

登録番号	①団体名	③団体連絡先	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
240401	Clarté	090-2308-5579	エアロビクス	エアロビクスを始めてみたい！楽しく身体を動かしたい！ダンスが好き！という方向けに初級エアロビクスやダンスエアロ、ZUMBAなどを行なっていきます。	月2回 金曜日 19:00~22:00 山水はなももプラザ、他共和電設とねミドリ館、いちようプラザ 入会金 なし 月1,500円	なし 男3人 女5人
240111	弥生さん	090-4074-6368	エアロビクス	ステップ台を使ってエアロビクスとストレッチ	週4回 金曜日10:00~11:30 古河リバーサイド倶楽部アリーナ 入会金 なし 月2,000円	なし 女20人
240121	いきいき気功クラブ	090-6124-7374	気功体操	誰にでもできるやさしくたのしい気功です。気功体操・呼吸法・ツボ療法・リンパ手当で身体を緩ませながら血行を良くし、免疫を高めます。自律神経のバランスを整え、明るく活力のある楽しい生活を送りましょう。	月2回 第1、第3 火曜日 10時00分から11時30分まで つつみ館、和室 入会金 なし 会費 月3,200円	なし 女8人
240132	さわやか気功クラブ	090-8598-1651	気功体操	誰にでもできるやさしく楽しい気功です。気功体操、呼吸法、ツボ療法、リンパ手当で身体を緩ませながら血行を良くし、免疫を高めます。自律神経のバランスを整え、明るく活力のある楽しい生活を送りましょう。	月2回 第1、第3 月曜日 14:30~16:00 ユースセンターK防水:和室 入会金なし 会費 月3,200円	加入資格なし 総数5人 女5人
240501	健康寿命をのばすかい！	0280-48-1219	健康体操	シニア世代の方々を対照に健康な身体維持を目標とする健康体操教室。	月2回 水曜日 10:00~12:00 つつみ公民館ホール 入会金 なし 月1,000円	なし 男3人 女11人
240107	三々五々	0280-78-2606 090-8105-6777	太極拳	太極拳の練習 生涯学習を motto に、親睦、技術(能力)向上、健康・体力維持を図る。	月4回 木曜日 19:00~21:00 三和農村環境改善センター ホール 入会金 なし 月1,000円	なし 男3人 女10人
241202	第二古河白鶴太極拳	0280-48-7117	太極拳	太極拳のお稽古	月3回 第1・3金曜日 第4 木曜日(もしくは水曜日) 9時00分から12時00分まで 隣保館 入会金 なし 月1,000円	なし 男9人、女29人
240127	あこちゃんの笑いヨガ	0280-22-5323	ヨガ	笑いヨガ	月1回 第2水曜日 13時30分から15時00分まで 隣保館 古河断熱中田公民館 入会金なし 月額400円	なし 総数25人、男2人、女23人
240128	ホホ・ハハハの会	090-1705-1051	ヨガ	笑いヨガ	月2回 第2、第4火曜日 9時30分から11時30分まで 古河断熱東公民館、視聴覚室 入会金なし 月額1,000円	なし 女9人