



ひとつ、働き方を変えて
みよう

ノー残業デー
や
仕事の見直し、

テレワーク
や
時差出勤
など、

できることから取り組みましょう

2025年
8月・11月

いばらき 働き方改革 推進月間

詳しくは

あなたにエール 茨城 🔍 検索



主催：いばらき女性活躍・働き方応援協議会

一般社団法人茨城県経営者協会、茨城県商工会議所連合会、茨城県商工会連合会、茨城県中小企業団体中央会
日本労働組合総連合会茨城県連合会、茨城県社会保険労務士会、茨城労働局、茨城県