

登録番号	①団体名	③団体連絡先	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
230102	総和軽スポーツクラブ	090-5647-2139	エアロビクス	エアロビクス・ソフトバレー	週1回 木曜日 10:00~12:00 イーエスはなも体育館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 女19人
230105	スマイルエアロビクス	090-4910-3799	エアロビクス	エアロビクス	週1回 火曜日 10:00~11:30 イーエスはなも体育館、他 入会金なし 日500円	加入資格なし 女10人
230805	パワーヨガエアロクラブ	080-6807-5734	エアロビクス	パワーヨガ&エアロビクスで楽しくリフレッシュ	週1回 水曜日 9:30~11:00 さくら公民館 入会金なし 日500円	加入資格なし 15人
231704	FDNオメガ	090-2308-5579	エクササイズ	ボクシングエクササイズを通じて会員相互の技術向上と健康の振興をはかる	月3回 火曜日 18:00~22:00 イチョウプラザ、他 入会金なし 月1,001円	加入資格なし 男7人 女8人
230504	コスモス気功	0280-92-4170	気功体操	健康気功体操教室はやさしく楽しい気功です。体験すると忘れられない心地よさです。元気で明るい生活を送れるようにしましょう。	月2回 第1・3水曜日 10:00~11:30 つつみ公民館 入会金なし 月3,300円	加入資格なし 女9人
231304	登録辞退		健康体操			
231708	たのしいかい	0280-32-5105	健康体操	健康のための学習会（体操、ストレッチ、健康管理等）	月2回 第2,4水曜日 9:30~12:00 いちょうプラザ 入会金なし 会場使用料のみ随時集金	加入資格なし 男2人 女8人
230127	花桃会	080-1013-7151	骨盤体操	骨盤体操（ストレッチ・ポール体操・エアロビクス）年齢問わず楽しい雰囲気健康を目指し活動をしています。1回無料体験あります。ぜひ体験に来てください。	週1回 月曜日 13:00~15:00 イーエスはなも体育館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 女22人
231001	公益社団法人自彊術普及会 カトリア会	090-7274-9962	自彊術	健康体操自彊術を習得し、健康増進をはかる	週1回 火曜日 13:00~15:00 古河断熱東公民館 入会金5,000円 月2,000円	加入資格なし 女10人

231607	はなもも自彊術	0280-48-4041	自彊術	健康体操	週1回 水曜日 13:00~17:00 山水はなももプラザ 入会金3,000円 月2,000円	加入資格なし 男5人 女26人
231705	しあわせの会	0280-22-0930	自彊術	自彊術（健康体操）	週1回 金曜日 12:30~14:30 イチョウプラザ、他 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 女11人
230148	自彊術 あかね会	0280-48-4356	自彊術	会員の健康増進と保持、並びに親睦を図る。	週1回 月曜日 10:00~12:00 福祉の森会館 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 女22人
230119	古河さわやかステップ	0280-76-7035	スクエアステップ	スクエアステップを指導することで、地域の健康づくり、社会コミュニティに貢献しています。	改善センター月2回 月曜日 10:00~12:00 福祉の森 月2回 木曜日 9:30~11:30 入会金なし 年1,000円	加入資格なし 女22人
230602	ストレッチ若葉会	0280-32-9315	ストレッチ	ストレッチ体操	月3回 月曜日 13:30~16:00 ユーセンターK防水 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 女22人
230903	こやのストレッチクラブ	0280-76-7958	ストレッチ	「ロコモ予防でいつまでも歩く喜びを」を合言葉に60代、70代のアットホームなクラブです	月2回 月曜日 13:30~15:00 ふれあい公民館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 女17人
231002	森本グループ	0280-31-1526	ストレッチ	音楽に合わせてストレッチ体操を半分、後半はボールを使い筋力アップをします	月2回 火曜日 10:00~11:30 古河断熱東公民館 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 女5人
231703	健康トレーニングクラブ	0280-32-3704	ストレッチ	ストレッチ体操、筋肉増強運動	週1回 金曜日 15:00~17:00 イチョウプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 女13人
230180	登録辞退		ストレッチ			

231202	無極の会	0280-48-0383	太極拳	健康太極拳は動きがゆったりしているので初心者にも取り組みやすい運動です。会員の親睦及び健康の増進をはかることに心がけております。	月4回 第1・3金曜日、第2・4土曜日 15:00~17:00 古河断熱中田公民館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 男2人 女18人
230405	太極拳2010会	090-5801-9183	太極拳	親睦をはかり健康増進につとめ、地域の発展に協力、初心者の方、ぜひ見学に来て！	週3回 水曜日 13:30~16:30 中央公民館 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 男2人 女11人
231316	太極拳コスモス	080-5063-5732	太極拳	太極拳を通して健康の増進を図る。	月2回 水曜日 10:00~12:00 野本電設工業コスモスプラザ 入会金 なし 月1,000円	加入資格 なし 男3人 女6人
231210	第3古河白鶴太極拳	090-2418-4319	太極拳	月に4回仲間と一緒に楽しく心と体のバランスを整える太極拳稽古します	月4回 火曜日 9:30~11:30 古河断熱中田公民館 入会金 なし 月1,500円	加入資格 なし 男4人 女17人
231317	太極拳クラブ	0280-98-3187	太極拳	太極拳練習	週1回 火曜日 13:30~15:30 サークル館 入会金 なし 月1,500円	加入資格 なし 女10人
231606	ピラティスクラブ	090-7832-4832	ピラティス	ピラティス（呼吸法、基本姿勢、骨盤位置の確認等）により筋バランスとゆがみを整える。	月2回 土曜日 10:00~11:00 山水はなももプラザ 入会金1,000円 月2,000円	加入資格なし 女8人
230705	ピラティスミドリ	090-1256-8325	ピラティス	ピラティスの指導者のもとに、健康維持のためのレッスンをしています。	月2回 木曜日 9:30~12:00 共和電設とねミドリ館、サークル館 入会金 なし 月2,500円	加入資格 なし 女5人
230120	スマイルクラブ	0280-92-3812	ヨガ	バランスボールを使ったヨガと軽体操	月4回 金曜日 9:30~10:30 イーエスはなもも体育館 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 男2人 女13人
231608	はなももヨガサークル	0280-32-0869	ヨガ	ヨガを楽しみたい仲間が集まり、毎週木曜日にヤクルトはなももプラザで活動しています。年代は30代~70代。皆さん自分のできる範囲で行っています。ぜひ見学に来てください。	週1回 木曜日 10:00~11:00 山水はなももプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 女26人

231305	ゆるゆるヨガ	090-2157-4972	ヨガ	心と体をゆる〜っとゆるゆる、ゆるめませんか？	月1〜2回 水曜日 9:30~11:30 野本電設工業コスモスプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 女13人
230512	タイ式ヨガ・ルーシー	080-4124-7113	ヨガ	タイ式ヨガ、ひめトシ、他	月2回 木曜日 14:00~16:00 つつみ公民館 入会金 なし 月2,000円	加入資格 なし 女11人
231211	ボディメンテ同好会	0280-48-1691	リンパマッサージ	リンパマッサージ	月2回 水曜日 9:30~11:30 古河断熱中田公民館 入会金 なし 日1,100円	加入資格 なし 女5人
230906	ルーシーダットン	070-4531-4236	ルーシーダットン	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）ストレッチボールや、ひめトシを使用して誰もが出来るストレッチ体操です。骨盤低筋を鍛えて体幹を整えます。	月4回 水曜日 19:30~21:00 サークル館、他 入会金なし 月2,500円	加入資格なし 女26人
230603	ハッピーラフターヨガU	0280-31-9101	ヨガ	笑いヨガ。笑って免疫力を高める。	月2回 金・水曜日 14:00~16:00 ユーセンターK防水 入会金なし 日500円	加入資格なし 女8人