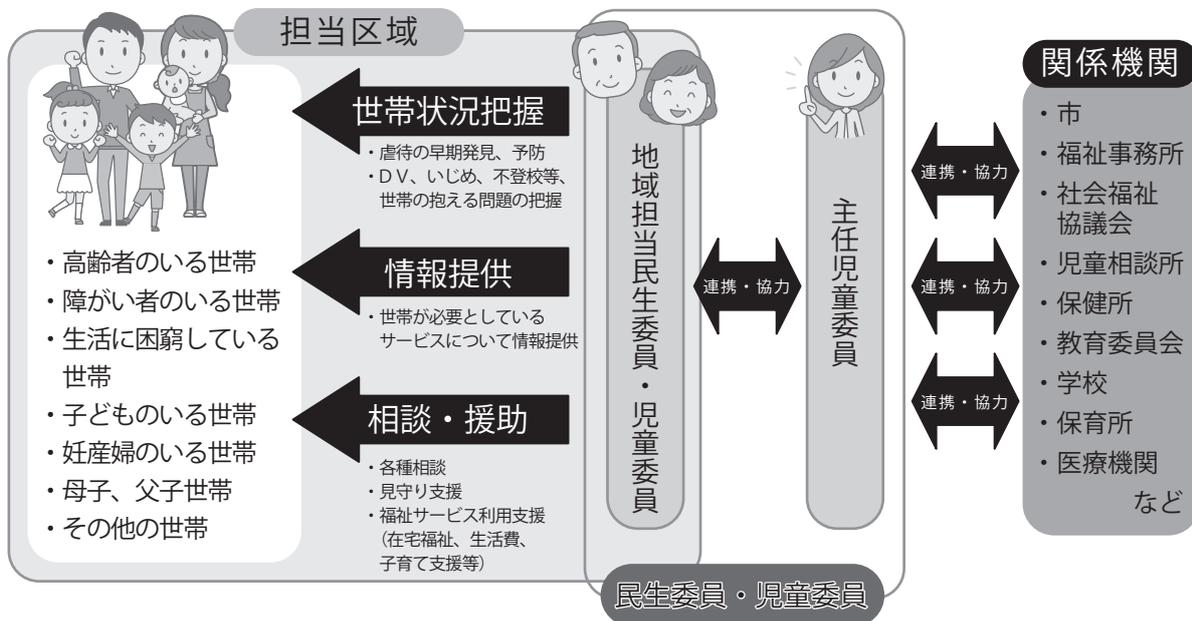
現在、市では215人の民生委員・児童委員が活動しています。

主任児童委員の役割

担当地域を持たず中学校区域を担当し、子どもや子育てに関する相談や学校への訪問、虐待防止の啓発などを行っています。また、必要に応じて地域担当の民生委員・児童委員と協力し、問題の解決に取り組みます。

現在、市では12人の主任児童委員がいます。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動



一人で悩まず相談を

民生委員・児童委員、主任児童委員は地域の皆さんが福祉制度・サービスが必要な時に利用できるように関係機関と協働して、必要な調査や情報の提供を行っています。守秘義務があり、相談内容や個人情報などの秘密は守られます。子育て、介護、健康、医療など生活の中で気になることがありましたら、気軽にご相談ください。

皆さんの地域を担当する民生委員・児童委員、主任児童委員については、福祉総務課に問い合わせください。

【問】福祉総務課(総和福祉センター「健康の駅」内) ☎92-5771



▲子どもの虐待防止運動に主任児童委員は取り組んでいます

民生委員・児童委員信条

一、わたくしたちは、隣人愛をもって、社会福祉の増進に努めます。

一、わたくしたちは、常に地域社会の実情を把握することに努めます。

一、わたくしたちは、誠意をもって、あらゆる生活上の相談に応じ、自立の援助に努めます。

一、わたくしたちは、すべての人々と協力し、明朗で健全な地域社会づくりに努めます。

一、わたくしたちは、常に公正を旨とし、人格と識見の向上に努めます。

児童憲章

児童は、人として尊ばれる。

児童は、社会の一員として重んぜられる。

児童は、良い環境のなかで育てられる。



民生委員・児童委員のマーク

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。



年齢を重ねても、自分らしい生活を
介護予防で健康長寿!



高齢福祉課では、高齢者の皆さんが「いつまでも元気にいきいきと暮らせる」ために、さまざまな介護予防事業を実施しています。

まずは、「基本チェックリスト」で日常生活を確認してみましょう。要介護などの原因となる生活機能の低下のサインを見逃さないようにし、元気なうちから介護予防に取り組みましょう。

【問】 高齢福祉課(総和福祉センター「健康の駅」内) ☎92-5838

生活機能が低下していませんか？

◆基本チェックリストの「はい」「いいえ」にチェックを入れてみましょう

		質問	回答	
生活機能全般	1	バスや電車で1人で外出していますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	2	日用品の買い物をしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	3	預貯金の出し入れをしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	4	友人の家を訪ねていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	5	家族や友人の相談にのっていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
運動機能	6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	8	15分くらい続けて歩いていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	9	この1年間に転んだことはありますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	10	転倒に対する不安は大きいですか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
栄養状態	11	6カ月間で2kg~3kg以上の体重減少がありましたか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	12	BMIが18.5未満ですか【BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)】	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
こくう腔機能	13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	14	お茶や汁物などでむせることがありますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	15	口の渇きが気になりますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
閉じこもり	16	週に1回以上は外出していますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
認知機能	18	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると聞われますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	20	今日が何月何日かわからないときがありますか	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
うつ	21	(ここ2週間)毎日の生活に充実感がない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	22	(ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	23	(ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	24	(ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ
	25	(ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする	<input type="checkbox"/> はい	<input type="checkbox"/> いいえ

※回答で緑の回答箇所にチェックが入った場合は、何らかの生活機能の低下が心配されます。