

登録番号	①団体名	③団体連絡先	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
250517	ティップエアロビクスクラブ	0280-76-6377	エアロビクス	エアロビクス	週1回 金曜日 19:15~20:30 農村環境改善センター 入会金なし 月額500円	加入資格なし 総数15人 男1人 女14人
250518	キッズエアロビクスクラブ	0280-76-6377	エアロビクス	エアロビクス	週1回 土曜日 15:30~16:30 農村環境改善センター 入会金なし 月額500円	加入資格なし 総数21人 女21人
251219	レモンの会	0280-48-3446	エアロビクス	ストレッチ運動を含め、エアロビクスの練習 初心者の方でも楽しめる、アットホームなサークルです。	週1回 水曜日 20:00~21:00 古河断熱中田公民館：ホール 入会金 1,000円 月2,000円	加入資格 (基本的に市民講座修了生が優先) 総数16人 女16人
2501100	CHOSUIからK	090-4059-6951	エアロビクス	エアロビクス	月3回 火曜日 14:00~17:00 いちょうプラザ 入会金なし 月1300円	加入資格なし 総数10人 男1人 女9人
250603	びれい気功クラブ	0280-32-9315	気功体操	気功	月2回 火曜日 13:00~16:00 ユースセンター総和：和室1・2 入会金なし 月3,300円	加入資格なし 総数7人 女7人
250136	さわやか健康気功	080-4358-5638	気功体操	気功体操をして元気に楽しんで生活する。	月2回 火曜日 14:00~17:00 古河断熱東公民館：和室 入会金なし 月3,000円	加入資格なし 総数9人 女9人
251601	カトレア会	0280-48-4872	健康体操	健康体操	月4回 月曜日 9:30~11:30 山水はなももプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総勢30人 女30人
251004	つくし会	0280-31-1386	健康体操	健康体操	週1回 金曜日(月3回) 10:00~12:00 古河断熱東公民館 入会金なし 3ヵ月で5,000円	加入資格なし 総数15人 女15人
251701	あすなろ会	080-3488-9702	健康体操	健康体操	週4回 木曜日 9:30~11:30 いちょうプラザ 入会金なし 月3,000円	加入資格なし 総数5人 女5人
251206	自彊術古河教室さくら会	0280-48-6559	健康体操	健康体操	週4回 木曜日 9:00~12:00 古河断熱中田公民館：和室1 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数5人 女5人

251302	ピーチ・オースティック	090-4826-4241	健康体操	オースティック体操	月2回 火曜日 10:00~12:00 野本電設工業コスモスプラザ 農村環境改善センター 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数7人 女7人
251303	ゆったり体操	0280-78-3360	健康体操	健康体操	月2回 月曜日 10:00~12:00 野本電設工業コスモスプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数11人 女11人
250515	オレンジクラブ	0280-98-0738	健康体操	エアロビクス 33年目のクラブです。部員も高齢になりました。準備体操から軽かい運動、身体をほぐすストレッチ体力、筋肉、柔軟の大切さは、継続するからこそ、自分のため身体作りし、常に気は若い気分が大切です。	月3回 金曜日 10:00~12:00 つつみ公民館、イーエスはなもも体育館 入会金 500円 月1,500円	加入資格(女性) 総数12人 女12人
251614	親和会	0280-32-2582	健康体操	健康体操 笑顔で楽しく仲良く身体を動かしましょう。	週1回 金曜日 13:00~15:00 山水はなももプラザ 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数8人 女8人
251213	中田ラフターヨガクラブ	0280-48-1219	健康体操	笑いと呼吸法を組み合わせた健康体操 大きな笑い声を出してお腹から体幹を鍛える	月1回 月曜日 12:30~14:30 古河断熱中田公民館 入会金なし 日300円	加入資格なし 総数9人 男1人 女8人
251023	こんにゃく体操(DEREN)	090-3094-7431	健康体操	健康体操	週2回 月曜日 10:00~12:00 古河断熱東公民館 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数6人 男1人 女5人
250527	ひまわり	090-4826-7463	健康体操	補助棒(オースティック)を使用して健康体操	月2回 第1・3火曜日 9:00~12:00 さくら公民館 地域交流センター 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数8人 女8人
251720	いきいき筋力UPクラブ	0280-48-4765	健康体操	行政主催の講座、「シニア運動教室」終了後の自主グループです。月2回、講師の指導のもと、生活筋力向上のための運動を行います。	月2回 第2・4木曜日 10:00~12:00 いちょうプラザ 入会金なし 月1,300円	加入資格なし 総数11人 男1人 女10人
250511	骨盤体操教室	0280-92-4905	骨盤体操	私達は骨盤体操のサークルです。ヨガボールを使用して森本久美子先生の指導のもと月3回金曜日楽しく活動しています。	月3回 金曜日 13:30~15:30 つつみ公民館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数12人 女12人

250115	自彊術 虹の会	0280-48-0372	自彊術	体操	月4回 月曜日 13:30~15:00 福祉の森 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数12人 男1人 女11人
250139	ひよこ体操	0280-48-2340	柔軟体操	体操（ストレッチ その他）	月4回 金曜日 9:30~11:30 古河断熱中田公民館：ホール 入会金なし 年額10,000円	加入資格なし 総数10人 女10人
250521	自彊術クラブ	0280-92-4736	自彊術	自彊術体操	週1回 水曜日 13:00~15:00 つつみ公民館 入会金なし 月2,500円	加入資格なし 総数6人 女6人
251008	自彊術の会	0280-32-5478	自彊術	「自分の体は自分で治す」をめざして、元気に体操をしています。	月3回 日曜日 13:30~15:00 古河断熱東公民館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数10人 女10人
250152	ガンジュウ会	090-1460-3278	自彊術	「自分の体は自分で治す」をめざして元気に体操をしています。	月4回 火曜日 10:00~11:30 福祉の森会館 入会金なし 月2,500円	加入資格なし 総数8人 女8人
250427	シェイプアップダンスクラブ	dreamingforestpc@yahoo.co.jp	柔軟体操	ウォーキング、ヨガマット運動、ダンス 常に”整った体形・体調”でいられる様、毎週汗を流しています。	月4回 金曜日 10:00~12:00 サークル館 入会金なし 月500円	加入資格なし 総数5人 女5人
250604	ちく体操会	090-5504-5346	ストレッチ	イスを使った筋トレとストレッチ	月2回 火曜日 10:00~12:00 三和農村環境改善センター：ホール 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数25人 女25人
250417	サロン チェリーズ	080-1163-6091	ストレッチ	リズム体操、ストレッチ、体力・筋力・柔軟性のアップ、保持していきます。	月2回 第1・3金曜日 10:00~12:00 サークル館 さくら公民館 入会金なし 1回300円	加入資格なし 総数10人 女10人
251325	古河さわやかステップアップ	080-9976-3488	スクエアステップ	スクエアステップ活動を通して会員相互の技術能力向上と健康の振興に寄与することを目的とする。	月2回 月曜日 10:00~12:00 三和農村改善センター 入会金なし 月160円	加入資格なし 総数10人 女10人
250402	古河拳友会	FAX:0280-31-2629	太極拳	会員一同となって揚名時八段錦太極拳を学び健康維持を第一とし、月一度の講師を招き技術の向上を目指している	月4回 土曜日 17:30~19:30 山水はなももプラザ いちようプラザ 入会金1,000円 月1,000円	加入資格なし 総数18人 男5人 女13人

250403	まくらが太極拳クラブ	FAX:0280-31-2629	太極拳	揚名時八段錦太極拳について講師を招き健康維持の為初歩から習う	週1回 月曜日 13:00~17:00 いちょうプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数49人 男17人 女32人
250106	太極拳華藝会	0280-31-1129	太極拳	私たちは健康太極拳のグループです。全員が70歳以上ですが、週1回のペースで元気に練習しています。メンバー14名中男性が6名と男性の比率が高いのが特徴です。	月4回 火曜日 10:00~12:00 コミュニティセンター総和 入会金1,000円 月1,500円	加入資格なし 総勢14人 男6人 女8人
251205	古河白鶴太極拳	0280-48-3070 090-6118-3458	太極拳	太極拳の稽古	月4回 月曜日 9:30~11:30 古河断熱中田公民館：ホール内 入会金 1,000円 月1,500円	加入資格なし 総数24人 男2人 女22人
251704	太極拳ホーム	0280-32-9641	太極拳	太極拳の練習 呼吸に合わせてゆっくり動く、いつでも、どこでも、だれでもできる運動です。一緒に楽しく体を動かして、健康を保ちませんか。	月4回 水曜日 19:00~21:00 いちょうプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数20人 男1人 女19人
250137	太極悠遊クラブ	0280-48-0383	太極拳	健康太極拳は動きがゆったりしているので初心者にも取り組みやすい運動です。会員の親睦及び健康の増進をはかることに心がけております。	月4回 木曜日 9:30~11:30 まで 福祉の森会館、公方公園 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数12人 男2人 女10人
251608	太極拳 椿の会	0280-31-1274	太極拳	太極拳	月3回 木曜日 13:30~15:00 山水はなももプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数14人 女14人
250606	悠悠太極拳	080-1088-1609	太極拳	健康太極拳	月2回 火曜日 10:00~12:00 ユースセンターKI防水：会議室1、2 ホール 公方公園、イーエスはなもも体育館、花見 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数13人 女13人
251013	太極拳（秋桜）	0280-32-1786	太極拳	太極拳	週1回 水曜日 15:00~17:00 古河断熱古河東公民館：工作室 入会金なし 年額1,000円	加入資格（太極拳の出来る人） 総数8人 男1人 女7人
251014	すみれ会	0280-32-7195	太極拳	楊名時（ようめいじ）太極拳を練習し、心身の健康づくりに役立てています。とても分かり易く教えてもらえます。	月4回 木曜日 12:30~14:30 古河断熱古河東公民館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数15人 男1人 女14人
251021	太極拳 桃の会	090-4006-4490	太極拳	太極拳	月3回 金曜日 9:30~11:30 古河断熱東公民館 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数16人 男3人 女13人

250704	太極拳「とねミドリ」	0280-32-2459	太極拳	太極拳の練習と会員相互の親睦を計る	月3回 火曜日 10:00~12:00 共和電設とねミドリ館：和室 入会金なし 月1,100円	加入資格なし 総数8人 女8人
251619	気功太極拳出城	090-9368-3674	太極拳	腹式呼吸に合わせて、ゆったり動く運動で、年令問わず誰でも出来長く続けられ健康的です。 太極拳（24型8段錦百花拳等）の練習です。	週1回 火曜日 9:00~12:00 山水はなももプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数6人 男1人 女5人
250173	悠遊太極拳クラブ	0280-22-3106	太極拳	太極拳の練習	週1回 金曜日 9:30~11:30 いちょうプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数24人 女24人
250203	太極 昂	090-5527-4501	太極拳	太極拳の練習	週1回 火曜日 9:30~11:30 三和図書館 野本電設工業コスモスプラザ 入会金なし 月500円	加入資格（太極拳 昂の目的に賛同する人） 総数11人 男1人 女10人
250414	Kバレエストレッチサークル	090-7001-0196	バレエストレッチ	バレエを基本としたストレッチを中心に和気あいあいと楽しくレッスンをしています。	月2回 第1・3木曜日 14:00~16:00 隣保館・サークル館 イーエスはなもも体育館 入会金なし 月1,000円 ビジター800円	加入資格なし 総数9人 女9人
250425	ケセラセラ	080-5956-2931	フィットネス	フィットネス	週1回 水曜日 18:00~21:30 さくら公民館 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数11人 男4人 女7人
251006	ヨーガ愛好会	090-9374-3945	ヨガ	ヨーガ実習	月4回 土曜日 18:30~20:30 古河古河断熱東公民館 入会金なし 月1,000円	入会資格なし 総数10人 男1人 女9人
251301	三和ヨーガクラブ	0280-76-4220	ヨガ	ヨーガ	月4回 金曜日 9:30~11:30 野本電設工業コスモスプラザ：和室 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数13人 女13人
251209	サチヨガ	0280-48-0356	ヨガ	ヨガ	週1回 月曜日 10:00~11:30 古河断熱中田公民館 入会金なし 月500円	加入資格なし 総数5人 女5人
250501	ヨガ サークル さち	0280-97-1270	ヨガ	ヨガを通じて心も身体も前向きになる。 ヨガのエクササイズで有酸素運動と筋力トレーニングをする。	週1回 土曜日 10:00~12:00 つつみ公民館、さくら公民館 入会金なし 月額1,000円	加入資格なし 総数7人 女7人

250156	すみれ会	090-4009-8593	ヨガ	ヨガ	月2回 水曜日 9:30~11:30 サンワックスホール スペースU古河 入会金なし 月2,500円	加入資格なし 総数10人 女10人
250413	しずヨガ教室	090-7001-0196	ヨガ	先生の丁寧な指導で身体スッキリ、 リフレッシュ	月3回 第1・2・4火曜日 13:30~15:00 サークル館 イーエスはなもも体育館 入会金なし 月4,500円	加入資格なし 総数7人 女7人
250910	ウキウキストレッチ	0280-92-4308	ヨガ	タイ式 ヨガ ストレッチボールやひめトレを使っ て運動しています。	月3回 月曜日 14:00~16:00 サークル館 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数13人 男1人 女12人
250426	リズム体操	dreamingforestpc@yahoo.co.jp	リズム体操	ストレッチ、リズム体操 音楽に合わせて楽しく運動しながら 健康と筋力の維持に努めています。	月3回 水曜日 10:00~11:30 サークル館 隣保館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数11人 女11人