

自衛隊員も
妻には敵わない

古河市長

菅谷 憲一郎



「わたしが入隊した頃は、車を買うのが夢でした。車を買って女性を誘うんです。休日は官舎になんか籠っていませんでしたよ」と、遠い目をして語る自衛隊古河駐屯地司令の笑顔は、すこぶる爽やかだった。

同席する幹部隊員も会話に加わり、若き日の思い出ばなしに花を咲かせた。

ところが古河駐屯地の「婚活パーティー」に話が転じると、とたんに司令が渋面をつくり「いまの若い隊員は車を欲しがりません。あまり外出しないんです」「女性と付き合うのが面倒くさいと参加を断り、自室でゲームをやっているんですよ」と嘆いてみせた。

これに幹部隊員が首肯くように「女性15人はすぐに集まるのですが、男性隊員15人枠がなかなか埋まらなくて」と顔を曇らせたのだ。

古河駐屯地主催の「婚活パーティー」は、20年以上前から続いている。かつては女性の参加者が少なかったことから、企業や役所に幹部隊員が出向いて「参加」をお願いした経緯がある。

婚活パーティーが、若い隊員の励みだったからだ。

綾小路きみまろではないが、あれから20年。自衛隊もすっかり様変わりしたようで。若い隊員が女性に関心を示さなくなるなど、誰が予想しただろう？

男女共同参画が叫ばれて久しい昨今、企業も役所も女性登用の努力が求められているが、こと婚活や家庭に至っては、もはや「女性が上」ではないのか？

婚活パーティーの参加費一つをとっても

「女性だけ割引」が普通だ。パーティー会場で女性から「どうしても頼まれたから来たわ」「食事の内容が良かったから参加したのよ」などと言われても、男はひたすらガマンの子とか。

それなのになぜ自衛隊員だけもてるのか？のナゾは、すぐに解けた。

今年も自衛隊古河駐屯地「観桜会」に、新任の司令から招待された。サクラの花を愛でながらの会食は至福のひとつときだ。

ふと、去年の観桜会で、前司令が「隊員は月に一週間ほどの野外訓練があります。自衛隊は『亭主元気で留守がいい』の理想企業」「給料は間違いなく家族の持つ通帳に振り込まれますので、奥様は安心です」と、得意満面で語ったのを思い出した。

あとき「国を守る自衛隊員も、妻には勝てないのですね」と、すかさずジョークを飛ばしたっけ。

風がそよとも吹かない穏やかな日。満開のサクラが会場を明るくしている。司令と奥様が二人して宴席をまわり、和やかに会話する姿に、日本の平和が垣間見られるような。

国防はさておき、自衛隊も家庭もどちらも「女性が上のほうが平和」だろうと思いながらグラスを傾けた。



▲満開の淡いピンクの桜の花が観桜会を彩りました

折にふれ、私の思いを書かせていただきます。

キラリ! 輝く人たち

地方創生や地域活性化が叫ばれる^{きつこん}昨今、元気な高齢者の存在が地域を支えていると言っても過言ではありません。

3月下旬、古河老人クラブ連合会女性委員会の内田委員長と関副委員長が市役所を訪問。市内小学校に手作りの雑巾3,000枚を寄付していただきました。

日ごろから子どもやお年寄りに温かい手を差し伸べる二人に話をうかがいました。

家の手ぬぐいが目に留まり

丈夫に縫われ、簡単には解れない^{ほつ}手作りの雑巾。その一つひとつが、どの家庭にもあるごく普通の手ぬぐいでできています。「自分たちのやりがいを求めるだけでなく、^{だれ}誰かの役に立つ活動がしたかった」と話す内田さん。児童生徒の登下校時の見守り活動を行う中で「何かもう一つ子どもたちの役に立つ活動をしたい」との思いが増していきました。

「お金をかけずに無理なくできることはないだろうか。そう考えていたある日、家にある手ぬぐいに目が留まったんです」と話してくれたのは関さん。「私たちが子どもたちのころは手縫いの雑巾を親が作ってくれました。今度はそれを私たちがする番。忙しいお母さん



▲手縫いの雑巾には子を持つ母親としての思いやりが詰まっています

あたたかい地域をつくりたい

古河老人クラブ連合会女性委員会



▲菅谷市長、佐川教育長に手作りの雑巾を手渡す内田幸子委員長(中央右)と関啓子副委員長(右)

たちを少しでも助けられれば」と活動のきっかけを教えてくださいました。

未来ある子どもたちのために

二人を含む女性メンバーの発案で平成26年に始めた雑巾の手縫い。市内の老人クラブ全153団体の協力もあり、寄付した雑巾は2年間で8,400枚にのぼります。「子どものころ、母親が作ってくれた雑巾を持って学校に通ったのを思い出しながら縫っていました」と振り返る関さん。「気持ちを込めて縫いました。子どもや親御さんの一助になればうれしい」と話す表情からは、子どもを思いやる女性・母親としての愛情があふれ出ていました。

地域の輪を大切にしたい

高齢者の交通安全や児童生徒の見守りなど、地域に根差したさまざまな活動を精力的に行う女性委員会。「雑巾づくりは一区切りですが、これからも地域の輪、人と人とのつながりを大切にしたい取り組みをしていきたい」と口をそろえます。

「一人暮らしのお年寄りがより安心して暮らせるよう、こまめな^{きすな}目配りや近所同士で助け合える^{まなざ}絆を作っていきたいです」という二人の穏やかな眼差しが印象的でした。

図書館のオススメ

【一般書】

○「ほら、あれだよ、あれ」がなくなる本

茂木 健一郎・羽生 善治 著
頭の中では「あれ」がわかっているのに、どうしても名前が出てこない！ 脳科学者・茂木健一郎と、将棋棋士・羽生善治が、脳のアンチエイジングについて語る。平成27年10月に行われたフォーラムでの講演と対談を収録する。

出版社…徳間書店

分類…498モ



でもある駄菓子屋の店主に頼まれ、死者の悩みを解決すべく立ちあがる。シリーズは5巻まであります。

出版社…(株)KADOKAWA

分類…BFア



【児童書】

○オニのすみかでおおあばれ！

藤 真知子 作

ケンタは弟にいじわるしました。お母さんは「悪い子はオニがさらいにきますよ」と怒ります。ケンタは、きゃはっと笑い、「オニなんていないよ。こわくないさ！」と言いました。でもそのとき、庭に黒い大きな影が見えて……。

出版社…岩崎書店

分類…913オ

【絵本】

○モンスターはぐハグ

デヴィッド・エズラ・シュタイン

作・絵

山からガルル！ 海からイエイ！ おれたちモンスターズ！ こどものモンスター2匹が、野球をしたり、かくれんぼをしたりして楽しく遊んでいるよ。もっと遊びたいけど……。見返しにもイラストあり。

出版社…ポプラ社

分類…Eモ



【文庫】

○幽落町おばけ駄菓子屋1

蒼月 海里 著

大学生となり、ひとり暮らしを始めることにした御城彼方は、妖怪が跋扈し幽霊がさまよう東京都狭間区幽落町の古いアパートを紹介された。彼方は、大家



中央公民館

注目 企業人

～市内の企業を元気に支えるみんなを紹介～ 「地域で一番の会社を目指して」

株式会社セフテック 大場 光太 さん

建物の警備や清掃、害虫駆除などを行う会社に入社して8年目の大場さん。営業部の次長として、取引先との調整や新しい顧客の獲得に日々汗を流しています。

人と接するのが好きだという大場さんは、幼いころから接客業を営む両親を見て育ったこともあり「お客様との信頼関係は仕事の根幹。会話を楽しみながら顔と顔が通じ合う関係を築くことを心掛けています」と営業の秘訣を教えてくださいました。

顧客に寄り添う親身な営業活動を支えているのが、地道な情報収集や勉強で得た豊富な知識。とりわけ防犯・警備業務はインターネット回線を利用したセキュリティ対策が主流になっており「商品だけでなくシステムの仕組みや専門用語など、勉強が欠

かせません。システムは日々進化しているので、やっとの思いで覚えたことが明日には古い情報になっていることもあります」と会社の要としての苦労を話してくれました。

それでも、学生時代に野球で培った、粘り強く諦めない性格で「地域で一番のサービスを目指します」と意気込む大場さん。終始明るい笑顔が印象的でした。

■プロフィール

趣味は旅行。草津や日光など近場の温泉にゆっくり入ってリフレッシュしています。43歳・中田在住。



古河文化見聞録

お代官様！は本当に悪役ですか？

お代官様は悪役？

「お代官様！」といえば、時代劇における勸善懲悪のイメージが強くありませんか？

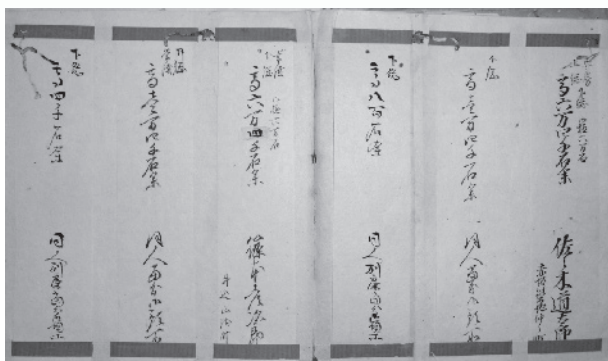
法外な年貢をかけ、無理難題の圧政で領民を虐げ、「ぶうわあっはあはあはあ……おぬしもオ、なかなかのワルよのオウ～～」と商人から山吹色の小判を受け取る悪代官。

そもそも、実際のお代官様は、本当に悪役だったのでしょうか。

農政スペシャリストや学者もいた代官は出世の登竜門

代官とは、江戸幕府の役職の一つで、全国に散在する幕府直轄地(天領)を支配して、年貢の徴収、水利植林・農村復興・農民救済などの農政、公事などの司法検察を司った遠国役人(地方官)です。そのため、転勤が多い転勤族でもありました。定員はなく、江戸時代中期・後期には、ほぼ40名台で推移。

支配地には、役所である陣屋(代官所)が設けられ赴任しましたが、関東筋代官は、原則、



▲「御代官御預所高国所附」(長左工門新田福田家文書)

支配地に陣屋を置かず、江戸の自邸を役所に改築して在陣(常駐)しました。代官の配下には、代官が個人で採用した手代、幕臣から出役してきた手附などがいましたが、何万石という大名並みの領地を支配するには、極めて少ない人員数のため、優秀な人材の発掘、登用が不可欠でした。

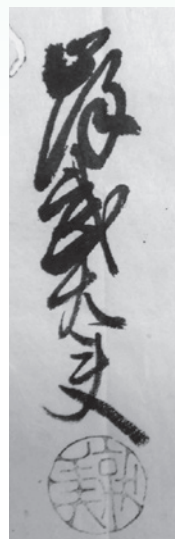
また代官自身、職制上は勘定奉行の支配を受け、身分・家格は低いですが、高いスキルが求められ、また出世コースの登竜門であったため、有能な人物が多かった役職でもあります。

機構改革と代官の変容

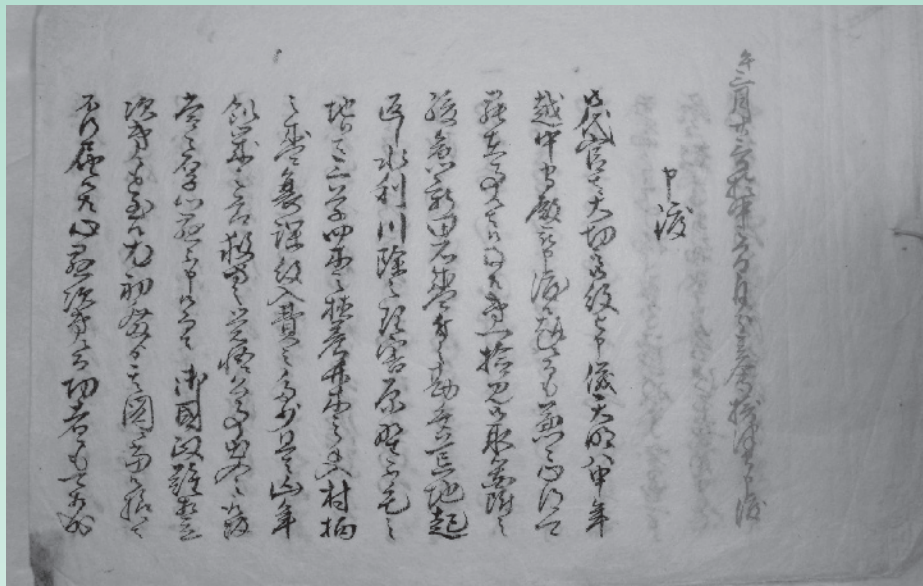
寛政の改革は、代官の世界に変革をもたらしました。農村復興策に農政の重点を置くために、関東筋代官では、新たに下野国藤岡(現：栃木県栃木市)、上野国岩鼻(現：群馬県高崎市)などに陣屋が築かれ、代官が在地に常駐する政策が試みられます。

人事面でも、それまでの代官と異なり、正式な代官任命を経ず、支配勘定と言った勘定所(財政を司る役所)の職員身分のまま、代官職を担当させる政策や、代官配下の元締手代(手代の長)の幕臣登用および下級幕臣の手附出役(代官配下へ出向・配属)も行われます。

支配勘定格の身分のまま、藤岡陣屋に赴任、現在の三和地区の諸川町・



▲「岸本武太夫署名と押印部分」(諸川中村家文書)



▲「申渡」(長左衛門新田福田家文書)

仁連町・恩名村・長左衛門新田などを支配して、農村復興・小児養育に尽力し、名代官と称され、岸本大明神と祀られた岸本武太夫就美は、その代表格です。

代あたどの侮り」を受け、不正の原因となるので注意するようにと述べています。

最初から巧者いない。心がけ次第！

安政5(1858)年3月に勘定奉行土岐撰津守朝昌が代官に行った申渡状が現存していますが、代官勤め方の心得が述べられていて興味深いので、少しのぞいてみましょう。

まず「御代官は大切之御役」として「初発より其図ニ当候様ニは不行届候共心懸次第二而功者ニも可相成縦令才能有之とも心の用ひ方等閑ニ候得は終身不功者ニ可有之候」(誰も就任当初から完璧ではなく、失敗もあるけど、その後の心がけ次第で巧者にも不巧者にもなる)と、職務における日々の心がけの重要性を述べています。

さらに、「家来召仕を始メ手附手代共ニ至迄心を配万事慈悲を元ニいたし賞罰正敷、物事を禁し質素儉約を専其身行跡正敷相勤候得はおのつから手付手代之邪正も明白ニ相成其威権郡中ニおよほし国郡治らさると申儀は有之間敷」(代官自身が正しい行いをし、配下の者に対して、慈悲を持ち公平に接すれば、その威厳により治まらないことはない)と「品行方正、慈悲、公平」を求めています。

手附手代の人選にあたっては、「何事も心任せたるもの」なので「人選専用之事」(人選が重要)であり、せつかくの人材も、代官自体が職務不案内では活用できず、「手附手

三和地区はお代官様の支配地

三和地区は、江戸時代に天領であった村々が多く存在しました。そのため、三和資料館が所蔵する資料からは、78名の代官を確認することができます。

彼らの履歴を見ると、生涯代官であった者、代官から幕府高官へ大出世を遂げた者など、笑いあり涙あり。

名代官と称えられ領民に神様として祀られた者、良くも悪くもない勤めぶりの者、神様として祀られながら代官から他職へ昇進後、一転悪名高くなりトラブルで変死した者、真面目ゆえに役所運営費が高み多額の負金を生じ返済できず改易遠島になった者、勘定所からの支給金をすべて手附・手代給与、役所運営費に使いきり、長年勤めてくれた配下たちの昇進を幕閣に小まめに内願運動した者、などなど、その後の人生はさまざまです。

三和資料館では6月29日(水)まで、「お代官様！ ～三和地区を治めた、その実像～」と題した館蔵資料展を開催中。館蔵資料から、支配地における代官たちの実像にせまります。

三和資料館学芸員 白石謙次



5月31日は「世界禁煙デー」です

たばこは、がんや循環器病等の生活習慣病の危険因子です。世界保健機関(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」と定め、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指してきました。

また、厚生労働省は5月31日～6月6日を「禁煙週間」と定めています。古河市民の喫煙率は茨城県と比べると高い傾向にあり、市の健康課題の一つとなっています。

この日をきっかけに禁煙について考えてみましょう。

たばこにはどんな害があるの？

①生活習慣病への影響

たばこを吸うと、がん・循環器疾患(脳卒中・虚血性心疾患など)・COPD(慢性閉塞性肺疾患)、糖尿病などの生活習慣病の要因となります。

糖尿病の人がたばこを吸い続けると、治療の妨げとなるほか、脳梗塞や心筋梗塞、糖尿病性腎症などの合併症の危険性が高まるといわれています。



②妊娠中のママも要注意

妊娠中の喫煙は、妊娠合併症(自然流産や早産、子宮外妊娠など)に加え、低出生体重児の出生増加や乳幼児突然死症候群(SIDS)の危険性も高まります。

③周囲への影響

受動喫煙は、流涙や頭痛だけでなく、肺がんや虚血性心疾患の死亡率が高まります。また、非喫煙妊婦の低出生体重児の出生増加、小児の喘息、気管支炎などの呼吸器疾患とも関連があるといわれています。

禁煙をすると良いことが！

禁煙すると24時間で心臓発作のリスク低下、その後、せきや痰などの呼吸器症状やインフルエンザなどの呼吸器感染症にかかる危険性が低下します。

禁煙から1カ月たつとせきや喘鳴が減り、1年で肺機能が改善、2年～4年で虚血性心疾患や脳梗塞の危険性が1/3に減少します。5年で肺がんの危険性が低下、10年～15年でさまざまな病気にかかる危険性が喫煙しない人と同じレベルまで近づくことがわかっています。

また、禁煙するとニコチンが切れてイライラしたり、家族から「臭い」と非難されるストレスもなくなります。

「禁煙」を始めましょう

長年たばこを吸っている人の中には「今さらやめても……」と思っている人が多いようですが、禁煙を始めるのに遅すぎることはありません。

30歳までに禁煙すると、元々吸わなかった人と同様の余命が期待できます。50歳で禁煙を始めても、余命が6年長くなることがわかっています。

糖尿病の人は、禁煙後の危険性がゆっくりと低下するため、より早期に禁煙すると良いでしょう。

禁煙に挑戦するときには、「自分が禁煙に挑戦する理由」「禁煙してなりたい自分」を具体的にあげてみましょう。禁煙へのやる気や継続のきっかけになります。また、家族のサポートも大切です。

禁煙がうまくいかない人は、禁煙補助薬を用いながら禁煙をする方法もあります。禁煙治療をしている病院や薬局で相談するのもお勧めです。

新緑がきれいな5月。禁煙を始めて、きれいな空気を吸いながら、散歩に出かけるのも気持ちよさそうですね。今日から、自分自身と大切な人を守るために、禁煙を始めましょう。

健康づくり課

憩いのパークの魅力

上を向いて歩こう ～古河公方公園～



◀タイサンボクの花は、大きく白い「おわん」形が特徴です

青葉若葉を吹きわたる風もすがすがしく、「風薫る五月」という言葉がよく似合う古河公方公園です。

今月は、ちょっと高い所で咲いている花の話題です。

まず初めは、駐車場の周りを囲んでいる『ユリノキ』です。原産は北アメリカ中部。葉の形が、冬に着る半てんに似ていることから『ハンテンボク』とも呼ばれています。5月中旬ごろに黄緑色でチューリップのような形の花がたくさん咲きます。下から見ても葉が大きくてよく見えないのですが、少し離れたところから見上げてみると見えますよ。



◀背丈が高くなるユリノキ(左)。上はユリノキの花

その近くでは『ベニバナトチノキ』が濃いピンクのかわいい花を咲かせます。同じところに藤も美しい紫色の花をつけます。万葉のころから人々の心を魅了している花です。遊具広場付近の大榎に巻きついた藤が花を咲かせた姿も、ぜひ見上げてみてください。

また、芝生広場ステージ近くにある『タイサンボク』は白い大きな花を咲かせる常緑樹です。純白の花は、ほどよく香ります。こちらも全体を見上げると、木と花の大きさに圧倒されます。

そして、5月の古河公方公園では恒例の「ふるさと古河新茶まつり」が行われます。今年(ちゅうねん)は5月8日(にち)の日曜日(の)に開催。茶摘み体験や野点茶会、新茶手もみ実演、お茶娘による茶摘みのデモンストレーションも予定しています。新緑の公園で、お茶の祭典をお楽しみください。

【問】古河公方公園(古河総合公園)管理棟 ☎47-1129



表紙写真



今月の表紙写真は、3月26日・27日に行われた「花桃ウオーク」で撮影した一枚です。

花桃ウオークは、古河公方公園(古河総合公園)を発着点に、渡良瀬遊水地や名所旧跡などを巡るコースを思い思いのペースで歩きます。

参加者は、満開の桃や咲き始めたばかりの桜、菜の花の黄色いじゅうたんなど、春一色に染まった市内の散策を楽しんでいました。



寄付



平沢保治さん(東京都)より、古河第二小学校へ体育館の式典用演台一式の寄付。

セメダイン(株)茨城工場より、市内小学校新入学児童へ接着剤(木工用速乾50ml)1,340個の寄付。

(株)常陽銀行古河支店より、市内小学校新入学児童へ防犯ブザー1,230個の寄付。

古河市データ

人口

(4月1日現在) 住民基本台帳から	
総人口	144,363人(-106)
男	72,563人(-114)
女	71,800人(+8)
世帯数	59,048世帯(+192)
() 内は前月比	

★わが家のアイドル★



はるひ 悠光くん・そうき 蒼輝くん
(2歳9カ月・6カ月 三杉町)

矢島家・岩井家のワンパクボーイ、三男と四男です。お兄ちゃんたちにかわいがられてワガママだけど、元気で愛嬌のある子に育っています！これからもいっぱいかわいい笑顔を見せてねっ★(父：陽司 母：奈緒)

今月の料理

エビと新じゃがのマヨ炒め ＜高血圧予防食＞



- ① ジャガイモ4個は洗って皮つきのまま、大きめの一口大に切る。
- ② アスパラガス3本は、幅2cmの斜め切りにする。堅い部分は皮をむく。
- ③ エビ8尾は、殻をむいて尾を取り、塩少々を加えた水で洗い、背ワタを取って長さ半分に切る。
- ④ フライパンにサラダ油大さじ2を入れ、①を中火で熱し、竹串がすっと通るくらいになったら②③を加え、エビの色が変わるまで炒める。塩小さじ2/3、コショウ少々、マヨネーズ大さじ2を加えて全体に絡める。＜4人分＞

＜1人分＞
エネルギー＝291kcal
タンパク質＝11.9g
脂質＝16.9g
カルシウム＝43mg
食塩相当量＝1.3g



(食生活改善推進協議会)

● 市内幼稚園・保育園等が交替でこのコーナーを担当しています。



子育てアドバイス



「母の日」によせて 乳幼児編

赤ちゃんんと愛着を築く方法は、世界の中で大きく二つあります。日本のように赤ちゃんを抱くという方法。もう一つは、欧米のように赤ちゃんをベッドに寝かせて育てる場合に「赤ちゃんの目を見て話す」という方法です。

抱っこをしないと赤ちゃんは健全に育たないといわれる一方で、抱きすぎると「抱き癖」がつき甘えん坊になるとい人もいます。一番大切なことは、子どもとの愛着をきちんと築くことです。

お母さんは、妊娠したときから、さまざまな規制が要求され、ストレスがたまることも多いと思います。妊娠をしたら喫煙をしてはいけません、アルコールを飲んではいけません、カフェインを過剰にとってはいけませんなど、赤ちゃんの健康を守るために大切なこととされ要求されます。

子どもはお母さんの表情を読む天才です。お母さん自身が心身共に健康でいることが一番大切です。自信を持って「赤ちゃんに愛情を注いだ」と思えることが、何よりもベストな育児法です。

子どもが生まれると、抱っこをしないと赤ちゃんは健全に育たないといわれる一方で、抱きすぎると「抱き癖」がつき甘えん坊になるとい人もいます。一番大切なことは、子どもとの愛着をきちんと築くことです。

抱っこやおんぶは赤ちゃんの目を見て話しかけたいですが、肌がぴったりと寄り添い、皮膚で会話をしています。ベッドだと寝ている赤ちゃんの目を見て微笑みかけながら話すことができ、言葉と目で会話をしています。これらの育児法は、どちらも母親との愛着関係を築くためには大切なことです。つまり「何をするか」ではなく、親子の愛着をきちんと築けたかどうかです。「愛の反対は憎しみではなく、無関心」というマザー・テレサの言葉があります。無関心が一番してはいけないことです。

総和第一幼稚園

平成28年5月1日発行

● 発行所／〒306-0291 茨城県古河市下大野2248 古河市役所
● 編集／秘書広報課 ● ホームページ／<http://www.city.jhnraki-kogae.jp/>

☎0280(92)3111