

大分類 3 スポーツ・レクリエーション支援のための分野

中分類 1 健康づくり・体操

<p>登録番号 191 1975年生 女性 境町浦向</p> <p>小分類 ウォータービクス</p> <p>「音楽に合わせて体を動かす。初級～上級エアロ指導。」</p> <p>経歴：市民講座、「E70、777、リズム体操(中高年)、親子体操(幼児)</p> <p>資格等：エアロビクスインストラクター、AFFA 指導者番号：131</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p> <p>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 1~2時間) 5,000円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>無料</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ボランティア相談可</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td>要交通費</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前					○	○				午後			○							夜間	○								○	講師料	(1回 1~2時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円	要相談					用	テキスト代			円	無料					用	道具	その他			ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車		要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前					○	○																																																																																						
午後			○																																																																																									
夜間	○								○																																																																																			
講師料	(1回 1~2時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
要相談					用	テキスト代			円																																																																																			
無料					用	道具	その他																																																																																					
ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩																																																																																				
<p>登録番号 17 1968年生 女性 古河市諸川</p> <p>小分類 エアロビクス</p> <p>「リズムに合わせて体を動かし、エアロビクスの基本動作を教え楽しく動いてもらいます」</p> <p>経歴：公民館講座やふれあいセンターで指導、高校で非常勤講師</p> <p>資格等：AFAA 認定インストラクター 指導者番号：12</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p> <p>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 1時間) 5,000円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>無料</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ボランティア相談可</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td>要交通費</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前	○	○				○				午後		○	○	○						夜間										講師料	(1回 1時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円	要相談					用	テキスト代			円	無料					用	道具	その他			ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車		要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前	○	○				○																																																																																						
午後		○	○	○																																																																																								
夜間																																																																																												
講師料	(1回 1時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
要相談					用	テキスト代			円																																																																																			
無料					用	道具	その他																																																																																					
ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩																																																																																				
<p>登録番号 20 1967年生 女性 古河市東諸川</p> <p>小分類 エアロビクス</p> <p>「成人エアロ、キッズジュニアエアロビクス、親子ビクス、シニア体操」</p> <p>経歴：古河市主催のエアロビクスや親子ビクスにて講師、小学校なども</p> <p>資格等：公認エアロビクス指導員、技能検定員など 指導者番号：15</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p> <p>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 1~2時間) 円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>無料</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ボランティア相談可</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td>要交通費</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前			○							午後										夜間										講師料	(1回 1~2時間) 円				費	材料費(1回)			円	要相談					用	テキスト代			円	無料					用	道具	その他			ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車		要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前			○																																																																																									
午後																																																																																												
夜間																																																																																												
講師料	(1回 1~2時間) 円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
要相談					用	テキスト代			円																																																																																			
無料					用	道具	その他																																																																																					
ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩																																																																																				
<p>登録番号 238 1949年生 女性 古河市東本町</p> <p>小分類 エアロビクス</p> <p>「エアロビクス、高齢者エアロビクス」</p> <p>経歴：体育館や公民館の講座、小中学校の母親学級等</p> <p>資格等：市スポーツ指導員 指導者番号：161</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p> <p>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 1.5時間) 5,000円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>無料</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ボランティア相談可</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td>要交通費</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前										午後										夜間									○	講師料	(1回 1.5時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円	要相談					用	テキスト代			円	無料					用	道具	その他			ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車		要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前																																																																																												
午後																																																																																												
夜間									○																																																																																			
講師料	(1回 1.5時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
要相談					用	テキスト代			円																																																																																			
無料					用	道具	その他																																																																																					
ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩																																																																																				
<p>登録番号 292 1967年生 女性 古河市中田</p> <p>小分類 エアロビクス</p> <p>「エアロビクス、ヨガ、ピラティスなど、初心者から丁寧に指導致します。」</p> <p>経歴：フィットネスインストラクター、体育協会のフィットネス講座にて講師</p> <p>資格等：AFAA 認定、ヨガインストラクター、RYT200,RYT500 指導者番号：187</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p> <p>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 1時間) 5,000円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>無料</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ボランティア相談可</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td>要交通費</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前			○		○		○			午後			○		○		○			夜間				○	○		○		○	講師料	(1回 1時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円	要相談					用	テキスト代			円	無料					用	道具	その他			ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車		要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前			○		○		○																																																																																					
午後			○		○		○																																																																																					
夜間				○	○		○		○																																																																																			
講師料	(1回 1時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
要相談					用	テキスト代			円																																																																																			
無料					用	道具	その他																																																																																					
ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩																																																																																				

大分類 3 スポーツ・レクリエーション支援のための分野

中分類 1 健康づくり・体操

<p>登録番号 188 1975年生 女性 境町浦向</p> <p>小分類 エアロビクス(Hula 子供～大人)</p> <p>「音楽に合わせて体を動かす楽しさ又、エアロビクスの初心者～上級者までの指導。(フラダンス)」</p> <p>経歴：公民館講座、アピックス、I70ピクス、リズム体操(中高年向)</p> <p>資格等：エアロビクスインストラクター、AFFA 指導者番号：131</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 1～2時間) 5,000円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>無料</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ボランティア相談可</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td>要交通費</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前					○	○				午後			○							夜間	○								○	講師料	(1回 1～2時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円	要相談					用	テキスト代			円	無料					用	道具	その他			ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車		要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前					○	○																																																																																						
午後			○																																																																																									
夜間	○								○																																																																																			
講師料	(1回 1～2時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
要相談					用	テキスト代			円																																																																																			
無料					用	道具	その他																																																																																					
ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩																																																																																				
<p>登録番号 31 1965年生 女性 小山市横倉</p> <p>小分類 氣功</p> <p>「心地よく、体に優しい氣功です。体調のすぐれない方、運動の苦手な方ぜひどうぞ！」</p> <p>経歴：古河市公民館講座、小中学校PTA 研修やサークルでの氣功指導</p> <p>資格等：氣功療法師 指導者番号：20</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 1.5時間) 2000(資料代含む)円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>無料</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ボランティア相談可</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td>要交通費</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前										午後										夜間									○	講師料	(1回 1.5時間) 2000(資料代含む)円				費	材料費(1回)			円	要相談					用	テキスト代			円	無料					用	道具	その他			ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車		要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前																																																																																												
午後																																																																																												
夜間									○																																																																																			
講師料	(1回 1.5時間) 2000(資料代含む)円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
要相談					用	テキスト代			円																																																																																			
無料					用	道具	その他																																																																																					
ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩																																																																																				
<p>登録番号 140 1948年生 女性 野木町友沼</p> <p>小分類 氣功</p> <p>「養生氣功六字訣と丸陽功・健身氣功馬王推功と八段錦・無名太極拳」</p> <p>経歴：古河市公民館氣功教室にて講師、栃木市隣保館健康運動氣功講師</p> <p>資格等：NPO 氣功文化センター理事 指導者番号：92</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 1.5時間) 7,000円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>無料</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ボランティア相談可</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td>要交通費</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前										午後		○		○						夜間									○	講師料	(1回 1.5時間) 7,000円				費	材料費(1回)			円	要相談					用	テキスト代			円	無料					用	道具	その他			ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車		要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前																																																																																												
午後		○		○																																																																																								
夜間									○																																																																																			
講師料	(1回 1.5時間) 7,000円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
要相談					用	テキスト代			円																																																																																			
無料					用	道具	その他																																																																																					
ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩																																																																																				
<p>登録番号 139 1948年生 女性 野木町友沼</p> <p>小分類 健康体操</p> <p>「中高年・障害者等のリハビリ的笑いを入れた格部位可能範囲を広げる身体活動運動。」</p> <p>経歴：町老人センターと町内集会所サロンにて身体活動講師 25年</p> <p>資格等：日体協C級・日レク福祉レク・障害者指導員 指導者番号：92</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 1.5時間) 7,000円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>無料</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ボランティア相談可</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td>要交通費</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前										午後		○		○						夜間									○	講師料	(1回 1.5時間) 7,000円				費	材料費(1回)			円	要相談					用	テキスト代			円	無料					用	道具	その他			ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車		要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前																																																																																												
午後		○		○																																																																																								
夜間									○																																																																																			
講師料	(1回 1.5時間) 7,000円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
要相談					用	テキスト代			円																																																																																			
無料					用	道具	その他																																																																																					
ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩																																																																																				
<p>登録番号 190 1975年生 女性 境町浦向</p> <p>小分類 健康体操</p> <p>「音楽に合わせて体を動かす。初級～上級エアロ指導。」</p> <p>経歴：市民講座、「I70、アピックス、リズム体操(中高年)、親子体操(幼児)</p> <p>資格等：エアロビクスインストラクター、AFFA 指導者番号：131</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 1～2時間) 5,000円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>無料</td> <td colspan="4"></td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ボランティア相談可</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td>要交通費</td> <td colspan="4"></td> <td>交通手段</td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前					○	○				午後			○							夜間	○								○	講師料	(1回 1～2時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円	要相談					用	テキスト代			円	無料					用	道具	その他			ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車		要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前					○	○																																																																																						
午後			○																																																																																									
夜間	○								○																																																																																			
講師料	(1回 1～2時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
要相談					用	テキスト代			円																																																																																			
無料					用	道具	その他																																																																																					
ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
要交通費					交通手段	公共交通機関		徒歩																																																																																				

大分類 3 スポーツ・レクリエーション支援のための分野

中分類 1 健康づくり・体操

<p>登録番号 293 1967年生 女性 古河市中田</p> <p>小分類 ストレッチ</p> <p>「エアロビクス、ヨガ、ピラティスなど、初心者から丁寧に指導致します。」</p> <p>経歴：ｽﾍﾟｰｸｸﾗﾌﾞ ﾏｲｽﾄﾗｸﾀｰ、体育協会のｽﾍﾟｰｸ講座にて講師 資格等：AFAA 認定、ｲﾝｽﾄﾙｶﾞ ﾏｲｽﾄﾗｸﾀｰ、RYT200,RYT500 指導者番号：187</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 1時間) 5,000円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">要相談</td> <td></td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">無料</td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">ボランティア相談可</td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">要交通費</td> <td></td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前			○		○		○			午後			○		○		○			夜間				○	○		○		○	講師料	(1回 1時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円		要相談					テキスト代			円		無料				用	道具	その他				ボランティア相談可				交通手段	自家用車	○	自転車			要交通費					公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前			○		○		○																																																																																					
午後			○		○		○																																																																																					
夜間				○	○		○		○																																																																																			
講師料	(1回 1時間) 5,000円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
	要相談					テキスト代			円																																																																																			
	無料				用	道具	その他																																																																																					
	ボランティア相談可				交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
	要交通費					公共交通機関		徒歩																																																																																				
<p>登録番号 491 1969年生 女性 古河市大山</p> <p>小分類 ストレッチ</p> <p>「健康や美容やコミュニケーション向上のための表情筋体操」</p> <p>経歴：百貨店や科学館等での笑顔作りのワークショップ 資格等：フェイスストレッチング講師 指導者番号：342</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 時間) 円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">要相談</td> <td></td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">無料</td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">ボランティア相談可</td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">要交通費</td> <td></td> <td>公共交通機関</td> <td>○</td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前										午後										夜間									○	講師料	(1回 時間) 円				費	材料費(1回)			円		要相談					テキスト代			円		無料				用	道具	その他				ボランティア相談可				交通手段	自家用車	○	自転車			要交通費					公共交通機関	○	徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前																																																																																												
午後																																																																																												
夜間									○																																																																																			
講師料	(1回 時間) 円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
	要相談					テキスト代			円																																																																																			
	無料				用	道具	その他																																																																																					
	ボランティア相談可				交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
	要交通費					公共交通機関	○	徒歩																																																																																				
<p>登録番号 550 1951年生 男性 古河市久能</p> <p>小分類 スポーツ吹矢</p> <p>「スポーツ吹矢」</p> <p>経歴：2014年7月22日 (一社)日本スポーツ吹矢協会に入会 資格等：公認指導員 指導者番号：390</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 時間) 円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">要相談</td> <td></td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">無料</td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">ボランティア相談可</td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">要交通費</td> <td></td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前										午後										夜間									○	講師料	(1回 時間) 円				費	材料費(1回)			円		要相談					テキスト代			円		無料				用	道具	その他				ボランティア相談可				交通手段	自家用車	○	自転車			要交通費					公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前																																																																																												
午後																																																																																												
夜間									○																																																																																			
講師料	(1回 時間) 円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
	要相談					テキスト代			円																																																																																			
	無料				用	道具	その他																																																																																					
	ボランティア相談可				交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
	要交通費					公共交通機関		徒歩																																																																																				
<p>登録番号 552 1948年生 男性 古河市常盤町</p> <p>小分類 スポーツ吹矢</p> <p>「スポーツ吹矢における基本動作等の指導」</p> <p>経歴：平成25年3月入会。平成27年11月公認指導員 資格等：日本スポーツ吹矢協会公認指導員 指導者番号：392</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 時間) 円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">要相談</td> <td></td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">無料</td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">ボランティア相談可</td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">要交通費</td> <td></td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前										午後	○			○	○					夜間										講師料	(1回 時間) 円				費	材料費(1回)			円		要相談					テキスト代			円		無料				用	道具	その他				ボランティア相談可				交通手段	自家用車	○	自転車			要交通費					公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前																																																																																												
午後	○			○	○																																																																																							
夜間																																																																																												
講師料	(1回 時間) 円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
	要相談					テキスト代			円																																																																																			
	無料				用	道具	その他																																																																																					
	ボランティア相談可				交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
	要交通費					公共交通機関		徒歩																																																																																				
<p>登録番号 599 1991年生 女性 埼玉県吉川市木売</p> <p>小分類 整形外科ヨガ・親子ヨガ</p> <p>「整形外科ヨガをベースとした、腰痛・肩こりひざの痛みを緩和するヨガや親子で行うヨガ」</p> <p>経歴：北里研究所の付属病院に勤めていた経験を活かし整形外科ヨガ指導 資格等：整形外科ヨガ 全米ヨガアライアンスRYT200 指導者番号：427</p>	<p>対象</p> <p>幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>講師料</td> <td colspan="4">(1回 時間) 円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">要相談</td> <td></td> <td>テキスト代</td> <td colspan="2"></td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">無料</td> <td>用</td> <td>道具</td> <td colspan="2">その他</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">ボランティア相談可</td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td colspan="4">要交通費</td> <td></td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前	○	○		○						午後	○	○	○	○	○					夜間										講師料	(1回 時間) 円				費	材料費(1回)			円		要相談					テキスト代			円		無料				用	道具	その他				ボランティア相談可				交通手段	自家用車	○	自転車			要交通費					公共交通機関		徒歩	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																																			
午前	○	○		○																																																																																								
午後	○	○	○	○	○																																																																																							
夜間																																																																																												
講師料	(1回 時間) 円				費	材料費(1回)			円																																																																																			
	要相談					テキスト代			円																																																																																			
	無料				用	道具	その他																																																																																					
	ボランティア相談可				交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																				
	要交通費					公共交通機関		徒歩																																																																																				

大分類 3 スポーツ・レクリエーション支援のための分野

中分類 1 健康づくり・体操

<p>登録番号 70 1942年生 女性 古河市関戸</p> <p>小分類 太極拳</p> <p>「楊名時健康太極拳24式」</p> <p>経歴：公民館講座、ふれあい館にて講師、総和太極拳クラブ講師 資格等：楊名時健康太極拳24式師範 指導者番号：46</p>	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">対象</td> <td>幼児</td> <td>小学生</td> <td>中学生</td> <td>高校生</td> <td>大学専門生</td> <td>高齢者</td> <td>成人</td> <td>その他</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> </tr> </table>	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他							○	○	<table border="1"> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前			○							午後			○							夜間		○		○		○			○	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">講師料</td> <td>(1回2時間) 円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td></td> <td>テキスト代</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>無料</td> <td>用</td> <td>道具</td> <td>その他</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ボランティア相談可</td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>要交通費</td> <td></td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </table>	講師料	(1回2時間) 円	費	材料費(1回)	円	要相談		テキスト代	円		無料	用	道具	その他		ボランティア相談可	交通手段	自家用車	○	自転車			要交通費		公共交通機関		徒歩	
対象	幼児		小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他																																																																															
							○	○																																																																																
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																															
午前			○																																																																																					
午後			○																																																																																					
夜間		○		○		○			○																																																																															
講師料	(1回2時間) 円	費	材料費(1回)	円																																																																																				
	要相談		テキスト代	円																																																																																				
	無料	用	道具	その他																																																																																				
	ボランティア相談可	交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																			
	要交通費		公共交通機関		徒歩																																																																																			
<p>登録番号 71 1949年生 女性 古河市鴻巣</p> <p>小分類 太極拳</p> <p>「太極拳を初歩から教えます。動作の修得は勿論、太極拳の根底にある心にも着目します。」</p> <p>経歴：公民館講座、西・東・中央で講師、二小家庭教育学級で体験指導 資格等：NPO法人 楊名時太極拳 師範免許取得 指導者番号：47</p>	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">対象</td> <td>幼児</td> <td>小学生</td> <td>中学生</td> <td>高校生</td> <td>大学専門生</td> <td>高齢者</td> <td>成人</td> <td>その他</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> </tr> </table>	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他			○	○	○	○	○		<table border="1"> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前		○	○	○	○					午後		○	○	○	○					夜間									○	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">講師料</td> <td>(1回2時間) 円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td></td> <td>テキスト代</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>無料</td> <td>用</td> <td>道具</td> <td>その他</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ボランティア相談可</td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>要交通費</td> <td></td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </table>	講師料	(1回2時間) 円	費	材料費(1回)	円	要相談		テキスト代	円		無料	用	道具	その他		ボランティア相談可	交通手段	自家用車	○	自転車			要交通費		公共交通機関		徒歩	
対象	幼児		小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他																																																																															
			○	○	○	○	○																																																																																	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																															
午前		○	○	○	○																																																																																			
午後		○	○	○	○																																																																																			
夜間									○																																																																															
講師料	(1回2時間) 円	費	材料費(1回)	円																																																																																				
	要相談		テキスト代	円																																																																																				
	無料	用	道具	その他																																																																																				
	ボランティア相談可	交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																			
	要交通費		公共交通機関		徒歩																																																																																			
<p>登録番号 158 1952年生 女性 古河市中田</p> <p>小分類 太極拳</p> <p>「呼吸法で健康維持、体力作りのできる太極拳を基礎から教えます。」</p> <p>経歴：隣保館講座太極拳講師、中田公民館太極拳講師 資格等：NPO法人日本健康太極拳師範 指導者番号：108</p>	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">対象</td> <td>幼児</td> <td>小学生</td> <td>中学生</td> <td>高校生</td> <td>大学専門生</td> <td>高齢者</td> <td>成人</td> <td>その他</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> </tr> </table>	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他						○	○		<table border="1"> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> </tr> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前										午後										夜間									○	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">講師料</td> <td>(1回2時間) 5,000円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td></td> <td>テキスト代</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>無料</td> <td>用</td> <td>道具</td> <td>その他</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ボランティア相談可</td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td>○</td> </tr> <tr> <td></td> <td>要交通費</td> <td></td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </table>	講師料	(1回2時間) 5,000円	費	材料費(1回)	円	要相談		テキスト代	円		無料	用	道具	その他		ボランティア相談可	交通手段	自家用車	○	自転車	○		要交通費		公共交通機関		徒歩	
対象	幼児		小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他																																																																															
						○	○																																																																																	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																															
午前																																																																																								
午後																																																																																								
夜間									○																																																																															
講師料	(1回2時間) 5,000円	費	材料費(1回)	円																																																																																				
	要相談		テキスト代	円																																																																																				
	無料	用	道具	その他																																																																																				
	ボランティア相談可	交通手段	自家用車	○	自転車	○																																																																																		
	要交通費		公共交通機関		徒歩																																																																																			
<p>登録番号 219 1942年生 男性 古河市長谷町</p> <p>小分類 太極拳</p> <p>「楊名時八段錦気功太極拳24式」</p> <p>経歴：公民館等で、気功太極拳18年間指導 資格等：日本健康太極拳協会準師範 指導者番号：147</p>	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">対象</td> <td>幼児</td> <td>小学生</td> <td>中学生</td> <td>高校生</td> <td>大学専門生</td> <td>高齢者</td> <td>成人</td> <td>その他</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他						○			<table border="1"> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> <tr> <td>午前</td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前		○								午後										夜間										<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">講師料</td> <td>(1回2時間) 円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td></td> <td>テキスト代</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>無料</td> <td>用</td> <td>道具</td> <td>その他</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ボランティア相談可</td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>要交通費</td> <td></td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </table>	講師料	(1回2時間) 円	費	材料費(1回)	円	要相談		テキスト代	円		無料	用	道具	その他		ボランティア相談可	交通手段	自家用車	○	自転車			要交通費		公共交通機関		徒歩	
対象	幼児		小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他																																																																															
						○																																																																																		
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																															
午前		○																																																																																						
午後																																																																																								
夜間																																																																																								
講師料	(1回2時間) 円	費	材料費(1回)	円																																																																																				
	要相談		テキスト代	円																																																																																				
	無料	用	道具	その他																																																																																				
	ボランティア相談可	交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																			
	要交通費		公共交通機関		徒歩																																																																																			
<p>登録番号 16 1968年生 女性 古河市諸川</p> <p>小分類 パワーヨガ・フローヨガ</p> <p>「パワーヨガの動作を基本から教え、呼吸とともに体を動かしてもらいます。」</p> <p>経歴：公民館講座や三和健康ふれあいスポーツセンターで指導。 資格等：AFAAインストラクター 指導者番号：12</p>	<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">対象</td> <td>幼児</td> <td>小学生</td> <td>中学生</td> <td>高校生</td> <td>大学専門生</td> <td>高齢者</td> <td>成人</td> <td>その他</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> </tr> </table>	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他							○		<table border="1"> <tr> <th>時間</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> <th>日</th> <th>祝</th> <th>要相談</th> </tr> <tr> <td>午前</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>○</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>午後</td> <td></td> <td>○</td> <td>○</td> <td>○</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>夜間</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	午前	○	○					○			午後		○	○	○						夜間										<table border="1"> <tr> <td rowspan="2">講師料</td> <td>(1回1時間) 5,000円</td> <td>費</td> <td>材料費(1回)</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td>要相談</td> <td></td> <td>テキスト代</td> <td>円</td> </tr> <tr> <td></td> <td>無料</td> <td>用</td> <td>道具</td> <td>その他</td> </tr> <tr> <td></td> <td>ボランティア相談可</td> <td>交通手段</td> <td>自家用車</td> <td>○</td> <td>自転車</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>要交通費</td> <td></td> <td>公共交通機関</td> <td></td> <td>徒歩</td> <td></td> </tr> </table>	講師料	(1回1時間) 5,000円	費	材料費(1回)	円	要相談		テキスト代	円		無料	用	道具	その他		ボランティア相談可	交通手段	自家用車	○	自転車			要交通費		公共交通機関		徒歩	
対象	幼児		小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他																																																																															
							○																																																																																	
時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談																																																																															
午前	○	○					○																																																																																	
午後		○	○	○																																																																																				
夜間																																																																																								
講師料	(1回1時間) 5,000円	費	材料費(1回)	円																																																																																				
	要相談		テキスト代	円																																																																																				
	無料	用	道具	その他																																																																																				
	ボランティア相談可	交通手段	自家用車	○	自転車																																																																																			
	要交通費		公共交通機関		徒歩																																																																																			

大分類 3 スポーツ・レクリエーション支援のための分野

中分類 1 健康づくり・体操

登録番号 130 1961年生 女性 境町 <hr/> 小分類 プラティス 「プラティスの基本から教えます。」 経歴：ピラティス外主宰、古河市、境町、野木町公民館講座講師 資格等：FTP認定ピラティスインストラクター 指導者番号：87	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談
		時間								
登録番号 628 1982年生 男性 野木町南赤塚 <hr/> 小分類 プラティス 「男性向けに、ヨガ&ピラティスで身体と心を整える体操を指導します」 経歴：シニア向け体操体験教室を実施経験あり 資格等：ピラティスインストラクター(JDAP認定) 指導者番号：331	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談
		時間								
登録番号 636 1997年生 女性 古河市静町 <hr/> 小分類 フィットネス 「認知症予防や筋力向上を目的とし、グループでの脳トレ、エクササイズを行う。」 経歴：市内でのシニア体験講師 資格等：NESTAシニアフィットネストレーナー 指導者番号：453	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談
		時間			○		○	○		
登録番号 637 1997年生 女性 古河市静町 <hr/> 小分類 フィットネス 「産後の座学や産後に特化したエクササイズで心と体を整える。」 経歴：古河市内、都内での産後ママ向けイベント講師担当 資格等：日本産後ダイエット協会FEMSコーチ 指導者番号：453	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談
		時間			○		○	○		
登録番号 483 1989年生 女性 栃木県小山市田川 <hr/> 小分類 ベビーマッサージ 「赤ちゃんのカラダにママがベビーマッサージをしていくイストラクツィオンをしていきます」 経歴：結城市、小山市付近を中心に出張ケア 資格等：スタジオnico公認ベビーマッサージインストラクター 指導者番号：334	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他 幼児の保護者	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談
		時間		○		○		○	○	○

大分類 3 スポーツ・レクリエーション支援のための分野

中分類 1 健康づくり・体操

登録番号 485	1989年生 女性 栃木県小山市田川	小分類 ベビーヨガ	「ヨガポーズをとった後にバランスボール運動」	経歴：古河カルチャーセンターにて月2回ベビーヨガ指導 資格等：スタジオ nico 公認ベビーインストラクター 指導者番号：334	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	
							○	○		○			○	○		○
						講師料 ○	（1回 40分 時間） 円				費用 材料費(1回) 円 テキスト代 円 用具 円 その他 円	要相談				
							要相談	○				無料		ボランティア相談可		
						交通手段	要交通費		○		○		○		○	
							公共交通機関		○		○		○		○	

登録番号 484	1989年生 女性 栃木県小山市田川	小分類 マタニティヨガ	「妊婦さん、妊娠ご希望の方、ホルモンバランスを整えたい方にヨガ指導」	経歴：古河市内にて出張ヨガレッスン 資格等：スタジオ nico 公認ベビーインストラクター 指導者番号：334	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	
							○	○		○			○	○		○
						講師料 ○	（1回 1時間） 円				費用 材料費(1回) 円 テキスト代 円 用具 500円ヨガマット代 円 その他 円	要相談				
							要相談	○				無料		ボランティア相談可		
						交通手段	要交通費		○		○		○		○	
							公共交通機関		○		○		○		○	

登録番号 567	1951年生 女性 古河市仁連	小分類 マットス	「マットスは脳機能を活発にする軽い運動です 誰でもワイワイ一緒に楽しめるスポーツです」	経歴：公民館講座、老人会連合、自主グループ等で講師 SSE指導 資格等：マットスインストラクター、SSE指導員 指導者番号：349	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	
							○	○	○			○	○			○
						講師料 ○	（1回 2時間） 円				費用 材料費(1回) 円 テキスト代 円 用具 円 その他 円	要相談				
							要相談	○				無料		ボランティア相談可		
						交通手段	要交通費		○		○		○		○	
							公共交通機関		○		○		○		○	

登録番号 291	1967年生 女性 古河市中田	小分類 ヨガ	「エアロビクス、ヨガ、ピラティスなど、初心者から丁寧に指導致します。」	経歴：ｽﾎｰｯｸﾗﾌﾞ ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ、体育協会のｽﾎｰｯｸﾗﾌﾞ ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰにて講師 資格等：ｱﾛﾋﾞｸｽ、ｲﾂﾖｶﾞ ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ、RYT200,RYT500 指導者番号：187	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	
									○			○		○		○
						講師料 ○	（1回 1時間） 5,000 円				費用 材料費(1回) 円 テキスト代 円 用具 円 その他 円	要相談				
							要相談	○				無料		ボランティア相談可		
						交通手段	要交通費		○		○		○		○	
							公共交通機関		○		○		○		○	

登録番号 312	1971年生 男性 古河市本町	小分類 ヨガ	「古典ヨガをベースに、動物らしい身体能力を取り戻して心身の若返りを目指す内容です。」	経歴：既製品ではなく日常生活や自然、古典舞踊からヨガを学んでいます。 資格等：内臓美人ヨガ、インド古典舞踊 指導者番号：200	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	
							○	○	○	○	○	○				
						講師料 ○	（1回 2時間） 6,000 円				費用 材料費(1回) 円 テキスト代 円 用具 円 その他 円	要相談				
							要相談	○				無料		ボランティア相談可		
						交通手段	要交通費		○		○		○		○	
							公共交通機関		○		○		○		○	

大分類 3 スポーツ・レクリエーション支援のための分野

中分類 1 健康づくり・体操

登録番号 638	1994年生 女性 小山市平和	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談		
小分類 ヨガ ピラティス	「ヨガ・ピラティス・マタニティヨガを指導。精神安定、リフレッシュ、健康を目的。」												午前	○					○		○	○
経歴：指導歴7年目。コーチングも学び大手企業のヨガ後フリーランス。	資格等：全米アライアンス RYT200, マタニティヨガ 指導者番号：454			○	○	○	○	○	○	○	講師料	(1回1時間) 円				費	材料費(1回)	円				
											要相談					用	テキスト代	円				
											無料					用	道具	その他				
											ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車			
											要交通費					交通手段	公共交通機関			徒歩		

登録番号 374	1959年生 女性 野木町友沼	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	
小分類 笑いヨガ	「呼吸を通しあがままの身体や心の状態に意識を向けるリラックス健康法を行う」												午前								
経歴：古河、下野市の公民館講座や自宅教室の「マインドフルネス瞑想」講師	資格等：OSHOR Meditation In-Depth&Facilitating 修了 指導者番号：253										講師料	(1回1.5時間) 5,000円				費	材料費(1回)	円			
											要相談					用	テキスト代	円			
											無料					用	道具	その他			
								○	○		ボランティア相談可					交通手段	自家用車	○	自転車		
											要交通費					交通手段	公共交通機関	○	徒歩		

登録番号	年生 性	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談		
小分類	「」												午前									
経歴：	資格等： 指導者番号：										講師料	(1回 時間) 円				費	材料費(1回)	円				
											要相談					用	テキスト代	円				
											無料					用	道具	その他				
											ボランティア相談可					交通手段	自家用車			自転車		
											要交通費					交通手段	公共交通機関			徒歩		

登録番号	年生 性	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談		
小分類	「」												午前									
経歴：	資格等： 指導者番号：										講師料	(1回 時間) 円				費	材料費(1回)	円				
											要相談					用	テキスト代	円				
											無料					用	道具	その他				
											ボランティア相談可					交通手段	自家用車			自転車		
											要交通費					交通手段	公共交通機関			徒歩		

登録番号	年生 性	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談		
小分類	「」												午前									
経歴：	資格等： 指導者番号：										講師料	(1回 時間) 円				費	材料費(1回)	円				
											要相談					用	テキスト代	円				
											無料					用	道具	その他				
											ボランティア相談可					交通手段	自家用車			自転車		
											要交通費					交通手段	公共交通機関			徒歩		