

登録番号	①団体名	③団体連絡先	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
230102	総和軽スポーツクラブ	090-5647-2139	エアロビクス	エアロビクス・ソフトバレー	週1回 木曜日 10:00~12:00 イーエスはなもも体育館 入会金 なし 月1,500円	加入資格なし 女19人
230105	スマイルエアロビクス	090-4910-3799	エアロビクス	エアロビクス	週1回 火曜日 10:00~11:30 イーエスはなもも体育館、他 入会金なし 日500円	加入資格なし 女10人
230805	パワーヨガエアロクラブ	080-6807-5734	エアロビクス	パワーヨガ&エアロビクスで楽しく リフレッシュ	週1回 水曜日 9:30~11:00 さくら公民館 入会金なし 日500円	加入資格なし 15人
240401	Clart é	090-2308-5579	エアロビクス	エアロビクスを始めてみたい！楽しく 身体を動かしたい！ダンスが好き！ という方向けに初級エアロビクス やダンスエアロ、ZUMBAなどを行 なっています。	月2回 金曜日 19:00~22:00 山水はなももプラザ、他 共和電設とねミドリ館 いちょうプラザ 入会金 なし 月1,500円	加入資格なし 男3人 女5人
240111	弥生さん	090-4074-6368	エアロビクス	ステップ台を使ってエアロビクスと ストレッチ	週4回 金曜日 10:00~11:30 古河リバーサイド倶楽部アリーナ 入会金 なし 月2,000円	加入資格なし 女20人
250517	ティップエアロビクスクラブ	0280-76-6377	エアロビクス	エアロビクス	週1回 金曜日 19:15~20:30 農村環境改善センター 入会金なし 日額500円	加入資格なし 総数15人 男1人 女14人
250518	キッズエアロビクスクラブ	0280-76-6377	エアロビクス	エアロビクス	週1回 土曜日 15:30~16:30 農村環境改善センター 入会金なし 日額500円	加入資格なし 総数21人 女21人
251219	レモンの会	0280-48-3446	エアロビクス	ストレッチ運動を含め、エアロビク スの練習 初心者の方でも楽しめる、アット ホームなサークルです。	週1回 水曜日 20:00~21:00 古河断熱中田公民館：ホール 入会金 1,000円 月2,000円	加入資格 (基本的に市民講座 修了生が優先) 総数16人 女16人
250197	健康体操クラブ	0280-31-7148	エアロビクス	エアロビクスとゴムバンドを使っ ての筋トレ・ストレッチ	月3回 水曜日 10:00~11:30 ユースセンターK防水：2階会議室 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数7人 女7人
2501100	CHOSU! からK	090-4059-6951	エアロビクス	エアロビクス	月3回 火曜日 14:00~17:00 いちょうプラザ 入会金なし 月1,300円	加入資格なし 総数10人 男1人 女9人
231704	FDNオメガ	090-2308-5579	エクササイズ	ボクシングエクササイズを通じて会 員相互の技術向上と健康の振興をは かる	月3回 火曜日 18:00~22:00 イチョウプラザ、他 入会金なし 月1,001円	加入資格なし 男7人 女8人
230504	コスモス気功	0280-92-4170	気功体操	健康気功体操教室はやさしく楽しい 気功です。体験すると忘れられない 心地よさです。元気で明るい生活を 送れるようにしましょう。	月2回 第1・3水曜日 10:00~11:30 つつみ公民館 入会金なし 月3,300円	加入資格なし 女9人

登録番号	①団体名	③団体連絡先	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
240121	いきいき気功クラブ	090-6124-7374	気功体操	誰にでもできるやさしくたのしい気功です。気功体操・呼吸法・ツボ療法・リンパ手当で身体を緩ませながら血行を良くし、免疫を高めます。自律神経のバランスを整え、明るく活力のある楽しい生活を送りましょう。	月2回 第1、第3 火曜日 10:00~11:30 つつみ館:和室 入会金 なし 会費 月3,200円	加入資格なし 女8人
240132	さわやか気功クラブ	090-8598-1651	気功体操	誰にでもできるやさしく楽しい気功です。気功体操、呼吸法、ツボ療法、リンパ手当で身体を緩ませながら血行を良くし、免疫を高めます。自律神経のバランスを整え、明るく活力のある楽しい生活を送りましょう。	月2回 第1、第3 月曜日 14:30~16:00 ユースセンターK防水:和室 入会金なし 会費 月3,200円	加入資格なし 総数5人 女5人
250603	びれい気功クラブ	0280-32-9315	気功体操	気功	月2回 火曜日 13:00~16:00 ユースセンター総和:和室1・2 入会金なし 月3,300円	加入資格なし 総数7人 女7人
250136	さわやか健康気功	080-4358-5638	気功体操	気功体操をして元気に楽しんで生活する。	月2回 火曜日 14:00~17:00 古河断熱東公民館:和室 入会金なし 月3,000円	加入資格なし 総数9人 女9人
231708	たのしいかい	0280-32-5105	健康体操	健康のための学習会(体操、ストレッチ、健康管理等)	月2回 第2,4水曜日 9:30~12:00 いちょうプラザ 入会金なし 会場使用料のみ随時集金	加入資格なし 男2人 女8人
240501	健康寿命をのばすかい!	0280-48-1219	健康体操	シニア世代の方々を対照に健康な身体維持を目標とする健康体操教室。	月2回 水曜日 10:00~12:00 つつみ公民館ホール 入会金 なし 月1,000円	加入資格なし 男3人 女11人
251601	カトレア会	0280-48-4872	健康体操	健康体操	月4回 月曜日 9:30~11:30 山水はなももプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総勢30人 女30人
251004	つくし会	0280-31-1386	健康体操	健康体操	週1回 金曜日(月3回) 10:00~12:00 古河断熱東公民館 入会金なし 3ヵ月で5,000円	加入資格なし 総数15人 女15人
251701	あすなろ会	080-3488-9702	健康体操	健康体操	週4回 木曜日 9:30~11:30 いちょうプラザ 入会金なし 月3,000円	加入資格なし 総数5人 女5人
251206	自彊術古河教室さくら会	0280-48-6559	健康体操	健康体操	週4回 木曜日 9:00~12:00 古河断熱中田公民館:和室1 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数5人 女5人

登録番号	①団体名	③団体連絡先	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
251302	ピーチ・オースティック	090-4826-4241	健康体操	オースティック体操	月2回 火曜日 10:00~12:00 野本電設工業コスモスプラザ 農村環境改善センター 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数7人 女7人
251303	ゆったり体操	0280-78-3360	健康体操	健康体操	月2回 月曜日 10:00~12:00 野本電設工業コスモスプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数11人 女11人
250515	オレンジクラブ	0280-98-0738	健康体操	エアロビクス 33年目のクラブです。部員も高齢になりました。準備体操から軽かい運動、身体をほぐすストレッチ体力、筋肉、柔軟の大切さは、継続するからこそ、自分のため身体作りし、常に気は若い気分が大切です。	月3回 金曜日 10:00~12:00 つつみ公民館 イーエスはなもも体育館 入会金 500円 月1,500円	加入資格 (女性) 総数12人 女12人
251614	親和会	0280-32-2582	健康体操	健康体操 笑顔で楽しく仲良く身体を動かしましょう。	週1回 金曜日 13:00~15:00 山水はなももプラザ 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数8人 女8人
251213	中田ラフターヨガクラブ	0280-48-1219	健康体操	笑いと呼吸法を組み合わせた健康体操 大きな笑い声を出してお腹から体幹を鍛える	月1回 月曜日 12:30~14:30 古河断熱中田公民館 入会金なし 日300円	加入資格なし 総数9人 男1人 女8人
251023	こんにゃく体操 (DEREN)	090-3094-7431	健康体操	健康体操	週2回 月曜日 10:00~12:00 古河断熱東公民館 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数6人 男1人 女5人
250527	ひまわり	090-4826-7463	健康体操	補助棒 (オースティック) を使用して健康体操	月2回 第1・3火曜日 9:00~12:00 さくら公民館 地域交流センター 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数8人 女8人
251720	いきいき筋力UPクラブ	0280-48-4765	健康体操	行政主催の講座、「シニア運動教室」終了後の自主グループです。月2回、講師の指導のもと、生活筋力向上のための運動を行います。	月2回 第2・4木曜日 10:00~12:00 いちょうプラザ 入会金なし 月1,300円	加入資格なし 総数11人 男1人 女10人
251328	笑いヨガ三和	0280-78-2146	健康体操	笑って、楽しく健康に!	月2回 火曜日 13:30~15:30 野本電設コスモスプラザ 入会金なし 月1,100円	加入資格なし 総数5人 女5人
230127	花桃会	080-1013-7151	骨盤体操	骨盤体操 (ストレッチ・ボール体操・エアロビクス) 年齢問わず楽しい雰囲気健康を目指し活動しています。1回無料体験あります。ぜひ体験に来てください。	週1回 月曜日 13:00~15:00 イーエスはなもも体育館 入会金 なし 月1,500円	加入資格なし 女22人

登録番号	①団体名	③団体連絡先	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
250511	骨盤体操教室	0280-92-4905	骨盤体操	私達は骨盤体操のサークルです。ヨガボールを使用して森本久美子先生の指導のもと月3回金曜日楽しく活動しています。	月3回 金曜日 13:30~15:30 つつみ公民館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数12人 女12人
231001	公益社団法人自彊術普及会 カトリア会	090-7274-9962	自彊術	健康体操自彊術を習得し、健康増進をはかる	週1回 火曜日 13:00~15:00 古河断熱東公民館 入会金5,000円 月2,000円	加入資格なし 女10人
231607	はなもも自彊術	0280-48-4041	自彊術	健康体操	週1回 水曜日 13:00~17:00 山水はなももプラザ 入会金3,000円 月2,000円	加入資格なし 男5人 女26人
231705	しあわせの会	0280-22-0930	自彊術	自彊術（健康体操）	週1回 金曜日 12:30~14:30 イチョウプラザ、他 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 女11人
230148	自彊術 あかね会	0280-48-4356	自彊術	会員の健康増進と保持、並びに親睦を図る。	週1回 月曜日 10:00~12:00 福祉の森会館 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 女22人
250115	自彊術 虹の会	0280-48-0372	自彊術	体操	月4回 月曜日 13:30~15:00 福祉の森 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数12人 男1人 女11人
250521	自彊術クラブ	0280-92-4736	自彊術	自彊術体操	週1回 水曜日 13:00~15:00 つつみ公民館 入会金なし 月2,500円	加入資格なし 総数6人 女6人
251008	自彊術の会	0280-32-5478	自彊術	「自分の体は自分で治す」をめざして、元気に体操をしています。	月3回 日曜日 13:30~15:00 古河断熱東公民館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数10人 女10人
250152	ガンジュウ会	090-1460-3278	自彊術	「自分の体は自分で治す」をめざして元気に体操をしています。	月4回 火曜日 10:00~11:30 福祉の森会館 入会金なし 月2,500円	加入資格なし 総数8人 女8人
250139	ひよこ体操	0280-48-2340	柔軟体操	体操（ストレッチ その他）	月4回 金曜日 9:30~11:30 古河断熱中田公民館：ホール 入会金なし 年額10,000円	加入資格なし 総数10人 女10人
250427	シェイプアップダンスクラブ	dreamingforestpc@yahoo.co.jp	柔軟体操	ウォーキング、ヨガマット運動、ダンス 常に”整った体形・体調”でいられる様、毎週汗を流しています。	月4回 金曜日 10:00~12:00 サークル館 入会金なし 月500円	加入資格なし 総数5人 女5人

登録番号	①団体名	③団体連絡先	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
230119	古河さわやかステップ	0280-76-7035	スクエアステップ	スクエアステップを指導することで、地域の健康づくり、社会コミュニティに貢献しています。	改善センター月2回 月曜日 10:00~12:00 福祉の森 月2回 木曜日 9:30~11:30 入会金なし 年1,000円	加入資格なし 女22人
251325	古河さわやかステップアップ	080-9976-3488	スクエアステップ	スクエアステップ活動を通して会員相互の技術能力向上と健康の振興に寄与することを目的とする。	月2回 月曜日 10:00~12:00 三和農村改善センター 入会金なし 月160円	加入資格なし 総数10人 女10人
230602	ストレッチ若葉会	0280-32-9315	ストレッチ	ストレッチ体操	月3回 月曜日 13:30~16:00 ユースセンターK防水 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 女22人
230903	こやのストレッチクラブ	0280-76-7958	ストレッチ	「ロコモ予防でいつまでも歩く喜び」を合言葉に60代、70代のアットホームなクラブです	月2回 月曜日 13:30~15:00 ふれあい公民館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 女17人
231002	森本グループ	0280-31-1526	ストレッチ	音楽に合わせてストレッチ体操を半分、後半はボールを使い筋力アップをします	月2回 火曜日 10:00~11:30 古河断熱東公民館 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 女5人
231703	健康トレーニングクラブ	0280-32-3704	ストレッチ	ストレッチ体操、筋肉増強運動	週1回 金曜日 15:00~17:00 イチョウプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 女13人
250604	ちく体操会	090-5504-5346	ストレッチ	イスを使った筋トレとストレッチ	月2回 火曜日 10:00~12:00 三和農村環境改善センター：ホール 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数25人 女25人
250417	サロン チェリーズ	080-1163-6091	ストレッチ	リズム体操、ストレッチ、体力・筋力・柔軟性のアップ、保持していきます。	月2回 第1・3金曜日 10:00~12:00 サークル館、さくら公民館 入会金なし 1回300円	加入資格なし 総数10人 女10人
231202	無極の会	0280-48-0383	太極拳	健康太極拳は動きがゆったりしているので初心者にも取り組みやすい運動です。会員の親睦及び健康の増進をはかることに心がけております。	月4回 第1・3金曜日 第2・4土曜日 15:00~17:00 古河断熱中田公民館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 男2人 女18人
230405	太極拳2010会	090-9676-2255	太極拳	親睦をはかり健康増進につとめ、地域の発展に協力、初心者の方、ぜひ見学に来て！	週3回 水曜日 13:30~16:30 中央公民館 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 男2人 女11人
231316	太極拳コスモス	080-5063-5732	太極拳	太極拳を通して健康の増進を図る。	月2回 水曜日 10:00~12:00 野本電設工業コスモスプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 男3人 女6人

登録番号	①団体名	③団体連絡先	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
231210	第3古河白鶴太極拳	080-2025-1752	太極拳	月に4回仲間と一緒に楽しく心と体のバランスを整える太極拳稽古します	月4回 火曜日 9:30~11:30 古河断熱中田公民館 入会金 なし 月1,500円	加入資格 なし 男4人 女17人
231317	太極拳クラブ	0280-98-3187	太極拳	太極拳練習	週1回 火曜日 13:30~15:30 サークル館 入会金 なし 月1,500円	加入資格 なし 女10人
240107	三々五々	0280-78-2606 090-8105-6777	太極拳	太極拳の練習 生涯学習を motto に、親睦、技術(能力)向上、健康・体力維持を図る。	月4回 木曜日 19:00~21:00 三和農村環境改善センター：ホール 入会金 なし 月1,000円	加入資格なし 男3人 女10人
241202	第二古河白鶴太極拳	0280-48-7117	太極拳	太極拳のお稽古	月3回 第1・3金曜日 第4 木曜日(もしくは水曜日) 9:00~12:00 隣保館 入会金 なし 月1,000円	加入資格なし 男9人、女29人
250402	古河拳友会	FAX:0280-31-2629	太極拳	会員一同となって揚名時八段錦太極拳を学び健康維持を第一とし、月一度の講師を招き技術の向上を目指している	月4回 土曜日 17:30~19:30 山水はなももプラザ いちょうプラザ 入会金1,000円 月1,000円	加入資格なし 総数18人 男5人 女13人
250403	まくらが太極拳クラブ	FAX:0280-31-2629	太極拳	揚名時八段錦太極拳について講師を招き健康維持の為初歩から習う	週1回 月曜日 13:00~17:00 いちょうプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数49人 男17人 女32人
250106	太極拳華蓉会	0280-31-1129	太極拳	私たちは健康太極拳のグループです。全員が70歳以上ですが、週1回のペースで元気に練習しています。メンバー14名中男性が6名と男性の比率が高いのが特徴です。	月4回 火曜日 10:00~12:00 コミュニティセンター総和 入会金1,000円 月1,500円	加入資格なし 総勢14人 男6人 女8人
251205	古河白鶴太極拳	0280-48-3070 090-6118-3458	太極拳	太極拳の稽古	月4回 月曜日 9:30~11:30 古河断熱中田公民館：ホール内 入会金 1,000円 月1,500円	加入資格なし 総数24人 男2人 女22人
251704	太極拳ホーム	0280-32-9641	太極拳	太極拳の練習 呼吸に合わせてゆっくり動く、いつでも、どこでも、だれでもできる運動です。一緒に楽しく体を動かして、健康を保ちませんか。	月4回 水曜日 19:00~21:00 いちょうプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数20人 男1人 女19人
250137	太極悠遊クラブ	0280-48-0383	太極拳	健康太極拳は動きがゆったりしているので初心者にも取り組みやすい運動です。会員の親睦及び健康の増進をはかることに心がけております。	月4回 木曜日 9:30~11:30まで 福祉の森会館、公方公園 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数12人 男2人 女10人

登録番号	①団体名	③団体連絡先	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
251608	太極拳 椿の会	0280-31-1274	太極拳	太極拳	月3回 木曜日 13:30~15:00 山水はなももプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数14人 女14人
250606	悠悠太極拳	080-1088-1609	太極拳	健康太極拳	月2回 火曜日 10:00~12:00 ユースセンターK1防水 ：会議室1、2 ホール 公方公園、イーエスはなもも体育館 花見 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数13人 女13人
251013	太極拳（秋桜）	0280-32-1786	太極拳	太極拳	週1回 水曜日 15:00~17:00 古河断熱古河東公民館：工作室 入会金なし 年額1,000円	加入資格 （太極拳の出来る人） 総数8人 男1人 女7人
251014	すみれ会	0280-32-7195	太極拳	楊名時（ようめいじ）太極拳を練習し、心身の健康づくりに役立てています。とても分かり易く教えてもらえます。	月4回 木曜日 12:30~14:30 古河断熱古河東公民館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数15人 男1人 女14人
251021	太極拳 桃の会	090-4006-4490	太極拳	太極拳	月3回 金曜日 9:30~11:30 古河断熱東公民館 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数16人 男3人 女13人
250704	太極拳「とねミドリ」	0280-32-2459	太極拳	太極拳の練習と会員相互の親睦を計る	月3回 火曜日 10:00~12:00 共和電設とねミドリ館：和室 入会金なし 月1,100円	加入資格なし 総数8人 女8人
251619	気功太極拳出城	090-9368-3674	太極拳	腹式呼吸に合わせて、ゆったり動く運動で、年齢問わず誰でも出来長く続けられ健康的です。 太極拳（24型8段錦百花拳等）の練習です。	週1回 火曜日 9:00~12:00 山水はなももプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数6人 男1人 女5人
250173	悠遊太極拳クラブ	0280-22-3106	太極拳	太極拳の練習	週1回 金曜日 9:30~11:30 いちようプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 総数24人 女24人
250202	百の会	0280-76-5604	太極拳	健康太極拳 動きがゆっくりなので、60才以上の方々で活動をしています。若い方も参加をお願い致します。	週1回 金曜日 9:00~12:00 三和農村環境改善センター：ホール 入会金なし 年額10,000円	加入資格なし 総数15人 男1人 女14人
250203	太極 昂	090-5527-4501	太極拳	太極拳の練習	週1回 火曜日 9:30~11:30 三和図書館 野本電設工業コスモスプラザ 入会金なし 月500円	加入資格 （太極拳 昂の目的 に賛同する人） 総数11人 男1人 女10人

登録番号	①団体名	③団体連絡先	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
250414	Kバレエストレッチサークル	090-7001-0196	バレエストレッチ	バレエを基本としたストレッチを中心に和気あいあいと楽しくレッスンをしています。	月2回 第1・3木曜日 14:00~16:00 隣保館・サークル館 イーエスはなもも体育館 入会金なし 月1,000円 ビジター800円	加入資格なし 総数9人 女9人
231606	ピラティスクラブ	090-7832-4832	ピラティス	ピラティス（呼吸法、基本姿勢、骨盤位置の確認等）により筋バランスとゆがみを整える。	月2回 土曜日 10:00~11:00 山水はなももプラザ 入会金1,000円 月2,000円	加入資格なし 女8人
230705	ピラティスミドリ	090-1256-8325	ピラティス	ピラティスの指導者のもとに、健康維持のためのレッスンをしています。	月2回 木曜日 9:30~12:00 共和電設とねミドリ館 サークル館 入会金 なし 月2,500円	加入資格 なし 女5人
250425	ケセラセラ	080-5956-2931	フィットネス	フィットネス	週1回 水曜日 18:00~21:30 さくら公民館 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数11人 男4人 女7人
230120	スマイルクラブ	0280-92-3812	ヨガ	バランスボールを使ったヨガと軽体操	月4回 金曜日 9:30~10:30 イーエスはなもも体育館 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 男2人 女13人
230603	ハッピーラフターヨガU	0280-31-9101	ヨガ	笑いヨガ。笑って免疫力を高める。	月2回 金・水曜日 14:00~16:00 ユースセンターKI防水 入会金なし 日500円	加入資格なし 女8人
231608	はなももヨガサークル	0280-32-0869	ヨガ	ヨガを楽しみたい仲間が集まり、毎週木曜日にヤクルトはなももプラザで活動しています。年代は30代~70代。皆さん自分のできる範囲で行っています。ぜひ見学に来てください。	週1回 木曜日 10:00~11:00 山水はなももプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 女26人
231305	ゆるゆるヨガ	090-2157-4972	ヨガ	心と体をゆる〜っとゆるゆる、ゆるめませんか？	月1~2回 水曜日 9:30~11:30 野本電設工業コスモスプラザ 入会金なし 月1,000円	加入資格なし 女13人
230512	タイ式ヨガ・ルーシー	080-4124-7113	ヨガ	タイ式ヨガ、ひめトレ、他	月2回 木曜日 14:00~16:00 つつみ公民館 入会金 なし 月2,000円	加入資格 なし 女11人
240127	あこちゃんの笑いヨガ	0280-22-5323	ヨガ	笑いヨガ	月1回 第2水曜日 13:30~15:00 隣保館 古河断熱中田公民館 入会金なし 日額400円	加入資格なし 総数25人、 男2人、女23人

登録番号	①団体名	③団体連絡先	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
240128	ホホ・ハハハの会	090-1705-1051	ヨガ	笑いヨガ	月2回 第2、第4火曜日 9:30~11:30 古河断熱東公民館、視聴覚室 入会金なし 月額1,000円	加入資格なし 女9人
251006	ヨーガ愛好会	090-9374-3945	ヨガ	ヨーガ実習	月4回 土曜日 18:30~20:30 古河古河断熱東公民館 入会金なし 月1,000円	入会資格なし 総数10人 男1人 女9人
251301	三和ヨーガクラブ	0280-76-4220	ヨガ	ヨーガ	月4回 金曜日 9:30~11:30 野本電設工業コスモスプラザ:和室 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数13人 女13人
251209	サチヨガ	0280-48-0356	ヨガ	ヨガ	週1回 月曜日 10:00~11:30 古河断熱中田公民館 入会金なし 月500円	加入資格なし 総数5人 女5人
250501	ヨガ サークル さち	0280-97-1270	ヨガ	ヨガを通じて心も身体も前向きになる。 ヨガのエクササイズで有酸素運動と 筋力トレーニングをする。	週1回 土曜日 10:00~12:00 つつみ公民館、さくら公民館 入会金なし 日額1,000円	加入資格なし 総数7人 女7人
250156	すみれ会	090-4009-8593	ヨガ	ヨガ	月2回 水曜日 9:30~11:30 サンワックスホールスペースU古河 入会金なし 月2,500円	加入資格なし 総数10人 女10人
250413	しずヨガ教室	090-7001-0196	ヨガ	先生の丁寧な指導で身体スッキリ、 リフレッシュ	月3回 第1・2・4火曜日 13:30~15:00 サークル館 イーエスはなも体育館 入会金なし 月4,500円	加入資格なし 総数7人 女7人
250910	ウキウキストレッチ	0280-92-4308	ヨガ	タイ式 ヨガ ストレッチボールやひめトレを使っ て運動しています。	月3回 月曜日 14:00~16:00 サークル館 入会金なし 月2,000円	加入資格なし 総数13人 男1人 女12人
251329	ゆるヨガ	080-5435-6371	ヨガ	ヨガ	月2回 水曜日 10:00~11:30 野本電設工業コスモスプラザ 入会金なし 月1,200円	加入資格なし 総数10人 女10人
250426	リズム体操	dreamingforestpc@yahoo.co.jp	リズム体操	ストレッチ、リズム体操 音楽に合わせて楽しく運動しながら 健康と筋力の維持に努めています。	月3回 水曜日 10:00~11:30 サークル館、隣保館 入会金なし 月1,500円	加入資格なし 総数11人 女11人
231211	ボディメンテ同好会	0280-48-1691	リンパマッサージ	リンパマッサージ	月2回 水曜日 9:30~11:30 古河断熱中田公民館 入会金 なし 日1,100円	加入資格 なし 女5人

登録番号	①団体名	③団体連絡先	④活動ジャンル	④活動内容	⑤活動時間 ⑥活動場所 ⑦会費	⑧加入資格 ⑨会員構成
230906	ルーシーダットン	090-2497-5046	ルーシーダットン	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）ストレッチボールや、ひめトレを使用して誰もが出来るストレッチ体操です。骨盤低筋を鍛えて体幹を整えます。	月4回 水曜日 19:30～21:00 サークル館、他 入会金なし 月2,500円	加入資格なし 女26人