

登録番号	①団体名	③団体連絡先	区分	よみ	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
230102	総和軽スポーツクラブ	090-5647-2139	G 体 操・ 健康 法	え	エアロビクス	エアロビクス・ソフトバレー	エアロビクス・ソフトバレー	週1回 木曜日 10:00~ 12:00 イーエス中央運動公園 はな もも体育館 入会金 なし 月1,500円
230105	スマイルエアロビクス	090-4910-3799	G 体 操・ 健康 法	え	エアロビクス	エアロビクス	エアロビクス	週1回 火曜日 10:00~ 11:30 イーエスはなもも体育館、他 入会金なし 日500円
230805	パワーヨガエアロクラブ	080-6807-5734	G 体 操・ 健康 法	え	エアロビクス	パワーヨガ&エアロビクスで楽しく リフレッシュ	パワーヨガ&エアロビクスで楽しくリフ レッシュ	週1回 水曜日 9:30~11:00 さくら公民館 入会金なし 日500円
231704	FDNオメガ	090-2308-5579	G 体 操・ 健康 法	え	エクササイズ	ボクシングエクササイズを通じて会 員相互の技術向上と健康の振興をは かる	ボクシングエクササイズを通じて会員相 互の技術向上と健康の振興をはかる	月3回 火曜日 18:00~22:00 イチョウプラザ、他 入会金なし 月1,001円
230504	コスモス気功	0280-92-4170	G 体 操・ 健康 法	き	気功体操	健康気功体操教室はやさしく楽しい 気功です。体験すると忘れられない 心地よさです。元気で明るい生活を 送れるようにしましょう。	健康気功体操教室はやさしく楽しい気功 です。体験すると忘れられない心地よさ です。元気で明るい生活を送れるよう にしましょう。	月2回 第1・3水曜日 10:00~11:30 つつみ公民館 入会金なし 月3,300円
231304	登録辞退		G 体 操・ 健康 法	け	健康体操			
231708	たのしいかい	0280-32-5105	G 体 操・ 健康 法	け	健康体操	健康のための学習会（体操、スト レッチ、健康管理等）	健康のための学習会（体操、ストレ ッチ、健康管理等）	月2回 第2,4水曜日 9: 30~12:00 いちょうプラザ 入会金なし 会場使用料のみ 随時集金
230127	花桃会	080-1013-7151	G 体 操・ 健康 法	こ	骨盤体操	骨盤体操（ストレッチ・ボール体 操・エアロビクス）年齢問わず楽 しい雰囲気健康を目指し活動して います。1回無料体験あります。 ぜひ体験に来てください。	骨盤体操（ストレッチ・ボール体操・エ アロビクス）年齢問わず楽しい雰囲気 で健康を目指し活動しています。1回無 料体験あります。ぜひ体験に来てくだ さい。	週1回 月曜日 13:00~ 15:00 イーエスはなもも体育館 入会金 なし 月1,500円
231001	公益社団法人自彊術普及会 カトリア会	090-7274-9962	G 体 操・ 健康 法	じ	自彊術	健康体操自彊術を習得し、健康増進 をはかる	健康体操自彊術を習得し、健康増進をは かる	週1回 火曜日 13:00~ 15:00 古河断熱東公民館 入会金5,000円 月2,000 円

231607	はなもも自彊術	0280-48-4041	G 体 操・ 健康 法	じ	自彊術	健康体操	健康体操	週1回 水曜日 13:00~ 17:00 ヤクルトはなももプラザ 入会金3,000円 月2,000 円
231705	しあわせの会	0280-22-0930	G 体 操・ 健康 法	じ	自彊術	自彊術（健康体操）	自彊術（健康体操）	週1回 金曜日 12:30~14:30 イチョウプラザ、他 入会金なし 月2,000円
230148	自彊術 あかね会	0280-48-4356	G 体 操・ 健康 法	じ	自彊術	会員の健康増進と保持、並びに親睦 を図る。	会員の健康増進と保持、並びに親睦を 図る。	週1回 月曜日 10:00~12:00 福祉の森会館 入会金なし 月2,000円
230119	古河さわやかステップ	0280-76-7035	G 体 操・ 健康 法	す	スクエアステップ	スクエアステップを指導すること で、地域の健康づくり、社会コミュニ ティーに貢献しています。	スクエアステップを指導することで、地 域の健康づくり、社会コミュニティーに 貢献しています。	改善センター月2回 月曜日 10:00~12:00 福祉の森 月2回 木曜日 9:30~11:30 入会金なし 年1,000円
230602	ストレッチ若葉会	0280-32-9315	G 体 操・ 健康 法	す	ストレッチ	ストレッチ体操	ストレッチ体操	月3回 月曜日 13:30~ 16:00 ユースセンター-KI防水 入会金なし 月1,500円
230903	こやのストレッチクラブ	0280-76-7958	G 体 操・ 健康 法	す	ストレッチ	「ロコモ予防でいつまでも歩く喜び を」を合言葉に60代、70代のアッ トホームなクラブです	「ロコモ予防でいつまでも歩く喜びを」 を合言葉に60代、70代のアットホーム なクラブです	月2回 月曜日 13:30~ 15:00 ふれあい公民館 入会金なし 月1,500円
231002	森本グループ	0280-31-1526	G 体 操・ 健康 法	す	ストレッチ	音楽に合わせてストレッチ体操を半 分、後半はボールを使い筋力アップ をします	音楽に合わせてストレッチ体操を半分、 後半はボールを使い筋力アップをします	月2回 火曜日 10:00~11:30 東公民館 入会金なし 月2,000円
231703	健康トレーニングクラブ	0280-32-3704	G 体 操・ 健康 法	す	ストレッチ	ストレッチ体操、筋肉増強運動	ストレッチ体操、筋肉増強運動	週1回 金曜日 15:00~17:00 イチョウプラザ 入会金なし 月1,000円
230180	やっちゃんストレッチ	0280-92-4308	G 体 操・ 健康 法	す	ストレッチ	ひめトレ・ストレッチポールを使い エクササイズ・ヨガ・ゲーム・スト retch等 各種運動で体感を鍛え筋 力アップ 楽しくストレス解消して います	ひめトレ・ストレッチポールを使いエク ササイズ・ヨガ・ゲーム・ストレッチ等 各種運動で体感を鍛え筋力アップ 楽し くストレス解消しています	月3回 月曜日 14:00~ 16:00 サークル館 入会金 なし 月2,000 円

231202	無極の会	0280-48-0383	G 体 操・ 健康 法	た	太極拳	健康太極拳は動きがゆったりしている ので初心者にも取り組みやすい運 動です。会員の親睦及び健康の増進 をはかることに心がけております。	健康太極拳は動きがゆったりしているの で初心者にも取り組みやすい運動です。 会員の親睦及び健康の増進をはかること に心がけております。	月4回 第1・3金曜日、第 2・4土曜日 15:00~17:00 中田公民館 入会金なし 月1,500円
230405	太極拳2010会	090-4006-4490	G 体 操・ 健康 法	た	太極拳	親睦をはかり健康増進につとめ、地 域の発展に協力、初心者の方、ぜひ 見学に来て！	親睦をはかり健康増進につとめ、地域 の発展に協力、初心者の方、ぜひ見 学に来て！	週3回 水曜日 13:30~ 16:30 中央公民館 入会金なし 月1,000円
231316	太極拳コスモス	080-5063-5732	G 体 操・ 健康 法	た	太極拳	太極拳を通して健康の増進を図る。	太極拳を通して健康の増進を図る。	月2回 水曜日 10:00~ 12:00 コスモスプラザ 入会金 なし 月1,000 円
231210	第3古河白鶴太極拳	090-3510-9568	G 体 操・ 健康 法	た	太極拳	月に4回仲間と一緒に楽しく心と体 のバランスを整える太極拳稽古しま す	月に4回仲間と一緒に楽しく心と体 のバランスを整える太極拳稽古しま す	月4回 火曜日 9:30~ 11:30 中田公民館 入会金 なし 月1,500 円
231317	太極拳クラブ	0280-98-3187	G 体 操・ 健康 法	た	太極拳	太極拳練習	太極拳練習	週1回 火曜日 13:30~ 15:30 サークル館 入会金 なし 月1,500 円
231606	ピラティスクラブ	090-7832-4832	G 体 操・ 健康 法	び	ピラティス	ピラティス（呼吸法、基本姿勢、骨 盤位置の確認等）により筋バランス とゆがみを整える。	ピラティス（呼吸法、基本姿勢、骨盤位 置の確認等）により筋バランスとゆが みを整える。	月2回 土曜日 10:00~ 11:00 ヤクルトはなももプラザ 入会金1,000円 月2,000 円
230705	ピラティスミドリ	090-1256-8325	G 体 操・ 健康 法	び	ピラティス	ピラティスの指導者のもとに、健康 維持のためのレッスンをしています 。	ピラティスの指導者のもとに、健康維持 のためのレッスンをしています。	月2回 木曜日 9:30~ 12:00 とねミドリ館、サークル館 入会金 なし 月2,500 円
230120	スマイルクラブ	0280-92-3812	G 体 操・ 健康 法	よ	ヨガ	バランスボールを使ったヨガと軽体 操	バランスボールを使ったヨガと軽体操	月4回 金曜日 9:30~ 10:30 イーエスはなもも体育館 入会金なし 月2,000円
231608	はなももヨガサークル	0280-32-0869	G 体 操・ 健康 法	よ	ヨガ	ヨガを楽しみたい仲間が集まり、毎 週木曜日にヤクルトはなももプラザ で活動しています。年代は30代~ 70代。皆さん自分のできる範囲で 行っています。ぜひ見学に来てくだ さい。	ヨガを楽しみたい仲間が集まり、毎週木 曜日にヤクルトはなももプラザで活動 しています。年代は30代~70代。皆 さん自分のできる範囲で行っています。 ぜひ見学に来てください。	週1回 木曜日 10:00~ 11:00 ヤクルトはなももプラザ 入会金なし 月1,000円

231305	ゆるゆるヨガ	090-2157-4972	G体 操・ 健康 法	よ	ヨガ	心と体をゆる〜っとゆるゆる、ゆるめませんか？	心と体をゆる〜っとゆるゆる、ゆるめませんか？	月1〜2回 水曜日 9:30 〜11:30 コスモスプラザ 入会金なし 月1,000円
230512	タイ式ヨガ・ルーシー	080-4124-7113	G体 操・ 健康 法	よ	ヨガ	タイ式ヨガ、ひめトシ、他	タイ式ヨガ、ひめトシ、他	月2回 木曜日 14:00〜 16:00 つつみ公民館 入会金 なし 月2,000 円
230906	ルーシーダットン	080-6708-2324	G体 操・ 健康 法	る	ルーシーダットン	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）ストレッチボールや、ひめトシを使用して誰もがができるストレッチ体操です。骨盤低筋を鍛えて体幹を整えます。	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）ストレッチボールや、ひめトシを使用して誰もがができるストレッチ体操です。骨盤低筋を鍛えて体幹を整えます。	月4回 水曜日 19:30〜 21:00 サークル館、他 入会金なし 月2,500円
230603	ハッピーラフターヨガU	0280-31-9101	G体 操・ 健康 法	わ	ヨガ	笑いヨガ。笑って免疫力を高める。	笑いヨガ。笑って免疫力を高める。	月2回 金・水曜日 14:00 〜16:00 ユースセンターKI防水 入会金なし 日500円
231211	ボディメンテ同好会	0280-48-1691	G体 操・ 健康 法	り	リンパマッサージ	リンパマッサージ	リンパマッサージ	月2回 水曜日 9:30〜 11:30 中田公民館 入会金 なし 日1,100 円