

登録番号 191		1975 年生 女性 境町浦向		対 象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要 相談									
小分類 ウォータービクス		「音楽に合わせて体を動かす。初級～上級エアロ指導。」																													
経 歴：市民講座、「I70、777、リズム体操(中高年)、親子体操(幼児)														午前				○	○					○							
資格等：エアロビクスインストラクター、AFFA 指導者番号：131														午後			○			○											
														夜間	○												○				
														講 師 料	(1 回 1～2 時間) 5,000 円							費 用	材料費(1 回)		円						
															要 相 談								テキスト代		円						
															無 料								道具		その他						
															ボランティア相談可								○		自転車						
														交通 手段	要交通費							○		公共交通機関				徒 歩			

登録番号 17		1968 年生 女性 古河市諸川		対 象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要 相談									
小分類 エアロビクス		「リズムに合わせて体を動かし、エアロビクスの基本動作を教え楽しく動いてもらいます」																													
経 歴：公民館講座やふれあいスポーツセンターで指導、高校で非常勤講師														午前	○	○				○											
資格等：AFAA 認定インストラクター 指導者番号：12														午後		○	○	○													
														夜間																	
														講 師 料	(1 回 1 時間) 5,000 円							費 用	材料費(1 回)		円						
															要 相 談								テキスト代		円						
															無 料								道具		その他						
															ボランティア相談可								○		自転車						
														交通 手段	要交通費									公共交通機関				徒 歩			

登録番号 20		1967 年生 女性 古河市東諸川		対 象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要 相談									
小分類 エアロビクス		「成人エアロ、キッズジュニアエアロビク、親子ビクス、シニア体操」																													
経 歴：古河市主催のエアロビクスや親子ビクスにて講師、小学校なども														午前			○														
資格等：公認エアロビクス指導員、技能検定員など 指導者番号：15														午後																	
														夜間																	
														講 師 料	(1 回 1～2 時間) 円							費 用	材料費(1 回)		円						
															要 相 談								テキスト代		円						
															無 料								道具		その他						
															ボランティア相談可								○		自転車						
														交通 手段	要交通費									公共交通機関				徒 歩			

登録番号 238		1949 年生 女性 古河市東本町		対 象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要 相談									
小分類 エアロビクス		「エアロビクス、高齢者エアロビクス」																													
経 歴：体育館や公民館の講座、小中学校の母親学級等														午前																	
資格等：市スポーツ指導員 指導者番号：161														午後																	
														夜間														○			
														講 師 料	(1 回 1.5 時間) 5,000 円							費 用	材料費(1 回)		円						
															要 相 談								テキスト代		円						
															無 料								道具		その他						
															ボランティア相談可								○		自転車						
														交通 手段	要交通費									公共交通機関				徒 歩			

登録番号 292		1967 年生 女性 古河市中田		対 象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要 相談									
小分類 エアロビクス		「エアロビクス、ヨガ、ピラティスなど、初心者から丁寧に指導致します。」																													
経 歴：スポーツクラブインストラクター、体育協会のスポーツ講座にて講師														午前			○		○		○										
資格等：AFAA 認定、国際インストラクター、RYT200,RYT500 指導者番号：187														午後			○		○		○										
														夜間				○	○		○		○				○				
														講 師 料	(1 回 1 時間) 5,000 円							費 用	材料費(1 回)		円						
															要 相 談								テキスト代		円						
															無 料								道具		その他						
															ボランティア相談可								○		自転車						
														交通 手段	要交通費									公共交通機関				徒 歩			

登録番号 188						1975 年生	女性	境町浦向	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談					
小分類 エアロビクス(Hula 子供～大人)						「音楽に合わせ体を動かす楽しさ又、エアロビクスの初心者～上級者までの指導。(フラダンス)」													午前					○	○				○			
経歴：公民館講座、ｱﾌﾟﾙｸｽ、ｲﾌｵﾋﾞｸｽ、ﾘｽﾞﾑ体操(中高年向)						資格等：エアロビクスインストラクター、AFFA 指導者番号：131													午後			○					○					
																			夜間	○												
												講師料	(1 回 1～2 時間) 5,000 円				費用	材料費(1 回)		円				交通手段	要相談		要相談					
													要相談		○			テキスト代		円												
													無料					道具		その他												
													ボランティア相談可		○			自家用車		○		自転車										
																		要交通費		○		公共交通機関				徒歩						
登録番号 661						1982 年生	女性	古河市東牛谷	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談					
小分類 親子ヨガ						「親子で楽しくヨガ スキンシップで心も体も整えよう」													午前										○			
経歴：公民館で親子ヨガ						スポーツジムで親子ヨガ													午後													
資格等：RYT200 RCYT95 (キッズヨガ) 指導者番号：473																			夜間													
												講師料	(1 回 1 時間) 円				費用	材料費(1 回)		0 円				交通手段	要相談		要相談					
													要相談		○			テキスト代		0 円												
													無料					道具 0		その他 0												
													ボランティア相談可					自家用車		○		自転車										
																		要交通費				公共交通機関				徒歩						
登録番号 662						1982 年生	女性	古河市東牛谷	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談					
小分類 キッズヨガ						「楽しくキッズヨガ動物のマネやヨガのポーズ呼吸遊びで集中力、体幹力がUP します。」													午前											○		
経歴：スポーツジムでキッズヨガ 公民館で親子ヨガ						資格等：RCYT95 (キッズヨガ) 指導者番号：473													午後													
																			夜間													
												講師料	(1 回 1 時間) 円				費用	材料費(1 回)		0 円				交通手段	要相談		要相談					
													要相談		○			テキスト代		0 円												
													無料					道具 0		その他 0												
													ボランティア相談可					自家用車		○		自転車										
																		要交通費				公共交通機関				徒歩						
登録番号 31						1965 年生	女性	小山市横倉	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談					
小分類 氣功						「心地よく、体に優しい気功です。体調のすぐれない方、運動の苦手な方ぜひどうぞ！」													午前											○		
経歴：古河市民館講座、小中学校 PTA 研修やサークルでの気功指導						資格等：気功療法師 指導者番号：20													午後													
																			夜間													
												講師料	(1 回 1.5 時間) 2000(資料代含む) 円				費用	材料費(1 回)		円				交通手段	要相談		要相談					
													要相談		○			テキスト代		円												
													無料					道具		その他												
													ボランティア相談可		○			自家用車		○		自転車										
																		要交通費				公共交通機関				徒歩						
登録番号 140						1948 年生	女性	野木町友沼	対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談					
小分類 氣功						「養生気功六字訣と丸陽功・健身気功馬王推功と八段錦・無名太極拳」													午前											○		
経歴：古河市民館気功教室にて講師、栃木市隣保館健康運動気功講師						資格等：NPO 気功文化センター理事 指導者番号：92													午後		○		○									
																			夜間													
												講師料	(1 回 1.5 時間) 7,000 円				費用	材料費(1 回)		円				交通手段	要相談		要相談					
													要相談					テキスト代		円												
													無料					道具		その他												
													ボランティア相談可					自家用車		○		自転車										
																		要交通費				公共交通機関				徒歩						

登録番号 139			1948 年生 女性 野木町友沼			対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	
小分類 健康体操			「中高年・障害者等のリハビリ的笑いを入れた格部位可能範囲を広げる身体活動運動。」													午前									
経歴：町老人センターと町内集会所サロンにて身体活動講師 25 年			資格等：日体協 C 級・日レク福祉レク・障害者指導員 指導者番号：92													午後	○		○		○			○	
																夜間									
																講師料	(1 回 1.5 時間) 7,000 円			費用	材料費(1 回)	円			
						対象									講師料	要相談	○			テキスト代	円				
																無料				道具	その他				
																ボランティア相談可	○			交通手段	自家用車	○	自転車		
																要交通費	○			公共交通機関					
																					徒歩				
登録番号 190			1975 年生 女性 境町浦向			対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	
小分類 健康体操			「音楽に合わせ体を動かす。初級～上級エアロ指導。」													午前				○	○				
経歴：市民講座、「170、777、777」体操(中高年)、親子体操(幼児)			資格等：エアロピクスインストラクター、AFFA 指導者番号：131				○	○					○	○		午後		○			○			○	
																夜間	○								
																講師料	(1 回 1～2 時間) 5,000 円			費用	材料費(1 回)	円			
						対象									講師料	要相談	○			テキスト代	円				
																無料				道具	その他				
																ボランティア相談可	○			交通手段	自家用車	○	自転車		
																要交通費	○			公共交通機関					
																					徒歩				
登録番号 240			1949 年生 女性 古河市東本町			対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	
小分類 健康体操			「棒やボール等を使っの体操、各種ウォーキング健康づくりの為の体操。」													午前									
経歴：体育館、公民館講座、老人福祉施設、幼稚園、小学校、中学校			資格等：古河スポーツ指導員、シバ「リハ」指導士 指導者番号：161				○						○	○		午後								○	
																夜間									
																講師料	(1 回 1.5 時間) 5,000 円			費用	材料費(1 回)	円			
						対象									講師料	要相談	○			テキスト代	円				
																無料				道具	その他				
																ボランティア相談可	○			交通手段	自家用車	○	自転車		
																要交通費				公共交通機関					
																					徒歩				
登録番号 604			1949 年生 性 古河市鴻巣			対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	
小分類 健康体操			「気軽に楽しく少しだけ太極拳を取り入れての健康・柔軟体操（丹田呼吸）」													午前	○	○	○	○	○	○	○	○	
経歴：楊名時太極拳指導			資格等：楊名時太極拳師範(平成)23 年取得 指導者番号：47													午後	○	○	○	○	○	○	○	○	
																夜間								○	
																講師料	(1 回 1～2 時間) 円			費用	材料費(1 回)	0 円			
						対象								幼児と保護者	講師料	要相談	○			テキスト代	0 円				
							○	○	○	○	○	○	○			無料				道具 0	その他 0				
																ボランティア相談可	○			交通手段	自家用車	○	自転車		
																要交通費				公共交通機関					
																					徒歩				
登録番号 654			1983 年生 男性 古河市上辺見			対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談	
小分類 健康体操			「コアキッズ体操や遊びの中で、どんなことにも挑戦できる体の土台づくりを目指します。」													午前									
経歴：理学療法士として病院や施設でリハビリテーションに従事。			資格等：j c c a 認定キッズスペシャリスト 指導者番号：466				○	○								午後								○	
																夜間									
																講師料	(1 回 時間) 円			費用	材料費(1 回)	0 円			
						対象									講師料	要相談	○			テキスト代	0 円				
																無料				道具 0	その他 0				
																ボランティア相談可				交通手段	自家用車	○	自転車		
																要交通費				公共交通機関					
																					徒歩				

登録番号 559 1964 年生 男性 墨田区両国	小分類 こんにゃく体操 「こんにゃく体操。ユニークな動きで体をほぐす体操です。程よい筋トレ効果もあります」 経 歴：桜美林大学、NHK 文化センター、タレント養成所、その他で講師資格等：JSA ストレッチングトレーナー資格保有 指導者番号：398	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談	講師料 (1回 2 時間) 10,000 円 要 相 談 無 料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩
登録番号 460 1947 年生 男性 古河市錦町	小分類 シューフィッティング 「靴のプロ(シューフィッター)が足と靴の悩みについてすべてお答えします。」 経 歴：古河市ウォーキング講座にて講話 資格等：上級シューフィッター。ソバ-リカ-リ体操 3 級 指導者番号：311	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談	講師料 (1回 1.5 時間) 円 要 相 談 無 料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩
登録番号 476 1958 年生 女性 常総市上蛇町	小分類 自力整体 「健康づくりの話と、脱力と呼吸法による整体体操」 経 歴：県西地区の公民館等で5年以上の講師経験あり 資格等：予防医学研究 矢上裕先生からのバ-グ-ター資格 指導者番号：327	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談	講師料 (1回 時間) 円 要 相 談 無 料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩
登録番号 634 1998 年生 女性 下野市柴	小分類 ZUMBA 骨盤調整 「ダンスエクササイズまたは体の歪みやこりを整える調整系のレッスンをしております。」 経 歴：公民館講座、スポーツクラブ 資格等：ZUMBA 骨盤調整 指導者番号：451	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談	講師料 (1回 1 時間) 円 要 相 談 無 料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回) テキスト代 道具 0 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩
登録番号 499 1951 年生 女性 古河市仁連	小分類 スクエアステップ 「スクエアステップは軽い運動で脳トレになり楽しく健康づくり、介護予防ができます。」 経 歴：公民館講座、老人会連合で講師。さわやか教室、健康カフェ他 資格等：スクエアステップ指導員、マットス指導員 指導者番号：349	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談	講師料 (1回 2 時間) 円 要 相 談 無 料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩

登録番号646 1959年生 女性 古河市中田 小分類スクエアステップ 「健康長寿の為に考案された歩行に役立つスクエアステップ、脳トレのマットスの指導。」 経歴：自治会、シニアクラブ、各サロンでの指導 資格等：スクエアステップ、マットス、日レク指導員 指導者番号：462	対象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談 ○	講師料 (1回 時間) 円 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩
登録番号651 1956年生 女性 古河市常磐 小分類スクエアステップ 「楽しみながら健康寿命（転倒予防・認知機能向上）を延ばす新しいエクササイズ」 経歴：公民館講座、自治会、シニアクラブ 資格等：スクエアステップ指導委員・マットス指導員 指導者番号：465	対象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談 ○	講師料 (1回 時間) 円 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩
登録番号137 1948年生 女性 野木町友沼 小分類ストレッチ 「ジャズダンス・ムーブメント・陸上競技等の前に行うストレッチの指導。」 経歴：野木町公民館、体育館にて gymnastics 指導を約 30 年、古河市 15 年 資格等：日体協指導員・全日本自然運動・日陸審判員 指導者番号：92	対象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談 ○	講師料 (1回 1.5 時間) 7,000 円 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩
登録番号189 1975年生 女性 境町浦向 小分類ストレッチ 「音楽に合わせ体を動かす楽しさ。エアロ初心者～上級者までの指導。」 経歴：市民講座、「E70、777、リム体操(中高年)、親子体操(幼児) 資格等：エアロビクスインストラクター、AFFA 指導者番号：131	対象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談 ○	講師料 (1回 1~2 時間) 5,000 円 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩
登録番号239 1949年生 女性 古河市東本町 小分類ストレッチ 「体幹を意識して体の各部位をストレッチし、体バランスを整える。椅子でのストレッチ。」 経歴：体育館や公民館の講座、老人福祉施設、小中学校の母親学級等 資格等：古河スポーツ指導員、リハビリ指導士 指導者番号：161	対象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 午前 午後 夜間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談 ○	講師料 (1回 1.5 時間) 5,000 円 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩

登録番号 293 1967 年生 女性 古河市中田 小分類 ストレッチ 「エアロビクス、ヨガ、ピラティスなど、初心者から丁寧に指導致します。」 経歴：ｽﾎｰﾂｸﾗﾌﾞ ﾏﾝｽﾄﾗｰ-、体育協会のｽﾎｰﾂ講座にて講師 資格等：AFAA 認定,ｲﾅｰﾎﾞﾙ ﾏﾝｽﾄﾗｰ,RYT200,RYT500 指導者番号：187	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他 時間 午前 午後 夜間 講師料 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	月 火 水 木 金 土 日 祝 要相談 午前 午後 夜間 (1回 時間) 5,000 円 費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩
登録番号 491 1969 年生 女性 古河市大山 小分類 ストレッチ 「健康や美容やコミュニケーション向上のための表情筋体操」 経歴：百貨店や科学館等での笑顔作りのワークショップ 資格等：フェイスストレッチング講師 指導者番号：342	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他 時間 午前 午後 夜間 講師料 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	月 火 水 木 金 土 日 祝 要相談 午前 午後 夜間 (1回 時間) 円 費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩
登録番号 550 1951 年生 男性 古河市久能 小分類 スポーツ吹矢 「スポーツ吹矢」 経歴：2014 年 7 月 22 日 (一社) 日本スポーツ吹矢協会に入会 資格等：公認指導員 指導者番号：390	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他 時間 午前 午後 夜間 講師料 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	月 火 水 木 金 土 日 祝 要相談 午前 午後 夜間 (1回 時間) 円 費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩
登録番号 552 1948 年生 男性 古河市常盤町 小分類 スポーツ吹矢 「スポーツ吹矢における基本動作等の指導」 経歴：平成 25 年 3 月入会。平成 27 年 11 月公認指導員 資格等：日本スポーツ吹矢協会公認指導員 指導者番号：392	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他 時間 午前 午後 夜間 講師料 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	月 火 水 木 金 土 日 祝 要相談 午前 午後 夜間 (1回 時間) 円 費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩
登録番号 599 1991 年生 女性 埼玉県吉川市木売 小分類 整形外科ヨガ・親子ヨガ 「整形外科ヨガをベースとした、腰痛・肩こりひざの痛みを緩和するヨガや親子で行うヨガ」 経歴：北里研究所の付属病院に勤めていた経験を活かし整形外科ヨガ指導 資格等：整形外科ヨガ 全米ヨガアライアンス RYT200 指導者番号：427	対象 幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他 時間 午前 午後 夜間 講師料 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	月 火 水 木 金 土 日 祝 要相談 午前 午後 夜間 (1回 時間) 円 費用 材料費(1回) テキスト代 道具 その他 自家用車 自転車 公共交通機関 徒歩

登録番号70

1942年生女性古河市関戸

小分類太極拳

「楊名時健康太極拳24式」

経歴：公民館講座、ふれあい館にて講師、総和太極拳クラブ講師

資格等：楊名時健康太極拳24式師範指導者番号：46

対象

幼児

小学生

中学生

高校生

大学専門生

高齢者

成人

その他

時間

午前

午後

夜間

講師料

要相談

無料

ボランティア相談可

要交通費

月

火

水

木

金

土

日

祝

要相談

費用

材料費(1回)

テキスト代

道具

その他

交通手段

自家用車

公共交通機関

自転車

徒歩

登録番号71

1949年生女性古河市鴻巣

小分類太極拳

「太極拳を初歩から教えます。動作の修得は勿論、太極拳の根底にある心にも着目します。」

経歴：公民館講座、西・東・中央で講師、二小家庭教育学級で体験指導

資格等：NPO法人楊名時太極拳師範免許取得指導者番号：47

対象

幼児

小学生

中学生

高校生

大学専門生

高齢者

成人

その他

時間

午前

午後

夜間

講師料

要相談

無料

ボランティア相談可

要交通費

月

火

水

木

金

土

日

祝

要相談

費用

材料費(1回)

テキスト代

道具

その他

交通手段

自家用車

公共交通機関

自転車

徒歩

登録番号158

1952年生女性古河市中田

小分類太極拳

「呼吸法で健康維持、体力作りのできる太極拳を基礎から教えます。」

経歴：隣保館講座太極拳講師、中田公民館太極拳講師

資格等：NPO法人日本健康太極拳師範指導者番号：108

対象

幼児

小学生

中学生

高校生

大学専門生

高齢者

成人

その他

時間

午前

午後

夜間

講師料

要相談

無料

ボランティア相談可

要交通費

月

火

水

木

金

土

日

祝

要相談

費用

材料費(1回)

テキスト代

道具

その他

交通手段

自家用車

公共交通機関

自転車

徒歩

登録番号219

1942年生男性古河市長谷町

小分類太極拳

「楊名時八段錦気功太極拳24式」

経歴：公民館等で、気功太極拳18年間指導

資格等：日本健康太極拳協会準師範指導者番号：147

対象

幼児

小学生

中学生

高校生

大学専門生

高齢者

成人

その他

時間

午前

午後

夜間

講師料

要相談

無料

ボランティア相談可

要交通費

月

火

水

木

金

土

日

祝

要相談

費用

材料費(1回)

テキスト代

道具

その他

交通手段

自家用車

公共交通機関

自転車

徒歩

登録番号664

1953年生女性古河市新久田

小分類太極拳

「何歳からでも始められ、体力作りはもとより楽しく元気になれる健康太極拳を目指します。」

経歴：市民講座から自主講座を経て現在に至り、今年11月に師範になる。

資格等：楊名時八段錦・太極拳の師範指導者番号：475

対象

幼児

小学生

中学生

高校生

大学専門生

高齢者

成人

その他

時間

午前

午後

夜間

講師料

要相談

無料

ボランティア相談可

要交通費

月

火

水

木

金

土

日

祝

要相談

費用

材料費(1回)

テキスト代

道具

その他

交通手段

自家用車

公共交通機関

自転車

徒歩

登録番号647 1959年生女性古河市中田 小分類ニュースポーツ・レクリエーション 「レクリエーションやカンタンボッチャ等のニュースポーツを行い心と身体を元気にします。」 経歴：公共講座、老人会、サロン等での指導 資格等：日レク、ニュースポーツインストラクター指導者番号：462	対象 幼児小学生中学生高校生大学専門生高齢者成人その他 時間 午前午後夜間 講師料 要相談無料ボランティア相談可要交通費 費用 材料費(1回)テキスト代道具その他 交通手段 自家用車自転車徒歩
登録番号16 1968年生女性古河市諸川 小分類パワーヨガ・フローヨガ 「パワーヨガの動作を基本から教え、呼吸とともに体を動かしてもらいます。」 経歴：公民館講座や三和健康ふれあいスポーツセンターで指導。 資格等：AFAAインストラクター指導者番号：12	対象 幼児小学生中学生高校生大学専門生高齢者成人その他 時間 午前午後夜間 講師料 要相談無料ボランティア相談可要交通費 費用 材料費(1回)テキスト代道具その他 交通手段 自家用車自転車徒歩
登録番号130 1961年生女性境町 小分類ピラティス 「ピラティスの基本から教えます。」 経歴：ピラティススタジオ主宰、古河市、境町、野木町公民館講座講師 資格等：FTP認定ピラティスインストラクター指導者番号：87	対象 幼児小学生中学生高校生大学専門生高齢者成人その他 時間 午前午後夜間 講師料 要相談無料ボランティア相談可要交通費 費用 材料費(1回)テキスト代道具その他 交通手段 自家用車自転車徒歩
登録番号628 1982年生男性野木町南赤塚 小分類ピラティス 「男性向けに、ヨガ&ピラティスで身体と心を整える体操を指導します」 経歴：シニア向け体操体験教室を実施経験あり 資格等：ピラティスインストラクター(JDAP認定)指導者番号：331	対象 幼児小学生中学生高校生大学専門生高齢者成人その他 時間 午前午後夜間 講師料 要相談無料ボランティア相談可要交通費 費用 材料費(1回)テキスト代道具自分で用意その他0 交通手段 自家用車自転車徒歩
登録番号636 1997年生女性古河市静町 小分類フィットネス 「認知症予防や筋力向上を目的とし、グループでの脳トレ、エクササイズを行う。」 経歴：市内でのシニア体験講師 資格等：NESTAシニアフィットネストレーナー指導者番号：453	対象 幼児小学生中学生高校生大学専門生高齢者成人その他 時間 午前午後夜間 講師料 要相談無料ボランティア相談可要交通費 費用 材料費(1回)テキスト代道具その他 交通手段 自家用車自転車徒歩

登録番号637 1997年生女性古河市静町 小分類フィットネス 「産後の座学や産後に特化したエクササイズで心と体を整える。」 経歴：古河市内、都内での産後ママ向けイベント講師担当 資格等：日本産後ダイエット協会FEMSコーチ指導者番号：453	対象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談
			午前 午後 夜間	○ ○ ○	
			講師料	(1回時間)円 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回)円 テキスト代円 道具その他 交通手段 自家用車○自転車 公共交通機関徒歩
登録番号483 1989年生女性栃木県小山市田川 小分類ベビーマッサージ 「赤ちゃんのカラダにママがベビーマッサージをしていくイラストレーションをしていきます」 経歴：結城市、小山市付近を中心に出張ケア 資格等：スタジオnico公認ベビーマッサージインストラクター指導者番号：334	対象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談
			午前 午後 夜間	○ ○ ○	
			講師料	(1回1時間)円 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回)500円円 テキスト代500円円 道具その他 交通手段 自家用車○自転車 公共交通機関徒歩
登録番号485 1989年生女性栃木県小山市田川 小分類ベビーヨガ 「ヨガポーズをとった後にバランスボール運動」 経歴：古河カルチャーセンターにて月2回ベビーヨガ指導 資格等：スタジオnico公認ベビーマッサージインストラクター指導者番号：334	対象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談
			午前 午後 夜間	○ ○ ○	
			講師料	(1回40分時間)円 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回)円 テキスト代円 道具その他 交通手段 自家用車○自転車 公共交通機関徒歩
登録番号484 1989年生女性栃木県小山市田川 小分類マタニティヨガ 「妊婦さん、妊娠ご希望の方、ホルモンバランスを整えたい方にヨガ指導」 経歴：古河市内にて出張ヨガレッスン 資格等：スタジオnico公認ベビーマッサージインストラクター指導者番号：334	対象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談
			午前 午後 夜間	○ ○ ○	
			講師料	(1回1時間)円 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回)円 テキスト代円 道具500円ヨガマット代その他 交通手段 自家用車○自転車 公共交通機関徒歩
登録番号567 1951年生女性古河市仁連 小分類マットス 「マットスは脳機能を活発にする軽い運動です誰でもワイワイ一緒に楽しめるスポーツです」 経歴：公民館講座、老人会連合、自主グループ等で講師SSE指導 資格等：マットスインストラクター、SSE指導員指導者番号：349	対象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間	月 火 水 木 金 土 日 祝	要相談
			午前 午後 夜間	○ ○ ○	
			講師料	(1回2時間)円 要相談 無料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1回)円 テキスト代円 道具その他 交通手段 自家用車○自転車 公共交通機関徒歩

登録番号 6521956年生女性古河市常磐				対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談					
小分類 マットス 「すべての年令層で楽しめ、脳機能の賦活が期待できるニュースポーツ&エクササイズ」 経歴：公民館講座、自治会、シニアクラブ 資格等：マットスイストラクター指導者番号：465														午前													
																									○		
				対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談					
小分類 マットス 「健康長寿の為に考案された脳トレのマットス転倒・介護予防のスクエアステップの指導」 経歴：各自治会・シニアクラブ・各サロン等での指導員 資格等：マットス・SSE・日レク・NS等の指導指導者番号：462														午前													
																									○		
				対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談					
小分類 ヨガ 「エアロビクス、ヨガ、ピラティスなど、初心者から丁寧に指導致します。」 経歴：ｽﾎﾟｰﾂｸﾗﾌﾞｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ、体育協会のｽﾎﾟｰﾂ講座にて講師 資格等：ｱﾚﾋﾞｸｽ、ｲﾔｸﾞﾙｶﾞｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ、RYT200,RYT500指導者番号：187														午前			○		○								
																				○		○			○		
																					○		○				
																						○		○			
				対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談					
小分類 ヨガ 「古典ヨガをベースに、動物らしい身体能力を取り戻して心身の若返りを目指す内容です。」 経歴：既製品ではなく日常生活や自然、古典舞踊からヨガを学んでいます。 資格等：内臓美人ヨガ、インド古典舞踊指導者番号：200														午前		○											
																			○		○						
																				○		○					
																				○		○					
				対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談					
小分類 ヨガ 「アンチエイジングや日常に取り入れやすい生活ヨガ。肩こり冷え性緩和、視力向上ヨガ。ヨガ・ニドラー（眠りのヨガ）のリラックスヨガ」 経歴：平成18年資格取得。スポーツクラブ、ヨガ教室等指導歴4年。 資格等：日本総合ヨガ普及協会指導師指導者番号：383														午前													
																									○		

中分類 1 健康づくり・体操

登録番号 596 1954 年生 女性 埼玉県加須市杵子木	小分類 ヨガ 「運動の継続が難しい方でも、即行動に移せる「トイレで 10 秒ヨガ」生活習慣体操を指導。マスク生活でたるんだ表情金を鍛える!!」 経歴：27 歳の時変形性股関節症を患ったことがきっかけでヨガ講師となる 資格等：健康運動指導士・フェイスボディヨガ講師 指導者番号：425	対 象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 要相談
			講師料 （1 回 2 時間） 円 要 相 談 無 料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1 回) テキスト代 道具 その他 交通手段 自家用車 公共交通機関 自転車 徒 歩
登録番号 616 1985 年生 女性 栃木県小山市東城南	小分類 ヨガ 「ヨガ。初心者でも安心して続けられるような優しい内容でレッスン。」 経歴：現在ヨガスタジオ、スポーツジムでヨガクラスを担当。 資格等：全米ヨガアライアンス RYT200 指導者番号：441	対 象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 要相談
			講師料 （1 回 時間） 円 要 相 談 無 料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1 回) テキスト代 道具 その他 交通手段 自家用車 公共交通機関 自転車 徒 歩
登録番号 618 1982 年生 女性 古河市新久田	小分類 ヨガ 「ヨガ、顔ヨガ、筋トレ、ストレッチ、ダイエット（目的に合わせて）」 経歴：スポーツジムにてヨガ、顔ヨガ等レッスン講師、ダイエット指導 資格等：ヨガ、顔ヨガ、ダイエットインストラクター 指導者番号：443	対 象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 要相談
			講師料 （1 回 1 時間） 4,000 円 要 相 談 無 料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1 回) テキスト代 道具 その他 交通手段 自家用車 公共交通機関 自転車 徒 歩
登録番号 641 1991 年生 女性 古河市東山田	小分類 ヨガ 「解剖学をベースに骨盤まわりを動かし腰痛肩こり冷え自律神経の調整など改善予防のヨガ」 経歴：つくばヨガフェス無料クラス、つくば市内ヨガスタジオにて指導 資格等：RYT200、アナトミック骨盤ヨガ 指導者番号：457	対 象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 要相談
			講師料 （1 回 時間） 円 要 相 談 無 料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1 回) テキスト代 道具 その他 交通手段 自家用車 公共交通機関 自転車 徒 歩
登録番号 645 1973 年生 女性 古河市鴻巣	小分類 ヨガ 「フィットネス・バレエ・ヨガを組み合わせたバレトンで体幹や筋肉を鍛えます。」 経歴：バレエ経験40年、劇団指導歴6年、バレトンサークル主催。 資格等：バレトンソールシンセシス 指導者番号：461	対 象	幼児 小学生 中学生 高校生 大学専門生 高齢者 成人 その他	時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 要相談
			講師料 （1 回 2 時間） 円 要 相 談 無 料 ボランティア相談可 要交通費	費用 材料費(1 回) テキスト代 道具 その他 交通手段 自家用車 公共交通機関 自転車 徒 歩

登録番号 655						1983 年生 女性 下妻市前河原		対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談															
																		午前																							
																		午後															○								
																		夜間																							
																		(1回 時間) 円					費用	材料費(1回)		円															
																要相談		○			テキスト代			円																	
																無料					道具			その他																	
																ボランティア相談可					交通手段	自家用車		○		自転車															
																要交通費						公共交通機関				徒歩															
登録番号 638						1994 年生 女性 小山市平和			対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談														
																			午前	○				○		○	○														
																			午後	○																					
																			夜間																						
																			(1回 1時間) 円					費用	材料費(1回)		円														
																要相談		○			テキスト代		円																		
																無料					道具		その他																		
																ボランティア相談可					交通手段	自家用車			○		自転車														
																要交通費						公共交通機関				徒歩															
登録番号 374						1959 年生 女性 野木町友沼		対象		幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談														
																			午前																						
																			午後														○								
																			夜間																						
																			(1回 1.5時間) 5,000 円					費用	材料費(1回)		円														
																要相談					テキスト代		円																		
																無料					道具		その他																		
																ボランティア相談可		○			交通手段	自家用車			○		自転車														
																要交通費						公共交通機関		○		徒歩															
登録番号						年生 性			対象	幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談														
																			午前																						
																			午後																						
																			夜間																						
																			(1回 時間) 円					費用	材料費(1回)		円														
																要相談					テキスト代		円																		
																無料					道具		その他																		
																ボランティア相談可					交通手段	自家用車					自転車														
																要交通費						公共交通機関				徒歩															
登録番号						年生 性		対象		幼児	小学生	中学生	高校生	大学専門生	高齢者	成人	その他	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	要相談														
																			午前																						
																			午後																						
																			夜間																						
																			(1回 時間) 円					費用	材料費(1回)		円														
																要相談					テキスト代		円																		
																無料					道具		その他																		
																ボランティア相談可					交通手段	自家用車					自転車														
																要交通費						公共交通機関				徒歩															