



県内企業向け

男性育休 取得促進 研修&セミナー

仕事と
家庭の
両立

助成金
活用

採用獲得
&
定着率向上

家族の
絆を強める

職場の
イメージUP

令和7年度茨城県男性育児休業取得
促進に係るセミナー及び研修実施業務

参加要件：茨城県に事業所がある企業に所属していること

父親も当事者として積極的に育児に関わる時代となり、育児休業を取得する男性が増えております。
男性育休の取得は、**取得者とその家族**だけではなく、**企業にとってもメリット**があります。
育児・介護休業法について理解を深め、取得希望者が安心して育休を取得できるよう、
社内の風土・環境・制度を見直してみませんか？
また、育児休業の取得を考えている男性は、取得にあたって不安な気持ちを解消しませんか？

参加費
無料

1 研修

経営者・人事等担当者向け

対象 社員・部下が男性育休の取得予定があるまたは男性育休の社内制度の整備を進めたい企業の
経営者や人事・総務・経営企画担当者の方

対面開催 定員：20名

2025年
12/8 月 14:00-16:00

会場：茨城県庁9階901会議室
(水戸市笠原町978-6)

オンライン開催 定員：20名

2026年
1/19 月 14:00-16:00

Zoom使用

講師 セントワークス株式会社 一之瀬 幸生氏



申込締切 対面▶2025年11月21日(金) / オンライン▶2025年12月25日(木) ※先着順にて受付、定員に達し次第、締切

内容

- ✓ 社会環境の変化
- ✓ 男性育休への理解
- ✓ 男性育休とウェルビーイング経営
- ✓ これからのチームマネジメント (イクボスマネジメント)

<制度紹介/茨城労働局より>

- ✓ 育児・介護休業法の概要・要点の紹介



2 セミナー

育児休業取得予定・希望者向け

対象 男性育休・産後パパ育休を取得予定または今後取得を希望する方

対面開催 定員：50名

2026年
1/9 金 14:00-16:00

会場：茨城県庁11階1102-1103
共用会議室 (水戸市笠原町978-6)

オンライン開催 定員：50名

2026年
2/5 木 14:00-16:00

Zoom使用

講師 株式会社ワーク・ライフバランス
コンサルタント/大畑 慎護氏



申込締切 対面▶2025年12月18日(木) / オンライン▶2026年1月14日(水) ※先着順にて受付、定員に達し次第、締切

内容

- ✓ 産前産後こそ父親が必要な理由
- ✓ 育休期間の過ごし方、工夫を知ろう
- ✓ 育休までの壁を乗り越える

<制度紹介/茨城労働局より>

- ✓ 育児・介護休業法の概要・要点の紹介



主催：茨城県

受託：株式会社セキショウキャリアプラス

詳細・申込はこちらから▶ 裏面もご覧ください

https://www.sekisho-career.co.jp/event/R7ibaraki_ikukyu/



1 経営者・人事・総務・経営企画担当者向け 研修

講師 セントワークス株式会社 一之瀬 幸生氏 Sachio Ichinose

育休取得
実績あり



旅行会社時代、家庭を大切にしながら働く人々と接するたびに恒常的な長時間労働が慢性化している当時の日本人の働き方に疑問を持ち、職場で働き方改革を進める。

2013年ワーク・ライフバランスを普及したいとセントワークスに入社。企業、自治体などへワーク・ライフバランスサービスを提供。ファザーリング・ジャパン講師としても活動。

第一子の出産時に育休を数日取得。それでは足りなかったことがわかり、第二子の出産時に1カ月育休を取得。現在は、短時間勤務をし、妻と協力して育児・家事を行う。公私で男性育休を応援。

時短
勤務中



登壇実績(官公庁事業)

■埼玉県 ■東京都
■新宿区 ■大阪市 ■仙台市 その他多数
(女性活躍推進、働き方改革、男性育休休業促進 等)

2 育児休業取得予定・希望者向け セミナー

講師 株式会社ワーク・ライフバランス コンサルタント 大畑 慎護氏 Shingo Ohata

育休取得
実績あり



2013年株式会社ワーク・ライフバランスに参画。働き方改革コンサルタント。全社改革のためのプラン設計・アサーティブコミュニケーションや、役職、職種を超えて幅広いステークホルダーとの対話を通じた風土変革を得意とする。経営企画室長を兼任。WLB社の新しい働き方・人材開発・組織開発を担う。

各回約500名以上が申し込む『男性育休推進研修定額制サービス』企業型父親学級の講師としても活躍。参加者満足度は平均97%以上。東京都「育業の普及促進に向けた啓発事業」選考委員、和歌山県特別職非常勤職員(子育て社員応援アドバイザー)などにも就任。3児の父であり、第三子出生後、1年間の育児休業を取得し、家族5人でフィジーに移住した経験を持つ。



登壇実績(官公庁事業)

■厚生労働省 ■子ども家庭庁
■東京都 ■長野県 その他多数
(男性育休休業促進、働き方改革 等)

対面会場



ポータルサイトのご案内

あなたにエール!

いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト



<https://yell.pref.ibaraki.jp/>

働き方改革や女性活躍に関する県内企業の取組状況や優良事例、各種支援策等を発信しています。お役立ち情報満載、あなたの働き方改革を応援します!

詳細・申込はこちらから

下記専用フォームからお申込みください▼

https://www.sekisho-career.co.jp/event/R7ibaraki_ikukyu/



- いずれも先着順にて受付、定員に達し次第締め切り。
- フォームからお申込みいただいた際に、自動返信にて申込受理通知メールが届きますが、別途、運営事務局より参加決定通知メールをお送りします。
- ご入力いただいた個人情報は、当事業および関連する事業以外では使用いたしません。

お問合せ先: 茨城県産業戦略部労働政策課

☎ 029-301-3635 受付/平日9:00~17:00

✉ rosei1@pref.ibaraki.lg.jp